

**《楞嚴經》**  
**綜合概述(選講)**  
**《文殊說偈應佛選耳根圓通》(5)**

**法塵**：「法稱為內塵，憑塵必有所，能所非遍涉，云何獲圓通。」

聖嚴法師：“法塵，六塵之中的最後一塵為法塵，這不是指外在環境的物質，而是用意識所對、所接觸以後，自己心裡所產生的符號及內在的一種境界。塵，又稱境界，一定要有東西才叫作「塵」。然而「法塵」只有頭腦在想的時候才會出現，並不是真的有這樣東西，頭腦在想，法塵出現；頭腦沒有想法和念頭，就沒有法塵。這是無法捉摸、無法持久的東西，當然也沒有辦法讓一個初學的人進入圓通。”以上六塵都已經解釋完了，現在來整合一下：這個「我」，是由因緣和合而成，由於五根接觸到外在的五塵，其中法塵不是外面，而是由裡面的根接觸到塵。塵，是環境，是境界，接觸以後產生分別心，這個分別心就是「我」，「我的執著」、「我的分別」便隨之出現了。分別些什麼呢？這個是我，那個不是我；這個是我的，那個不

是我的。不管以為是我的或者以為不是我的，通通都是我執——六根是因，六塵是緣，結合起來就叫因緣和合，和合以後，就產生了我執。如果只有環境、只有塵，眼睛看的是色塵，耳朵聽的是聲塵，鼻子聞的是香塵，舌頭嘗的是味塵，身體接觸的是觸塵，頭腦在想的是法塵，這六塵就是「我」嗎？譬如，看到電燈就說電燈是「我」，聞到味道就說味道是「我」，……加上自己的五根與外界接觸時，就會說我聞到了、我看到了、我聽到了，這個「我」就出來了。因此，根塵的因緣和合而產生的「我」，這個我是真的嗎？根與塵因緣配合產生了「我」，如果只有一者存在，便不能成為因緣，那麼「我」是不存在的。這裡的經文是說，有的菩薩是從某「一塵」開悟，有的菩薩是從某「一根」開悟，文殊師利菩薩就說：「依塵不能開悟，靠根也不能開悟，執著塵或執著根，這是開不了悟的！」”。

### 文殊菩薩點評六根中惟留耳根當選

文殊菩薩評論六塵，是因為這些入門的修持法門，不容易使初發心的人開悟，因此接下來，評點五根的修持（即眼、鼻、舌、

身、意等根)。有關二十五圓通法門的宣說次第，耳根圓通法門，留在二十五圓通的最後，也是當選為最適合此界初發心的人，依耳根而修持的法門。

**眼根**(為視覺器官與視覺能力)：「見性雖洞然，明前不明後，四維虧一半。云何獲圓通。」(注釋：“見性雖洞然”：“見性”，指眼根之用。“洞然”，明徹。“明前不明後”：眼根所見只見前方，不見後方。“四維虧一半”：“四維”東、南、西、北，四方。“虧”，少。因眼只能見前方，故功德少了一半。)

**圓瑛法師**：**\*\***“六根，今言五根者，惟留耳根為當選也(六根之中，文殊菩薩評點五根(眼、鼻、舌、身、意，唯獨“耳”根留下當選)。一、阿那律陀**眼根**，因見性而悟入者。**\*\***然「見根之性」即**眼根**，雖洞然，若四方論，但明前一方，及左右兩方，不明後一方(意思是：“見性”就是見根性，也是眼根觀見的性能，眼睛觀見的功能，雖然是洞然明徹，若從四個方向(東、南、西、北)來比較的話，只能看見正前方，以及左右兩側，但看不到背後的那一方。)，故曰**明前不明後**。

**\*\***若以**四維**論，只見前兩維，不見後兩維，故言**四維虧一半**；則三分言功，一分無德（注：在卷四，佛陀對阿難開示說：如眼睛的觀看，“後面”看不見為“暗”，“前面”看見為“明”（後暗前明）。“前方”全部是“明”，“後方”全部是“暗”（前明後暗），左右旁觀能看到三分之二。統論眼根所作的功德不全，三分說為功德，一分沒有功德，這就是文殊菩薩在偈頌所說，四維虧一半）。云何初心依此不圓之根，而速獲圓通者哉？”

聖嚴法師：“我們都知道眼睛只能往前看，不能往後看。東南西北四個方向，眼睛最多只能看到兩個方向，在同一時間，還有兩個方向是看不到的。像這樣不完整、不能夠圓滿的東西，怎麼能夠讓初學的人得到圓通法門呢？”

鼻根（為嗅覺器官及其能力）：**「鼻息出入通，現前無交氣，支離匪涉入，云何獲圓通。」**

圓瑛法師：“二、周利槃特迦鼻息，因觀鼻根而悟入者。**\*\***鼻息者，鼻中之氣息也。出而通於外，入而通於內，故曰出入通

(注釋：“**鼻息出入通**”：鼻子的氣息（呼吸），只在**氣息或出或入**的時候通於內外：出時即從內通到外，入時即從外通到內。)。即前(卷四)云，**有出有入**是也。**\*\***  
**現前無交氣**者：出息盡時，不能即入，入息盡時，不能即出，即此出入少停之時，名爲**現前**，無有交接之氣，則無功德，即前云，而**缺中交**是也。(注釋：“**現前無交氣**”，“**交**”，即交接。鼻根的功用嗅聞和通出入息，雖然氣息有出有入，但彼此之間，並無一個出入息交接轉換的中間。如經中云：“**缺中交**”)。據此，則三分論功，而缺一分(功德)。

**\*\*支離匪涉入**者：而且支分離異，各有所據，有出無入，有入無出，即此支離處，匪能互相涉入(注釋：“**支離匪涉入**”：“**支離**”，分散，分隔，指出息與入息兩相分隔。“**匪**”，非，不。此言，出息與入息二者，系兩相分離，不相涉入，彼此不相干，故氣息不是圓融之物。)；云何初心，依此不圓之根，而速獲圓通者哉？”

聖嚴法師：“在佛經裡有個名叫周利槃特迦的笨阿羅漢，他非常笨，但是笨人還證得阿羅漢果，他就是以鼻根而證得圓通的。

但是文殊師利菩薩以一偈反問：「鼻根，鼻孔呼吸的出與入，是在彼此的一出一入之間，出氣和入氣並不是連在一起；出是出，進是進，這是兩回事，怎麼可能以鼻息而得圓通呢？這是從統一的觀點來講，既然不統一，怎麼能夠得圓通？又怎麼能夠使人開悟？以上是文殊師利菩薩從修定的呼吸法來說的。\*\*\*呼吸在基礎佛法裡稱

「安那般那」(ānāpāna) (注: ānāpāna是安般念(ānāpānsati)的簡稱，指的是“呼吸”，而sati則意為“正念”。這種修定方法，出自《安般守意經》。梵語中“安那”指出息，“般那”指入息)，是一種觀息法，注意鼻孔之感覺。如果鼻孔的感覺還在，還知道自己的呼吸有出有入，雖然心還是散的，並沒有真正地完全集中，可是在散心之中，還是有幾個念頭在持續著。譬如說，知道呼吸出，知道呼吸入，這裡面就有「我在呼吸」、「我知道呼吸」，還有「呼吸在出入」等幾個念頭，這些念頭不斷地在輪替工作，所以它本身還是一種散的妄念，心已經集中在這幾個妄念的過程中，是不可能讓人開悟的。其實(ānāpāna)是一種非常好的修行方法，能使人的妄念減少，散心歸於零，進而變成統一心。雖然能夠修到統一心的程度，然而這統一心

仍是虛妄心，所以文殊師利菩薩不同意以呼吸法，便能使初修行的人開悟。

**舌根**：「舌非入無端，因味生覺了，味亡了無有，云何獲圓通。」

**圓瑛法師**：“三、憍梵鉢提舌根，因舌根而悟入者。 \*溫陵曰(宋朝溫陵戒環禪師，宋代僧人，越州(今浙江紹興)人，住在溫陵開元寺，世稱溫陵大師。)：\*\*舌不因味，而即能覺了，乃為無端。無端，即無因也。謂舌入非無因，而能知味，因有味塵，合到舌根之時，方生覺了之知。設或味塵銷亡，則覺了之知，本無所有(注釋：“舌非入無端”：“入”，所入之味塵。無“端”，即無因也。此言，舌根若果沒有進入口中之味塵與舌根相合，則不能無緣無故地嘗覺味道，亦即舌根自體，並不能自出味道，須待外入之味塵來合，方能嘗味。“因味生覺了”：因有味塵合於舌根，方能生起“覺了之知”。“味亡了無有”：若所嘗之味塵銷亡，則能嘗之知，亦歸無所有，故能覺，依於所覺，此即是無常之覺。)；云何初心，依此不常之根，而速獲圓通者哉！

聖嚴法師：“舌根，舌頭並不是本身就有味道，而是接觸味道以後，舌頭才會感覺。沒有味道，舌頭也就沒有感覺了。可見味道與舌頭是因緣和合而成，這兩樣東西不是永遠在一起。以這樣一種不持續、不連貫，而且是分離的東西，怎麼能夠使人開悟呢？舌頭人人都有，平時不感覺到它的存在，只有在吃東西、嘗味道時，才曉得有舌頭在。在所有的修行方法裡，通常是用眼根、耳根修行，因為這兩根比較敏銳，用舌根修行的人很少，何況在一天之中，除了說話之外，用舌頭嘗味的時間也不多。所以要用它做為一種修定的法門，大概很不容易，剛剛開始修行的人，根本不可能以此修行而得開悟！

身根：「身與所觸同。各非圓覺觀。滄量不冥會。云何獲圓通。」

圓瑛法師：“四、畢陵伽婆蹉身根，因觀身根苦諦而悟入者。**\*\***此之身根，與彼所有觸塵相同（注釋：“身與所觸同”：身根與所觸之塵相同。），**\*\***前云：觸以所觸明，無所不明觸。今身正與相同，謂身之覺性，亦因所觸而得發明，若無所觸之塵，不得發明。（意思是：即身根與所有觸塵

相同，身根之覺性必須與所觸之塵相合，方能覺知。若無所觸之塵，則不能發明（顯現）觸塵之相）。\*\*各非圓覺觀者：以圓之一字，雙貫（貫通）覺、觀二字（即是圓覺、圓觀），\*\*圓覺者，獨立之全體也（“圓覺”指身根，身根之覺非圓，亦即不能遍身，即於一處有覺，他處便無知，故不圓。），圓觀者，絕待之全智也（“圓觀”指觸塵，觸塵為身根之智覺所觀時，亦非圓遍，以觸塵觸身之時，亦不能遍觸全身）。\*\*此身根與前觸塵，各非圓覺與圓觀也（身根與觸塵二者各非圓覺、與非圓觀之物。）。\*\*良以合中之知，根塵相待而顯（觸覺必須以身根與所觸之塵相合，方能覺知。所以必須根塵相待，才得以顯現），\*\*故前觸塵，離此身根，其相即隱，因無獨立之全體，與夫絕待之全智也（觸塵一旦離開身根，其相立即隱沒消失。這說明感官覺知並沒有一個獨立存在的實體，更沒有所謂絕對之全智）。而此身根，離前觸塵，其知亦泯（知覺作用亦會消失）。

\*\*澹量不冥會者：且身根之與觸塵，一屬有知，一屬無知，各有邊澹，各有分量，不能於離時，而得冥知契會；（注釋：澹量，即邊際。“冥”即合。“會”即知。此句

是指：根與塵，一爲有知，一爲無知，各有其分際限量，不相契會，故不融通）。此句乃明離而後無(覺)知也。合有離無，其性不定，云何初心依此不常之根，而速獲圓通者哉？”

聖嚴法師：“身根，能使身體有覺受。身體每一個部分和所接觸的相同，都不是圓覺觀。因爲身是身，觸是觸，這兩樣永遠不會合在一起的。身根只有在接觸的時候，才知道它的存在；若是身體沒有和任何東西接觸，身根是不存在的，包括身根對外境的接觸，以及身體對自己各部位的互相接觸。若不接觸，身根就不存在，那個觸也沒有了，所以不可能以這種修行方法而得開悟。

意根：「知根雜亂思，湛了終無見，想念不可脫，云何獲圓通。」

圓瑛法師：“五、須菩提意根，因意根而悟入者。知根、謂“意知根”，“即意根”也。“意根”，乃第七末那識；第六依第七爲根，故曰意根。雜者“夾雜”，亂思是“意識”，此識於諸識中，最亂最強，最難調伏。\*\*\*「湛了終無見」者：

言脫盡意識，湛然了知之境，終不可見：  
如是則想念，不可一時頓脫之故(注釋：  
欲期望意根有湛然了知之境，終究是不可  
得的。“**想念不可脫**”：意根之想與念，  
無法一時盡淨，故不能盡離雜染)；云何  
初心依此雜亂不離之根，而速獲圓通者  
哉？”

聖嚴法師：“「**知根**」是六根之中的意根，  
意根是指思想。所謂雜亂的想法，是意在  
雜亂地想，根是不會有的。「**湛了終無見，  
想念不可脫**」，第六識從來都見不到第七  
識，可是直到成佛為止，第六識始終靠著  
第七識，凡是第六識產生功能作用時，都  
是因為第七識在後面的支持。文殊師利菩  
薩指出的問題是說，修行必須從第六意識  
著力，而第六意識則是靠第七意識而產生  
力量，然而第六意識從來不知道第七意識  
是什麼，因此，第六意識怎麼可能自己有  
力量修行而開悟？

“五根的根本是物質體，一般人認為**五根**是  
**眼睛、耳朵、鼻子、舌頭、身體**，也有人  
認為是神經，事實上，真正的根不是五官，  
也不是神經，而是一種物質體所產生的能  
量。它不是固定的、不是可以分析的，更

不是可以拿出來化驗的。”

“眼耳鼻舌身五根是物質體，意根則是屬於心，因為第六識的根是第七識，所以它不是物質體，這與前五根的意義不同，有些不懂佛法的人，會把意根解釋為第七識，也有人將第七識說成是潛意識，其實第七識不是思考識，不是記憶，不是分辨，它只有一個功能，就是把第八識當成是「我」…。(注：在《成唯識論》中，對第七識有以下的描述：“此第七識的本質即是以第八識為境（把第八識的了別見分誤當成自己之了別，故名內恆執我；以第八識作為本質而起自心相，故名以第八識為境），由於二者相似和合為一及恆常，相似真實我相，所以緣第八識時，第七識的“我”恆常現行。)”

※ ※ ※ ※ ※ ※