

## 《楞嚴經》

之

### 緣起、破魔、禪定、護戒


**提要:**《楞嚴經》之緣起，以阿難遇到摩登伽女的大幻術，幾乎毀去戒體慧命。阿難遭魔只因一向多聞，而未能實修禪定，在魔境現前時無力破除；遇魔後見到佛陀，悲傷啜泣，懇請佛陀開示三摩提、禪那最初方便。在坐的眾多菩薩及十方大阿羅漢，緣覺等也一起懇請佛陀慈悲開示，並圍坐在佛陀的四周，靜靜地等待著聆聽法要。

在這個緣起之中，帶出幾個重要主題：**(二) 破魔、(三) 禪定、(四) 護戒**。現依次解釋如下：

## (一)佛說本經之緣起 (原卷一)

敘述阿難尊者的一段因緣。序分中說:在七月十五解夏自恣日這一天，按照印度的習俗，民眾普遍供養僧眾。當時，適值夏安居期滿之日，還有許多緣覺眾及初發心的學人也來到佛的住所，會合到比丘僧團中，參加夏安居期自恣法會；十方世界的菩薩也前來親近佛陀，諮決心中疑問，恭敬奉事如來，想要探求佛法之深義奧旨。其時佛陀展坐具安詳趺坐，為與會大眾開示佛法深奧的含義。佛陀說法的聲音柔和美妙，遍至十方，無數的菩薩都聞聲前來參加法會，其中，以文殊師利菩薩為上首。


自恣日那天，正是波斯匿王之父王的逝世紀念日，波斯匿王為超薦其父王，特地在宮中舉辦了盛大



的齋會，準備了豐盛的美味佳餚，親自到佛的住所恭迎諸大菩薩一起來應供。其時，舍衛城的許多長者居士也同時設齋，大家都熱切地等候佛陀及諸大菩薩、阿羅漢前來應供。

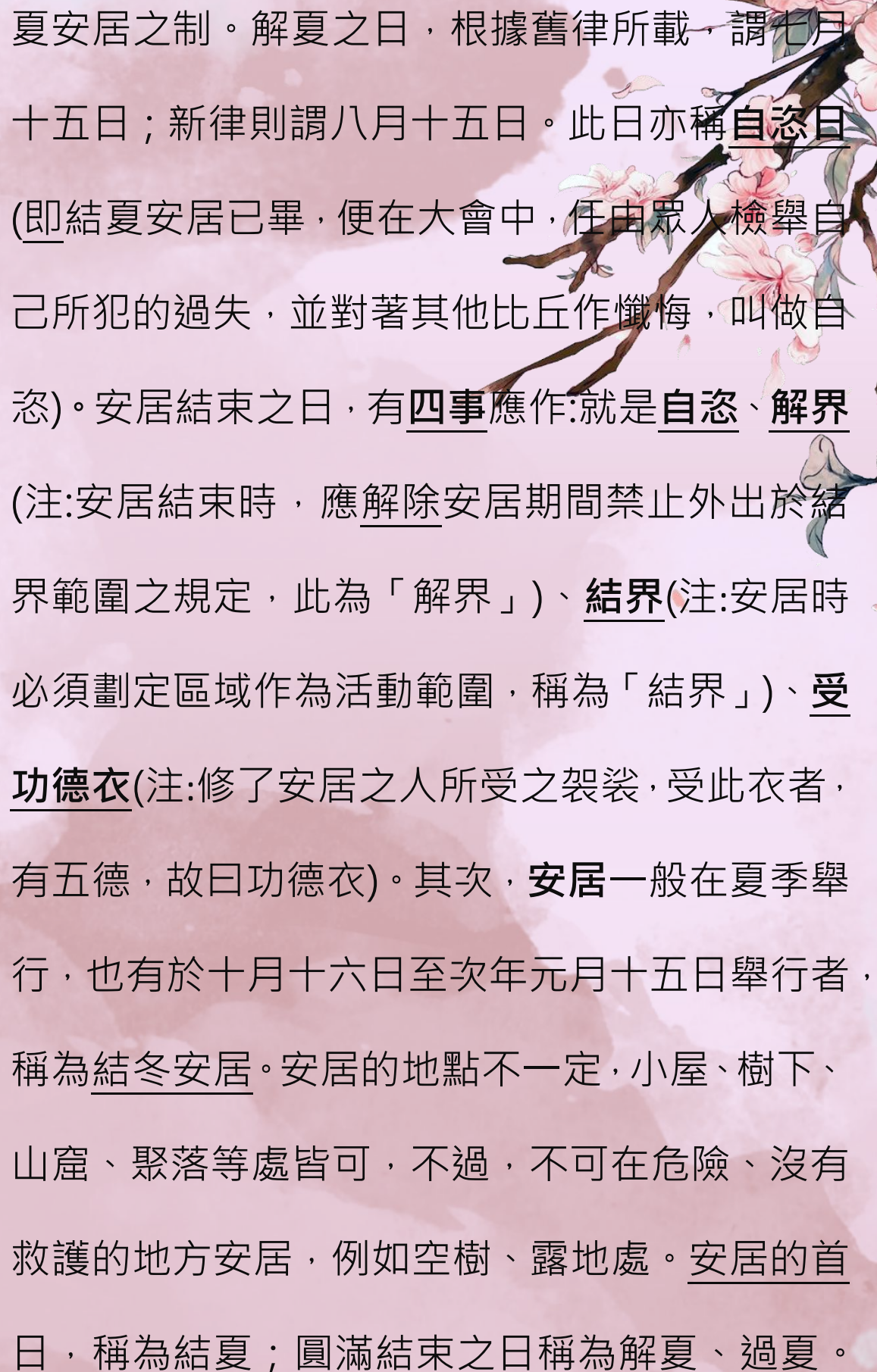
佛即命文殊菩薩率領與會的諸大菩薩和阿羅漢，分別到各處應供。只有阿難一人，自恣之前先受別請，遠出沒有回來，未能趕上僧眾應供的行列，阿難沒有上座比丘和親教師同行，途中獨自一人歸來。

這天阿難因沒有參加應供，即奉持鉢器，於所經過的城中，按戶依次乞食。阿難心想，今天托鉢，但求最後一家尚未供佛菩薩的施主作為齋主，而不論施主是貧富貴賤之家，效法佛陀平等慈悲，

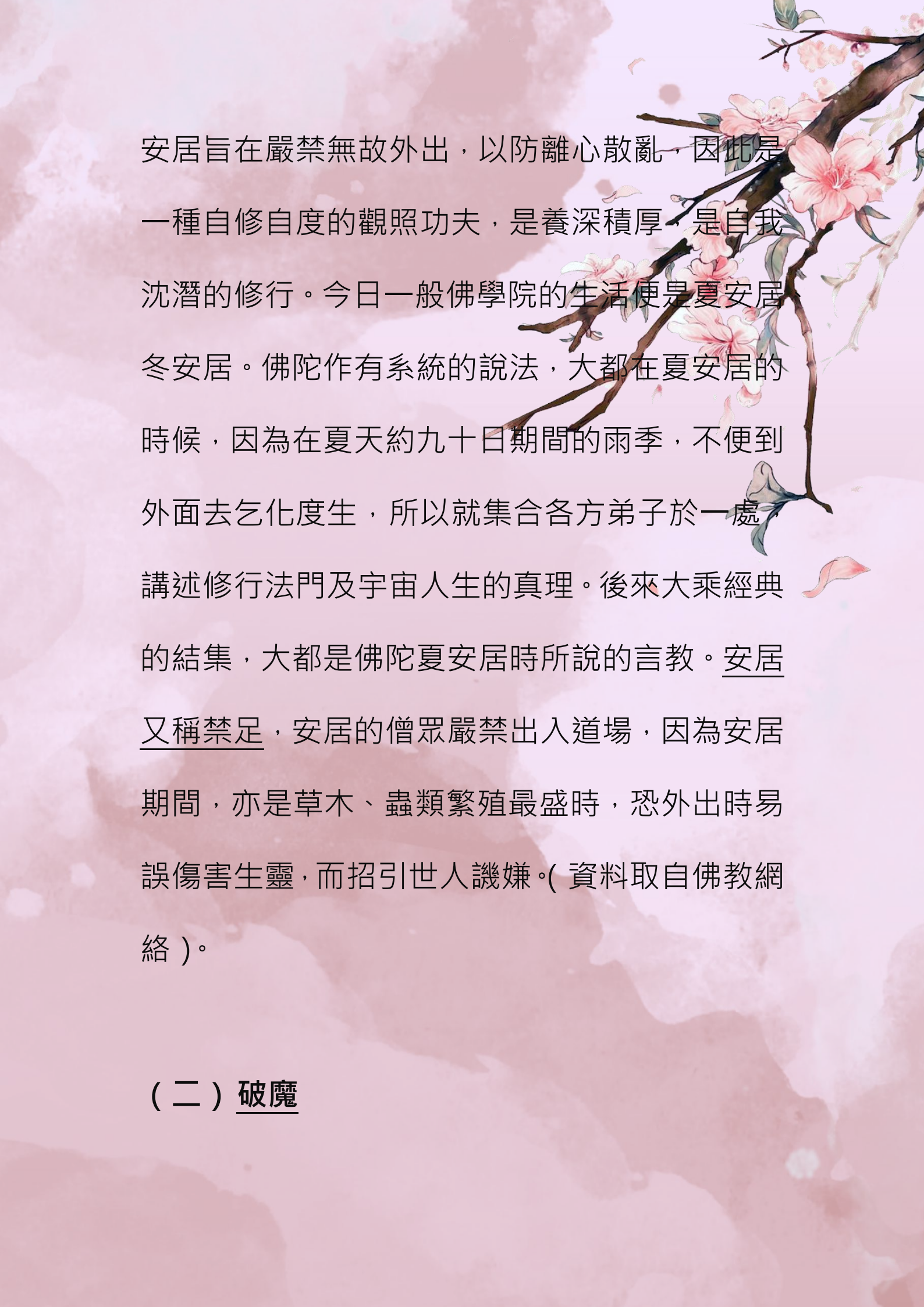


想著想著，不知不覺已走到城邊，於是阿難整肅威儀，謹遵乞食的律儀，徐步進城。這時，阿難不擇貴賤，而是依次第乞食，途中遇見了曾在過去五百世有夫妻之緣摩登伽女，一見阿難即歡喜難捨，請求母親滿足其心愿，並以死相逼，無奈摩登伽女的母親，只好用娑毗迦羅（注：印度一種外道名稱；黃頭髮）之先梵天咒引攝阿難進入她們家中，當時精神恍惚的阿難，身不由主，處於被動而無力自控，戒體將毀.....。

在繼續之前，先解釋下什麼是解夏自恣日。（注：**解夏自恣日**：又作夏竟、夏滿、夏解。自印度以來，僧團於每年雨季時舉行夏安居（注：出家人禁止外出而聚居一處以致力修行，稱為安居。）；於雨季停止後，安居亦結束，稱為解夏，意指解除

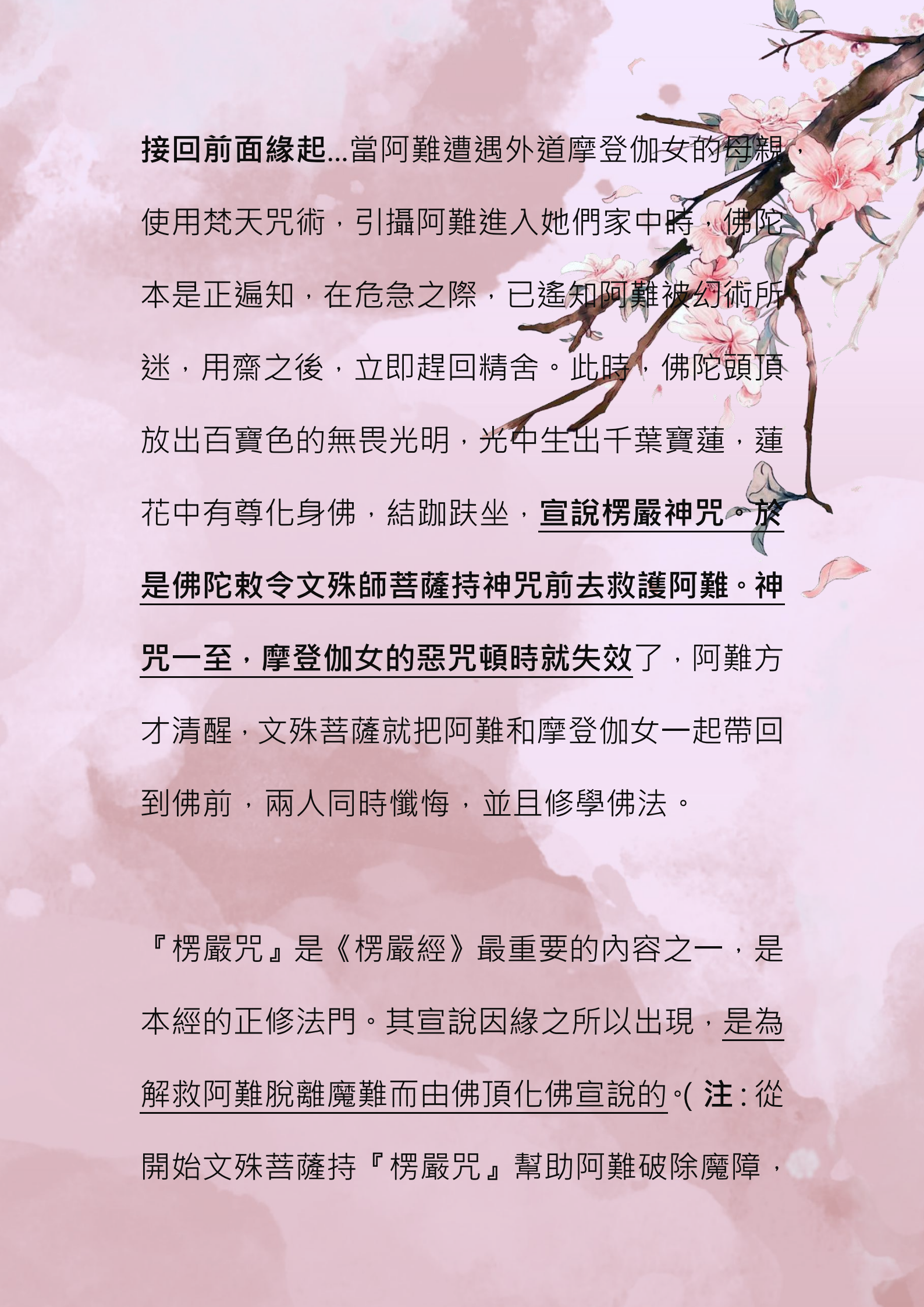


夏安居之制。解夏之日，根據舊律所載，謂七月十五日；新律則謂八月十五日。此日亦稱自恣日（即結夏安居已畢，便在大會中，任由眾人檢舉自己所犯的過失，並對著其他比丘作懺悔，叫做自恣）。安居結束之日，有四事應作：就是自恣、解界（注：安居結束時，應解除安居期間禁止外出於結界範圍之規定，此為「解界」）、結界（注：安居時必須劃定區域作為活動範圍，稱為「結界」）、受功德衣（注：修了安居之人所受之袈裟，受此衣者，有五德，故曰功德衣）。其次，**安居**一般在夏季舉行，也有於十月十六日至次年元月十五日舉行者，稱為結冬安居。安居的地點不一定，小屋、樹下、山窟、聚落等處皆可，不過，不可在危險、沒有救護的地方安居，例如空樹、露地處。安居的首日，稱為結夏；圓滿結束之日稱為解夏、過夏。




安居旨在嚴禁無故外出，以防離心散亂，因此是一種自修自度的觀照功夫，是養深積厚，是自我沈潛的修行。今日一般佛學院的生活便是夏安居、冬安居。佛陀作有系統的說法，大都在夏安居的時候，因為在夏天約九十日期間的雨季，不便到外面去乞化度生，所以就集合各方弟子於一處，講述修行法門及宇宙人生的真理。後來大乘經典的結集，大都是佛陀夏安居時所說的言教。安居又稱禁足，安居的僧眾嚴禁出入道場，因為安居期間，亦是草木、蟲類繁殖最盛時，恐外出時易誤傷害生靈，而招引世人譏嫌。(資料取自佛教網絡)。

## (二) 破魔



接回前面緣起...當阿難遭遇外道摩登伽女的母親，使用梵天咒術，引攝阿難進入她們家中時，佛陀本是正遍知，在危急之際，已遙知阿難被幻術所迷，用齋之後，立即趕回精舍。此時，佛陀頭頂放出百寶色的無畏光明，光中生出千葉寶蓮，蓮花中有尊化身佛，結跏趺坐，宣說楞嚴神咒。於是佛陀敕令文殊師菩薩持神咒前去救護阿難。神咒一至，摩登伽女的惡咒頓時就失效了，阿難方才清醒，文殊菩薩就把阿難和摩登伽女一起帶回到佛前，兩人同時懺悔，並且修學佛法。


『楞嚴咒』是《楞嚴經》最重要的內容之一，是本經的正修法門。其宣說因緣之所以出現，是為解救阿難脫離魔難而由佛頂化佛宣說的。（注：從開始文殊菩薩持『楞嚴咒』幫助阿難破除魔障，



到中間抉擇正見以摧破邪見，至最後佛陀特別講說五十陰魔(卷九、十)，使本經成為著名的破魔大全。)

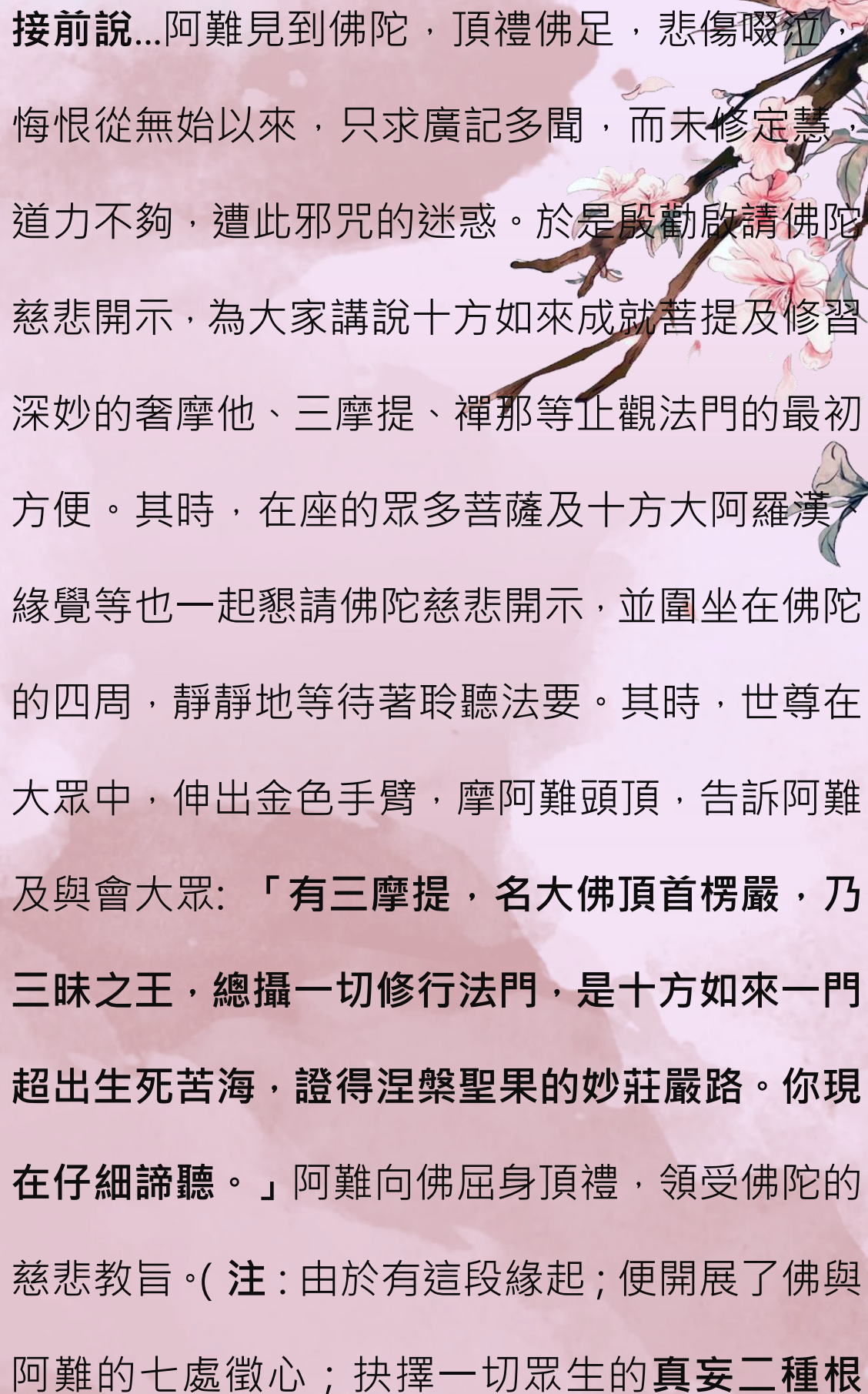
而本經在(卷七)則因阿難為了救度末劫一切眾生能夠深入禪定，遠離魔事，菩提心不退轉，而請問佛陀如何安立道場，修習「楞嚴咒」。佛陀即宣說「修行三決定義」，即戒定慧「三學」，從聞、思、修入三摩地，嚴持「四重戒」為基礎，建立壇場專修「楞嚴咒」為正行，以證如來藏心楞嚴大定，並首先詳細講解了其心「不淫、不殺、不偷、不妄語」之四種「決定清淨明誨」。

佛陀特別指出如果持四種清淨律儀而仍有宿習未能滅除，可持「楞嚴咒」，並詳細講解了末世時



期如何建立符合清淨軌則之專修道場以及行持儀軌。隨後，阿難又請佛重新宣說「楞嚴咒」，於是佛從頂髻湧出百寶光，光中湧出千葉寶蓮，有化身佛坐於其中，宣說了「楞嚴神咒」。佛又為會眾宣示了此神咒的持誦功德，以及對諸佛和諸眾生分別所具有的十種無上法力。會中無數金剛、梵王、天帝釋、四大天王、天龍八部、天神地祇以及金剛藏王菩薩等聽了佛的講述，紛紛表示願意護持誦此咒的無量眾生。「楞嚴咒」長達 439 句，3620 字，分為五會，在漢傳佛教中被稱為咒中之王。「楞嚴神咒」歷來被認為對於除魔、護戒、禪定證果以及增益功德、種種成就等具有不可思議的功德利益。

### (三) 禪定修習



接前說...阿難見到佛陀，頂禮佛足，悲傷啜泣，  
悔恨從無始以來，只求廣記多聞，而未修定慧，  
道力不夠，遭此邪咒的迷惑。於是殷勸啟請佛陀  
慈悲開示，為大家講說十方如來成就菩提及修習  
深妙的奢摩他、三摩提、禪那等止觀法門的最初  
方便。其時，在座的眾多菩薩及十方大阿羅漢、  
緣覺等也一起懇請佛陀慈悲開示，並圍坐在佛陀  
的四周，靜靜地等待著聆聽法要。其時，世尊在  
大眾中，伸出金色手臂，摩阿難頭頂，告訴阿難  
及與會大眾：「**有三摩提，名大佛頂首楞嚴，乃  
三昧之王，總攝一切修行法門，是十方如來一門  
超出生死苦海，證得涅槃聖果的妙莊嚴路。你現  
在仔細諦聽。**」阿難向佛屈身頂禮，領受佛陀的  
慈悲教旨。（注：由於有這段緣起；便開展了佛與  
阿難的七處徵心；抉擇一切眾生的真妄二種根


本。這二種根本，有注家以「三番破識」解釋。

「七處徵心」以及「十番顯見•破妄顯真」之內容，  
會在下一講簡述)。

#### (四) 護戒。

…阿難因為遭魔險失戒體，幸得楞嚴咒破除，因此本經特別強調持清淨戒律。本經歷來被認為對於護戒具有重要意義。戒律是佛教經、律、論三藏之一，位列戒、定、慧三學之首，「攝心為戒，因戒生定，因定發慧」。三無漏學以戒為本，而《楞嚴經》以斷淫為首要大戒，是表明真修實證時，以淫欲為生死根本，所以先斷淫。而《楞嚴經》所說的四種『決定清淨明誨』(戒淫、戒殺、戒盜、戒妄)是大小二乘共具的根本大戒。)

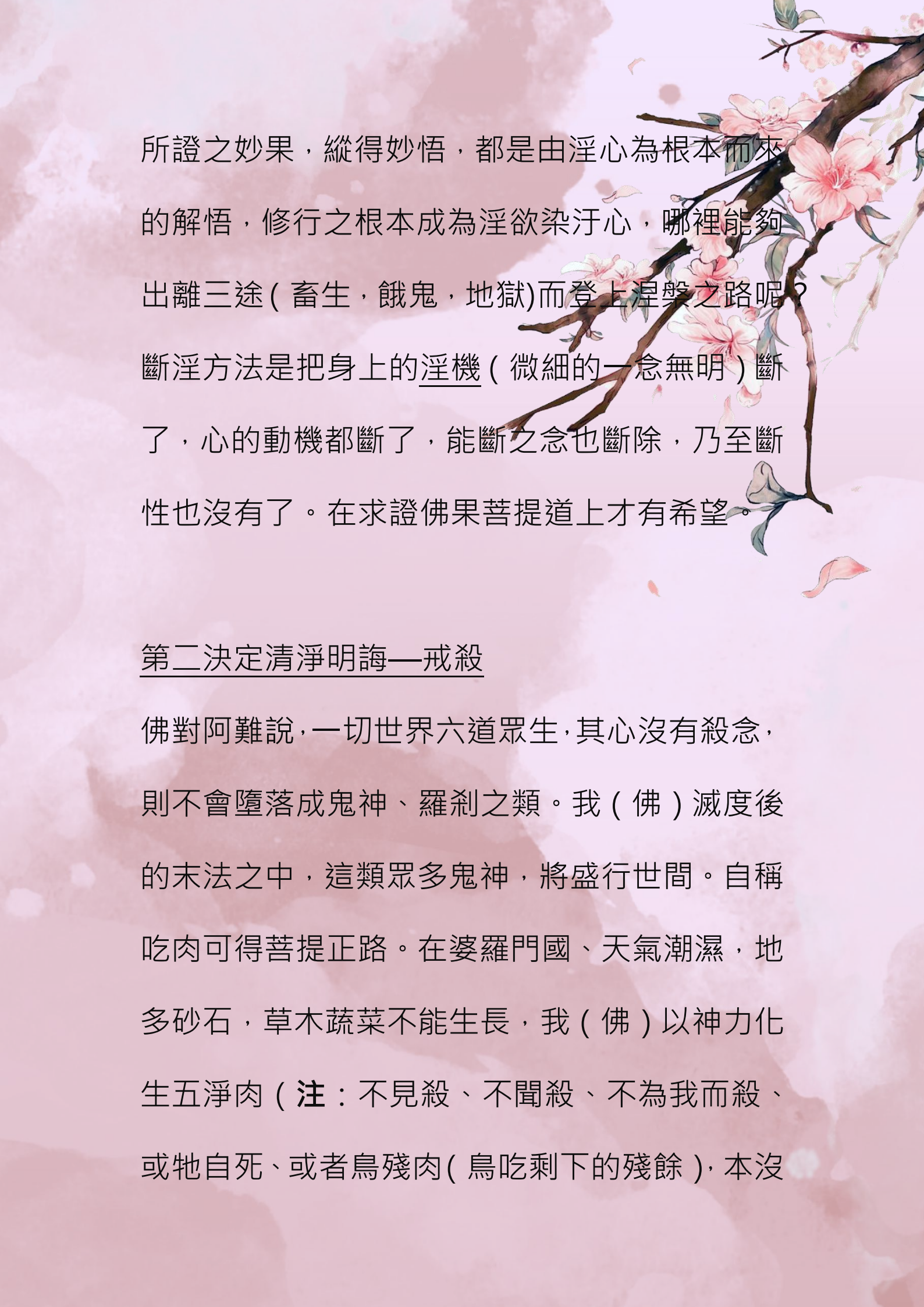




由於此講主題提及護戒，原本在（卷七）中的四種『決定清淨明誨』，現將經文內之重點撮錄，在此帶出一併說明。

### 第一決定清淨明誨—戒淫

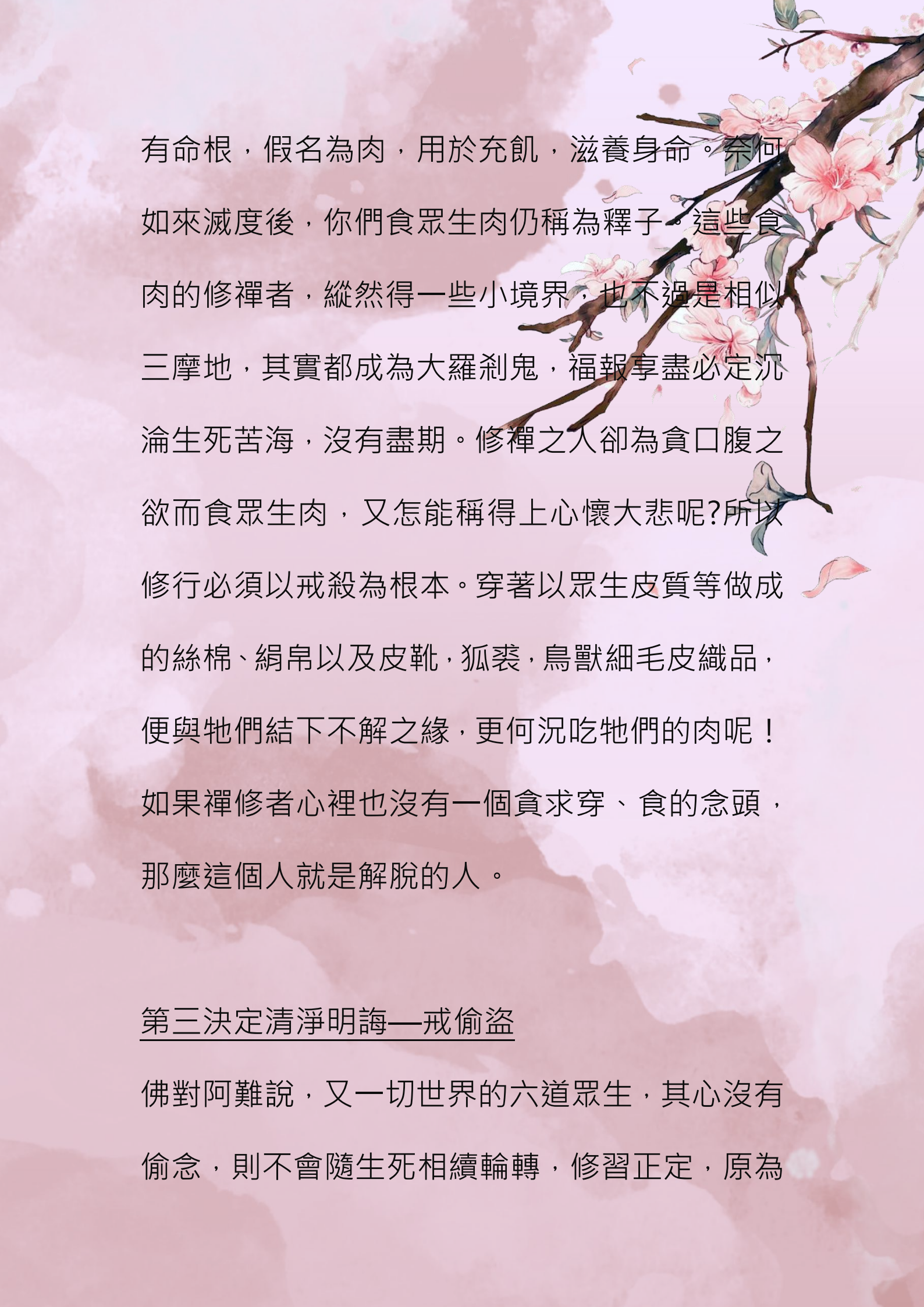
佛對阿難說，一切世界的六道眾生，其心沒有淫念，則不會隨生死相續輪轉，修習正定，原為出離一切世俗煩惱塵垢。修禪之人，即使多有智慧；禪定現前，若不斷除淫心，必墮落魔道。我（佛）滅度後的末法之中，這類魔民徒眾甚多，盛行世間，廣作淫欲之邪法，冒充善知識，宣揚其邪說，使眾生墮入愛欲邪見深坑中，失掉了菩提正路。不斷淫念而修禪定，就如蒸沙成為飯，終究不能成功，因為沙子並非蒸飯之原料。以淫心而求佛



所證之妙果，縱得妙悟，都是由淫心為根本而來的解悟，修行之根本成為淫欲染汙心，哪裡能夠出離三途(畜生，餓鬼，地獄)而登上涅槃之路呢？斷淫方法是把身上的淫機(微細的一念無明)斷了，心的動機都斷了，能斷之念也斷除，乃至斷性也沒有了。在求證佛果菩提道上才有希望。

## 第二決定清淨明誨—戒殺

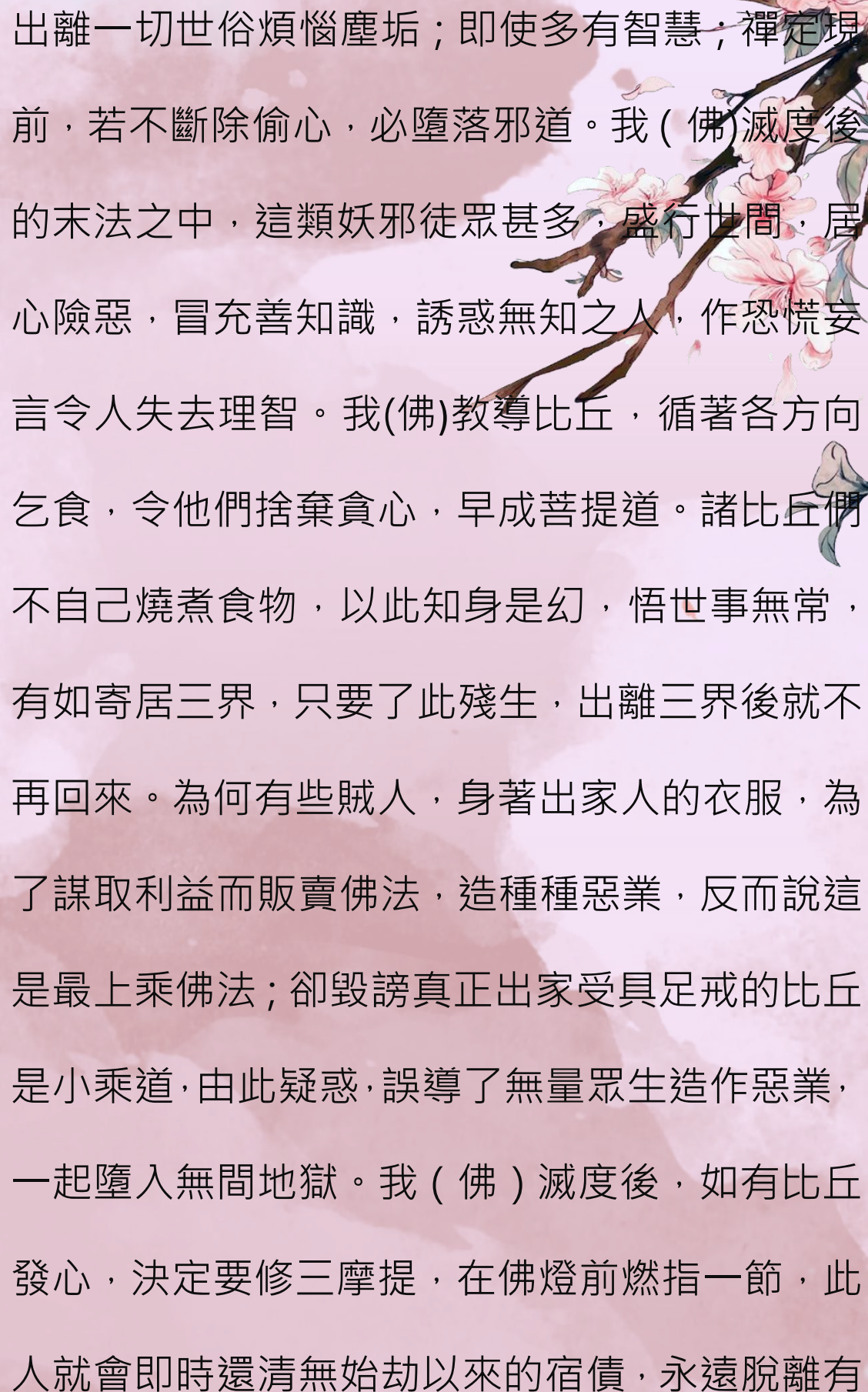
佛對阿難說，一切世界六道眾生，其心沒有殺念，則不會墮落成鬼神、羅剎之類。我(佛)滅度後的末法之中，這類眾多鬼神，將盛行世間。自稱吃肉可得菩提正路。在婆羅門國、天氣潮濕，地多砂石，草木蔬菜不能生長，我(佛)以神力化生五淨肉(注：不見殺、不聞殺、不為我而殺、或牠自死、或者鳥殘肉(鳥吃剩下的殘餘)，本沒



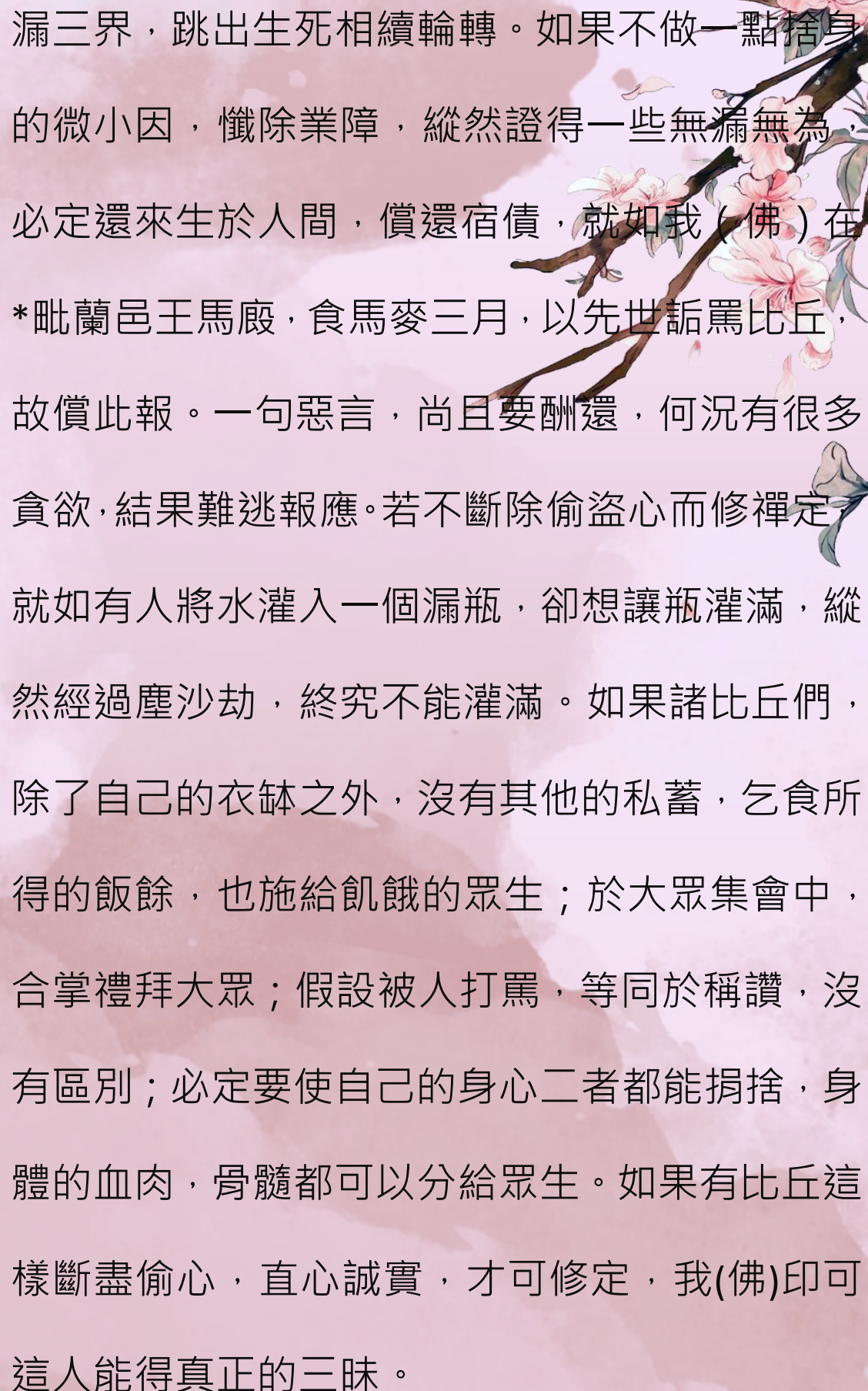
有命根，假名為肉，用於充飢，滋養身命。奈何如來滅度後，你們食眾生肉仍稱為釋子。這些食肉的修禪者，縱然得一些小境界，也不過是相似三摩地，其實都成為大羅剎鬼，福報享盡必定沉淪生死苦海，沒有盡期。修禪之人卻為貪口腹之欲而食眾生肉，又怎能稱得上心懷大悲呢？所以修行必須以戒殺為根本。穿著以眾生皮質等做成的絲棉、絹帛以及皮靴，狐裘，鳥獸細毛皮織品，便與牠們結下不解之緣，更何況吃牠們的肉呢！如果禪修者心裡也沒有一個貪求穿、食的念頭，那麼這個人就是解脫的人。

### 第三決定清淨明誨—戒偷盜

佛對阿難說，又一切世界的六道眾生，其心沒有偷念，則不會隨生死相續輪轉，修習正定，原為



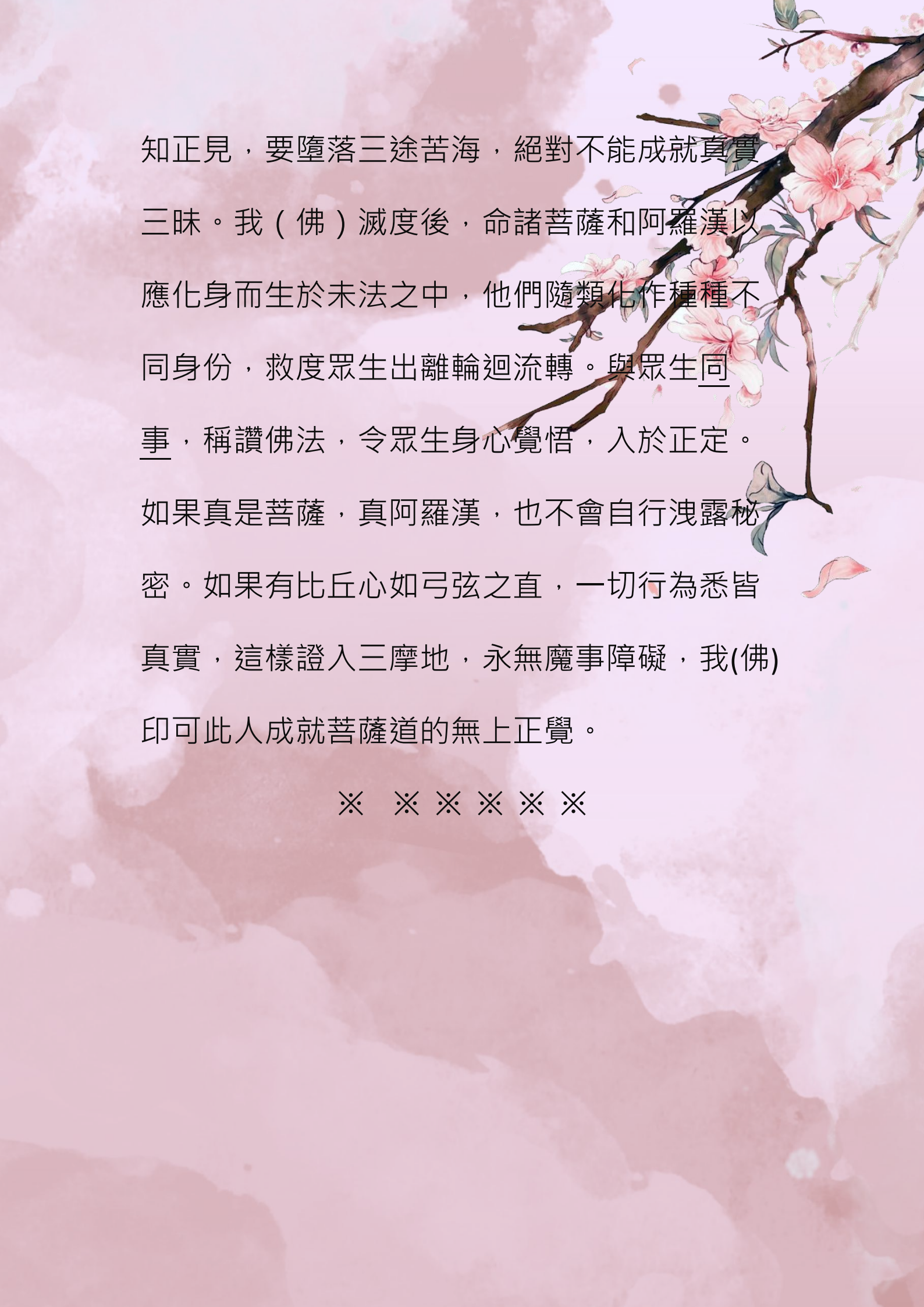
出離一切世俗煩惱塵垢；即使多有智慧；禪定現前，若不斷除偷心，必墮落邪道。我（佛）滅度後的末法之中，這類妖邪徒眾甚多，盛行世間，居心險惡，冒充善知識，誘惑無知之人，作恐慌妄言令人失去理智。我（佛）教導比丘，循著各方向乞食，令他們捨棄貪心，早成菩提道。諸比丘們不自己燒煮食物，以此知身是幻，悟世事無常，有如寄居三界，只要了此殘生，出離三界後就不再回來。為何有些賊人，身著出家人的衣服，為了謀取利益而販賣佛法，造種種惡業，反而說這是最上乘佛法；卻毀謗真正出家受具足戒的比丘是小乘道，由此疑惑，誤導了無量眾生造作惡業，一起墮入無間地獄。我（佛）滅度後，如有比丘發心，決定要修三摩提，在佛燈前燃指一節，此人就會即時還清無始劫以來的宿債，永遠脫離有



漏三界，跳出生死相續輪轉。如果不做一點捨身的微小因，懺除業障，縱然證得一些無漏無為，必定還來生於人間，償還宿債，就如我（佛）在\*毗蘭邑王馬廄，食馬麥三月，以先世詬罵比丘，故償此報。一句惡言，尚且要酬還，何況有很多貪欲，結果難逃報應。若不斷除偷盜心而修禪定，就如有人將水灌入一個漏瓶，卻想讓瓶灌滿，縱然經過塵沙劫，終究不能灌滿。如果諸比丘們，除了自己的衣鉢之外，沒有其他的私蓄，乞食所得的飯餘，也施給飢餓的眾生；於大眾集會中，合掌禮拜大眾；假設被人打罵，等同於稱讚，沒有區別；必定要使自己的身心二者都能捐捨，身體的血肉，骨髓都可以分給眾生。如果有比丘這樣斷盡偷心，直心誠實，才可修定，我(佛)印可這人能得真正的三昧。

#### 第四決定清淨明誨—戒大妄語

佛對阿難說，一切世界的六道眾生，雖然身心都沒有殺盜、淫三業；慈行、捨行、梵行三行都已圓滿，但若是犯大妄語，則於三摩地仍不得清淨，必定成為**貪愛名利**，妄生邪見的『**愛見魔**』，失掉如來種性。所謂大妄語是指：**未得謂得**（未得道而說已得道）；**未證謂證**（未證果而說已證果）。或者為了貪求世間的名聞，使眾生尊崇他為世間殊勝第一，對面前人說已證得三乘聖果（謂聲聞、緣覺、菩薩），以此貪圖別人禮拜、供養。這類人乃是一顛迦（注：即一闍提）。佛說這種人永遠斷除了善根，不會再有正



知正見，要墮落三途苦海，絕對不能成就真實  
三昧。我（佛）滅度後，命諸菩薩和阿羅漢以  
應化身而生於末法之中，他們隨類化作種種不  
同身份，救度眾生出離輪迴流轉。與眾生同  
事，稱讚佛法，令眾生身心覺悟，入於正定。  
如果真是菩薩，真阿羅漢，也不會自行洩露秘  
密。如果有比丘心如弓弦之直，一切行為悉皆  
真實，這樣證入三摩地，永無魔事障礙，我(佛)  
印可此人成就菩薩道的無上正覺。

※ ※ ※ ※ ※ ※