

《楞嚴經》

綜合概述(選講)

《文殊說偈應佛選耳根圓通》(15)

「餘塵尚諸學，明極即如來。」(注釋：“餘塵尚諸學”：“餘”，有餘。“塵”，塵沙無明，即微細垢。“尚”，仍然。“諸學”，指菩薩之有學地。如果無明尚未斷盡，仍有餘微細之塵沙無明，則還是在菩薩的有學地之中，尚未達於無學。“明極即如來”：“明”，本明。“極”，極至，究竟。達於本明之究竟，即是如來。)

圓瑛法師：“餘塵者：斷無明未盡，謂之有餘微細之塵；**如等覺菩薩(注：等覺菩薩亦稱一生補處，意謂次一生將成佛)，**尚有一分生相無明未盡，尚在諸學地(「一分生相」的意思，是指等覺菩薩仍殘留一點點煩惱種子(微細無明)；而「諸學地」則是指菩薩因為這一分生相存在，仍處在有學狀態。所謂「有學」，即佛弟子雖能知見佛法，然尚有煩惱未斷，必須有待修行學習戒、定、慧等法，以斷盡煩惱，證得漏盡，以其尚有法可修，故稱有學)。「明極即如來」者：**謂本明證極，無明盡淨，即是究竟如來(意思是：自性光

明到極致的話，所有的煩惱（無明）滅盡時，即是達到如來的境界）。**夫法門既妙，修證又巧，乃至成佛無難，所以惟選於耳門也（注：此法門既殊勝，修行實踐又方便善巧，成佛並不是難事。所以文殊菩薩獨選了觀世音菩薩之「耳根圓通法門」）。”

聖嚴法師：“「餘塵」，「塵」是塵勞，是由六根接觸六塵，依無明而起的煩惱，菩薩爲了應世度衆生，所以尚留有煩惱塵勞的餘習，稱爲餘塵。唯有如來，餘塵除盡，故稱「明極」。菩薩尚沒有完全去除餘塵，所以仍要繼續學習。以聲聞乘而言，初果、二果、三果稱爲「有學」；而大乘的菩薩一直到第十地還是「有學」。聲聞到阿羅漢果位稱爲「無學」；大乘要到佛的果位，也就是「明極」，是最高的，這才是無學，是如來。”

“「餘塵尚諸學」，此處講的已經是聖人菩薩，一直到圓滿成佛前，都還要學習如何增長智慧、如何增長慈悲...”。

“天台學派將塵勞的煩惱，分成見思惑、塵沙惑、無明惑三個層次：

(一) 見思惑：「**見惑**」，是知見上、觀念上的煩惱；「**思惑**」是情緒上、感情上的煩惱。見思惑是菩薩乘和聲聞乘等大小乘共同都要斷的。見惑是思想及觀念的執著，只要聽懂佛法、接受了佛法，就能斷除；思惑則是根深抵固的人的情緒、情結，人在平常無事的情況下可以不生氣，一旦發生利害得失的狀況時，就會動情緒了，比如不滿足、怨恨、憤怒、嫉妒、懷疑等，這些都是屬於思惑的範圍。在認知上縱然明明知道生氣對自己、對他人、對事情都是不好的，結果遇到讓他生氣的事，仍然是暴跳如雷。因此，思惑比較難斷。

(二) 塵沙惑：「**塵沙**」指的是菩薩應當發悲願度衆生，因為有像塵沙那麼多的無量衆生，所以發不起度衆生的願，就叫塵沙惑。通常的初發心菩薩，在度了一、兩個衆生，做了一、兩次好事以後，一遇到挫折，馬上就會說：「衆生難度，好事難做，善門難開，我還是自己修行聲聞乘解脫道吧！」這就是**塵沙惑**。塵沙惑要到八地才能全部斷盡，所以在八地以前，要不斷地發起度衆生的悲願。

“(三) 無明惑：是非常微細的根本煩惱，是煩惱的根，

雖然沒有顯現出來，沒有變成煩惱的心理現象，但是內在並沒有徹底消除煩惱的根本，此為「無明」。無明要到成佛才能全斷。”

“對一般的菩薩而言，塵沙惑是很不容易斷盡的，因此要常常發菩提心。尤其是凡夫菩薩，有時候早上剛發菩提心，到晚上就說沒有時間；今年發菩提心，明年又會說時機尚未成熟。比較易斷的是「見惑」，只要建立正確的知見，就能斷除，「見惑」斷就進入賢位的階段，要到「思惑」斷，才能進入聖位的階段。所以，雖然已斷見惑，知道什麼是正見，什麼是不正見，但尚無法控制不讓思惑的煩惱現形，要斷就更不容易了。學佛的人能夠知道自已的知見有問題，就要依據佛法，立即改正，這是修行的第一步，也算是開始修行了，然後，當發生情緒波動時，就要立即用修行的觀念開導自己，同時用修行的方法，把煩惱消融於無形，與伏斷見思二惑相應了。”

「大眾及阿難，旋汝倒聞機，反聞聞自性，性成無上道，圓通寶如是...。」（注釋：“性成無上道”：“性”，湛然不生滅性。若以返聞、逆流而達此湛然之不生滅性，則可成無上道。“圓通寶如是”：圓通法門雖多，

但最究竟、最圓滿、最方便、最普遍、最易行、最易成就的，即是如是反聞自性法門。)

圓瑛法師：“此以文殊選定耳根圓通，勸眾普修。意謂反聞之功（修行方法），易而且速（容易修而快速成就），實效如此，故呼大眾，勿迷奉聞，及汝阿難勿再（多聞）強記，真實圓通，別無他法，**惟在旋轉循塵之顛倒聞機，反聞以聞自己之聞性（注：“旋”，旋轉。“倒”，顛倒。“聞”，能聞。“機”，用。此言，旋轉你顛倒的能聞之用，亦即，不要在去循聲外流，多聞強記，而把它轉過來！以此聞性往內返照；往內返聞，以聞自己的本性）。此性（能聞之性），即是圓湛不生滅性，亦即菩提涅槃之清淨體，實成佛之真因。故判決此（聞）性，定成無上之佛道，**即究竟極果也（最究竟，最圓滿之佛果）。末句（圓通實如是）謂圓通法門雖多，**若「尅定」真實（“尅定”指明確、專注的心念修習此圓通法門），便於初心（對於初心修行人來說），惟修如是聞性而已（惟如實修持反聞自性，是最有實效之修行法門）。

「...此是微塵佛，「一路」涅槃門，過去諸如來，斯門已成就，現在諸菩薩，今各入圓明，未來修學人，當

依如是法，我亦從中證，非唯觀世音。」（注釋：“一路”，即一直道，一大道，三乘共依此道，故稱一路。文殊此言即呼應前面佛所說的：“有三摩提名「大佛頂首楞嚴王」，具足萬行，十方如來一門超出妙莊嚴路。”）

圓瑛法師：此是十方三世，微塵諸佛，到菩提家，入涅槃門，一條妙修行之大路。過去諸如來，已得成佛，**是斯門已成就（都是依這個法門而成就無上菩提）；現在諸菩薩，雖未成佛，今依此各入圓明，“圓明”，**即淨極光通之意（意思是：指「心光」寂而常照，照而常寂，包含十方虛空，無不遍照通達）；未來修學人，必當依此耳根反聞之法，如是而修也。不唯諸佛菩薩，由斯（此法門）而入，即我文殊，亦從耳根反聞之中，而得修證也，非唯觀世音一人為然。**則知此法，為三世通修之路，是諸佛共入之門，汝等當從妙耳門而入焉（由此可知，耳根圓通法門，貫穿過去、現在、未來「三世」所有修行人的共同途徑。亦是過去一切諸佛成佛、悟入真實境界的共同法門。因此，文殊菩薩對（阿難尊者與大眾）告戒，應當從這殊妙的「耳根圓通」法門，專一深入地修學）。**《正脈》云：蓋自不修，惟勸人修，人或不從，先身入，而率眾同入，人皆樂與，故文殊明已亦從耳根修證，所以啟人之必信

從也（注釋：“我亦從中證”：“我”，即文殊師利菩薩自己。文殊菩薩亦是修此法門者。因為如果自己不休，光勸別人修，別人也許不聽；自己以身作則，率先而修，大家才更易樂於聽從。）

聖嚴法師：「大衆及阿難，旋汝倒聞機，反聞聞自性，性成無上道，圓通實如是。此是微塵佛，一路涅槃門；過去諸如來，斯門已成就；現在諸菩薩，今各入圓明；未來修學人，當依如是法；我亦從中證，非唯觀世音。」

“以上這段經文，是敘述文殊師利菩薩對當時的聽衆和阿難尊者說：「你們應該把顛倒的知見轉過來，反過來聽聞自己的自性，如果聽聞自性修成以後，即爲成佛，所謂的圓通法門，就是這樣子。「耳根圓通」的修行法門，是一切像「微塵」數那麼多無量的佛，進入涅槃的同一個門；這種法門是所有諸佛成佛的同一條路，包括過去已經成佛的無量諸佛，包括現在菩薩們正在修行的方法，要進入成佛之門和涅槃之門的同一條路，即使是未來所有的人要學佛及成佛，也應該是這個樣子，不一定只有觀世音菩薩如此，一切諸佛都是如此，連我文殊也是從觀音法門中證得，非僅觀世音菩薩如此修行。」”

“沒有學佛的人，所用的思想邏輯、思惟方法、觀念成見，是自人類有史以來慢慢累積形成的，因此才有了各地區不同的民俗風情和不同的文化背景。由於歷史、文化、背景不一樣，所以思惟的方法也不相同，這些原則上應該是人類的智慧累積而成。從最早的祖先，一代、一代將他們的經驗變成知識留傳下來，形成現在不同的民俗及文化，這些觀念漸漸演變成各民族的特性與特色。因此，每一個民族有他們自己所堅持的一種想法，與其他民族相處時，就會產生扞格(意見不合)與衝突，這就是世間的現況。”

“佛法是講無我的，這並不是說不要自己的生命，也不是否定自我以外的所有衆生，主要是從「見惑」與「思惑」這兩種煩惱得到解脫，同時要發願度衆生，以伏斷「塵沙惑」。在心理上與觀念上，必須要將自我的安全及自私的自我中心放下，所以要從自我開始，不是要求衆生、要求他人來接受我，而是自己要接受他人、幫助他人，讓他人也少煩少惱。因此，觀音法門是要我們發動相反方向聽聞的契機，所謂「**旋汝倒聞機**」，便是「**反聞聞自性**」。不爲自己而爲衆生、不爲自己而爲整個團體、不爲自己而爲整個社會，這就是菩薩行。”

“**「旋汝倒聞機，反聞聞自性」**，此爲修行的方法，用修行的方法來達成開悟成佛的目的。修行的方法是反聞自性，修行的功能是發動自性的醒覺。”

“請不要誤會「反聞聞自性」是聽自己心臟跳動的聲音，這不是自性。這是指內外各種聲音的自性，**自性是無聲的、沒有形相的，即是萬法的自性，是空性。**外面的任何聲音都可以聽到，但是任何聲音的自性都是空性，既是「空性」，也即是衆生本具的佛性如來藏，就不能夠困擾你了，不會讓你起貪、瞋、嫉妒、懷疑等煩惱了...。”

耳根圓通最當機

「誠如佛世尊，詢我諸方便，以救諸末劫，求出世間人，成就涅槃心，觀世音爲最...。」

（注釋：**“詢我諸方便”**：也就是問我在這些方便中，那一種最適合阿難去修，也就是最適合初心人（非久修、深位者）、最一般性、普遍性（非特別根器、因緣之人）、易修、易入（非難修、難入）。**“求出世間人，即三乘行人欲斷一切世間生死。‘成就涅槃心’，成就無上大涅槃之常住真心。**）

圓瑛法師：“此結答。即「**觀世音爲最**」一句覆命，**因前佛教，揀選圓通，今當覆命(這段偈頌是文殊菩薩奉佛陀旨意，從二十五位聖者所修的法門之中，揀選出最適合阿難及末法衆生修行的圓通法門後，向佛陀覆命並作總結)。誠如佛世尊，**誠者真也**，**如佛言，真真如佛所命，表信從佛旨(文殊菩薩真誠地，如實遵照佛陀的指示。這彰顯文殊菩薩全然順從並奉行佛陀的旨意)也。次四句(**詢我諸方便，以救諸末劫，求出世間人，成就涅槃心**)，****牒**前敕選授意之文(「牒前」：指重舉前文：亦即前面，佛陀授意文殊菩薩揀選圓通之文)。我(佛)今欲令阿難開悟，**二十五行，誰當其根(二十五聖者所修之圓通法門之中，究竟哪一種修行法門最適合阿難的根器?)，兼我滅後，此界衆生，入菩薩乘，求無上道，何方便門，得易成就。(注：以下從第二至第四句，是文殊菩薩依偈頌次序向佛陀覆命作結答)：

1、「詢我諸方便者：「即問我(文殊菩薩)諸二十五聖，方便行門，那一門最當阿難之根機，揀取一門，爲通常可修法也。而阿難多聞，一向慣用耳根，**此答第一旨**」。

2、「以救諸末劫」者：即前兼我(佛)滅後，此界衆生，而欲令其出離生死；**蓋此界衆生，耳根最利，循聲故流轉，旋流獲無妄也（此界衆生耳根敏銳，若依循外在聲音，導致心隨境轉，陷入無止盡煩惱與生死流轉。如能回轉反聞自性，定會獲得清淨真實無妄的真性），此答第二旨」。

3,4、「求出世間人，成就涅槃心」二句：即前入菩薩乘，求無上道，三、四二旨。「求出世間」人，即先厭離，聲聞、緣覺諸小乘法，發心勤求無上菩提，即此令回小向大，得成就究竟涅槃心也」。

「觀世音爲最」者：**《正脈》云：能於佛之前旨，四義全順者，惟觀音耳門最爲第一也。蓋耳根圓通，即多聞者之聞根，故能獨當阿難之根，即順第一旨也（文殊菩薩在前四句偈頌中，已完全依照佛陀囑咐的旨意，最後惟獨選觀世音菩薩最殊勝的「耳根圓通法門」。因爲阿難偏向「多聞強記」，此法門正好契合其根性，這就順應佛陀爲阿難與娑婆衆生揀選最適合修行法門，即爲第一旨。）

******人人現具，淺深均脩，故能普救諸末劫，即順第二旨也（闡明人人本具圓滿佛性。此法門三根普被，無論是凡夫或菩薩，皆能修持，能普救處於煩惱深重的「末法時期」衆生，完全順應佛陀慈悲救度第二旨。）。

******先得人空，次脫法執，故能應求出世，即順第三旨也（觀世音菩薩在耳根圓通修證中，先破我執，再解脫法執，因此獲大智慧，並能感應衆生的需求，助衆生脫離煩惱的世間，這是第三旨）。

******生滅既滅，寂滅現前，故能成就涅槃心，即順第四旨也（當一切煩惱、虛妄都完全泯滅時、澄湛圓融「本覺真心（寂滅）」自然顯現。這是第四旨）。

******又前二顯契機，後二顯契理，機理雙契，聖旨全孚，此觀之門，所以獨超諸門矣（前兩個旨意，契合當時衆生的根器（根機），後兩個旨意是「契理」；即是如理而說，指佛之所說，未有一法而違於理，皆與道理相合。是故佛語一方面諦實（真實不虛的道理）、契理、順理，一方面又能隨衆生之根、性、欲而達契機、隨機；因而佛語於人、於法，皆能兩全、圓滿，是故機理雙契，完全符合佛陀的聖旨。所以觀世音菩薩的

「耳根圓通法門」，遠遠超越其余聖者所修之法門矣）！

※ ※ ※ ※ ※ ※