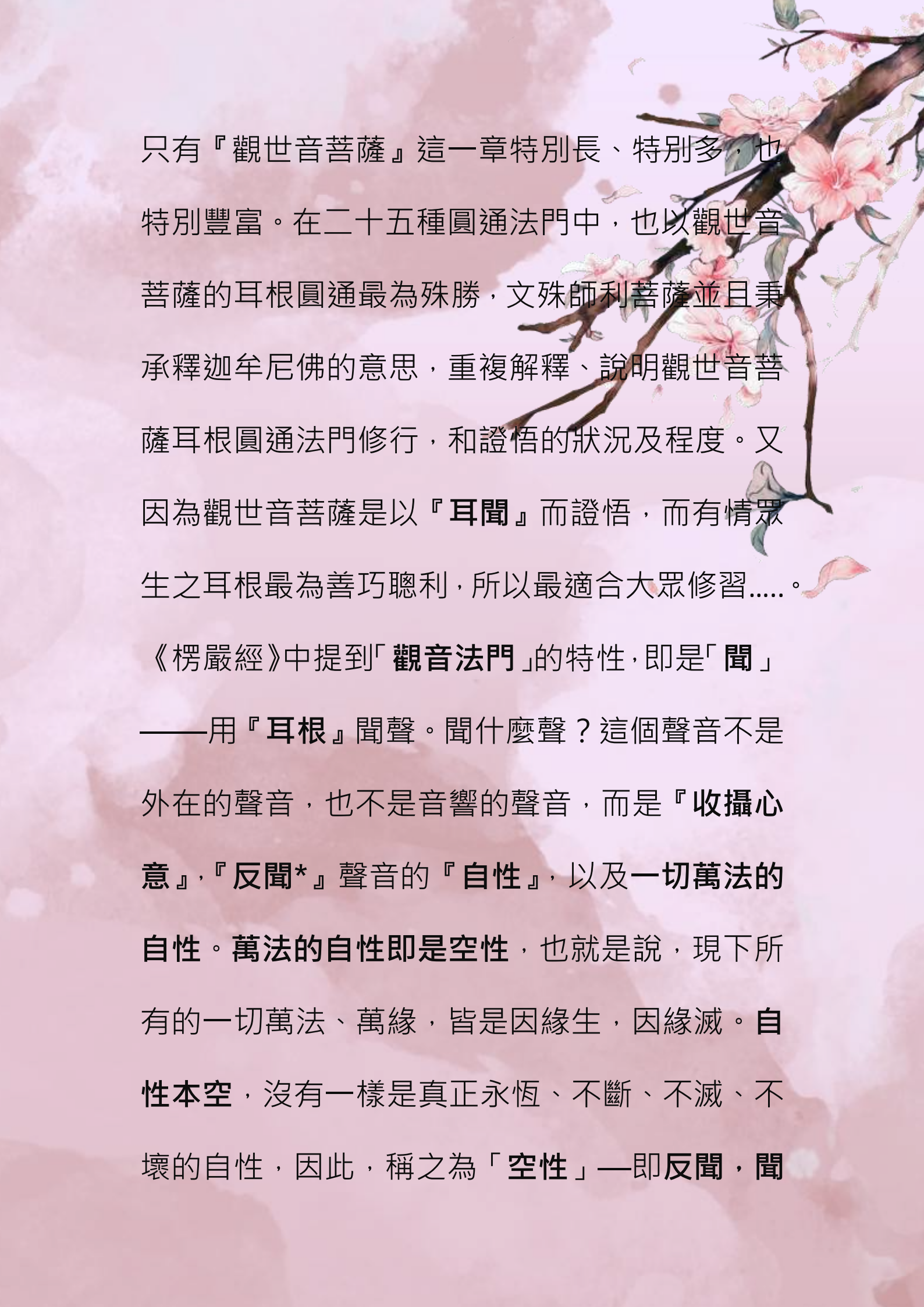


《楞嚴經》
『二十五圓通法門』
之
『觀世音菩薩的耳根圓通』

在之前第五講曾提及，聖嚴法師在其著作中說，《楞嚴經》「二十五種圓通法門」之中，以「觀世音菩薩的耳根圓通」最為殊勝。現將那小部分內容，簡略說明如下：

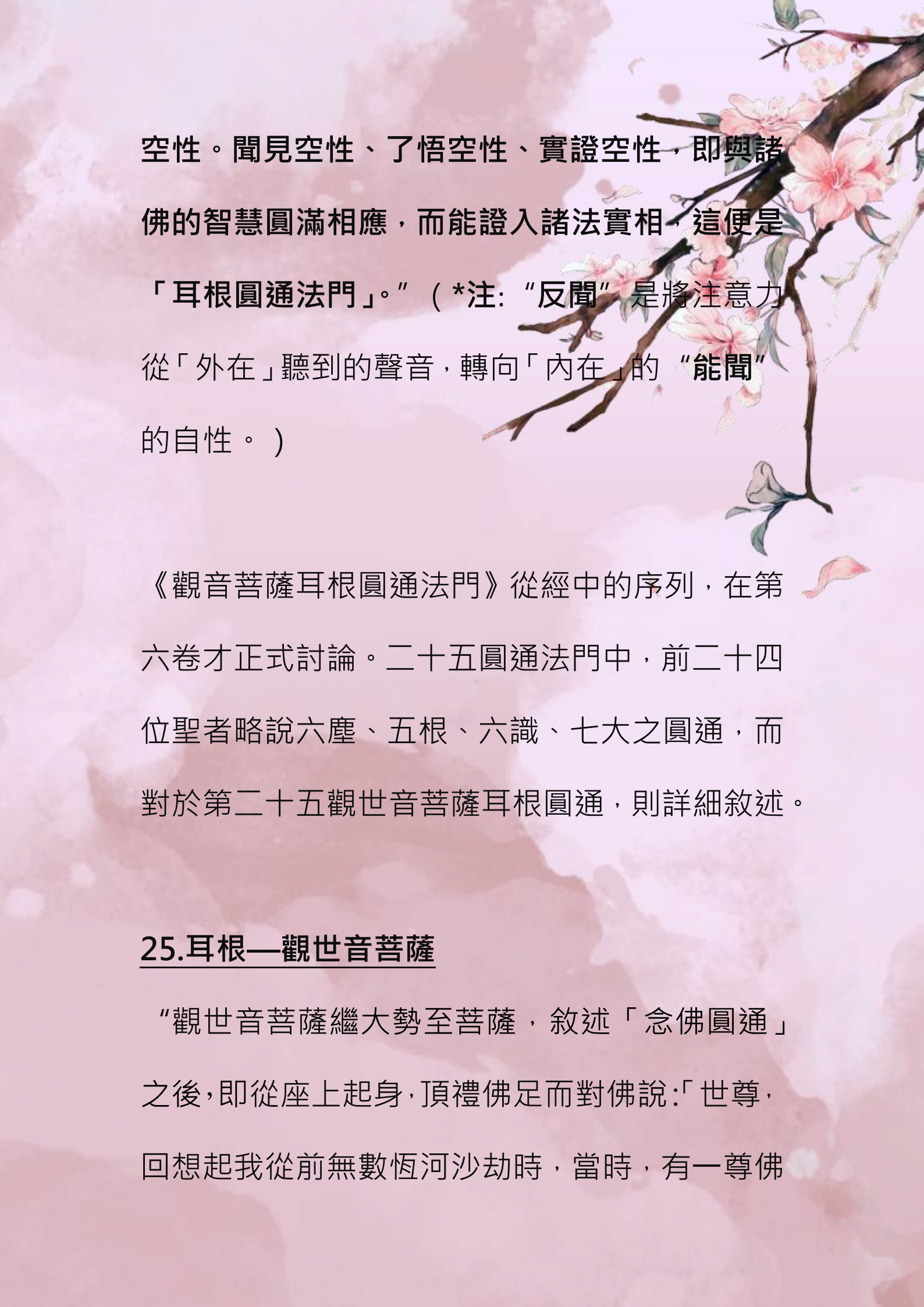
『耳根圓通最為殊勝』

“聖嚴法師說：「由於觀世音菩薩在這『二十五位菩薩』之中，與我們這個娑婆世界的眾生最有緣，也最慈悲、最有恩德，因此將他放在最後介紹；而且敘述其他『二十四位菩薩』的經文都很短，



只有『觀世音菩薩』這一章特別長、特別多，也特別豐富。在二十五種圓通法門中，也以觀世音菩薩的耳根圓通最為殊勝，文殊師利菩薩並且秉承釋迦牟尼佛的意思，重複解釋、說明觀世音菩薩耳根圓通法門修行，和證悟的狀況及程度。又因為觀世音菩薩是以『**耳聞**』而證悟，而有情眾生之耳根最為善巧聰利，所以最適合大眾修習.....。

《楞嚴經》中提到「**觀音法門**」的特性，即是「**聞**」——用『**耳根**』聞聲。聞什麼聲？這個聲音不是外在的聲音，也不是音響的聲音，而是『**收攝心意**』，『**反聞***』聲音的『**自性**』，以及一切萬法的**自性**。萬法的自性即是**空性**，也就是說，現下所有的一切萬法、萬緣，皆是因緣生，因緣滅。**自性本空**，沒有一樣是真正永恆、不斷、不滅、不壞的自性，因此，稱之為「**空性**」——即**反聞**，**聞**

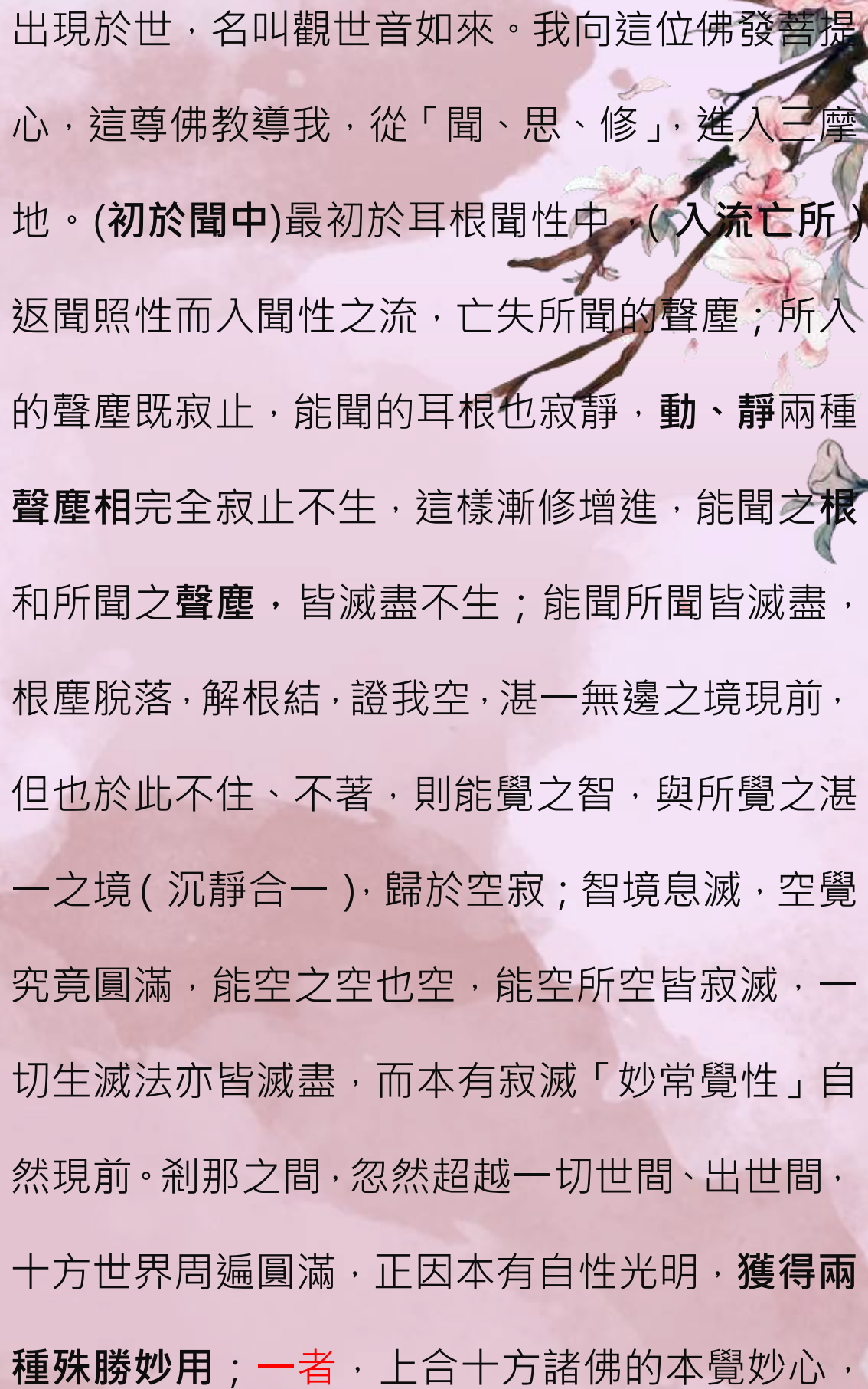


空性。聞見空性、了悟空性、實證空性，即與諸佛的智慧圓滿相應，而能證入諸法實相，這便是「耳根圓通法門」。”（*注：“反聞”是將注意力從「外在」聽到的聲音，轉向「內在」的“能聞”的自性。）

《觀音菩薩耳根圓通法門》從經中的序列，在第六卷才正式討論。二十五圓通法門中，前二十四位聖者略說六塵、五根、六識、七大之圓通，而對於第二十五觀世音菩薩耳根圓通，則詳細敘述。

25.耳根—觀世音菩薩

“觀世音菩薩繼大勢至菩薩，敘述「念佛圓通」之後，即從座上起身，頂禮佛足而對佛說：「世尊，回想起我從前無數恆河沙劫時，當時，有一尊佛



出現於世，名叫觀世音如來。我向這位佛發菩提心，這尊佛教導我，從「聞、思、修」，進入三摩地。(初於聞中)最初於耳根聞性中，(入流亡所)返聞照性而入聞性之流，亡失所聞的聲塵；所入的聲塵既寂止，能聞的耳根也寂靜，**動、靜**兩種**聲塵相**完全寂止不生，這樣漸修增進，能聞之**根**和所聞之**聲塵**，皆滅盡不生；能聞所聞皆滅盡，根塵脫落，解根結，證我空，湛一無邊之境現前，但也於此不住、不著，則能覺之智，與所覺之湛一之境(沉靜合一)，歸於空寂；智境息滅，空覺究竟圓滿，能空之空也空，能空所空皆寂滅，一切生滅法亦皆滅盡，而本有寂滅「妙常覺性」自然現前。剎那之間，忽然超越一切世間、出世間，十方世界周遍圓滿，正因本有自性光明，**獲得兩種殊勝妙用**；**一者**，上合十方諸佛的本覺妙心，

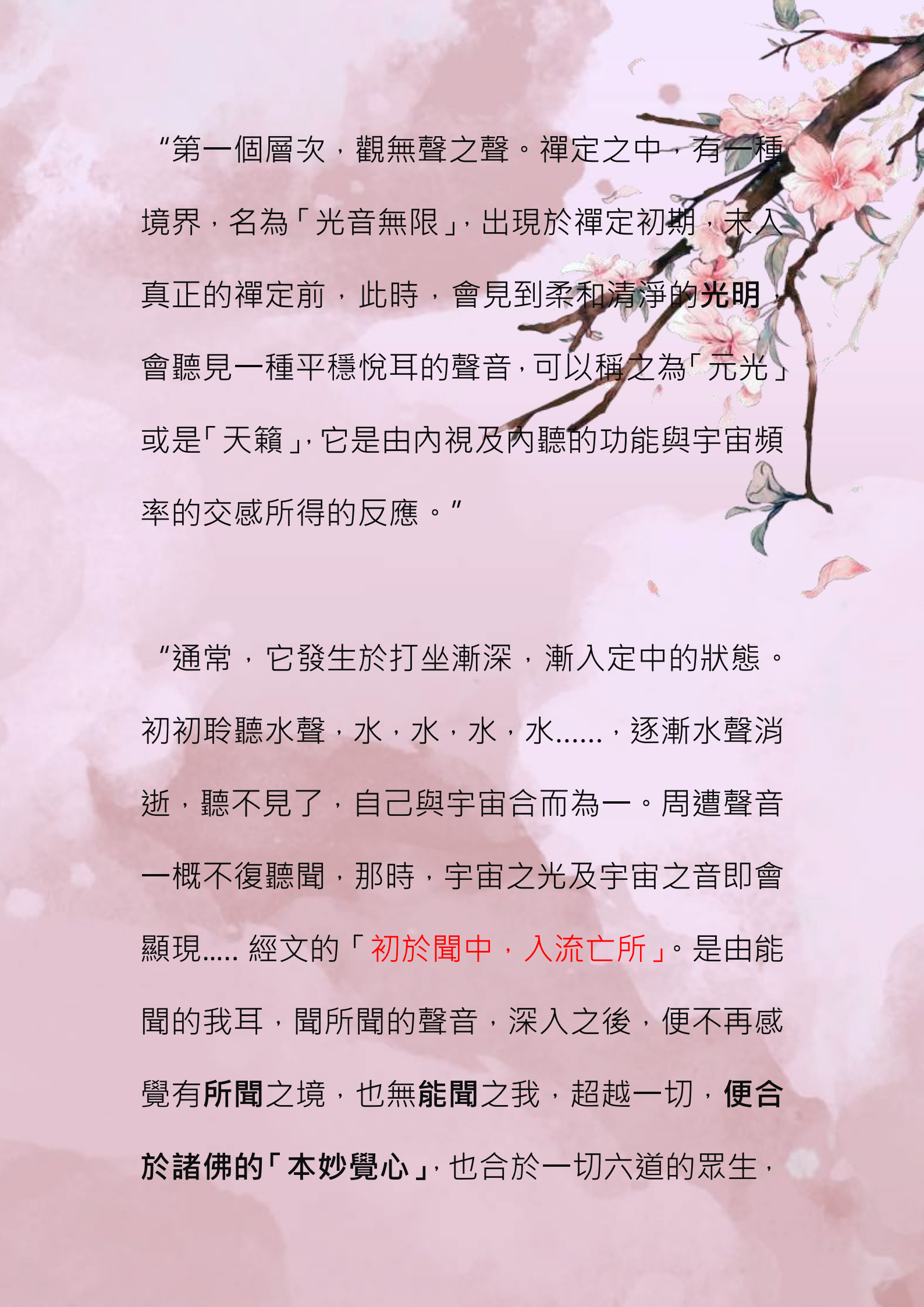
與如來同一慈悲心和神通力；二者，下合十方一切六道眾生的心性，與諸眾生同一悲苦和渴仰。”

以上是《楞嚴經》卷六，敘述觀世菩薩修行圓通開始的內容。除了這些描述之外，還有兩句經文也極重要，那就是：「**反聞聞自性，性成無上道。**」

現引用「聖嚴法師教觀音法門」所寫部份內容，對觀世音菩薩圓通法門，作了一些詮釋，令大家較容易明白理解，茲簡略如下：

耳根圓通法門的兩個層次

“《楞嚴經》中的「觀世音菩薩耳根圓通法門」，是透過「耳根」成佛的境界，也是耳根修持的至高法門。它包含了兩個層次：



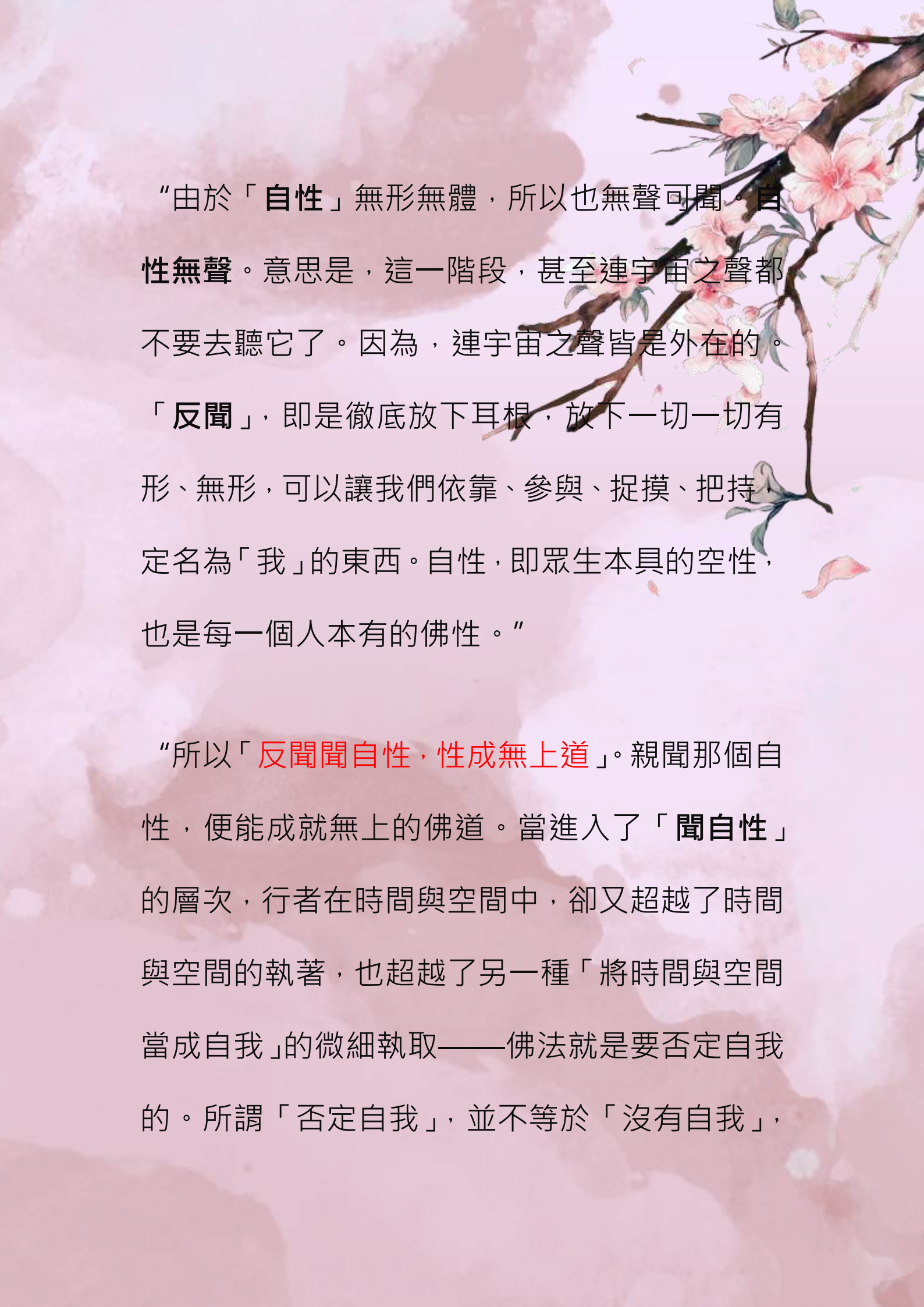
“第一個層次，觀無聲之聲。禪定之中，有一種境界，名為「光音無限」，出現於禪定初期，未入真正的禪定前，此時，會見到柔和清淨的**光明**，會聽見一種平穩悅耳的聲音，可以稱之為「元光」或是「天籟」，它是由內視及內聽的功能與宇宙頻率的交感所得的反應。”

“通常，它發生於打坐漸深，漸入定中的狀態。初初聆聽水聲，水，水，水，水.....，逐漸水聲消逝，聽不見了，自己與宇宙合而為一。周遭聲音一概不復聽聞，那時，宇宙之光及宇宙之音即會顯現..... 經文的「**初於聞中，入流亡所**」。是由能聞的我耳，聞所聞的聲音，深入之後，便不再感覺有所聞之境，也無**能聞**之我，超越一切，便合於諸佛的「**本妙覺心**」，也合於一切六道的眾生，

便進入了第二個層次。”

“第二個層次，即是「**聞所聞盡，盡聞不住**」。那便是「**反聞聞自性**」。一般人用耳朵、耳根傾聽，因此，總是往外的，聽著外面的聲音。然而，「**反聞自性**」，卻是完全放下耳根，向內聽聞「**自性的聲音**」。

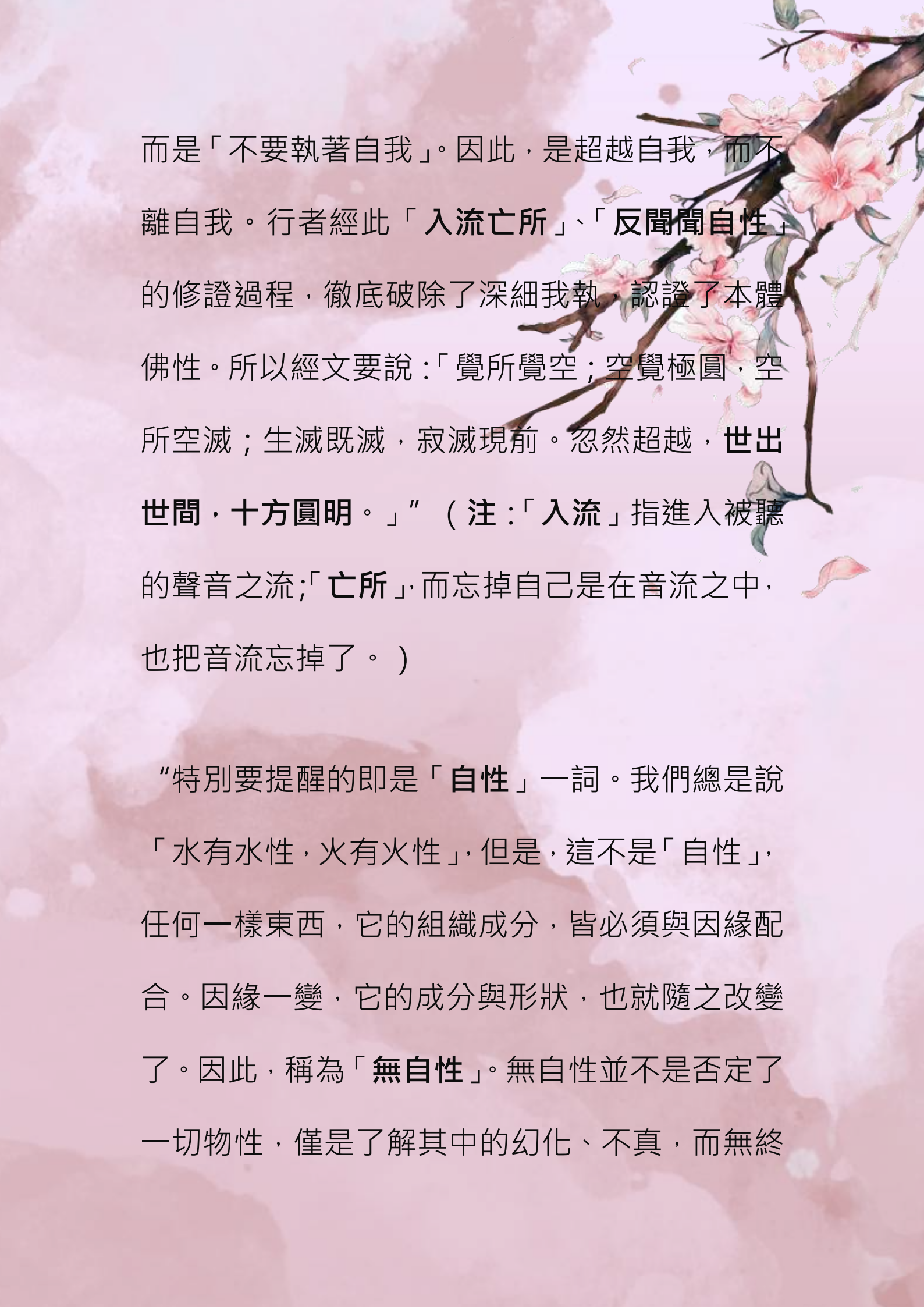
“一般人一聽到「**向內聽**」，便誤以為是聽「**五臟六腑**」的聲音。不是。打坐時，於闐寂中(靜而無人)，我們的確可以聽見脈搏、心跳、腸胃，以及內臟蠕動、血液流動或氣脈浮沉的聲音；它是我們身體的運作、活動中自然的機能，不要老是注意它。因為心念注意時，全身的力量便集中過去，那個地方就會發生問題，因此，務必謹慎！.....”



“由於「**自性**」無形無體，所以也無聲可聞。**自性無聲**。意思是，這一階段，甚至連宇宙之聲都不要去聽它了。因為，連宇宙之聲皆是外在的。


「**反聞**」，即是徹底放下耳根，放下一切一切有形、無形，可以讓我們依靠、參與、捉摸、把持，定名為「我」的東西。自性，即眾生本具的空性，也是每一個人本有的佛性。”

“所以「**反聞聞自性，性成無上道**」。親聞那個自性，便能成就無上的佛道。當進入了「**聞自性**」的層次，行者在時間與空間中，卻又超越了時間與空間的執著，也超越了另一種「將時間與空間當成自我」的微細執取——佛法就是要否定自我的。所謂「否定自我」，並不等於「沒有自我」，



而是「不要執著自我」。因此，是超越自我，而不離自我。行者經此「入流亡所」、「反聞聞自性」的修證過程，徹底破除了深細我執，認證了本體佛性。所以經文要說：「覺所覺空；空覺極圓，空所空滅；生滅既滅，寂滅現前。忽然超越，世出世間，十方圓明。」”（注：「入流」指進入被聽的聲音之流；「亡所」，而忘掉自己是在音流之中，也把音流忘掉了。）

“特別要提醒的即是「自性」一詞。我們總是說「水有水性，火有火性」，但是，這不是「自性」，任何一樣東西，它的組織成分，皆必須與因緣配合。因緣一變，它的成分與形狀，也就隨之改變了。因此，稱為「無自性」。無自性並不是否定了一切物性，僅是了解其中的幻化、不真，而無終



極執取之物。如此，**耳根圓通的重點，也僅是「破執」——契入空性，破除生命萬相的執著，而自在解脫於一切情境中。**”

觀世音菩薩繼續說：「因我誠心供養親近觀音如來的緣故，承蒙這尊佛教導我修如幻**聞熏聞修金剛三昧**。我因為修得與佛具有同樣的慈悲力，所以此身能夠成為**三十二應化身**，隨時隨地應化十方國土。又因為從**耳根聞薰**，證得金剛三昧，得到**無為而生起作用**的妙力，與諸十方三世六道眾生，同其悲哀願離苦惱，仰望獲得快樂。眾生悲仰之心，就是我的「妙應身」和「妙觀心」，令眾生於我身心中獲得「**十四種無畏功德**」和「**四種不可思議無作妙德**」。

三十二種應化身

由於時間與篇幅所限，現僅能把觀世音菩薩三十二種應化身的名稱列出，如下所述：

“佛身、獨覺身、緣覺身、聲聞身、梵王身、帝釋身、自在天身、大自在天身、天大將軍身、四天王身、四天王國太子身、人王身、長者身、居士身、宰官身、婆羅門身、比丘身、比丘尼身、優婆塞身、優婆夷身、女主身、童男身、童女身、天身、龍身、藥叉身、乾闥婆身、阿修羅身、緊那羅身、摩呼羅伽身、人身、非人身。”

十四種無畏：

觀世音菩薩說：「世尊，由於我修習耳根圓通法門，證得了真圓通。這就是十四種施無畏力，福

德蔭庇一切眾生。」

一：令彼十方苦惱眾生，觀其音聲，即得解脫。

二：設入大火，火不能燒。三：令諸眾生，大水

所漂，水不能溺。四：入諸鬼國，鬼不能害。五：

能令眾生，臨當被害，刀段段壞（指武器折斷或

失效）。六：藥叉、羅刹等鬼，雖近其旁，目不能

視。七：任何禁繫枷鎖，不能著身。八：經過險

路，賊不能劫。九：能令一切多淫眾生，遠離貪

欲。十：能令一切忿恨眾生，離諸瞋恚。十一：

能令一切，昏鈍性障，諸阿顛迦（指斷善根之人），

永離癡暗。十二：無子眾生，欲求男者，誕生福

德智慧之男。十三：欲求女者，誕生端正，福德、

柔順、眾人愛敬、有相之女。十四：此三千大千

世界，現有六十二恒河沙數法王子，隨類化身，

教化眾生，持我名號，與持他們名號的福德相同。」

四不思議無作妙德：

觀世音菩薩說：「世尊，我因獲得真實圓通，修證無上聖道，故而又能獲得四種不可思議，無功用行的神妙德用。」

一者：由我初獲，妙妙聞心，心精遺聞（脫離能聞所聞），見聞、覺知，不能分隔，成一圓融，清淨寶覺，故我能現眾多妙容，能說無邊秘密神咒。

其中或現：一首、三首、五首、七首、九首、十一首，如是乃至一百零八首，千首、萬首，八萬四千**爍迦羅**（金剛）首。二臂、四臂、六臂、八臂、十臂、十二臂，十四、十六、十八、二十、至二十四臂，如是乃至一百零八臂，千臂、萬臂，八萬四千**母陀羅**（手印）臂。二目、三目、四目、九目。如是乃至一百零八目，千目、萬目，八萬

四千清淨寶目。或慈、或威、或定、或慧，救護
眾生，得大自在。

二者，由我聞思，脫出六塵，如聲度垣（如同聲音穿透牆壁一樣），不能為礙，故我妙能，現一一形，誦一一咒，其形其咒，能以無畏，施諸眾生。
是故十方，微塵國土，皆名我為施無畏者。

三者，由我修習，本妙圓通，清淨本根，所遊世界，皆令眾生，捨身珍寶(指破除慳貪無明)，求我哀愍攝受度脫。

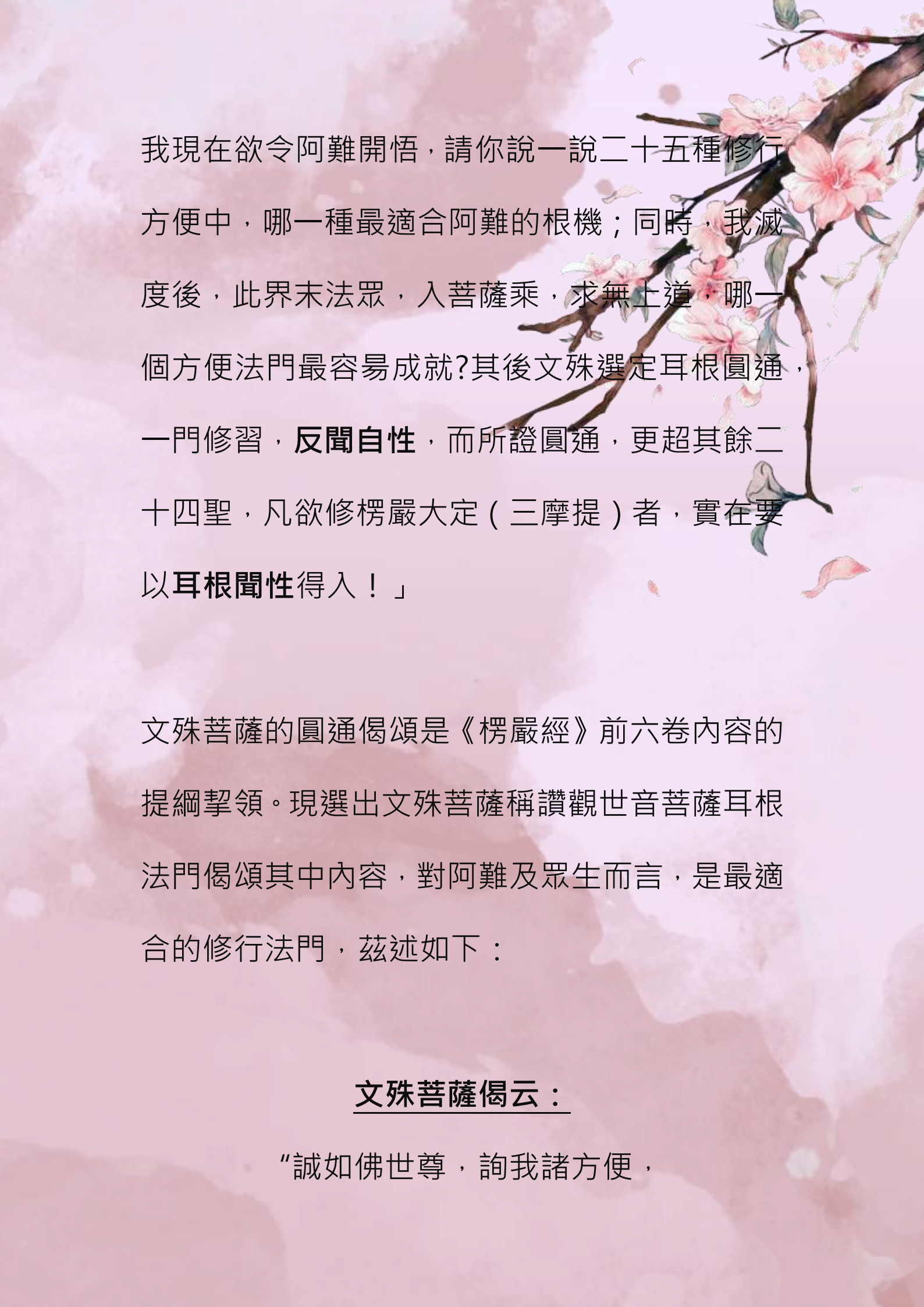
四者，我得佛心(指得諸佛因地本心如來藏)，證於究竟，能以珍寶，種種供養，十方如來，徧及法界，六道眾生。求妻得妻，求子得子，求三昧得三昧，求長壽得長壽，如是乃至，求大涅槃得

大涅槃。

“觀世音菩薩說：「佛問圓通，我是從耳根法門返聞自性，圓照一心本源而得正定，並能發起妙力度生，隨緣應化，心得自在；因耳根入流照性，證得三摩地，成就菩提果，此為第一。世尊，當時觀世音如來讚嘆我善得圓通法門，於大會中授記我，號為觀世音。循聲救苦，普施無畏，因此，觀音名號遍聞於十方界。」

文殊菩薩選圓通根

此時，佛陀對文殊師利法王子說：「你現在看這二十五位無學，諸大菩薩及阿羅漢，各自敘說了最初成道的方便法門，都言依此修習可獲真實圓通，他們的修行方法，實在沒有優劣之分或前後差別。」

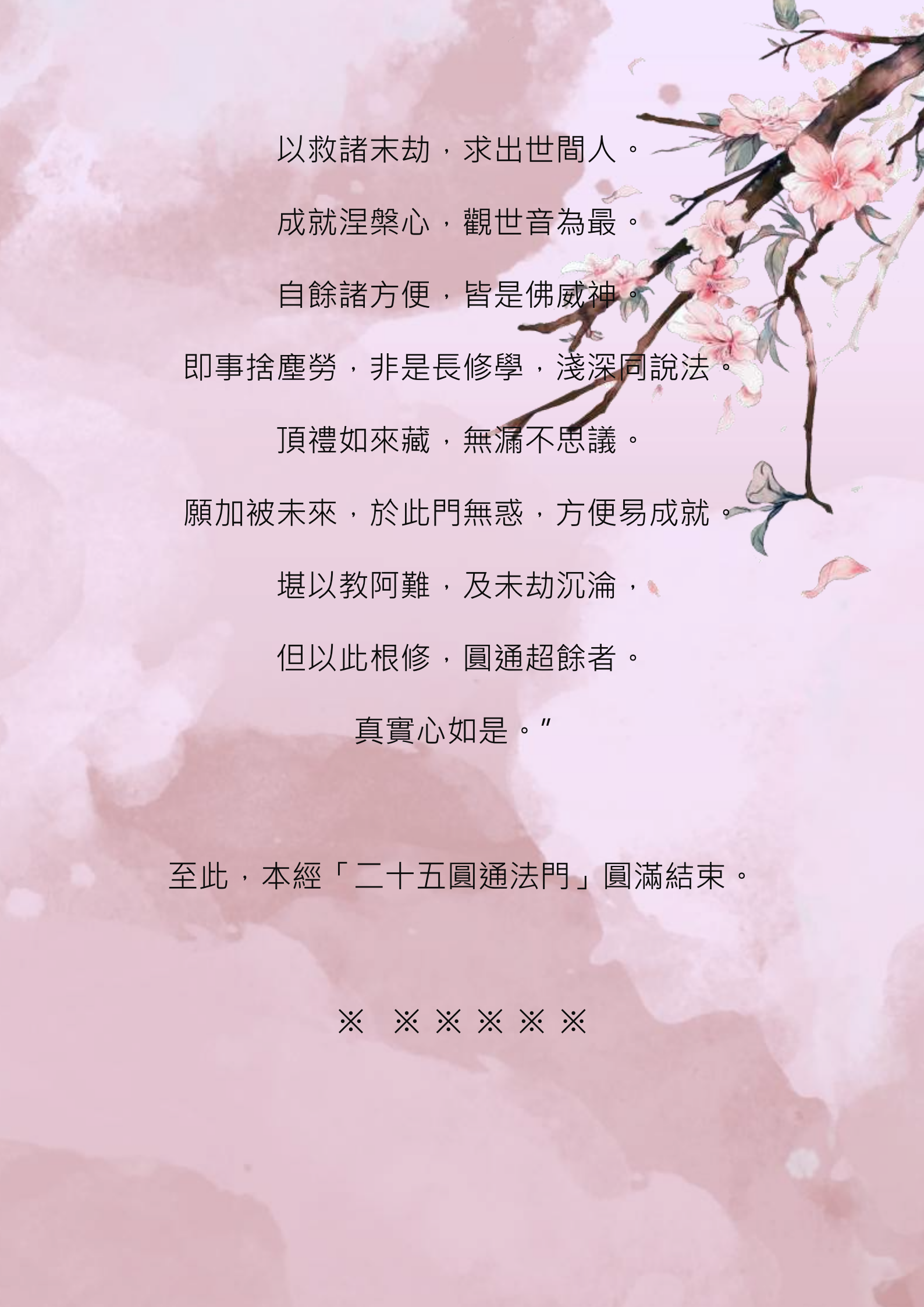


我現在欲令阿難開悟，請你說一說二十五種修行方便中，哪一種最適合阿難的根機；同時，我滅度後，此界末法眾，入菩薩乘，求無上道，哪一個方便法門最容易成就？其後文殊選定耳根圓通，一門修習，**反聞自性**，而所證圓通，更超其餘二十四聖，凡欲修楞嚴大定（三摩提）者，實在要以**耳根聞性**得入！」

文殊菩薩的圓通偈頌是《楞嚴經》前六卷內容的提綱挈領。現選出文殊菩薩稱讚觀世音菩薩耳根法門偈頌其中內容，對阿難及眾生而言，是最適合的修行法門，茲述如下：

文殊菩薩偈云：

“誠如佛世尊，詢我諸方便，



以救諸末劫，求出世間人。
成就涅槃心，觀世音為最。
自餘諸方便，皆是佛威神。
即事捨塵勞，非是長修學，淺深同說法。
頂禮如來藏，無漏不思議。
願加被未來，於此門無惑，方便易成就。
堪以教阿難，及末劫沉淪，
但以此根修，圓通超餘者。
真實心如是。”

至此，本經「二十五圓通法門」圓滿結束。

※ ※ ※ ※ ※ ※