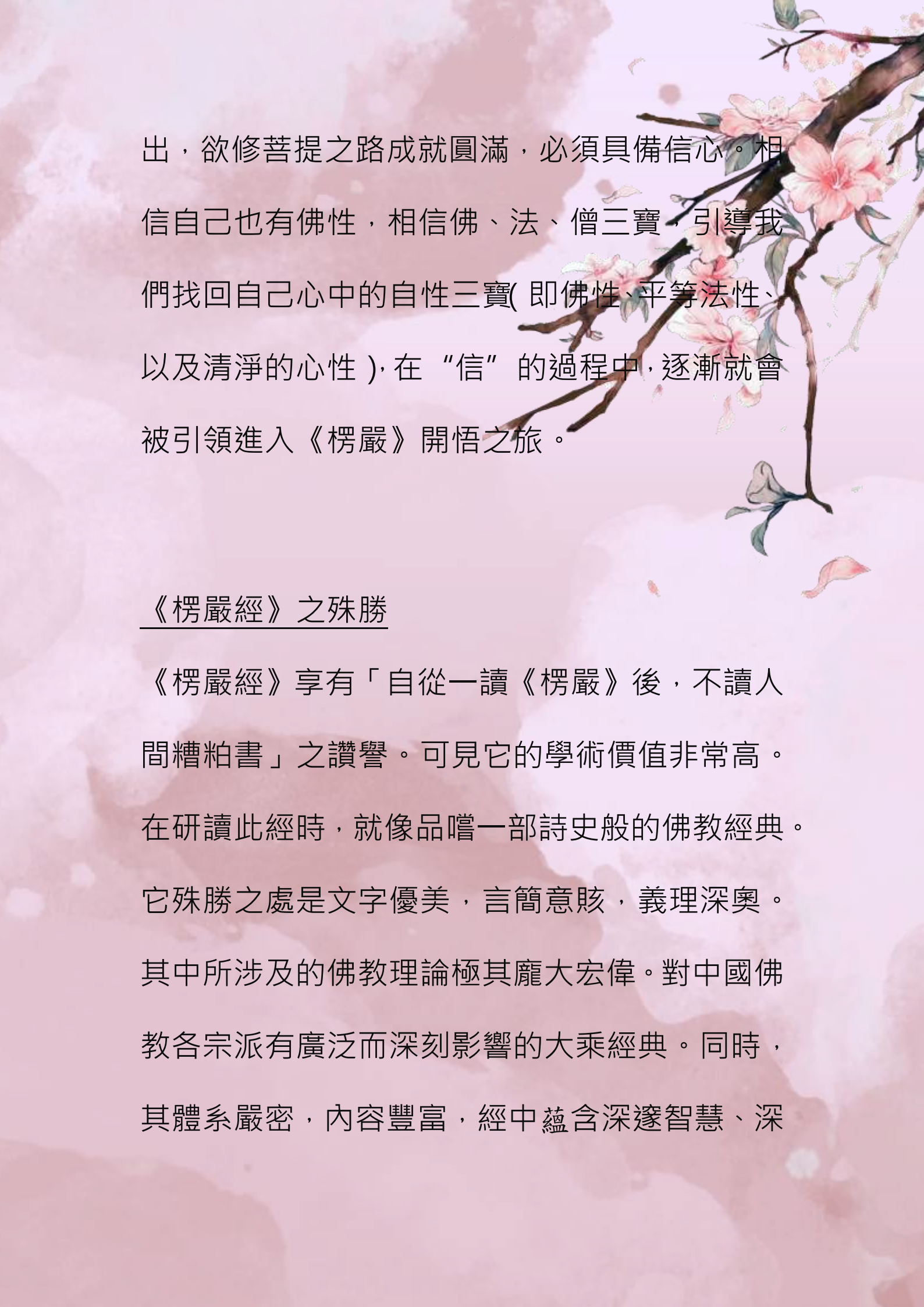


走進《楞嚴》開悟

之

世界

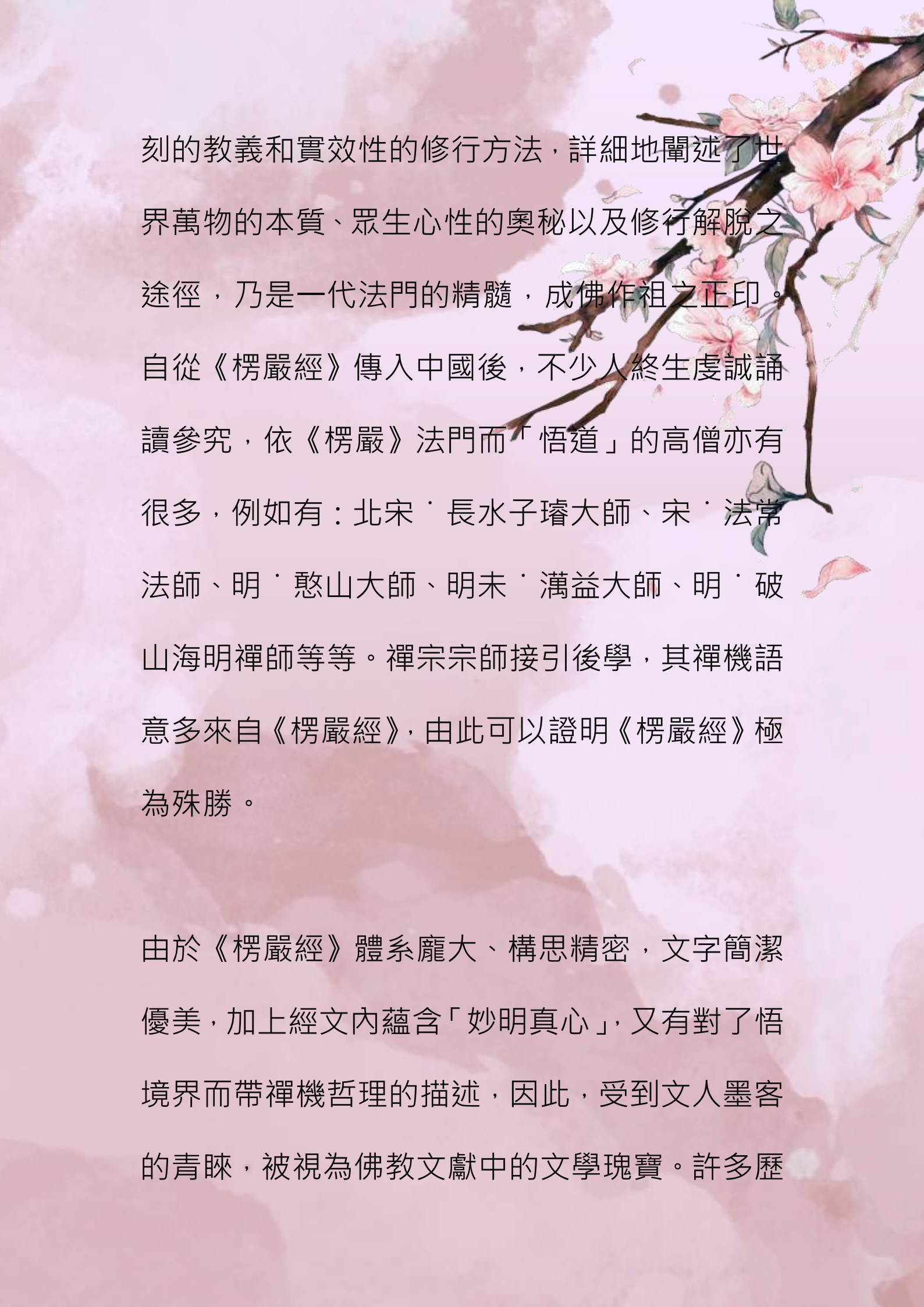
佛教中素有「開悟」在《楞嚴》，成佛在《法華》之說。首句乃指《楞嚴經》的內容，是佛陀為阿難尊者宣說開悟的法門，而經中最重要部分是介紹二十五位大菩薩修行開悟的經驗；《法華經》則是佛陀開示學佛不分宗派，最終目的在成佛。由於主題說「開悟」，那便從《楞嚴經》說起。首先，必須了解此經殊勝之處，以及其義理深邃的內涵。佛教中常說「信解行證」；故修學佛法，必以“信”為先，它是修學佛教各種法門的根本與基礎。《大智度論》云：「佛法大海，信為能入，智為能度。 ... 若無信，是人不能入佛法」。從字面意義明確指



出，欲修菩提之路成就圓滿，必須具備信心。相信自己也有佛性，相信佛、法、僧三寶，引導我們找回自己心中的自性三寶(即佛性、平等法性、以及清淨的心性)，在“信”的過程中，逐漸就會被引領進入《楞嚴》開悟之旅。

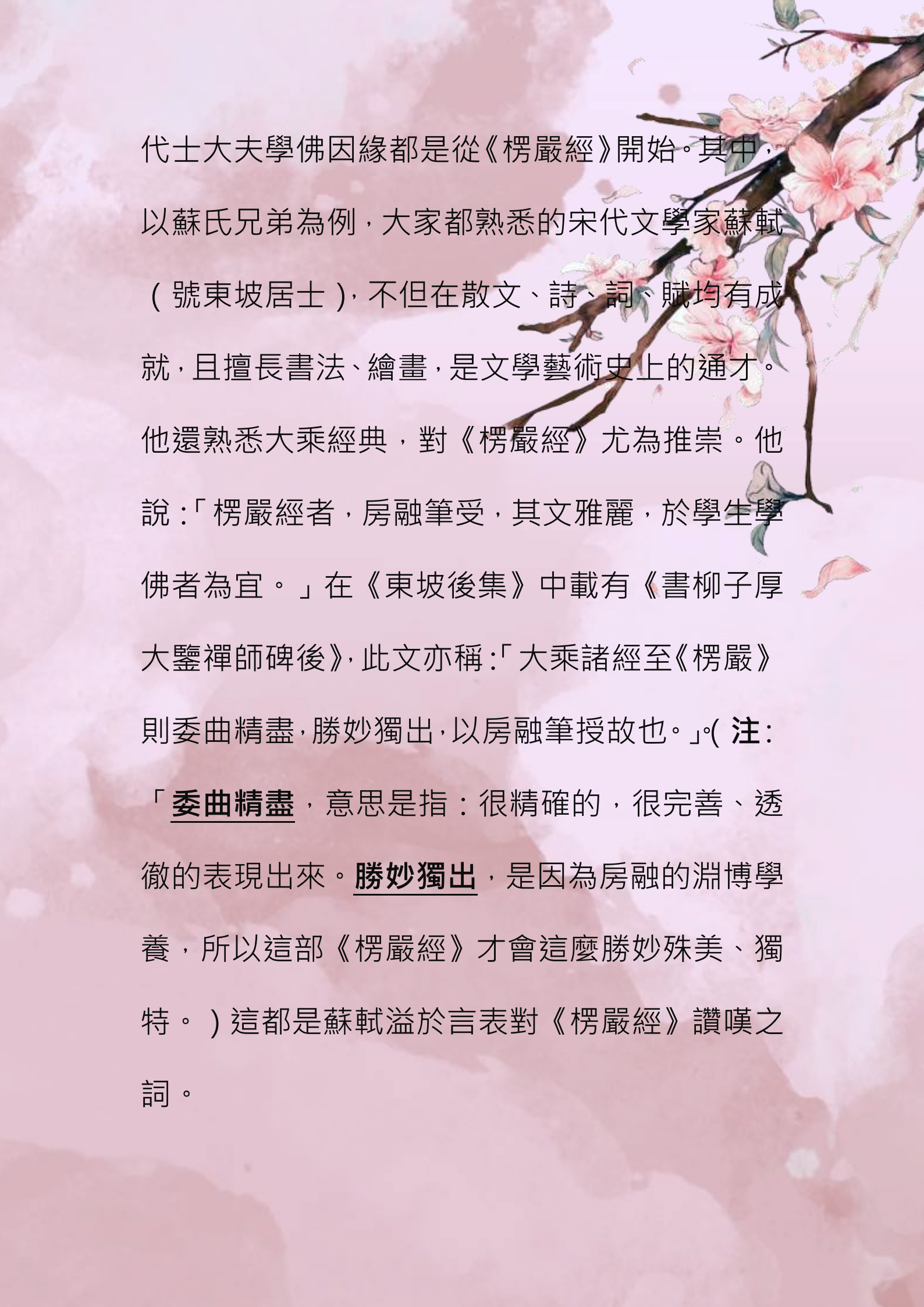
《楞嚴經》之殊勝

《楞嚴經》享有「自從一讀《楞嚴》後，不讀人間糟粕書」之讚譽。可見它的學術價值非常高。在研讀此經時，就像品嚐一部詩史般的佛教經典。它殊勝之處是文字優美，言簡意賅，義理深奧。其中所涉及的佛教理論極其龐大宏偉。對中國佛教各宗派有廣泛而深刻影響的大乘經典。同時，其體系嚴密，內容豐富，經中蘊含深邃智慧、深



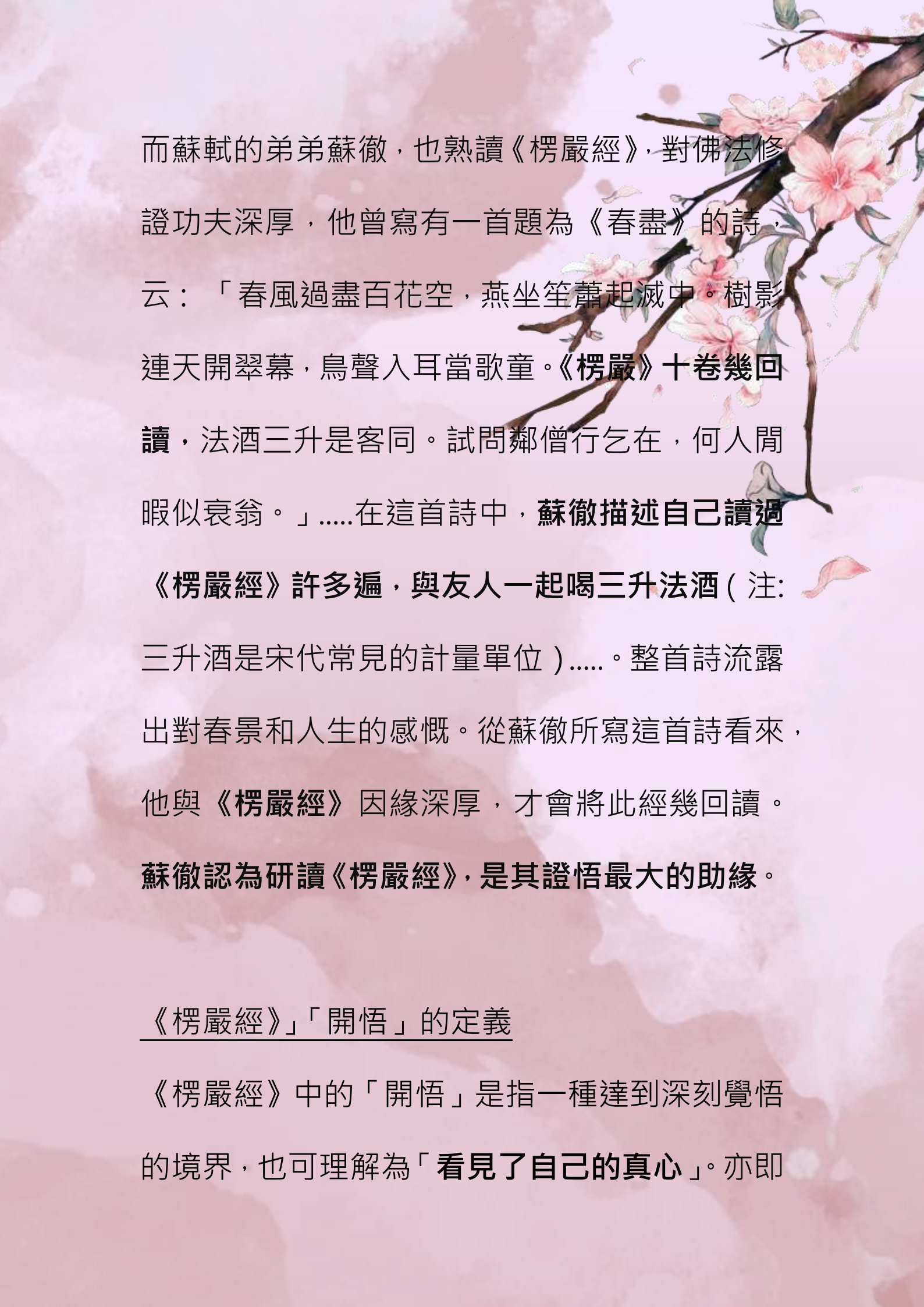
刻的教義和實效性的修行方法，詳細地闡述了世界萬物的本質、眾生心性的奧秘以及修行解脫之途徑，乃是一代法門的精髓，成佛作祖之正印。自從《楞嚴經》傳入中國後，不少人終生虔誠誦讀參究，依《楞嚴》法門而「悟道」的高僧亦有很多，例如有：北宋·長水子璿大師、宋·法常法師、明·憨山大師、明末·滿益大師、明·破山海明禪師等等。禪宗宗師接引後學，其禪機語意多來自《楞嚴經》，由此可以證明《楞嚴經》極為殊勝。

由於《楞嚴經》體系龐大、構思精密，文字簡潔優美，加上經文內蘊含「妙明真心」，又有對了悟境界而帶禪機哲理的描述，因此，受到文人墨客的青睞，被視為佛教文獻中的文學瑰寶。許多歷



代士大夫學佛因緣都是從《楞嚴經》開始。其中，以蘇氏兄弟為例，大家都熟悉的宋代文學家蘇軾（號東坡居士），不但在散文、詩、詞、賦均有成就，且擅長書法、繪畫，是文學藝術史上的通才。他還熟悉大乘經典，對《楞嚴經》尤為推崇。他說：「楞嚴經者，房融筆受，其文雅麗，於學生學佛者為宜。」在《東坡後集》中載有《書柳子厚大鑿禪師碑後》，此文亦稱：「大乘諸經至《楞嚴》則委曲精盡，勝妙獨出，以房融筆授故也。」（注：

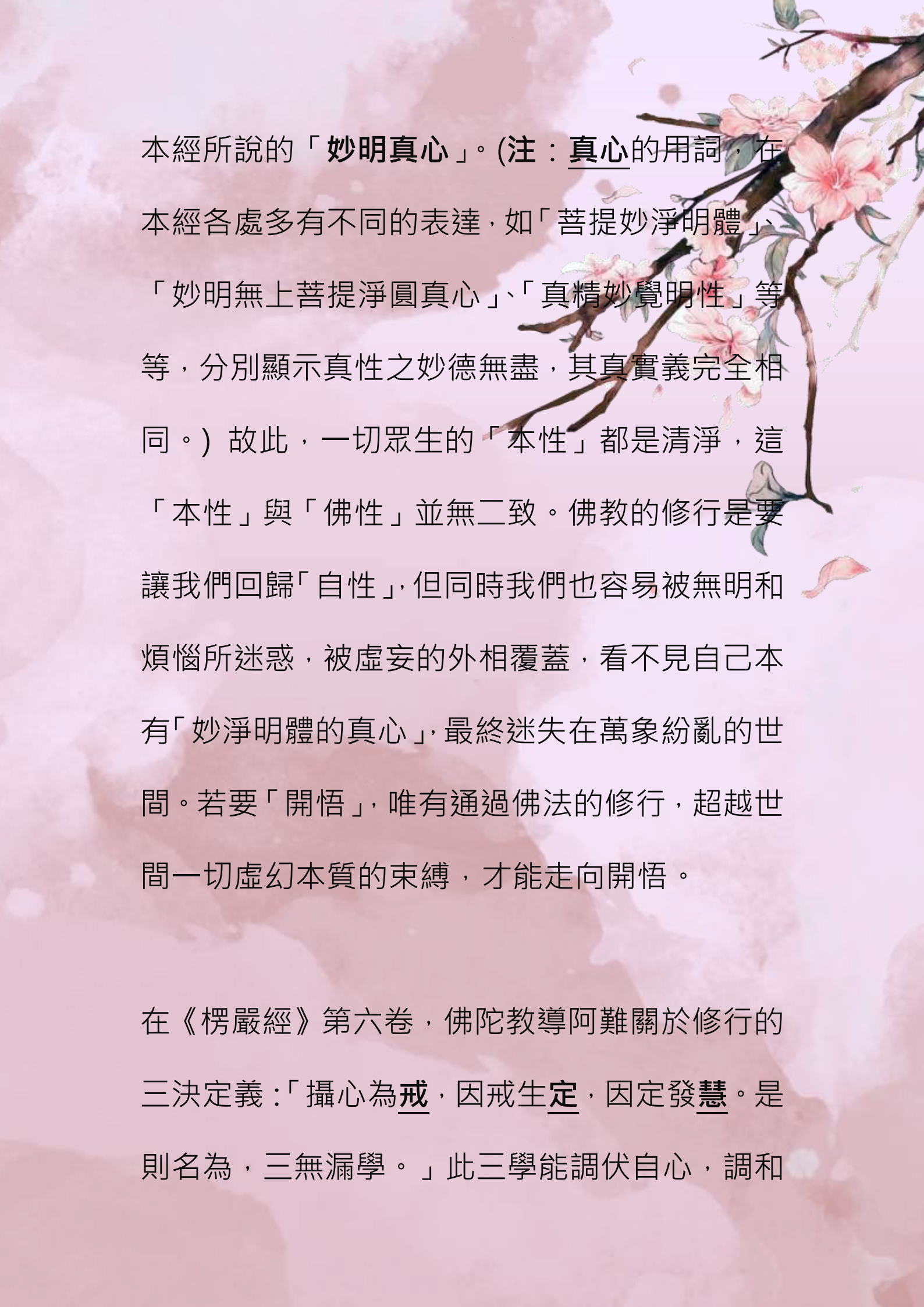
「委曲精盡，意思是指：很精確的，很完善、透徹的表現出來。勝妙獨出，是因為房融的淵博學養，所以這部《楞嚴經》才會這麼勝妙殊美、獨特。）這都是蘇軾溢於言表對《楞嚴經》讚嘆之詞。



而蘇軾的弟弟蘇澈，也熟讀《楞嚴經》，對佛法修證功夫深厚，他曾寫有一首題為《春盡》的詩，云：「春風過盡百花空，燕坐笙簫起滅中。樹影連天開翠幕，鳥聲入耳當歌童。《楞嚴》十卷幾回讀，法酒三升是客同。試問鄰僧行乞在，何人閒暇似衰翁。」.....在這首詩中，蘇澈描述自己讀過《楞嚴經》許多遍，與友人一起喝三升法酒（注：三升酒是宋代常見的計量單位）.....。整首詩流露出對春景和人生的感慨。從蘇澈所寫這首詩看來，他與《楞嚴經》因緣深厚，才會將此經幾回讀。蘇澈認為研讀《楞嚴經》，是其證悟最大的助緣。

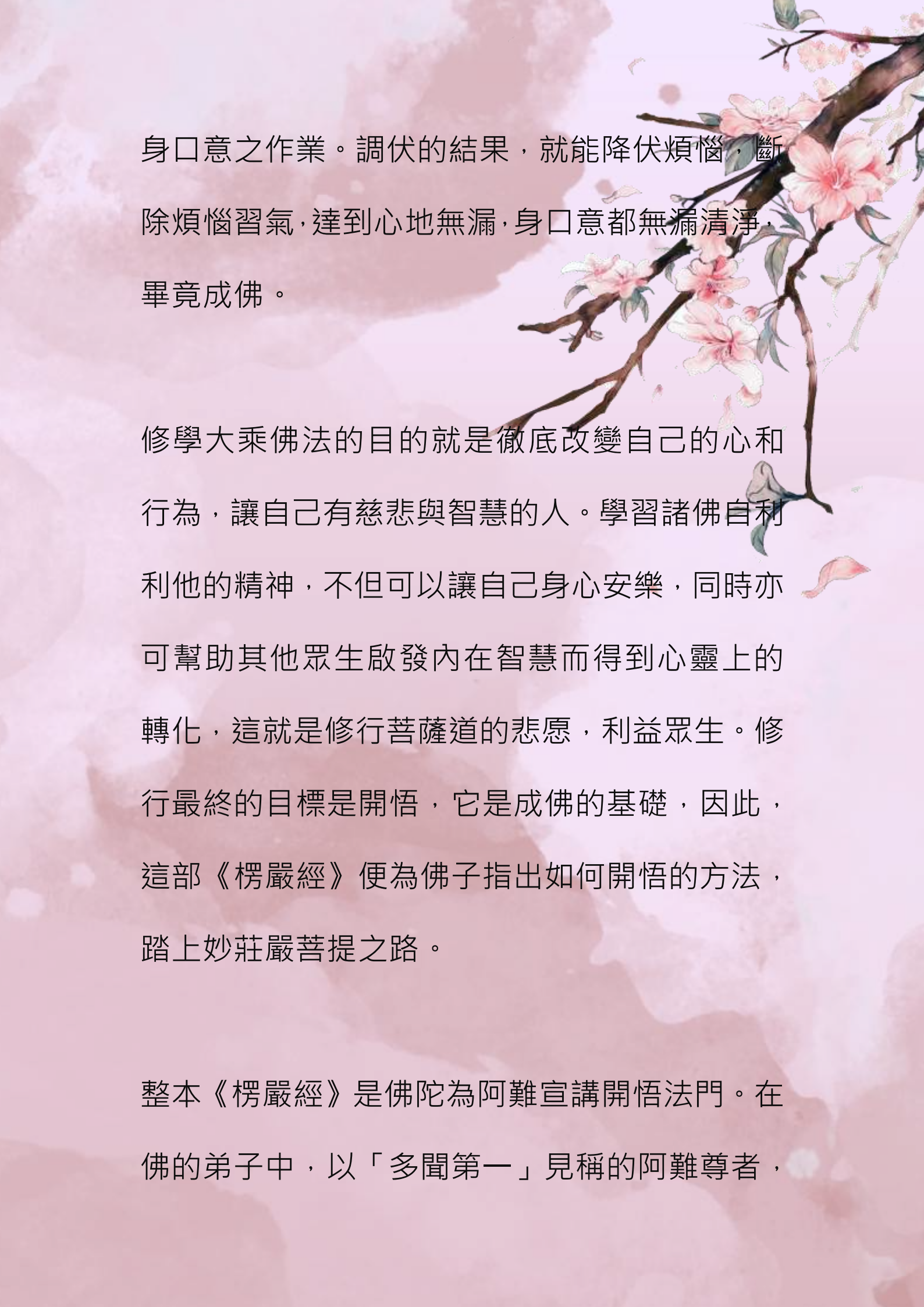
《楞嚴經》「開悟」的定義

《楞嚴經》中的「開悟」是指一種達到深刻覺悟的境界，也可理解為「看見了自己的真心」。亦即



本經所說的「**妙明真心**」。(注：真心的用詞，在本經各處多有不同的表達，如「菩提妙淨明體」、「妙明無上菩提淨圓真心」、「真精妙覺明性」等等，分別顯示真性之妙德無盡，其真實義完全相同。) 故此，一切眾生的「本性」都是清淨，這「本性」與「佛性」並無二致。佛教的修行是要讓我們回歸「自性」，但同時我們也容易被無明和煩惱所迷惑，被虛妄的外相覆蓋，看不見自己本有「妙淨明體的真心」，最終迷失在萬象紛亂的世間。若要「開悟」，唯有通過佛法的修行，超越世間一切虛幻本質的束縛，才能走向開悟。

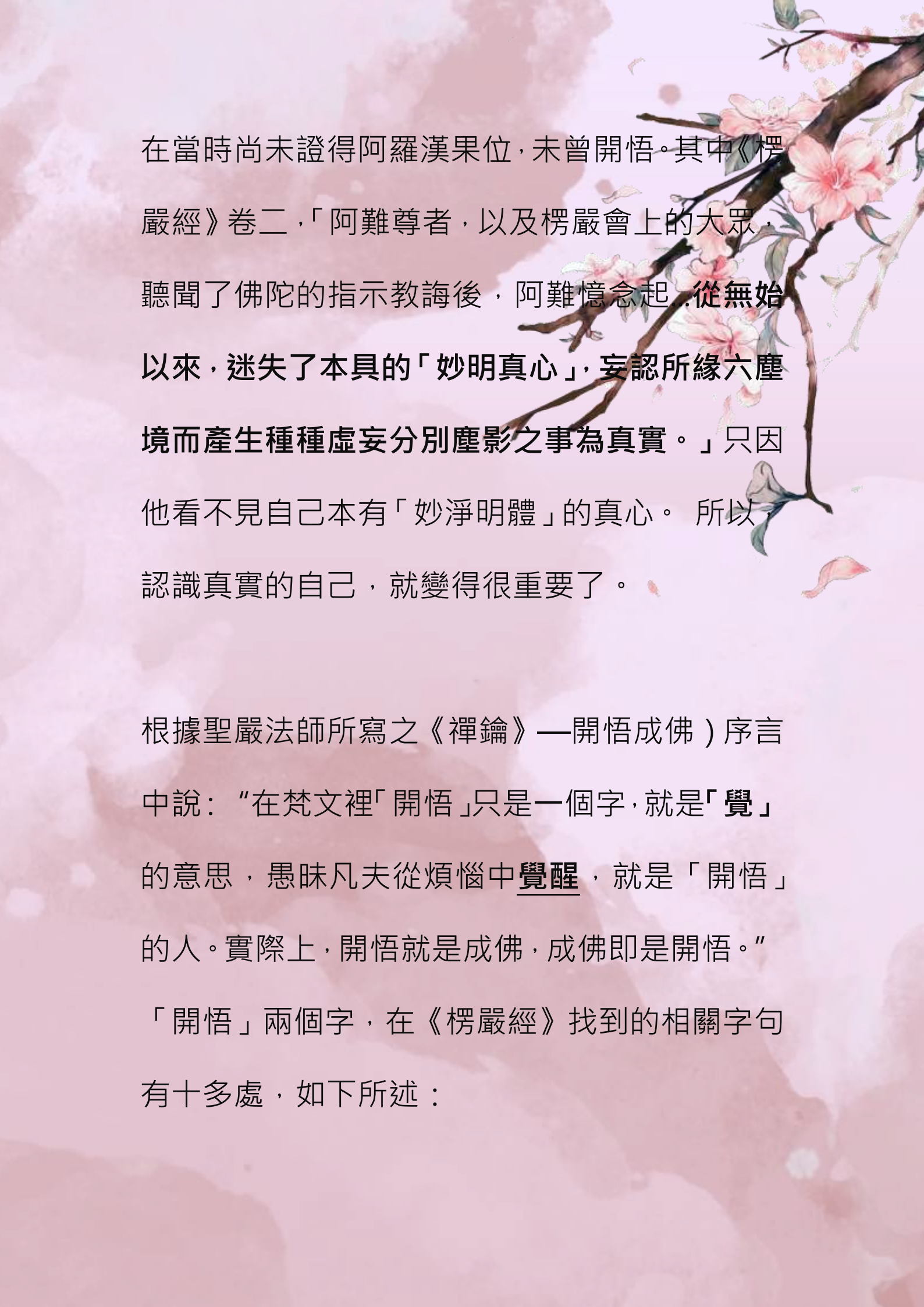
在《楞嚴經》第六卷，佛陀教導阿難關於修行的三決定義：「攝心為戒，因戒生定，因定發慧。是則名為，三無漏學。」此三學能調伏自心，調和



身口意之作業。調伏的結果，就能降伏煩惱，斷除煩惱習氣，達到心地無漏，身口意都無漏清淨，畢竟成佛。

修學大乘佛法的目的就是徹底改變自己的心和行為，讓自己有慈悲與智慧的人。學習諸佛自利利他的精神，不但可以讓自己身心安樂，同時亦可幫助其他眾生啟發內在智慧而得到心靈上的轉化，這就是修行菩薩道的悲願，利益眾生。修行最終的目標是開悟，它是成佛的基礎，因此，這部《楞嚴經》便為佛子指出如何開悟的方法，踏上妙莊嚴菩提之路。

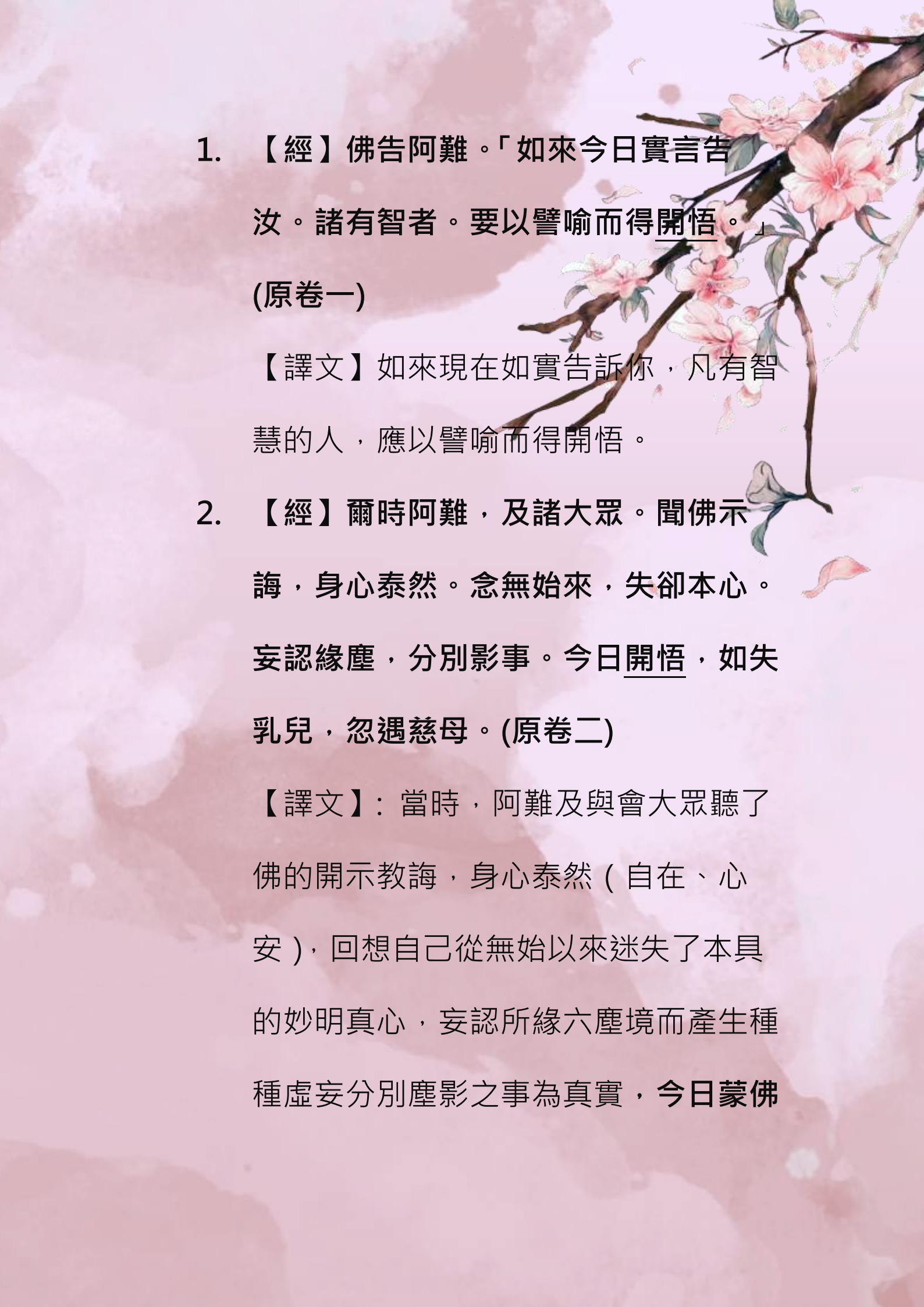
整本《楞嚴經》是佛陀為阿難宣講開悟法門。在佛的弟子中，以「多聞第一」見稱的阿難尊者，



在當時尚未證得阿羅漢果位，未曾開悟。其中《楞嚴經》卷二，「阿難尊者，以及楞嚴會上的大眾，聽聞了佛陀的指示教誨後，阿難憶念起**從無始**以來，迷失了本具的「妙明真心」，妄認所緣六塵境而產生種種虛妄分別塵影之事為真實。」只因他看不見自己本有「妙淨明體」的真心。所以，認識真實的自己，就變得很重要了。

根據聖嚴法師所寫之《禪鑰》（開悟成佛）序言中說：“在梵文裡「開悟」只是一個字，就是「覺」的意思，愚昧凡夫從煩惱中覺醒，就是「開悟」的人。實際上，開悟就是成佛，成佛即是開悟。”

「開悟」兩個字，在《楞嚴經》找到的相關字句有十多處，如下所述：




1. 【經】佛告阿難。「如來今日實言告
汝。諸有智者。要以譬喻而得開悟。」

(原卷一)

【譯文】如來現在如實告訴你，凡有智
慧的人，應以譬喻而得開悟。

2. 【經】爾時阿難，及諸大眾。聞佛示
誨，身心泰然。念無始來，失卻本心。
妄認緣塵，分別影事。今日開悟，如失
乳兒，忽遇慈母。(原卷二)

【譯文】：當時，阿難及與會大眾聽了
佛的開示教誨，身心泰然（自在、心
安），回想自己從無始以來迷失了本具
的妙明真心，妄認所緣六塵境而產生種
種虛妄分別塵影之事為真實，今日蒙佛



教誨，始得開悟，就像一個失乳的幼兒，忽然遇到慈母一般。

3. 【經】「如阿難輩，雖則開悟，習漏未除。」(原卷四)

【譯文】阿難他們雖然有所開悟，但是積聚的煩惱並未遣除。

4. 【經】「今此會中，大目犍連及舍利弗、須菩提等，從老梵志聞佛因緣，發心開悟，得成無漏。」(原卷四)

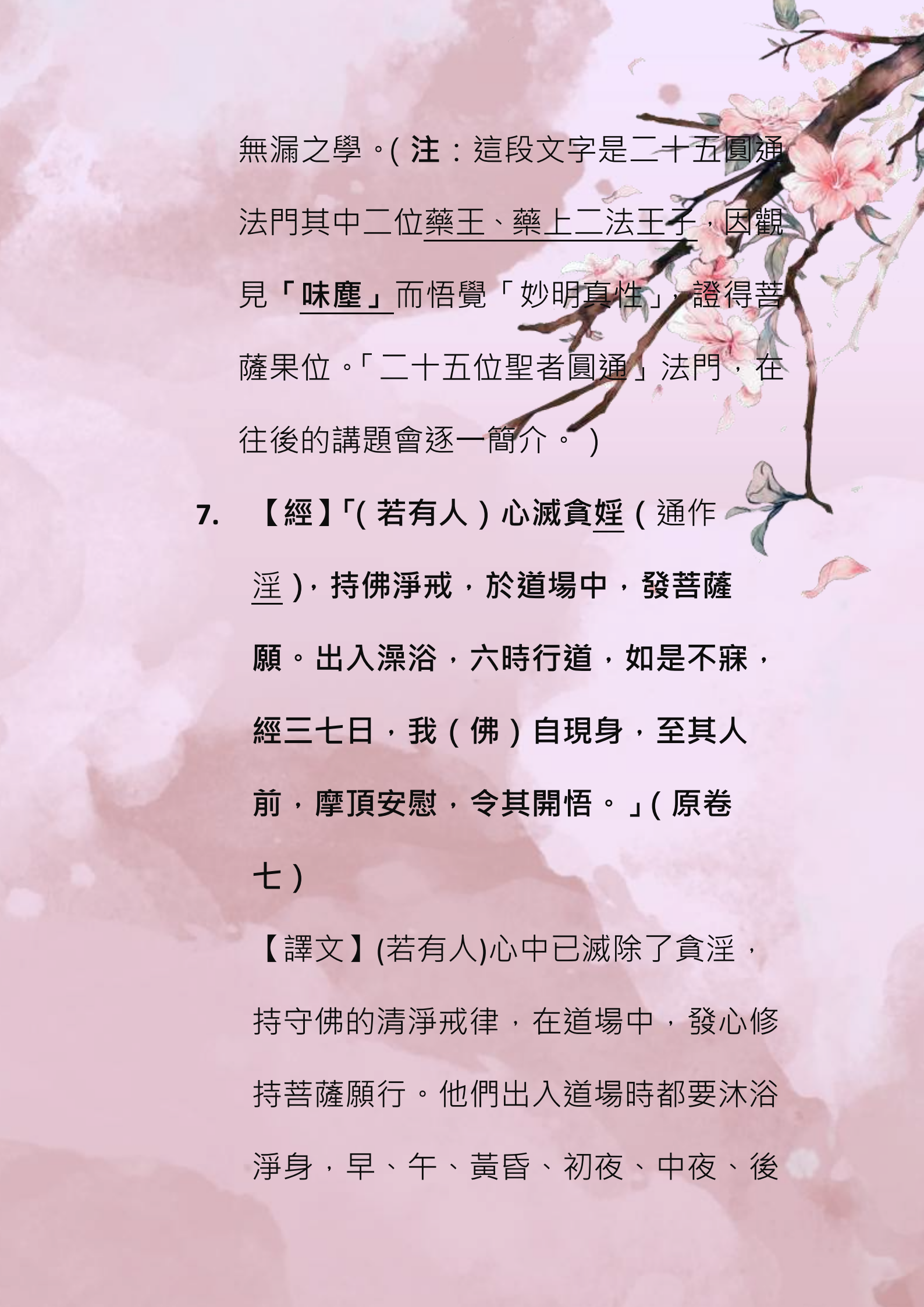
【譯文】今日法會中的大目犍連、舍利弗、須菩提等德高望重的修行者，他們都是從老婆羅門修道者那裡聽聞佛所說的因緣法之後，才「發心開悟」成就「無漏智慧」。

5. 【經】「以諸眾生，從無始來，循諸色聲，逐念流轉，曾不開悟，性淨妙常。」(原卷四)

【譯文】種種眾生從無始久遠以來，攀緣在聲、色之中，追隨心的憶念而流轉在煩惱塵物之中，不能悟解到自性的清淨常住的妙用。

6. 【經】「承事如來，了知味性，非空、非有、非即身心、非離身心，分別味因，從是開悟。」(原卷五)

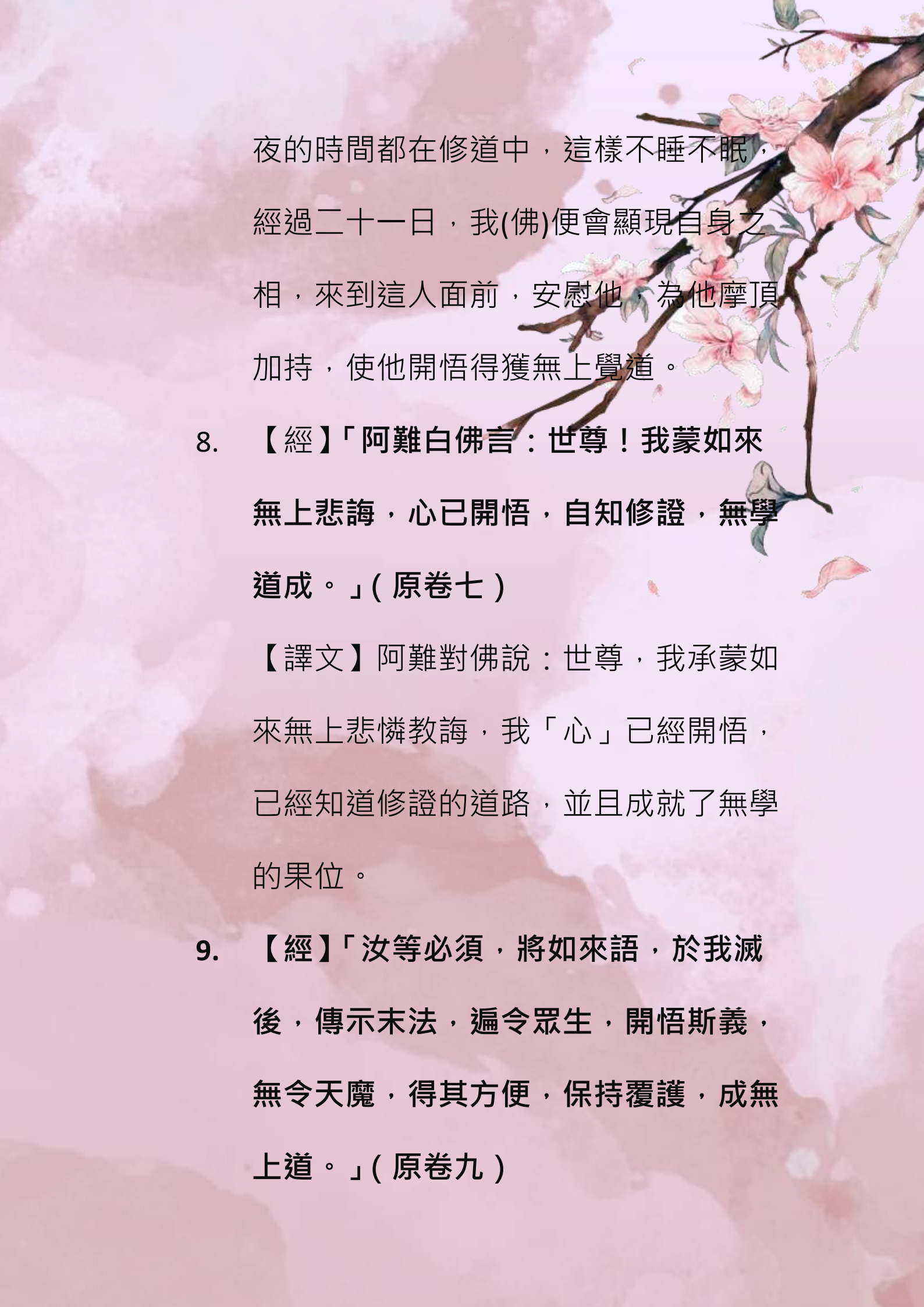
【譯文】自從跟隨如來學法以來，知道藥的味性，既非空，亦非有，既不是因舌根舌識而有，也離不開舌根舌識。辨明了味因無體性，而是虛妄味塵，於是開悟成就



無漏之學。(注：這段文字是二十五圓通法門其中二位藥王、藥上二法王子，因觀見「味塵」而悟覺「妙明真性」，證得菩薩果位。「二十五位聖者圓通」法門，在往後的講題會逐一簡介。)

7. 【經】「(若有人)心滅貪淫(通作淫)，持佛淨戒，於道場中，發菩薩願。出入澡浴，六時行道，如是不寐，經三七日，我(佛)自現身，至其人前，摩頂安慰，令其開悟。」(原卷七)

【譯文】(若有人)心中已滅除了貪淫，持守佛的清淨戒律，在道場中，發心修持菩薩願行。他們出入道場時都要沐浴淨身，早、午、黃昏、初夜、中夜、後




夜的時間都在修道中，這樣不睡不眠，經過二十一日，我(佛)便會顯現自身之相，來到這人面前，安慰他，為他摩頂加持，使他開悟得獲無上覺道。

8. 【經】「阿難白佛言：世尊！我蒙如來無上悲誨，心已開悟，自知修證，無學道成。」(原卷七)

【譯文】阿難對佛說：世尊，我承蒙如來無上悲憐教誨，我「心」已經開悟，已經知道修證的道路，並且成就了無學的果位。

9. 【經】「汝等必須，將如來語，於我滅後，傳示末法，遍令眾生，開悟斯義，無令天魔，得其方便，保持覆護，成無上道。」(原卷九)



【譯文】你們必須在我（佛）滅度之後，將如來聖言傳遍於末法之世中，使眾生開悟明白佛的法要，不要讓天魔得其方便毀壞修行的人們，要保護加持這些修行人成就無上覺道。

10. 【經】「理則頓悟，乘悟併銷；事非頓除，因次第盡。」（原卷十）

「頓悟」者：了知「自心」本來清淨。若眾生能覺知本有的佛性，乘開悟之力，將五陰生起之「虛妄相」，一併消除。然而，依「識」次第生起的五陰虛妄之相，不可能因頓見自性，當下遣除，必須**依次第修行才得以斷滅**。

按聖嚴法師解釋，“從以上所舉《楞嚴經》中的

「開悟」字句，有好多層面的意思：

「是聽到理解和明瞭從未聽說的佛法道理，稱為開悟」；

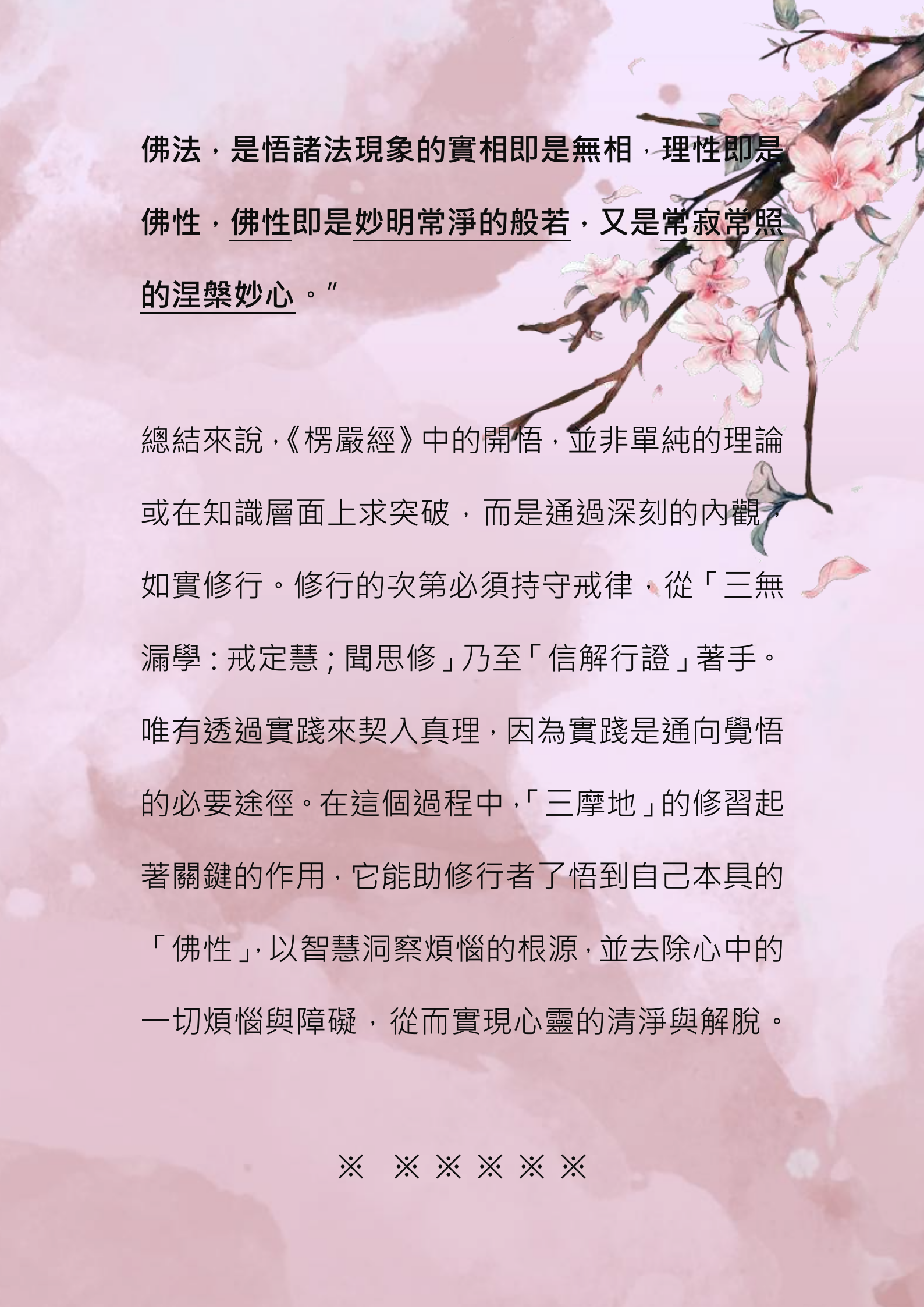
「是已見佛性，已伏煩惱，但是尚未斷除煩惱愛習，稱為開悟」；

「是已斷煩惱，已證無漏無學的果位，稱為開悟」；

「是已見佛性真淨妙常，稱為開悟」；

「是已證諸法非空非有、非即非離，稱為開悟」。

主要是指經驗到時空的超越、煩惱的解脫。但是，雖有一次又一次的開悟經驗，**若非大悟或徹悟**，仍在有漏的生死煩惱海中。**唯有大悟徹底，才是頓悟頓超**（注：中國禪宗所說的頓悟，是不落階位，頓悟之際，當下即悟到佛的知見），否則開悟只是悟的理性空寂，至於事相的障礙，尚須逐漸地修行，次第地斷除.....。所云開悟，必定是悟的



佛法，是悟諸法現象的實相即是無相，理性即是佛性，佛性即是妙明常淨的般若，又是常寂常照的涅槃妙心。”

總結來說，《楞嚴經》中的開悟，並非單純的理論或在知識層面上求突破，而是通過深刻的內觀，如實修行。修行的次第必須持守戒律，從「三無漏學：戒定慧；聞思修」乃至「信解行證」著手。唯有透過實踐來契入真理，因為實踐是通向覺悟的必要途徑。在這個過程中，「三摩地」的修習起著關鍵的作用，它能助修行者了悟到自己本具的「佛性」，以智慧洞察煩惱的根源，並去除心中的一切煩惱與障礙，從而實現心靈的清淨與解脫。

※ ※ ※ ※ ※ ※