

# 《楞嚴經》

## 綜合概述(選講)

### 《文殊說偈應佛選耳根圓通》(9)

「離苦得解脫。良哉觀世音。」

圓瑛法師：**\*\***“此科以耳根圓通之法，因為觀音之人殊勝故，其法必堪珍重也(這一門是以觀世音菩薩修“耳根圓通”法門而證入金剛三昧，因緣極為殊勝，所以此法門絕對值得珍惜和重視)。此二句，**\*\***略讚自利功德(讚歎觀世音菩薩以『聞性』返聞自性，自利成就之功德)。**\*\***離苦者：離分段、變易二種生死之苦(注：成唯識論卷八云：1.「分段生死」，以有漏之善惡業為因、煩惱障為緣，將受三界內之粗報；其果報對於壽命之長短、肉體之大小等有一定限制，故稱為分段身。受此分段身而輪迴者，稱為分段生死。2.「變易生死」，又稱不思議變易生死。阿羅漢、辟支佛、大菩薩等雖不受分段生死之輪迴，但以「無漏」之「有分別業」為因、所知障為緣，於三界以外，受殊勝微妙果報之身，即受「意生身」(由「意念」所化生、非父母所生的身，通常是初地以上菩薩為度眾生所顯

現的、能隨心所欲變化的身體)，再以此身來三界內修菩薩行，以至成佛果。其所受之身，因悲願力之故，壽命、肉體皆可自由變化改易，而無一定之限制，故稱為變易身。受變易身者，稱為變易生死。離分段、變易二種生死之苦)，  
**\*\***即解六結而越三空也（注：“解六結，越三空”是觀世音菩薩「耳根圓通法門」的修行核心。透過「聞、思、修」入流照性，循序解除六結（動、靜、根、覺、空、滅）六種煩惱繫縛，超越人空、法空、空空）。  
**\*\***得解脫者：得離繫自在（指不受煩惱束縛，從生死繫縛中解脫），**\*\***二種解脫之樂（佛說解脫有二種：一“心解脫”，離愛，名心（定）解脫，是情意的。二“慧解脫”，離無明，名為慧解脫，是理智的。這二方面都得到離繫解脫，才是真解脫。），**\*\***即破五陰，而獲二用也。此乃言自備利他體用故，判屬自利也\*（徹底破除五陰，煩惱繫縛盡滅，獲二種殊勝：一者，上合十方諸佛，奉妙覺心，與佛如來同一慈力（自利）。二者，下合十方一切六道眾生，與諸眾生同一悲仰（利他）。自利成就大悲智慧後，隨緣應化，廣度眾生）；  
**\*\***良哉觀世音，良有二義：一、誠實義，如云：

離苦得解脫，誠哉觀世音之人耳。二、讚善義，如云：離苦得解脫，善哉觀世音之法耳（《正脈疏》云：良。善也。良哉者。讚其善能究竟自利。亦讚善得圓通妙門獨超諸門矣）。”

聖嚴法師：“「離苦得解脫」，是轉煩惱為智慧，轉痛苦為喜悅，又叫作法喜、禪悅。法喜和禪悅不是普通的喜悅，而是解脫樂，雖然我們仍在娑婆世界，如果能夠不受自己內心的煩惱所困擾，不被外面環境的任何狀況所困擾，對自己不會產生煩惱的反應，這就是解脫。”

“「良哉觀世音」意為：「真好啊！觀世音菩薩！」觀世音菩薩用耳根聞聲音讓自己得解脫，也能幫助眾生得解脫。觀世音菩薩的兩種解脫方法，是根據《楞嚴經》的耳根圓通修三摩地，以及根據《法華經》中的〈普門品〉，念觀世音菩薩的聖號。若是一開始就要修三摩地，不容易修得成功，聽聲音的時候，聽的都是煩惱的聲音。〈普門品〉說，有任何煩惱與困難時，只要念觀世音菩薩的聖號，就能離苦...。雖然，這只是暫時的解脫，但仍必須要從念觀世音菩薩的聖號開始，進一步再修耳根圓通。

“念觀世音菩薩聖號有兩類功能：一是臨時抱佛腳：

一有困難才想到念觀世音菩薩來救苦救難，有人甚至阿彌陀佛、觀世音菩薩一起念，不過這樣還是有用的。觀世音菩薩處處都在，隨時隨地都能感應你，所以念總是有用的。二是念觀世音菩薩，自己也在聽觀世音菩薩的聖號：修行念觀世音菩薩的法門時，出聲念，當然就有聲音；不出聲念，也可以聽到心中的聲音「南無觀世音菩薩！南無觀世音菩薩……」，不斷地念，然後念到只有「我在念」及「我在念觀世音菩薩」。一個是「我」，一個是「觀世音菩薩」的聖號，念到最後，能念的我與被念的聖號不一不二，就進入了三摩地。”

「於恆沙劫中，入微塵佛國，得大自在力，無畏施衆生。」

圓瑛法師：“此科廣顯利他功德（這一段闡述廣大利他的功德）。第一句（於恆沙劫中），\*\*明豎窮三際；於恆沙劫，顯化導時長也（第一句，是形容觀世音菩薩度衆生的時間跨度非常長（豎窮三際），於恆河沙數劫長時中（恆沙劫），持續不斷地教化衆生。）。第二句（入微塵佛國），\*\*明橫徧十方；入微塵國，顯現身處廣也（入於“微塵”數“佛國”世界處處現身；隨時隨地應化十方國土，無所不在）。

第三句(得大自在力)，\*\*顯三十二應，有無作妙力，自在成就之語(“得”三十二應化身，有大自在無作妙力，自在成就。)\*\*。第四句(無畏施衆生)，顯十四無畏，有施無畏力，福備衆生之語，\*\*又以此三四兩句(得大自在力，無畏施衆生)，總顯四不思議科(總結了觀世音菩薩獲得「耳根真實圓通」，修證無上佛道，自然獲得四種不可思議，無功用行的神妙德用)\*\*。第一不思議科後，有救護衆生，得大自在(觀世音菩薩初獲妙妙聞心，心精遺聞，見，聞，覺，知不能分隔，成一圓融清淨寶覺，故能現衆多妙容，能說無邊祕密神咒，救護衆生，得大自在。); 第二不思議科後，有能以無畏，施諸衆生也(觀世世菩薩由聞思脫出六塵，如聲度垣(如同聲音穿透牆壁)而無有障礙，任運隨緣，故能顯現種種身形，誦種種咒語。其形，其咒，能以無畏力施諸衆生)。且連上兩句，貫成四句。總顯此等妙用(這四句：於恆沙劫中，入微塵佛國，得大自在力，無畏施衆生。總結讚歎「觀世音菩薩的法身」以及其「神通妙用」)，皆極“盡沙劫之常”(在時間上，可長達無量恆河沙劫，始終恆常不變)，皆“窮盡塵刹之徧”(在空間上，能遍及無盡如微塵一樣多的無量世界。); 總顯常徧二義，誠為巧

妙也(意思指“常住不變”和“遍一切處，無所不在”。這裡的「巧」是「神通妙用」的象徵。由於觀世音菩薩證得圓通本根，發明(了悟)耳根自在妙用，能令一身應無量身(如三十二種應化身)，一心應無量心，微妙含容，周遍法界，自在無礙，具足萬聖法門，以此妙力加被衆生。這一切都根植於古佛「觀音如來」授予觀世音菩薩如幻聞薰聞修金剛三昧(指楞嚴大定)，證得與如來同一慈悲心和神通力故，故能遍入一切世界國土，利益衆生)。”

聖嚴法師：“此謂觀世音菩薩已於過去多如恆河沙數劫中，進入微塵數的佛國淨土，因為獲得大自在的不可思議神力，以無畏之力布施予一切衆生。

「於恆沙劫中」，這要回到《楞嚴經》卷六一開頭，特別介紹觀世音菩薩是從觀世音古佛那裡得到耳根圓通的觀音法門，所以觀世音古佛和觀世音菩薩的法門是完全相通的。觀世音菩薩從發心修行以來，時間已經過了很久很久，但是他並沒有想到要何時成佛，雖然已經預定觀世音菩薩在阿彌陀佛涅槃以後，將在極樂世界接替其位成佛，然而阿彌陀佛是無量壽佛，過去及未來都還有非常久遠的時間。一

粒沙等於一劫，還有像恆河沙那樣數量的時間，觀世音菩薩一直以菩薩身來度眾生。但是觀世音菩薩並不急，而且很有耐心，因為他有機會永遠度眾生，這是觀世音菩薩的本願慈悲。”

“「入微塵佛國」，到初地以上的聖人以後，有化身及報身這兩種身，他們以報身住於佛國，譬如觀世音菩薩的報身就在阿彌陀佛的極樂世界。報身永遠不動，不會到其他地方去；化身或應化身則處處示現，處處度眾生。佛是法身，聖人與菩薩可以見到佛及自己的法身，但是不會永遠在常寂光的法身之中，而是以報身住於佛國，用化身或應化身來度眾生。微塵實際上就是無量數，一條恆河沙已經很多，一粒沙又可變成許多的微塵，微塵是非常微細的物質。像觀世音菩薩到微塵數那麼多的國土去，有的佛國淨土並沒有凡夫，他是去供養諸佛，親近諸佛；若到有凡夫的佛國淨土，他就去幫忙那些國土裡的諸佛度眾生。就像我們這個娑婆世界是釋迦牟尼佛所教化之國土，觀世音菩薩來此世界幫助佛度眾生，他的任務是上求佛道，下度眾生。”

“不要說觀世音菩薩要到那麼多的佛國淨土，就是在我們這個世界，就有無量數的眾生需要觀世音菩薩來度...觀世音菩薩以種種的身分來度種種性格根

器的人。除了人之外，還有餓鬼道、地獄道，十法界的所有衆生，只要需要他，觀世音菩薩的化身處處可現。既然他到處都出現，他要如何指揮那麼多的化身呢？其實他不需要成立一個指揮中心，而是以慈悲的願力、神通自在力，就能隨時隨地處處示現。”

“**得大自在力**」，觀世音菩薩又叫作「觀自在菩薩」，他是從智慧與慈悲的願力而得自在。有些人發了願心，但是做不到，這是由於所修的福德與智慧不夠。福德就是慈悲，多發慈悲心、多助人，福德就能增長。福德力一定要配合著智慧，智慧是用正確的方法和觀念，來處理所有的人事物。有了大悲願力，就會產生大慈悲力而得大自在...。所以，要得自在，一定要培養大智慧、大慈悲的心；以慈悲心待人，以智慧心處理事，漸漸地就能心想事成。當我們不得自在，心想事不成，遇到阻礙時，都要念觀世音菩薩。觀世音菩薩能夠幫助我們得自在，即使不能得大自在，也可以得小自在。”

“**無畏施衆生**」，在〈普門品〉裡，也稱觀世音菩薩為「施無畏者」。「無畏」的意思是沒有恐懼、害怕、寂寞、失望等情況，所以只要念觀世音菩薩，就能離開畏懼與恐怖。”

「妙音觀世音，梵音海潮音，救世悉安寧，出世獲常住。」

圓瑛法師：“溫陵(戒環禪師)曰：**\*\***以說法不滯為妙音，尋聲救苦為觀音(注釋：“妙音”，以說法無礙、出生一切妙法，故稱為“妙”。“觀音”是說他的悲心，「尋聲救苦」，眾生有願求他就有回應)，**\*\***音性無著為梵音(“梵音”：“梵”清淨義。說法無著，究竟清淨，能除三毒垢染，故稱為“梵”)，**\*\***應不失時為海潮音(“海潮音”：比喻觀世音菩薩的慈悲，說法度生，應不失時，稱為海潮音)。**\*\***今三十二應中說法，四不思議中說咒，由菩薩「妙觀察智」觀定應說何法而得度，即為說法，或說咒，此皆妙音之力也。**\*\***(觀世音菩薩運用“妙觀察智”，能隨時觀照眾生根基，以三十二應化身說法，或以四種不思議說咒救度眾生，這都是菩薩說法無礙之力，生出一切妙法。)**\*\***十四無畏中之救八難(若有人一心稱念觀世音名號，獲十四無畏之力救八難：**1.**尋聲救苦，即獲解脫 **2.**火不能燒。**3.**水不能溺。**4.**鬼不能害。**5.**臨當被害，刀段段壞(指武器折斷或失效)。**6.**藥叉、羅刹等鬼，雖近其旁，目不能視。**7.**任何禁繫枷鎖，不能著身。**8.**經過險路，

賊不能劫)，四不思議中之施無畏，由菩薩以觀智，觀世間稱念菩薩名號音聲，皆得解脫，此皆觀世音之力也。\*\*十四無畏中之除「三毒」(1.遠離貪欲；2.離諸瞋恚；3.永離癡暗。)，\*\*四不思議之破慳貪(捨身珍寶，破除慳貪無明)，由菩薩音性清淨無著，此皆梵音(清淨)之力也。\*\*三十二應中之赴徧求(指觀世音菩薩耳根圓通，證得聞熏聞修三昧，無作妙力，自在成就。在十方國土中，能隨類化成三十二應身，無處不遍，無機不攝，救度衆生。)，\*\*十四無畏中之赴二求(指觀世音菩薩消融四大幻形，旋復一真聞性，證入妙明真心之本有寂滅不動道場，不壞世界之因果等相，能遍至十方供養與微塵諸佛如來，於各各佛座下作法王子，以此妙力，加被法界中無子的衆生，欲求男者，誕生福德智慧之男。欲求女者，誕生妙相具足之女。)，\*\*四不思議中之赴廣求(指觀音菩薩因修行耳根圓通證無上聖道，而獲得無功用的神妙德用。故菩薩能現衆多妙容，能說無邊祕密神咒，救護衆生，任運示現，得大自在。)，\*\*由菩薩及時說法，應不失時，此皆海潮音之力也(指觀世音菩薩的慈悲願力，在衆生最需要幫助的時刻，必定及時出現說法教化，就像大海潮水漲退一樣，有規律，應不失時)。\*\*然

《法華》，有「勝彼世間音」，此中獨缺，以致持名一科，無所收屬（意思是指《楞嚴經》與《法華經》（普門品）的句子相同，但獨缺《法華經》中之「勝彼世間音」。故致十四無畏中「持名」一科（一段或一項）無所收屬（歸類）。而「勝彼世間音」是讚嘆觀世音菩薩音聲殊勝：“妙音觀世音，梵音海潮音”，自然超越世間一切音聲。）”。\*\*以菩薩一名，與彼六十二恆河沙，法王子名號，正等無異（指“持”觀世音菩薩“名號”所包含的功德，與同時持誦「六十二恆河沙」數法王子大菩薩的名號，所產生的福德，是完全相等、毫無差別。）；\*\*以彼一名，正屬勝彼世間音（指在楞嚴經中，「持」觀世音菩薩這一“名號”與持誦六十二恆河沙數法王子名號，正可歸類於《法華經》中獨缺之「勝彼世間音」），\*\*如是則五音具足矣（意思是 1. “妙音”（以說法無礙）、2. “觀音”（是說他的悲心），3. 梵音（說法無著，究竟清淨），4. 海潮音：5. 勝彼世間音，那麼五音具足）！\*\*救世二句：救世悉安寧，出世獲常住（注釋：“出世”，即得解脫。“常住”，即無上大涅槃，不生不滅，故是究竟常住），\*義攝後不思議（指這兩句，菩薩含攝不可思議之功德）。以世人慳貪積聚，患得患失，皆不安寧；而第三不

思議中，破貪感求，正救此病令悉安寧（\*\*正是救治衆生因貪婪而心不安寧，讓身心都獲得安寧）。  
\*\*以脩行欲求出世，錯用因心，不得究竟（想透過修行追求解脫，但錯用虛妄心作真心，最終無法得到究竟解脫）；而第四不思議中，有求大涅槃，得大涅槃，證出世無上覺道，而得不生不滅，無去無來，常住快樂。”

聖嚴法師：“「**妙音觀世音，梵音海潮音。**」這兩句與《法華經》中〈普門品〉裡的句子完全相同。妙音、觀世音、梵音、海潮音，這四種音全都是讚歎觀世音菩薩的功德。「**妙音**」是指觀世音菩薩所傳遞的消息，是非常奧妙及微妙的，觀世音菩薩所到之處，每個人都能得到微妙不可思議的好消息。  
「無微不至，無遠不屆」，任何一件事情都能處理，無論再遠的地方也都能救助，所以叫作「妙音」...

“從譯文可以知道，「觀世音」就是觀世間的音聲，四聖六凡一切衆生的音聲，他都能觀察到、接收到，並且平等地對待。觀世音的「**音**」代表著訊息，訊息可以通過嘴巴用語言來說，訊息也可以透過心聲，代表心的一種力量。「觀世音」是觀世間的音，普遍地觀所有一切的音...。只要有人很懇切地求救，

觀世音菩薩一樣會及時去救濟。”

“「梵音」，印度形容為「梵天之音」，也就是離欲之音、清淨之音，稱為梵音。觀世音菩薩帶來的聲音絕對是清淨的。清淨是沒有條件，純粹為了救濟而救濟。”

“「海潮音」，凡有海水的地方，就有海潮，定時來、定時退，都有一定的時間。而觀世音菩薩救濟眾生的訊息及力量，就像海潮一樣，有信用、又準時，只要祈求他，他就一定會來，這完全是信仰的一種力量。”

由於時間關係，聖嚴法師“修行觀世音菩薩的法門，有三個層次”，將留待下一集繼續。謝謝！

※ ※ ※ ※ ※ ※