

《楞嚴經》

之

『二十五圓通法門』(中)

接著上一集我們繼續講下去。“阿難及與會大眾，蒙佛開示：選「**圓通根**」而一門深入、「**六解一亡**」

「**舒結倫次**」等義理，因此慧覺圓通，再無疑惑。

雖已悟知「**一六亡義**」(**六根齊脫，一亦不立**)的道理，然而未能通達**圓通本根**的修行道理，因此希望世尊不必**顯說**，愿能**密授**嚴淨之妙法。”

當時，佛陀對會中所有大菩薩以及諸漏已盡的阿羅漢說：「你們於佛法中已證得聖道無學果位，我現在問你們，最初發菩提心，悟知十八界，哪一個法門為圓通本根？從什麼方便法門入手起修，

而證入三摩地?這時二十五位聖者，便開始各自述說自己所修證的法門。」

二十五圓通釋文：

謂諸菩薩、聲聞證悟之「二十五種方法」。圓通，圓滿周遍，融通無礙之義。因眾生之機緣千差萬別，故得圓通之法亦各不同。總合起來有二十五種—即是六塵、六根、六識及七大。(按經文列序，略述如下)：

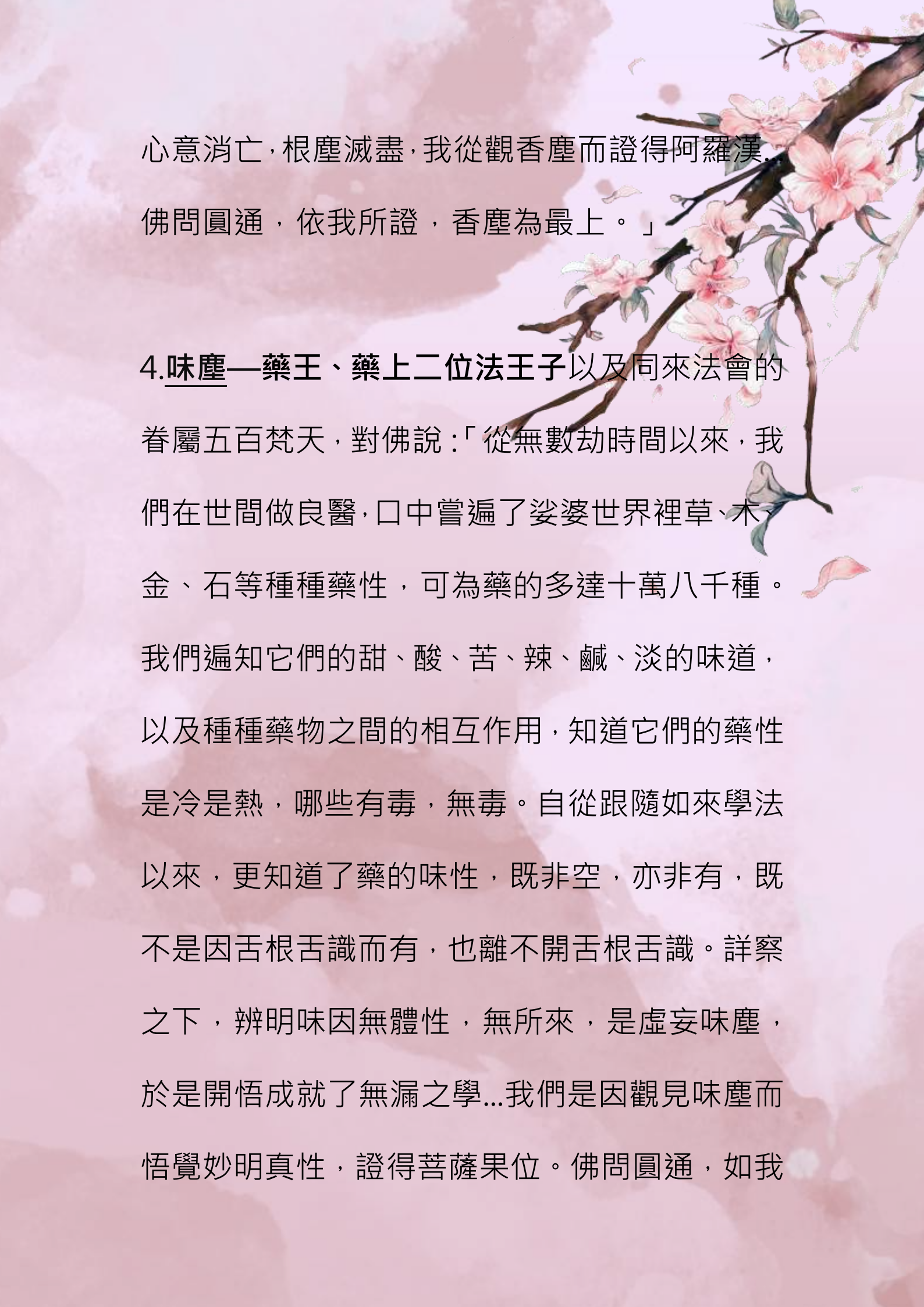
六塵圓通：

1.聲塵—憍陳那，對佛說：「我們聆聽到佛的聲音，而悟解了苦、集、滅、道四諦法門。佛問比丘誰已得解，我最先獲得對四諦精髓的理解...佛所說的微妙法音；其體密而無形相，其用周遍法界，

我以聲音為本修因，證得阿羅漢。佛問圓通，如我所證，以聲音為上。」

2.色塵—優波尼沙陀比丘，對佛說：「如來教我修不淨觀，由觀身不淨相，從而生起大厭離，覺悟到一切色性不淨，白骨微塵終歸於虛空。進而觀空、色二法皆空無自性...由此證得阿羅漢果位。佛問圓通，依我親證，色塵為上。」

3.香塵—香嚴童子，對佛說：「如來教導我審諦觀察一切有為相，於是我告別如來，居處靜室養晦自修，看到眾比丘燒起沉水香，香氣悄然飄來，入我鼻中，我靜觀香氣，既不是從木頭來，不是從空而來，不是從煙來，也不生火而來，它無所而來，無所而去，一時我悟解到當體是空，由此，



心意消亡，根塵滅盡，我從觀香塵而證得阿羅漢，佛問圓通，依我所證，香塵為最上。」

4. 味塵—藥王、藥上二位法王子以及同來法會的眷屬五百梵天，對佛說：「從無數劫時間以來，我們在世間做良醫，口中嘗遍了娑婆世界裡草、木、金、石等種種藥性，可為藥的多達十萬八千種。我們遍知它們的甜、酸、苦、辣、鹹、淡的味道，以及種種藥物之間的相互作用，知道它們的藥性是冷是熱，哪些有毒，無毒。自從跟隨如來學法以來，更知道了藥的味性，既非空，亦非有，既不是因舌根舌識而有，也離不開舌根舌識。詳察之下，辨明味因無體性，無所來，是虛妄味塵，於是開悟成就了無漏之學...我們是因觀見味塵而悟覺妙明真性，證得菩薩果位。佛問圓通，如我

所證，味塵為最上。」

5. 觸塵—**陀婆羅**和他的十六位菩薩同伴對佛說：

「我們最先是跟從**威音王佛**出家修學佛法，當時，我按僧制於會前沐浴時，忽然就悟解到水既不洗塵，也不洗身體，一時根塵皆滅，水性安然，了不可得。我因為微妙的感觸而開悟，成無學果位...佛問圓通，依我修證，以觸塵為最上。」

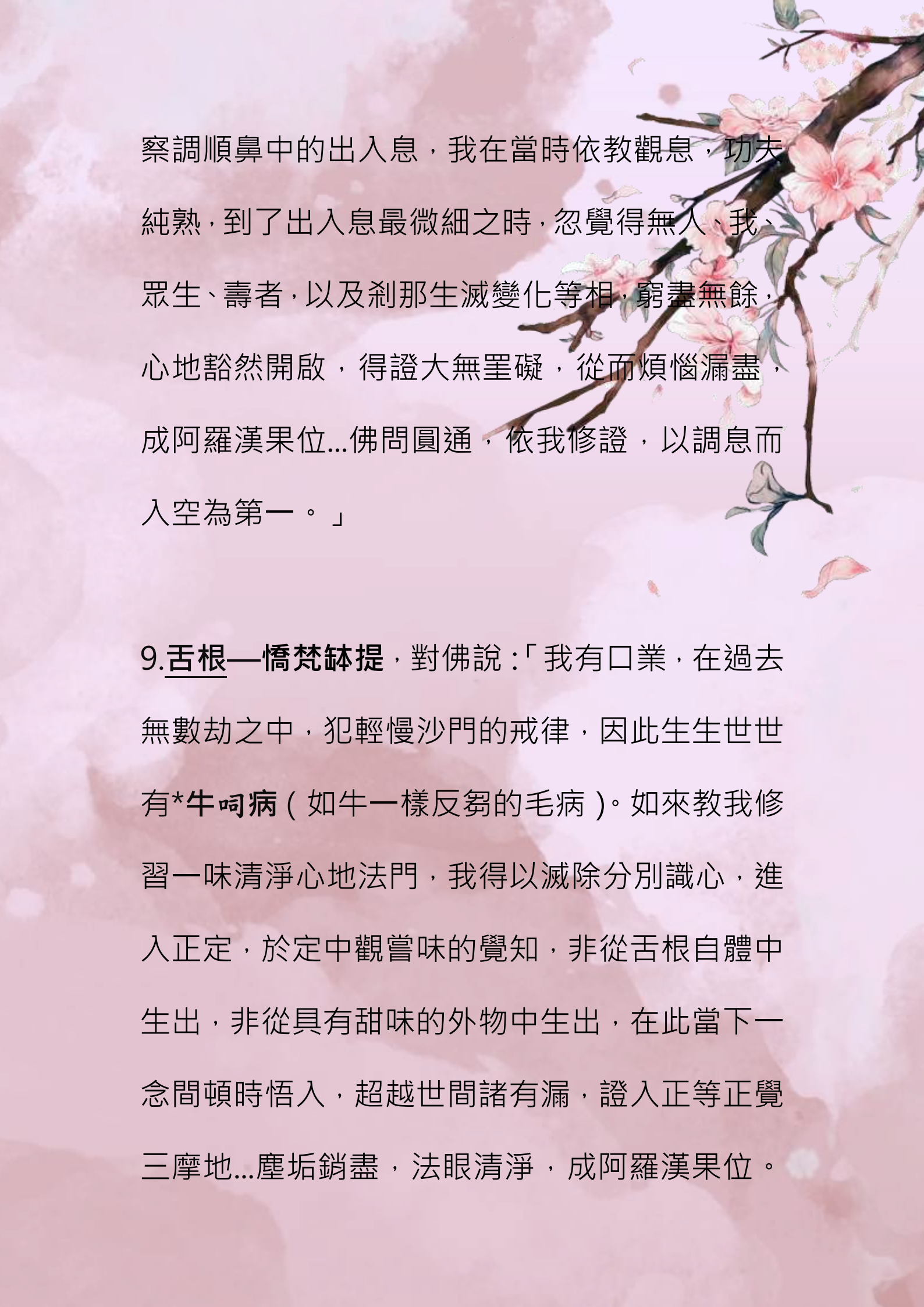
6. 法塵—**摩訶迦葉**及紫金光比丘尼等，對佛說：

「...我觀察世間法塵，念念遷變，終歸寂滅，我以悟解法塵空寂而修滅盡定，正入定時，身心竟然能度百千劫，猶如彈指之間。我以修定觀滅盡法塵而證得阿羅漢果位...佛問圓通，依我修證，法塵為最上。」

六根圓通:

7.眼根—**阿那律陀**對佛說：「我最初出家時，貪圖睡眠，如來呵責我如畜牲一般，我聽了佛的訶責後，哭泣自責，自此七日七夜不敢睡覺，導致雙目失明，世尊教我修持**樂見照明金剛三昧法**，返觀本心，照見自己本性原來不動不壞，一時間開啟了**金剛正眼**，證得天眼照明，不靠眼根，能看見十方世界，精微洞悉，成阿羅漢果位。佛問圓通，依我的修證，以向內觀照，亡塵脫根為第一。」

8.鼻根—**周利槃特迦**，對佛說：「我的記憶力不好，不能博學多聞，當初遇佛，聽到宣示佛法而出家。在誦持如來一句偈頌，在一百天內，誦到前句卻忘後句。佛哀憫我的愚笨，教我于靜室中，觀



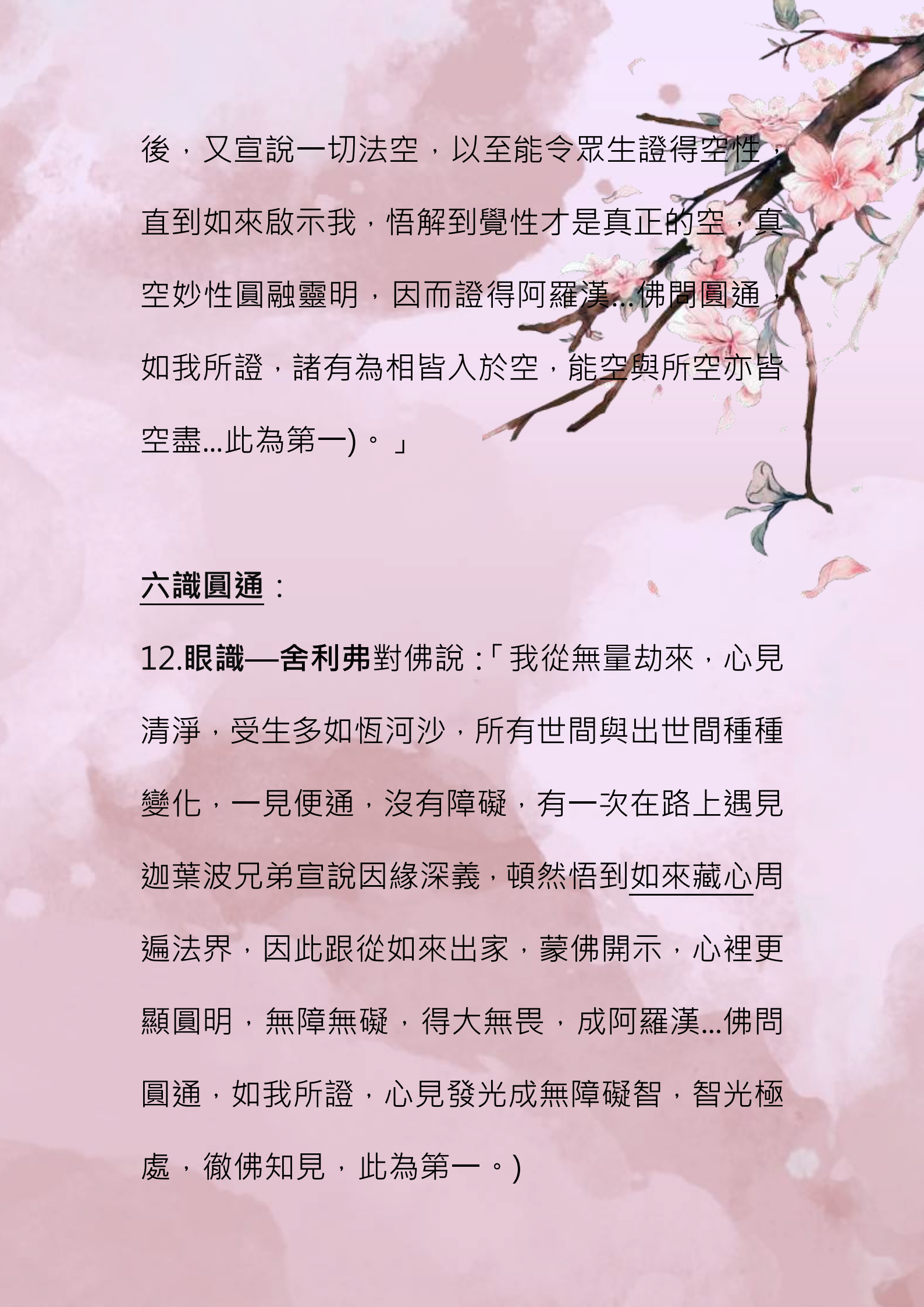
察調順鼻中的出入息，我在當時依教觀息，功夫純熟，到了出入息最微細之時，忽覺得無人、我、眾生、壽者，以及剎那生滅變化等相，窮盡無餘，心地豁然開啟，得證大無罣礙，從而煩惱漏盡，成阿羅漢果位...佛問圓通，依我修證，以調息而入空為第一。」

9.舌根—憍梵鉢提，對佛說：「我有口業，在過去無數劫之中，犯輕慢沙門的戒律，因此生生世世有*牛舐病（如牛一樣反芻的毛病）。如來教我修習一味清淨心地法門，我得以滅除分別識心，進入正定，於定中觀嘗味的覺知，非從舌根自體中生出，非從具有甜味的外物中生出，在此當下一念間頓時悟入，超越世間諸有漏，證入正等正覺三摩地...塵垢銷盡，法眼清淨，成阿羅漢果位。」

佛問圓通，依我修證，以歸味還覺為第一。」

10. 身根—畢陵伽婆蹉對佛說：「原文略。(有一天進城乞食，在路上心裡仍然想著如來所說的修證法門，不小心路上腳被毒刺刺傷，我感覺疼痛，但又覺得清淨本心並無痛覺。那時在想，我這一個身體有兩種感覺嗎？如此攝聚心念，不久身心忽然入空，觀修二十一天，我的煩惱妄塵隨之一一銷盡，成阿羅漢果位...佛問圓通，依照我的修證，以純觀本覺，遺棄身覺，此為第一。)」

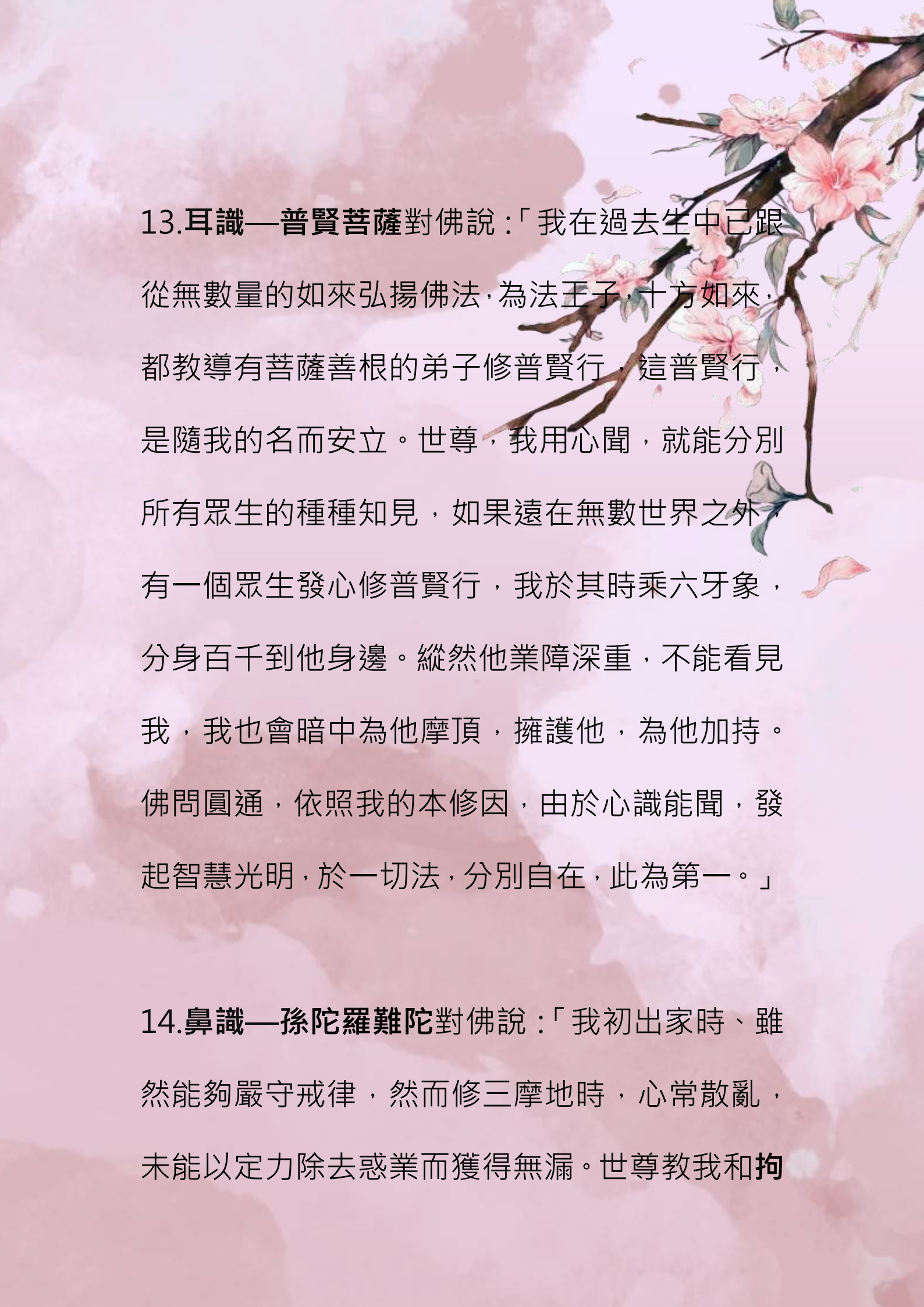
11. 意根—須菩提...對佛說：「我從久劫時以來，就意根清淨，心身自在，無有罣礙，經歷了無數量的出生，故在母胎之中，已經知道四大本空，出胎之後，能悟解到十方世界無不空寂，出家以



後，又宣說一切法空，以至能令眾生證得空性，直到如來啟示我，悟解到覺性才是真正的空，真空妙性圓融靈明，因而證得阿羅漢...佛問圓通，如我所證，諸有為相皆入於空，能空與所空亦皆空盡...此為第一)。」

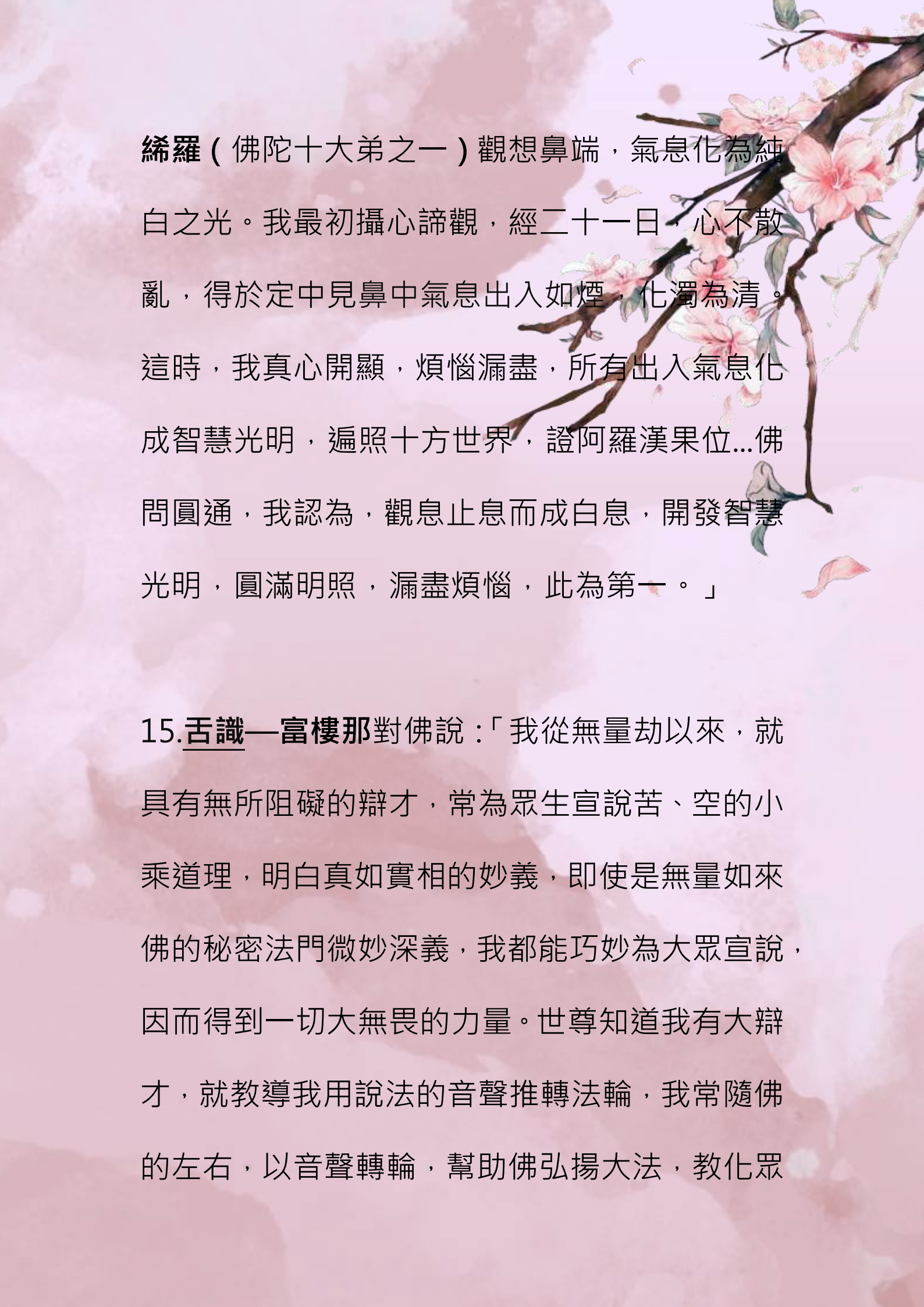
六識圓通：

12.眼識—舍利弗對佛說：「我從無量劫來，心見清淨，受生多如恆河沙，所有世間與出世間種種變化，一見便通，沒有障礙，有一次在路上遇見迦葉波兄弟宣說因緣深義，頓然悟到如來藏心周遍法界，因此跟從如來出家，蒙佛開示，心裡更顯圓明，無障無礙，得大無畏，成阿羅漢...佛問圓通，如我所證，心見發光成無障礙智，智光極處，徹佛知見，此為第一。))



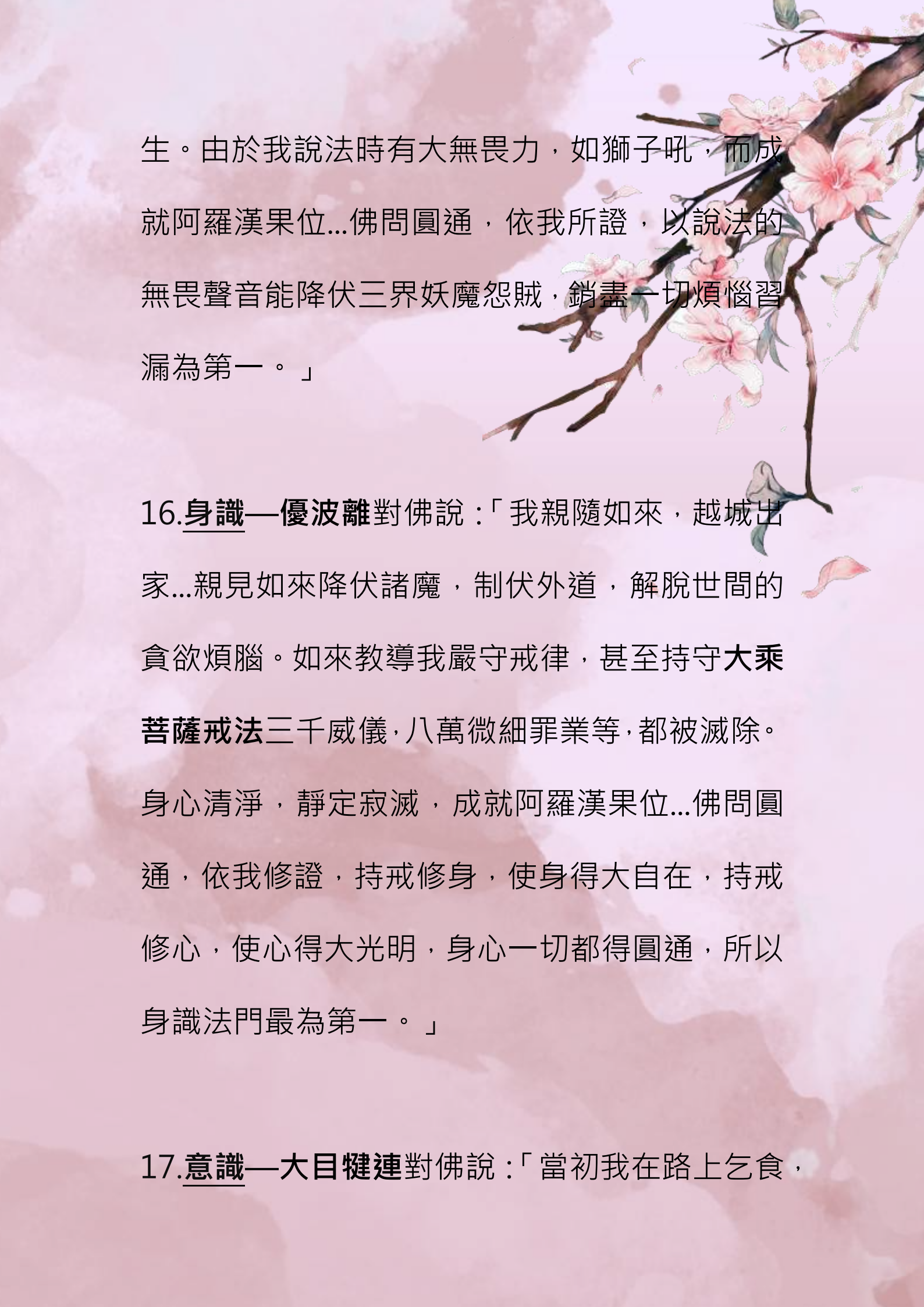
13.耳識—普賢菩薩對佛說：「我在過去生中已跟從無數量的如來弘揚佛法，為法王子，十方如來，都教導有菩薩善根的弟子修普賢行，這普賢行，是隨我的名而安立。世尊，我用心聞，就能分別所有眾生的種種知見，如果遠在無數世界之外，有一個眾生發心修普賢行，我於其時乘六牙象，分身百千到他身邊。縱然他業障深重，不能看見我，我也會暗中為他摩頂，擁護他，為他加持。佛問圓通，依照我的本修因，由於心識能聞，發起智慧光明，於一切法，分別自在，此為第一。」

14.鼻識—孫陀羅難陀對佛說：「我初出家時、雖然能夠嚴守戒律，然而修三摩地時，心常散亂，未能以定力除去惑業而獲得無漏。世尊教我和拘



絺羅（佛陀十大弟之一）觀想鼻端，氣息化為純白之光。我最初攝心諦觀，經二十一日，心不散亂，得於定中見鼻中氣息出入如煙，化濁為清。這時，我真心開顯，煩惱漏盡，所有出入氣息化成智慧光明，遍照十方世界，證阿羅漢果位...佛問圓通，我認為，觀息止息而成白息，開發智慧光明，圓滿明照，漏盡煩惱，此為第一。」

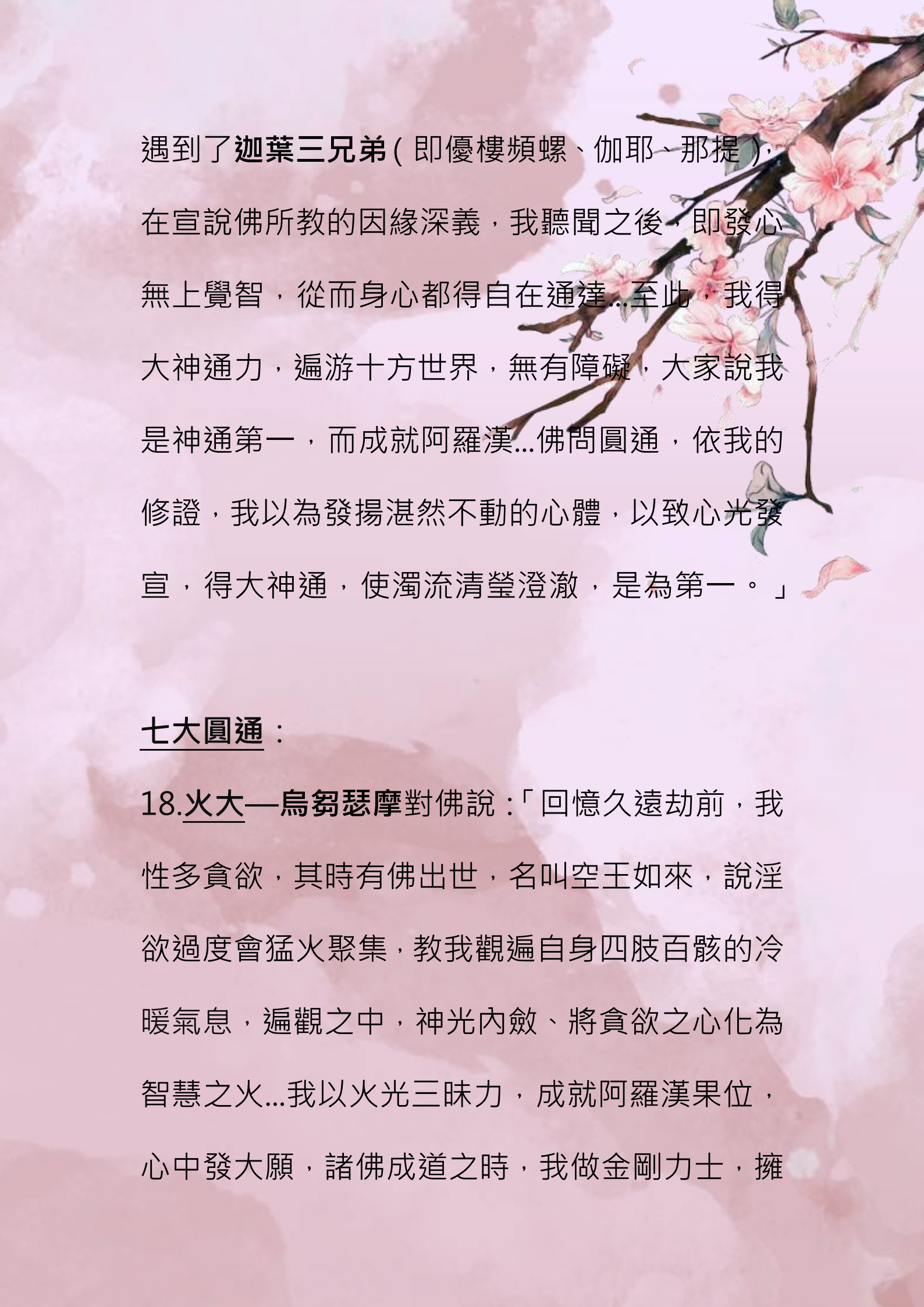
15. 舌識—富樓那對佛說：「我從無量劫以來，就具有無所阻礙的辯才，常為眾生宣說苦、空的小乘道理，明白真如實相的妙義，即使是無量如來佛的秘密法門微妙深義，我都能巧妙為大眾宣說，因而得到一切大無畏的力量。世尊知道我有大辯才，就教導我用說法的音聲推轉法輪，我常隨佛的左右，以音聲轉輪，幫助佛弘揚大法，教化眾



生。由於我說法時有大無畏力，如獅子吼，而成
就阿羅漢果位...佛問圓通，依我所證，以說法的
無畏聲音能降伏三界妖魔怨賊，銷盡一切煩惱習
漏為第一。」

16.身識—**優波離**對佛說：「我親隨如來，越城出
家...親見如來降伏諸魔，制伏外道，解脫世間的
貪欲煩惱。如來教導我嚴守戒律，甚至持守**大乘
菩薩戒法**三千威儀，八萬微細罪業等，都被滅除。
身心清淨，靜定寂滅，成就阿羅漢果位...佛問圓
通，依我修證，持戒修身，使身得大自在，持戒
修心，使心得大光明，身心一切都得圓通，所以
身識法門最為第一。」

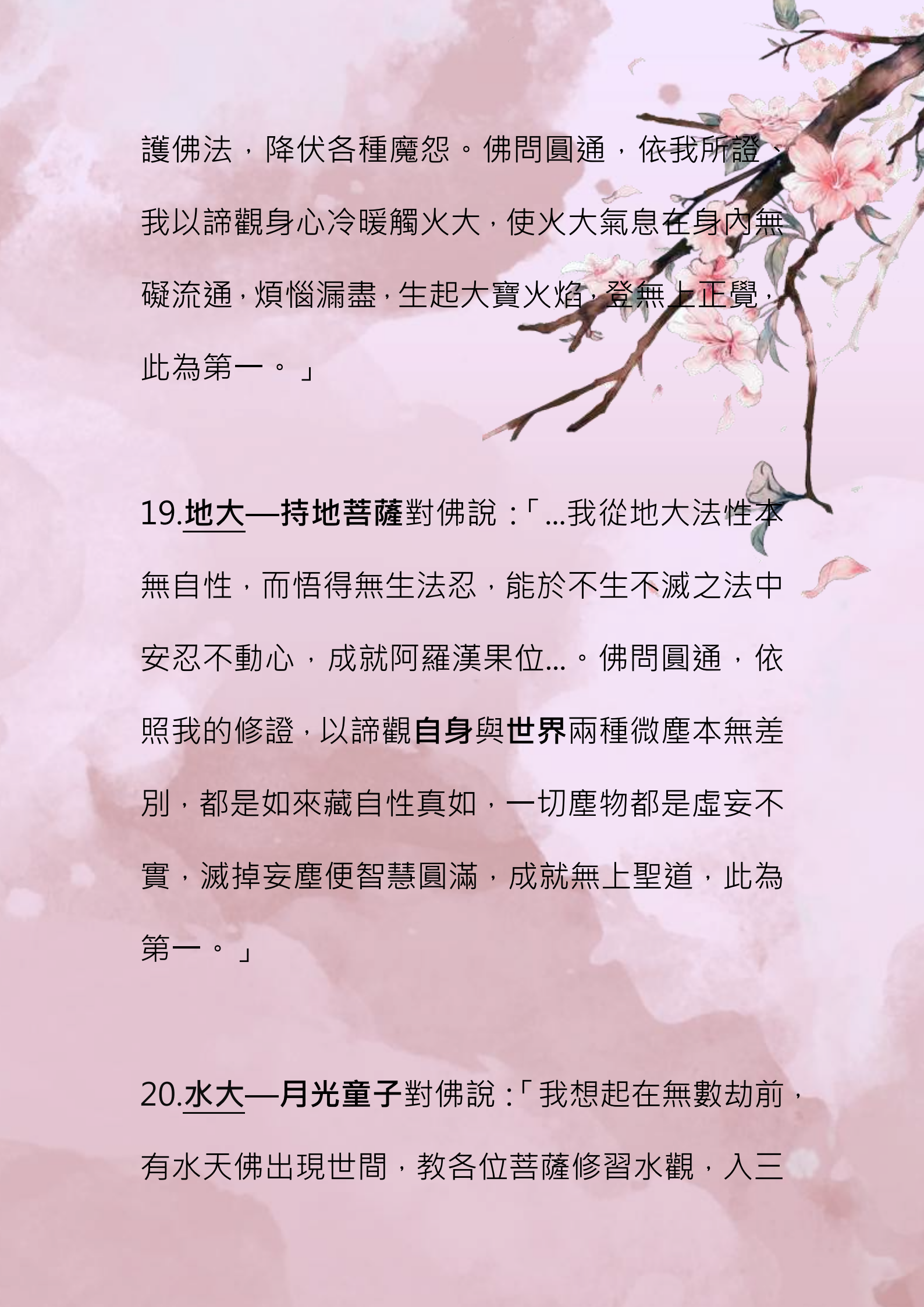
17.意識—**大目犍連**對佛說：「當初我在路上乞食，



遇到了**迦葉三兄弟**(即優樓頻螺、伽耶、那提)，
在宣說佛所教的因緣深義，我聽聞之後，即發心
無上覺智，從而身心都得自在通達...至此，我得
大神通力，遍游十方世界，無有障礙，大家說我
是神通第一，而成就阿羅漢...佛問圓通，依我的
修證，我以為發揚湛然不動的心體，以致心光發
宣，得大神通，使濁流清瑩澄澈，是為第一。」

七大圓通：

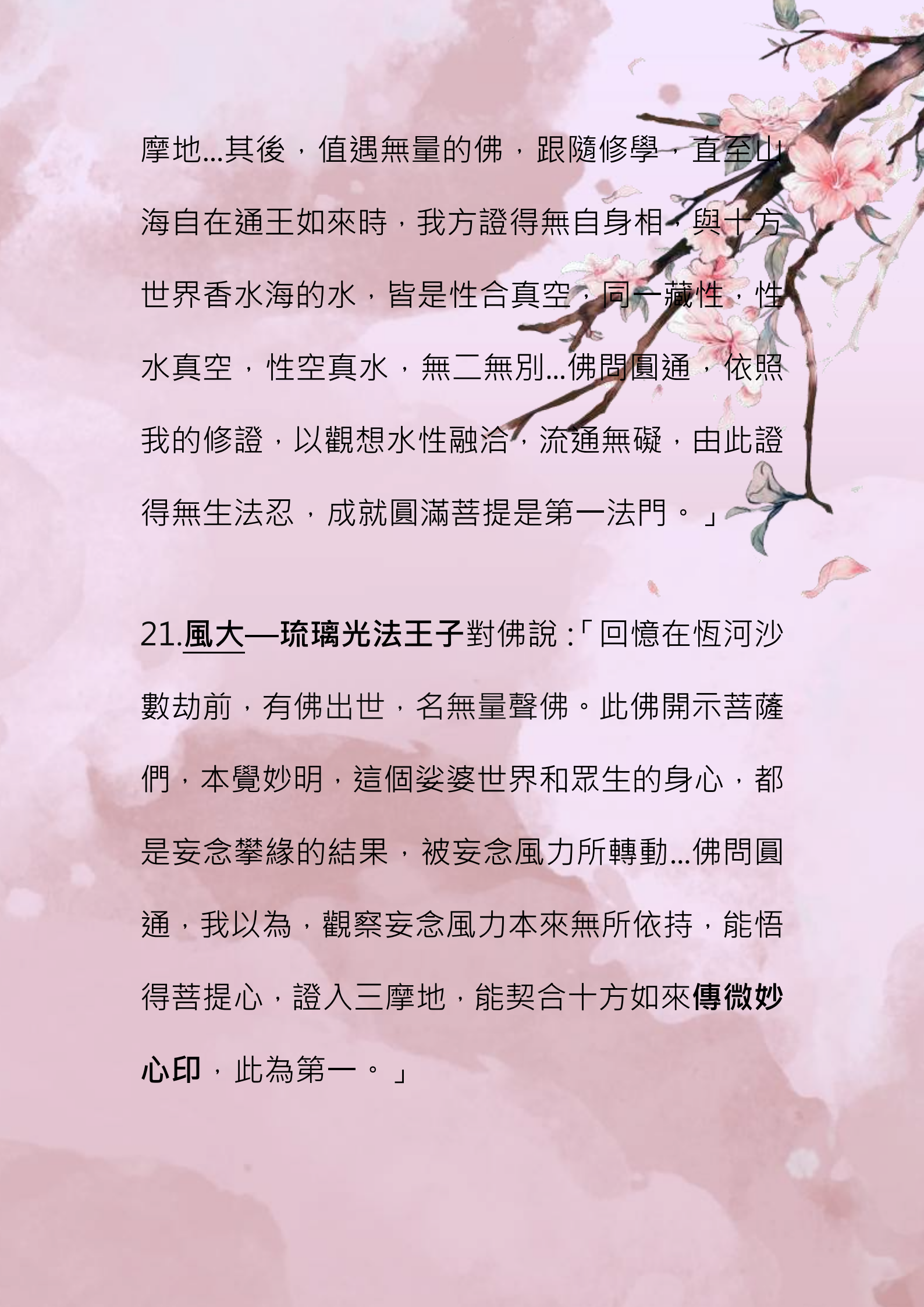
18.火大—**烏芻瑟摩**對佛說：「回憶久遠劫前，我
性多貪欲，其時有佛出世，名叫空王如來，說淫
欲過度會猛火聚集，教我觀遍自身四肢百骸的冷
暖氣息，遍觀之中，神光內斂、將貪欲之心化為
智慧之火...我以火光三昧力，成就阿羅漢果位，
心中發大願，諸佛成道之時，我做金剛力士，擁



護佛法，降伏各種魔怨。佛問圓通，依我所證，我以諦觀身心冷暖觸火大，使火大氣息在身內無礙流通，煩惱漏盡，生起大寶火焰，登無上正覺，此為第一。」

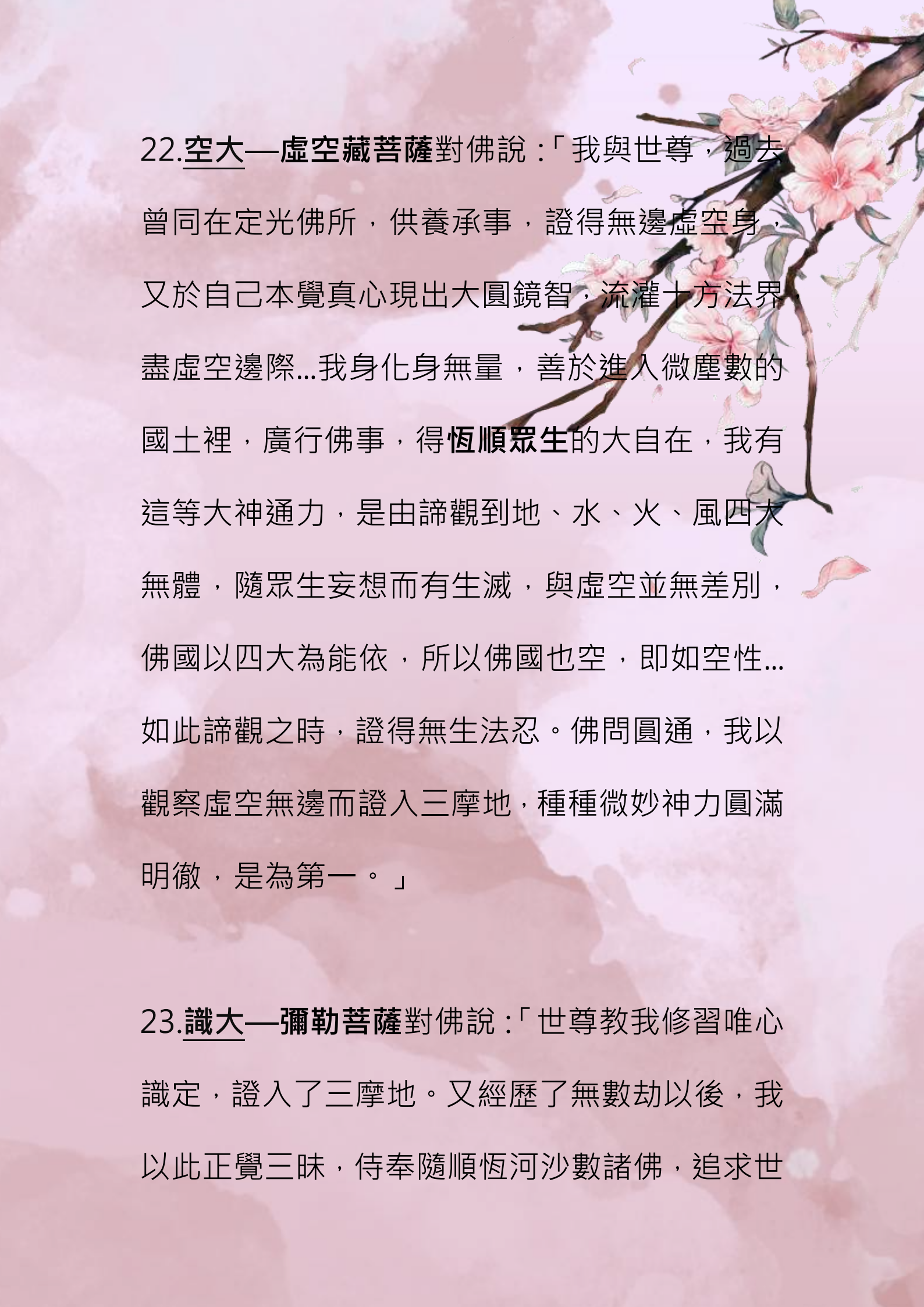
19.地大—持地菩薩對佛說：「...我從地大法性本無自性，而悟得無生法忍，能於不生不滅之法中安忍不動心，成就阿羅漢果位...。佛問圓通，依照我的修證，以諦觀**自身**與**世界**兩種微塵本無差別，都是如來藏自性真如，一切塵物都是虛妄不實，滅掉妄塵便智慧圓滿，成就無上聖道，此為第一。」

20.水大—月光童子對佛說：「我想起在無數劫前，有水天佛出現世間，教各位菩薩修習水觀，入三



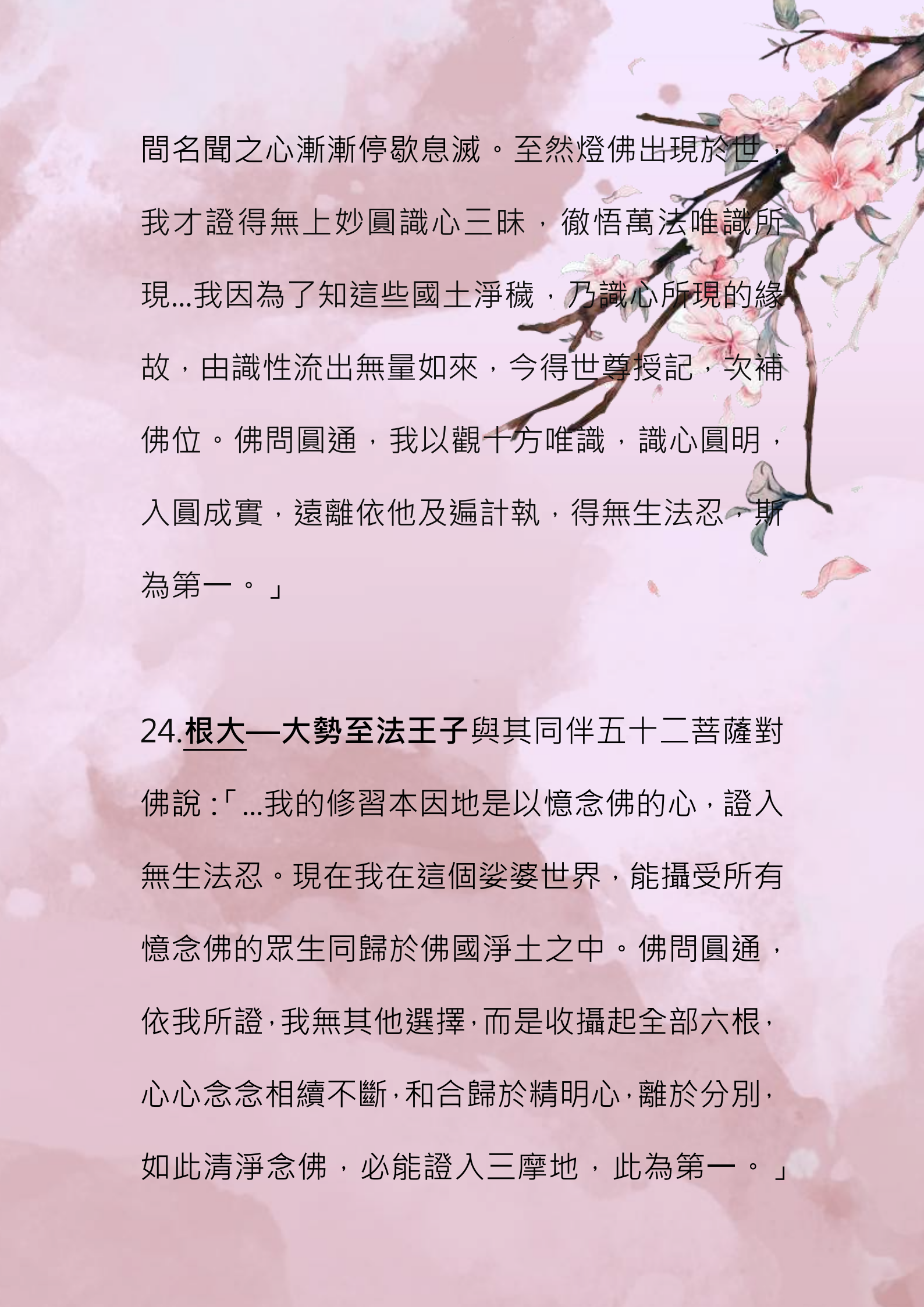
摩地...其後，值遇無量的佛，跟隨修學，直至山海自在通王如來時，我方證得無自身相，與十方世界香水海的水，皆是性合真空，同一藏性，性水真空，性空真水，無二無別...佛問圓通，依照我的修證，以觀想水性融洽，流通無礙，由此證得無生法忍，成就圓滿菩提是第一法門。」

21.風大—琉璃光法王子對佛說：「回憶在恆河沙數劫前，有佛出世，名無量聲佛。此佛開示菩薩們，本覺妙明，這個娑婆世界和眾生的身心，都是妄念攀緣的結果，被妄念風力所轉動...佛問圓通，我以為，觀察妄念風力本來無所依持，能悟得菩提心，證入三摩地，能契合十方如來**傳微妙心印**，此為第一。」



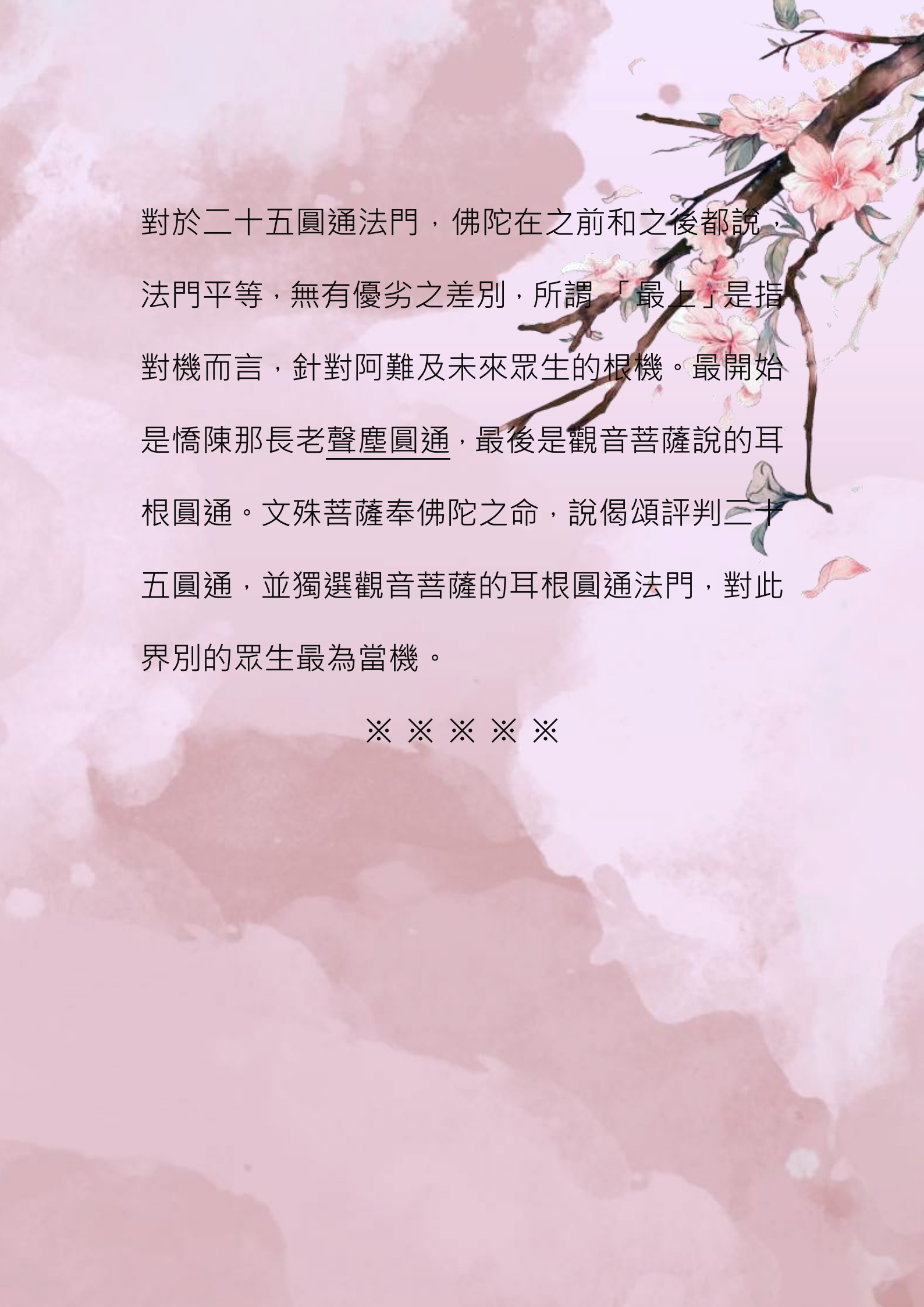
22.空大—虛空藏菩薩對佛說：「我與世尊，過去曾同在定光佛所，供養承事，證得無邊虛空身，又於自己本覺真心現出大圓鏡智，流灌十方法界盡虛空邊際...我身化身無量，善於進入微塵數的國土裡，廣行佛事，得恆順眾生的大自在，我有這等大神通力，是由諦觀到地、水、火、風四大無體，隨眾生妄想而有生滅，與虛空並無差別，佛國以四大為能依，所以佛國也空，即如空性...如此諦觀之時，證得無生法忍。佛問圓通，我以觀察虛空無邊而證入三摩地，種種微妙神力圓滿明徹，是為第一。」

23.識大—彌勒菩薩對佛說：「世尊教我修習唯心識定，證入了三摩地。又經歷了無數劫以後，我以此正覺三昧，侍奉隨順恆河沙數諸佛，追求世



間名聞之心漸漸停歇息滅。至然燈佛出現於世，
我才證得無上妙圓識心三昧，徹悟萬法唯識所
現...我因為了知這些國土淨穢，乃識心所現的緣
故，由識性流出無量如來，今得世尊授記，次補
佛位。佛問圓通，我以觀十方唯識，識心圓明，
入圓成實，遠離依他及遍計執，得無生法忍，斯
為第一。」

24. 根大—大勢至法王子與其同伴五十二菩薩對
佛說：「...我的修習本因地是以憶念佛的心，證入
無生法忍。現在我在這個娑婆世界，能攝受所有
憶念佛的眾生同歸於佛國淨土之中。佛問圓通，
依我所證，我無其他選擇，而是收攝起全部六根，
心心念念相續不斷，和合歸於精明心，離於分別，
如此清淨念佛，必能證入三摩地，此為第一。」



對於二十五圓通法門，佛陀在之前和之後都說，法門平等，無有優劣之差別，所謂「最上」是指對機而言，針對阿難及未來眾生的根機。最開始是憍陳那長老聲塵圓通，最後是觀音菩薩說的耳根圓通。文殊菩薩奉佛陀之命，說偈頌評判二十五圓通，並獨選觀音菩薩的耳根圓通法門，對此界別的眾生最為當機。

※ ※ ※ ※ ※