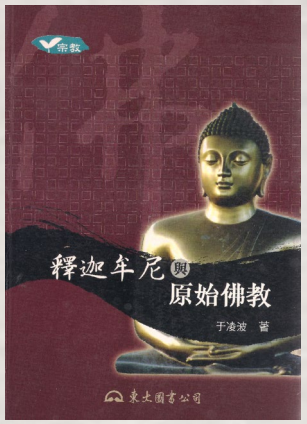
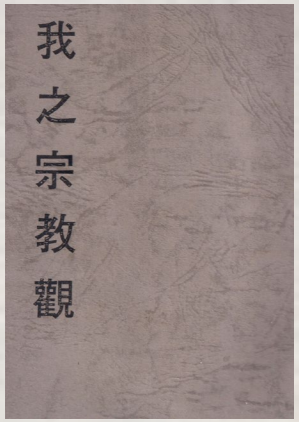
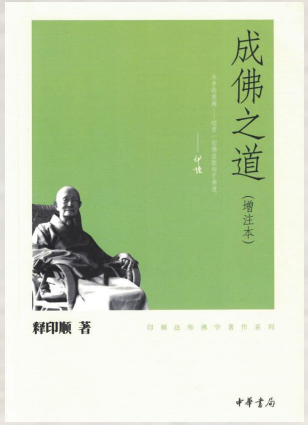
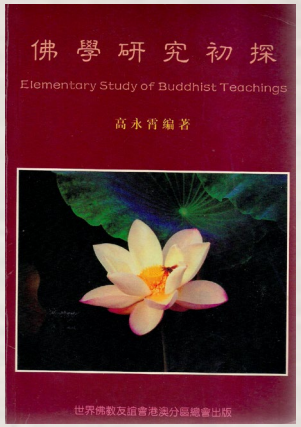


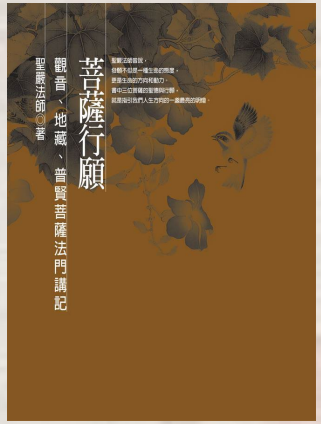
佛教法相學會主辦
第60屆佛學星期班



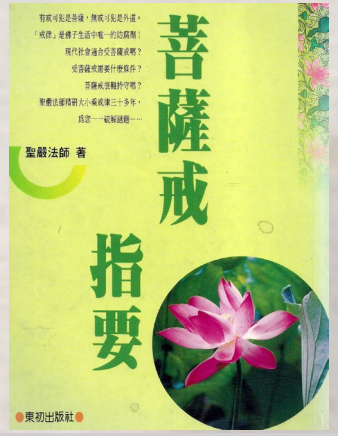




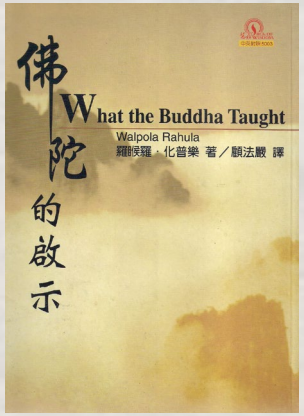


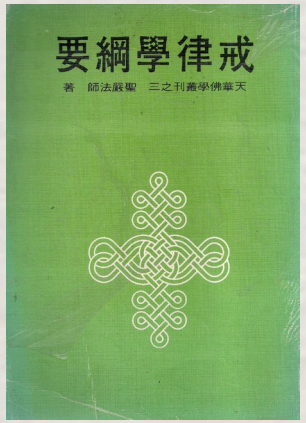




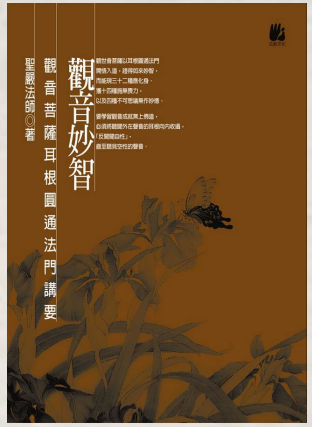


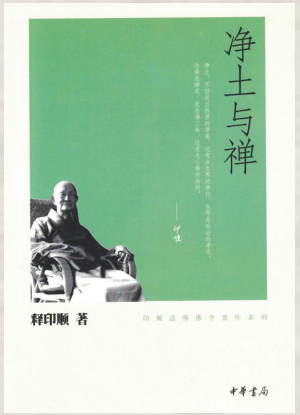
講題：（戊）修行階次
1-11-2026

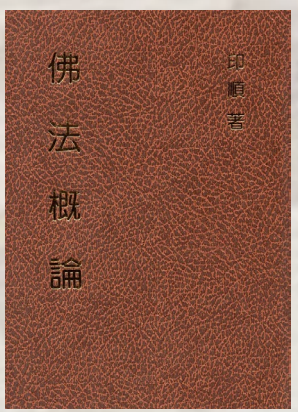
















第60屆佛學星期班

日期	第 60 屆佛學星期班 （對象：任何人士）	講 師
4 月 26 日	佛教產生前的印度思想	黃彥鳳
5 月 3 日	佛教教主釋迦世尊傳	黃彥鳳
5 月 10 日	遺教的結集	黃彥鳳
5 月 17 日	經典的種類	黃彥鳳
5 月 24 日	有情的分類	趙錦鳳
5 月 31 日	聖凡的分別	趙錦鳳
6 月 7 日	通俗世界觀	趙錦鳳
6 月 14 日	勝義世界觀	趙錦鳳
6 月 21 日	蘊處界三科	陳裕皇
6 月 28 日	十二因緣	陳裕皇
7 月 5 日	因果道理	岑寬華
7 月 12 日	因果範圍	岑寬華
7 月 19 日	諸法釋義	陳達志
7 月 26 日	百法	陳達志
8 月 2 日	三法印	吳潔珠
8 月 9 日	佛教的倫理觀、三皈	吳潔珠
8 月 16 日	五戒和十善	陳達志
8 月 23 日	戒殺、放生、茹素	陳達志
8 月 30 日	戒律略釋	岑寬華
9 月 6 日	修止觀法	岑寬華
9 月 13 日	四聖諦法	吳潔珠
9 月 20 日	四果修證	吳潔珠
9 月 27 日	發菩提心	鄭明娟
10 月 4 日	弘願的種類	鄭明娟
10 月 11 日	六波羅密	鄭明娟
10 月 18 日	四攝法	鄭明娟
10 月 25 日	研討會	眾老師
11 月 1 日	修行階位	岑寬華
11 月 8 日	大涅槃	岑寬華
11 月 15 日	大菩提	岑寬華
11 月 22 日	畢業禮	
上課時間：	下午 13:00 至 14:30	
上課地點：	九龍彌敦道 328-342 號 儉德大廈 14 字樓 F-G 室	
電話：	2771 8161	

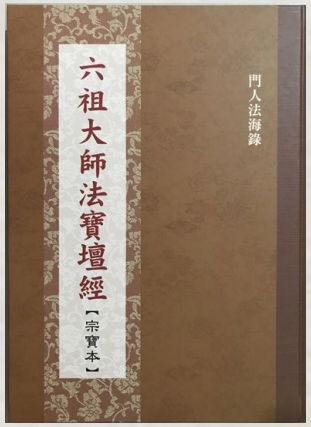
日期	第 60 屆佛學星期班 （對象：任何人士）	講 師
7 月 5 日	因果道理	岑寬華
7 月 12 日	因果範圍	岑寬華
7 月 19 日	諸法釋義	陳達志
7 月 26 日	百法	陳達志
8 月 2 日	三法印	吳潔珠
8 月 9 日	佛教的倫理觀、三皈	吳潔珠
8 月 16 日	五戒和十善	陳達志
8 月 23 日	戒殺、放生、茹素	陳達志
8 月 30 日	戒律略釋	岑寬華
9 月 6 日	修止觀法	岑寬華
9 月 13 日	四聖諦法	吳潔珠
9 月 20 日	四果修證	吳潔珠
9 月 27 日	發菩提心	鄭明娟
10 月 4 日	弘願的種類	鄭明娟
10 月 11 日	六波羅密	鄭明娟
10 月 18 日	四攝法	鄭明娟
10 月 25 日	研討會	眾老師
11 月 1 日	修行階位	岑寬華
11 月 8 日	大涅槃	岑寬華
11 月 15 日	大菩提	岑寬華
11 月 22 日	畢業禮	
上課時間：	下午 13:00 至 14:30	
上課地點：	九龍彌敦道 328-342 號 儉德大廈 14 字樓 F-G 室	
電話：	2771 8161	

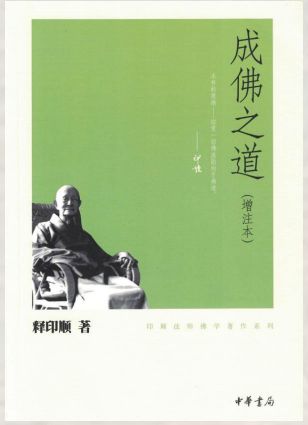
佛學研究初探 第七章 修行的種類 第三節菩薩行（戊）修行階次 PPT目次

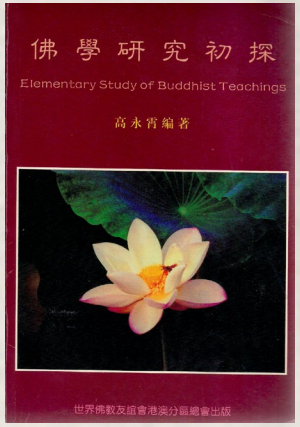


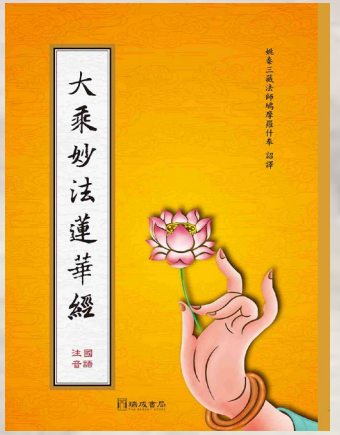
第七章 修行的種類 第三節菩薩行 (戊) 修行階次 PPT 目次	PPT#
一、 講題：（戊）修行階次	PPT# 001
二、 第60屆佛學星期班時間表	PPT# 002
三、 (戊) 修行階次 PPT 目次	PPT# 003
四、 佛學研究初探・目錄	PPT# 004-12
五、 （戊）修行階次	PPT# 013-14
六、 （一）聲聞修行五位	PPT# 015-39
七、 （二）菩薩修行五位	PPT#040-61
八、 附錄	PPT# 062-118









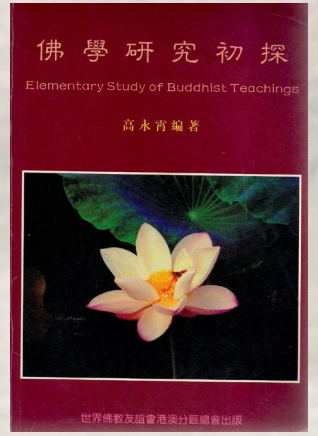


.4.

佛學研究初探 目錄

自序 I–III

第一章	佛教的來源	P. 1-32
第二章	佛教生命觀	P. 33-42
第三章	佛教世界觀	P. 43-50
第四章	生命和世界的分析	P. 51-57
第五章	生命的始終與生死相續	P. 58-73
第六章	諸法體義	P. 74-90
第七章	修行的種類	P. 91-163
第八章	涅槃與菩提	P. 164-175



Elementary_Study_of_Buddhist_Teachings.pdf (dhalbi.com)

.4.

第七章 修行的種類 第一節 人天道(世間道)

第七章 修行的種類 P. 91-163

第一節 人天道(世間道)

(甲) 佛教的道德倫理觀
(乙) 三皈依
　(一) 佛寶
　(二) 法寶
　(三) 僧寶
(丙) 五戒
　(一) 不殺生戒
　(二) 不偷盜戒
　(三) 不邪淫戒
　(四) 不妄言戒
　(五) 不飲酒戒
(丁) 十善業
(戊) 戒殺，放生和茹素
　(一) 為什麼要戒殺放生？
　(二) 為什麼要茹素？



.5.

第七章 修行的種類 第二節 解脫道(出世間道)

第七章 修行的種類 P. 91-163

第二節 解脫道(出世間道) P.109

(甲) 戒律儀

(一) 五戒

(二) 八戒

(三) 十戒

(四) 具足戒

(乙) 基本止觀法

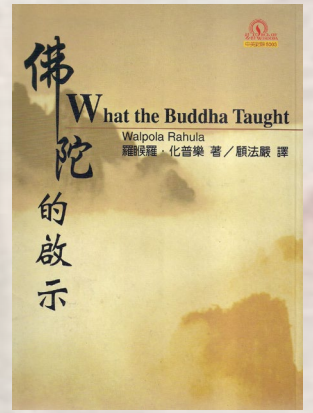
(一) 不淨觀

(二) 慈悲觀

(三) 緣起觀

(四) 界差別觀

(五) 數息觀



.5. 第七章 修行的種類 第二節 解脫道(出世間道)

第二節 解脫道(出世間道) P.109

(丙) 明四諦理
- (一) 苦諦
- (二) 集諦
- (三) 滅諦
- (四) 道諦

(丁) 三十七道品
- (一) 四念住
- (二) 四正斷
- (三) 四神足
- (四) 五根
- (五) 五力
- (六) 七覺支
- (七) 八正道

(戊) 四果修證
- (一) 須陀洹果
- (二) 斯陀含果
- (三) 阿那含果
- (四) 阿羅漢果



修行〈解脫道〉之種性及資糧 (Youtube) (第 1 講) – dhalbi

第七章 修行的種類 第二節 解脫道(出世間道)

第二節 解脫道(出世間道) P.109

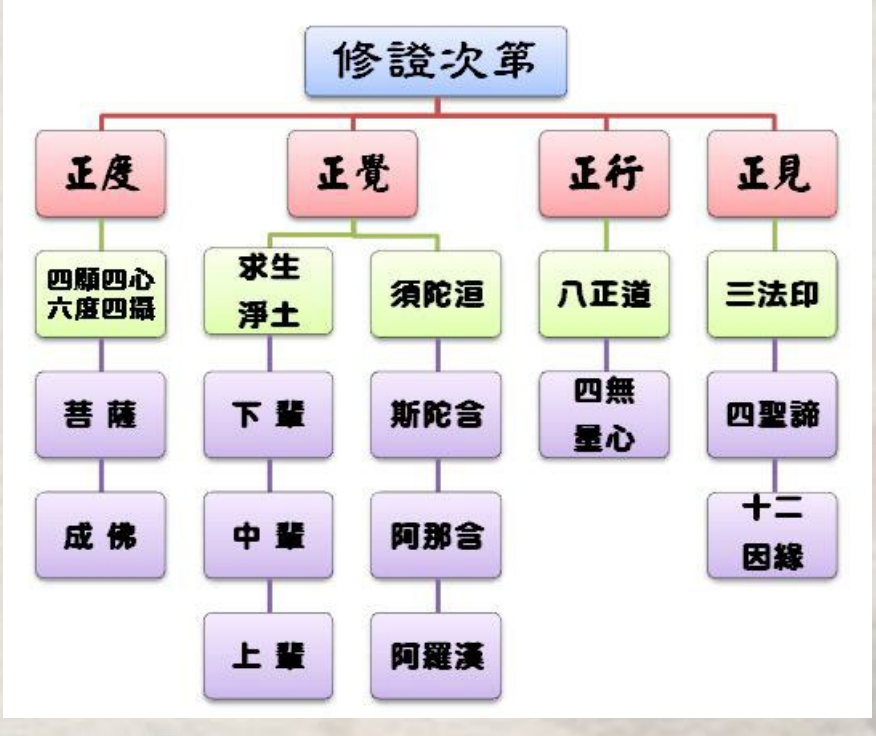
(戊) 四果修證

(一) 須陀洹果

(二) 斯陀含果

(三) 阿那含果

(四) 阿羅漢果



第七章 修行的種類 第三節 菩薩行

第七章 修行的種類 P. 91-163

第三節 菩薩行 P.131



(甲) 發菩提心

(一) 慈無量心

(二) 悲無量心

(三) 喜無量心

(四) 捨無量心

(乙) 弘願

(一) 藥師如來十二大願

(二) 阿彌陀佛四十八願

(三) 普賢菩薩十種廣大行願.

(四) 觀世音菩薩十二大願

(五) 其他弘願



第七章 修行的種類 第三節 菩薩行

第七章 修行的種類 P. 91-163

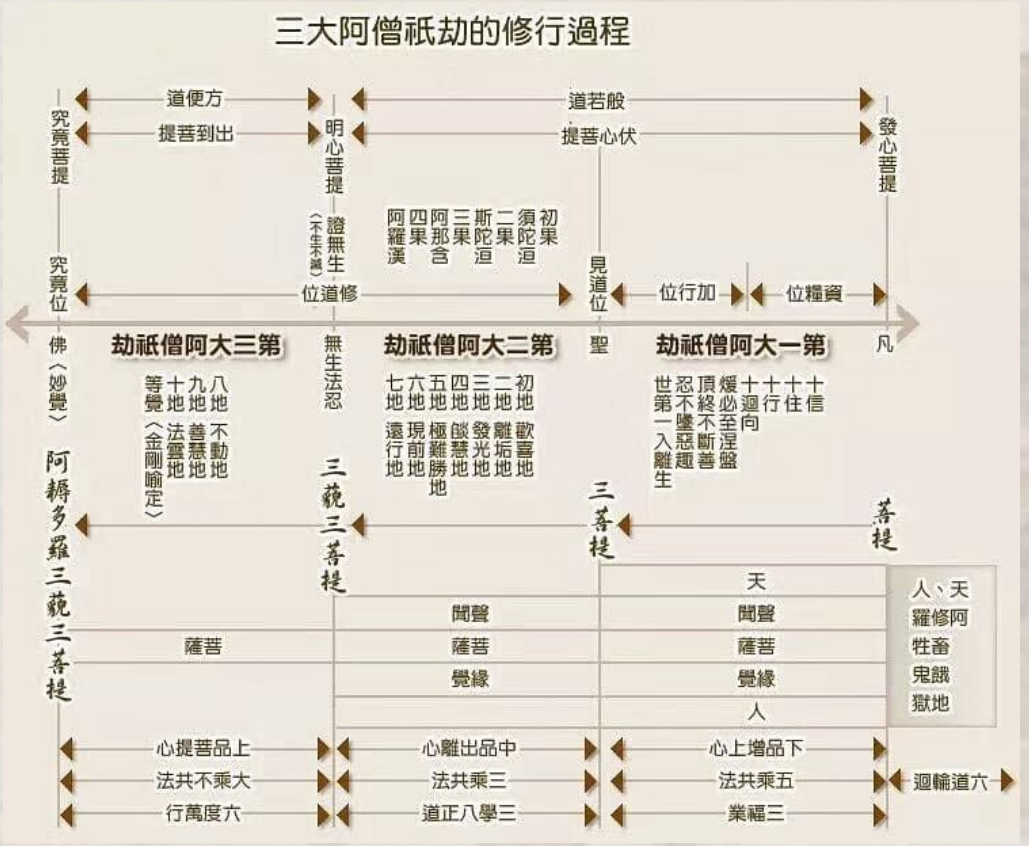
第三節 菩薩行 P.131



(丙) 六度
- (一) 布施度
- (二) 持戒度
- (三) 忍辱度
- (四) 精進度
- (五) 禪定度
- (六) 般若度

(丁) 四攝
- (一) 布施攝
- (二) 愛語攝
- (三) 利行攝
- (四) 同事攝

(戊) 修行階次
- (一) 聲聞修行五位
- (二) 菩薩修行五位



.5.

第七章 修行的種類 第二節 解脫道(出世間道)
(甲) 戒律儀

第七章 修行的種類 P. 91-163

第二節 解脫道(出世間道) P.109

(甲) 戒律儀
- (一) 五戒
- (二) 八戒
- (三) 十戒
- (四) 具足戒

(乙) 基本止觀法
- (一) 不淨觀
- (二) 慈悲觀
- (三) 緣起觀
- (四) 界差別觀
- (五) 數息觀



.5.

第二節　解脫道(出世間道) (甲) 戒律儀

第七章　修行的種類　P. 91-163

第二節　解脫道(出世間道)　P.109

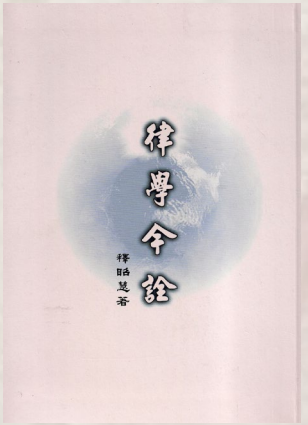
(甲) 戒律儀

(一) 五戒

(二) 八戒

(三) 十戒

(四) 具足戒



（戊）修行階次

凡夫學佛的主要目的，就是能夠趣入聖道，

所謂「轉迷開悟」，和「超凡成聖」。

而學佛的階梯，就有「信、解、行、證」四種階段。



斷惑的程度和智慧的深淺不同 分出許多階位

在實踐佛道的歷程上，由於斷惑的程度和智慧的深淺不同，

所以分出許多階位。以有漏智修善根者，稱為賢位。

以無漏智證見真理者，謂之聖位，故在見道以前稱為賢位，

而見道之後，是為聖位，這是在大小乘中都是相同的稱位。

在小乘教中，立有七賢七聖，

而大乘教將菩薩的階位，分為三賢十聖。



（一）聲聞修行五位

(1) 資糧位

(1) 資糧位——凡人遠行，必須備有糧食而為資助，方能成行。

故欲證果者，必應以善根功德作為資糧，

善為資助自身之用，其位亦有三，故稱為三賢位。

茲略為說明如下：

《菩薩瓔珞本業經》

佛菩提道:五十二位階(六種性)(五道)

十信	資糧道
十住(習種性):	資糧道
十行(性種性):	資糧道
十迴向(道種性):	資糧道 → 加行道
十地(聖種性):	見道 → 修道
等覺位(等覺):	無學道
妙覺位(妙覺):	無學道

五停心觀

五停心觀——不淨觀，慈悲觀，數息觀，因緣觀，界差別觀。

修此五種觀法，能止住五種過失

（貪欲，瞋患，散亂，愚痴，我見）。

—（詳見第七章第二 節（乙）「基本止觀法」）



別相念觀——四念處

別相念觀——四念處：觀身不淨，觀受是苦，觀心無常，觀法無我，

乃是對 身、受、心、法四處的個別觀法，

以對治世間的常、樂、我、淨四種顛倒。

總相念觀——總觀身、受、心、法四種念住，

觀身不淨，受、心、法皆不淨；

觀受是苦，身、心、法皆是苦，

觀心無常，身、受、法亦無常，

觀法無我，身、受、心亦無我。





雜阿含638經

(2) 加行位

(2) 加行位——乃準備進入見道正位之前，

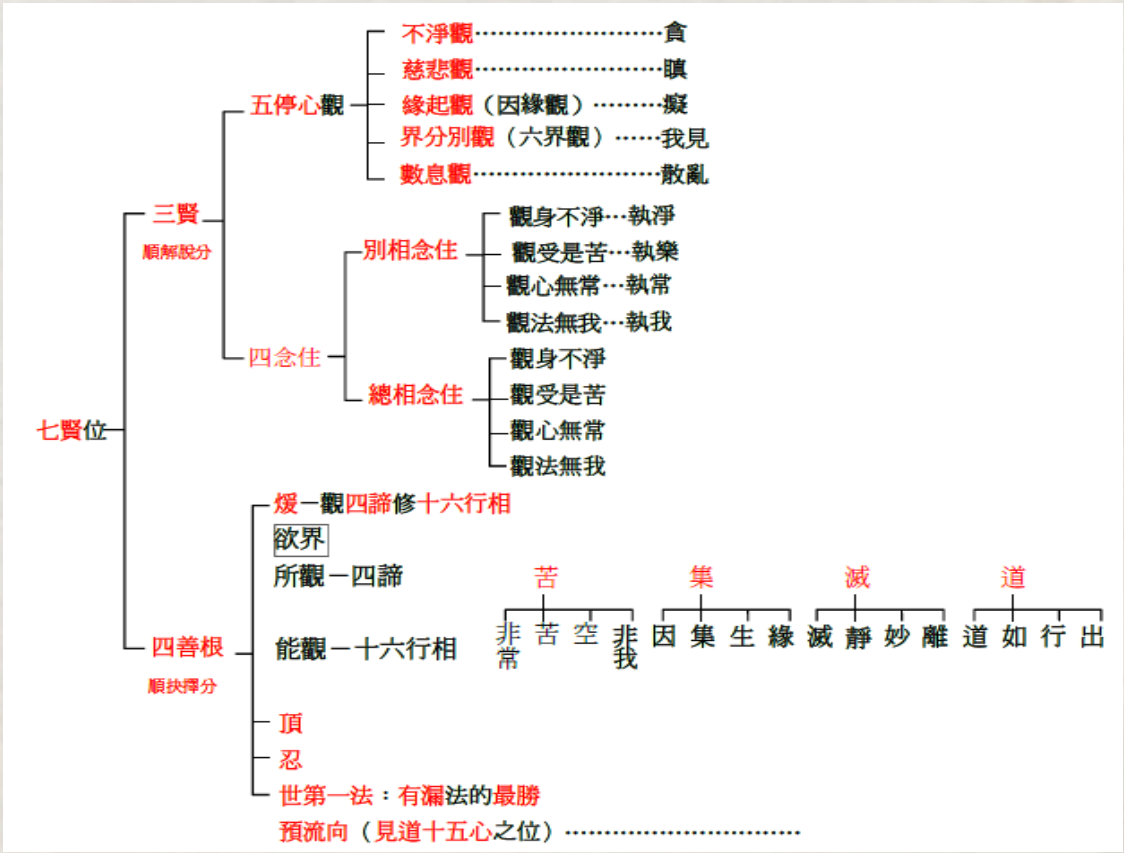
而加功修行之謂，其位有四，故稱為四加行，又名四善根。



煖位

煖位——為將發見道無漏之智，喻為聖火的先兆，

初有煖相是也，此位觀四諦，修十六行相。





頂位

頂位——此位在煖位之退與忍位之進的兩際間，

已達山之巔頂也，此位用觀同前，轉更明朗。



忍位

忍位——為認知四諦最為殊勝，

可決定四諦之理不動之智為忍，

深忍印解。忍以上為不退位。



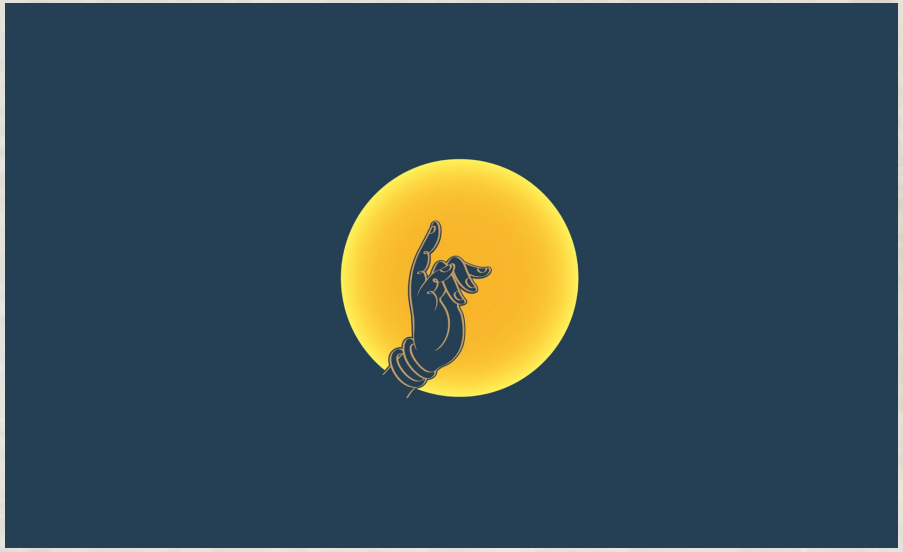
世第一法

世第一法——為有漏法中最勝的善根之位，

有漏智之最極，在世俗法中稱為第一，

此位只有一剎那時間，後一剎那盡，名世第滿，

隨即進入見道，生無漏智。



七賢

以上五停心、別相念住、總相念住、煖、頂、忍、

世第一法的七位被稱為七賢，前三賢為順解脫分，

即順趣解脫——涅槃的資糧，

後四善根為順抉擇分，即順益抉擇——無漏勝慧的善根，

此之四位，漸能伏除煩惱分別。



(3) 通達位

(3) 通達位——行者已見道乃為通達，即初果位。

從世第一法後，心生苦忍真明，

次於八諦下發八忍八智，總十六心。

十六心中，前十五心無間道時，名預流向，

至十六心解脫道時，名預流果（初果）。

此位斷三界八十八使分別見惑，

以無分別智照見真諦，故名見道。

見道之二聖為隨信行，隨法行。

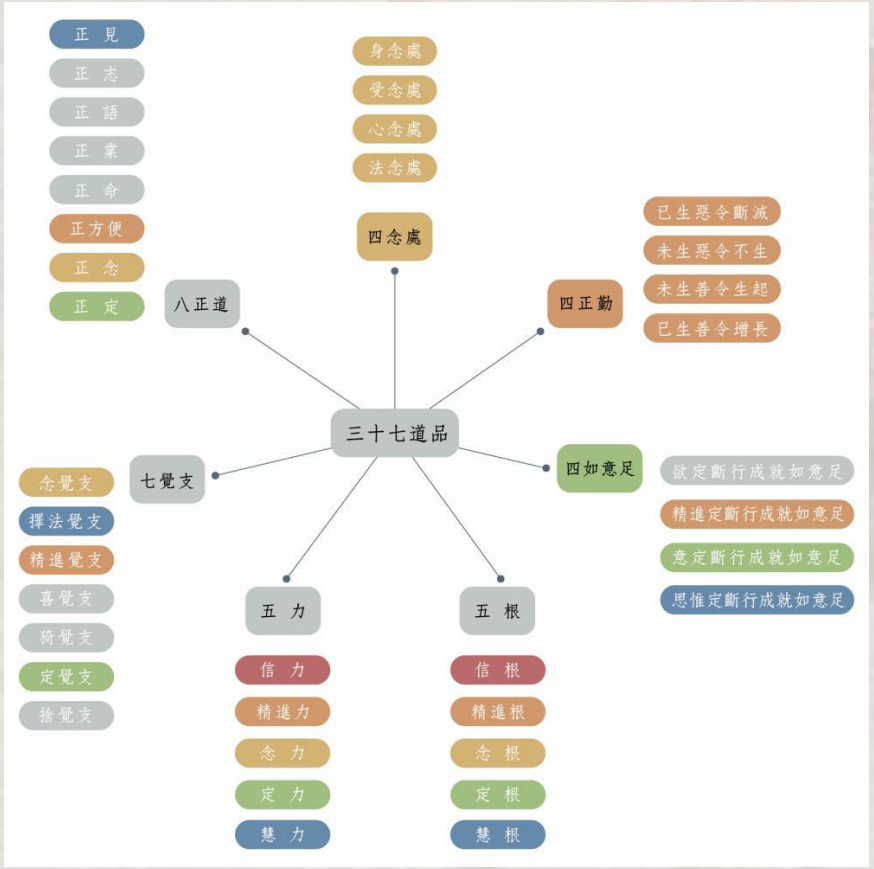


隨信行 隨法行

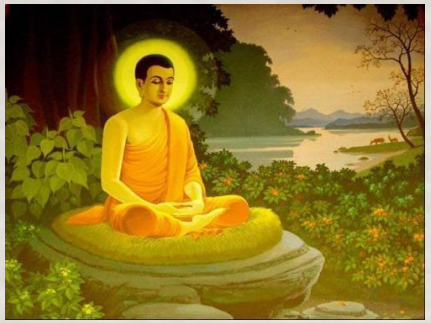
隨信行，為隨他言教而修行的鈍根者。

隨法行，以自己智力，隨教法而修行的利根者。

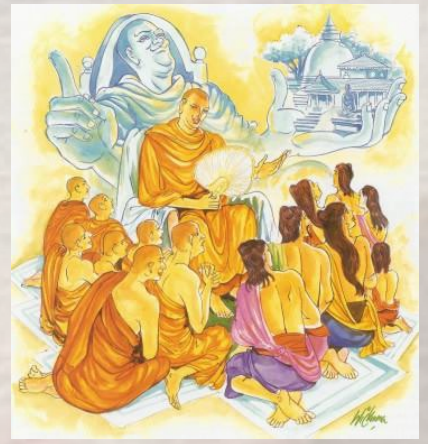




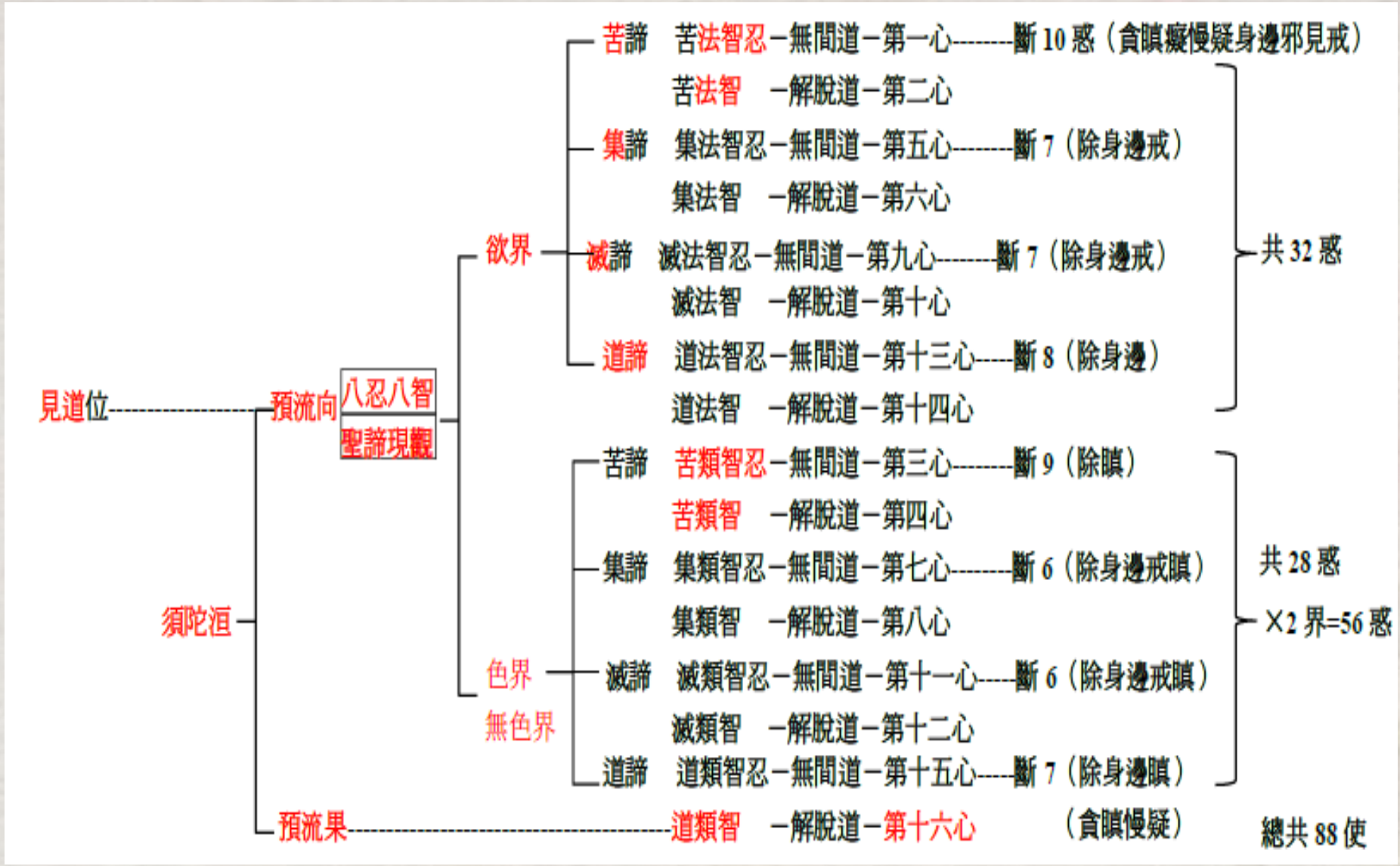
修道階位（說一切有部）阿羅漢果位前的修道階次



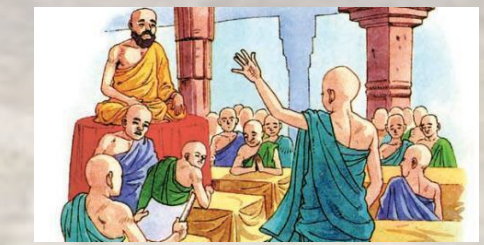
- 七賢位
  - 三賢（順解脫分）
    - 五停心觀
      - 不淨觀……貪
      - 慈悲觀……瞋
      - 緣起觀（因緣觀）……癡
      - 界分別觀（六界觀）……我見
      - 數息觀……散亂
    - 四念住
      - 別相念住
        - 觀身不淨…執淨
        - 觀受是苦…執樂
        - 觀心無常…執常
        - 觀法無我…執我
      - 總相念住
        - 觀身不淨
        - 觀受是苦
        - 觀心無常
        - 觀法無我
  - 四善根（順抉擇分）
    - 煖－觀四諦修十六行相
      - 欲界
      - 所觀－四諦
      - 能觀－十六行相
        - 苦：非常、苦、空、非我
        - 集：因、集、生、緣
        - 滅：滅、靜、妙、離
        - 道：道、如、行、出
    - 頂
    - 忍
    - 世第一法：有漏法的最勝
  - 預流向（見道十五心之位）……



修道階位（說一切有部）阿羅漢果位前的修道階次







P.156

(4) 修習位

(4) 修習位——行者已於道修習，謂於欲界九品俱生思煩惱中，

若斷前六品，斷至第五品解脫道時，名一來向，

斷至第六品解脫道時，名一來果。

若斷後三品，斷至第二品解脫道時，名不還向，

斷至第三品解脫道時，名不還果。



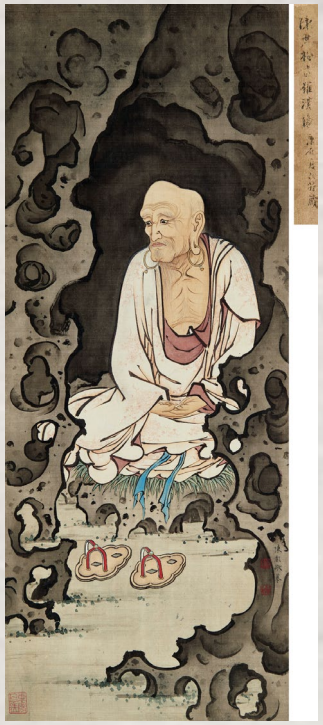
若斷上八地七十二品俱生思煩惱中，

P.157 斷至第七十一品解脫道時，名羅漢向。

自從預流正住果後，進斷修惑以來，齊此解脫，皆修道攝。

修道之三聖為信解，見至，身證。

※說一切有部的修行位次



賢位	五停心		三賢位（外凡位，順解脫分）	七加行
	別相念住			
	總相念住			
	煖		四善根位（內凡位，順抉擇分）	
	頂			
	忍			
	世第一法			
聖位	初果（預流，須陀洹）	初果向	見道位	有學位
		初果	修道位	
	二果（一來，斯陀含）	二果向		
		二果		
	三果（不還，阿那含）	三果向		
		三果		
	四果（阿羅漢）	四果向		
		四果	無學道位	無學位



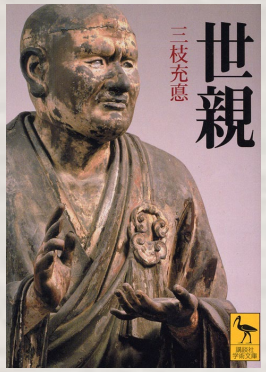
※八十一品修惑：（參見：楊白衣《俱舍要義》）



欲界	貪	一、五趣雜居地——九品
	瞋	
	痴	
	慢	
色界	貪	二、離生喜樂地——九品 三、定生喜樂地——九品 四、離喜妙樂地——九品 五、捨念清淨地——九品
	痴	
	慢	
無色界	貪	六、空無邊處地——九品 七、識無邊處地——九品 八、無所有處地——九品 九、非想非非想處地—九品
	痴	
	慢	



※煩惱與潤生：（參見：楊白衣《俱舍要義》





預流向	前十五心（見附錄）			見道	有學位
預流果	第十六心 道類智			修道	
一來向	上上品	潤二大生	欲界修惑		
	上中品	潤一大生			
	上下品	潤一大生			
	中上品	潤一大生			
	中中品	潤一大生			
一來果	中下品				
不還向	下上品	潤一大生			
	下中品				
不還果	下下品				
阿羅漢向	色界初禪第一品，斷無間道 至無色界有頂地之第九品斷 金剛無間道		上二界修惑		
阿羅漢果	有頂地第九品斷解脫道			無學道	無學位

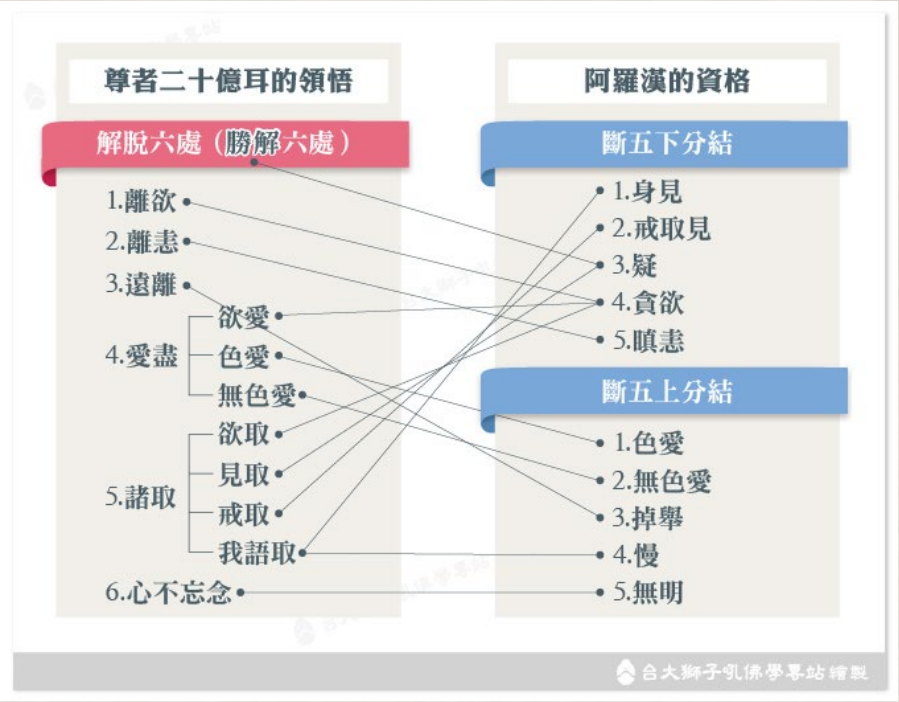
信解 見至 身證

信解—為依信力而開智解之謂。



見至——為依見——慧力——而至正果的意思。

身證——為信解，見至的二聖入滅盡定，此身證得寂靜之謂。



(5) 無學位

(5) 無學位—無學者，言學道圓滿，更無須修學也，

無學位者，謂行者修道斷至七十二品解脫道時，證五分法身

（戒法身，定法身，慧法身，解脫法身，解脫知見法身）名羅漢果。

此位斷分別，俱生煩惱並盡。

因縛已斷，果縛猶存，名有餘涅槃，

若灰身滅智，名無餘涅槃。

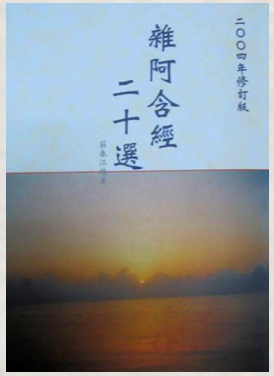
無學道之二聖為慧解脫，俱解脫。



慧解脫 俱解脫

慧解脫—為依慧力離煩惱障，亦即上說的信解。

俱解脫——為依慧力離煩惱障，得滅盡定離解脫障，亦即上說的見至。



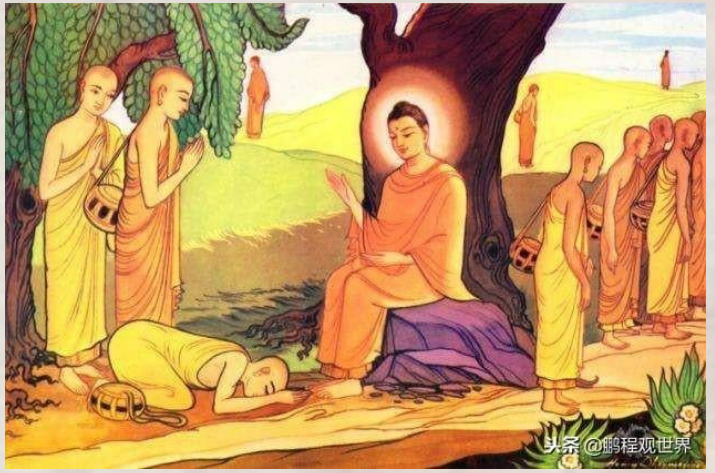
雜阿含347經



七賢七聖

以上隨信行，隨法行，信解，見至，身證，

慧解脫，俱解脫的七位被稱為小乘七聖，



乃依修行五位而成的小乘七賢七聖。

以聲聞乘修四諦法，自凡夫至阿羅漢，

在時間上，速者三生，初生起順解脫分，

第二生起順抉擇分，第三生入於見道，修道乃至得解脫。

而遲者須六十劫時間。

至於聲聞四果乃是須陀洹果，斯陀含果，阿那含果和阿羅漢果。

（詳見第七章第二節（戊）四果修證）

須陀洹果

須陀洹果——梵語須陀洹，此譯入流，或預流，

乃預入聖者法流。

是四果中的第一位，即初果，謂斷三界見惑盡。

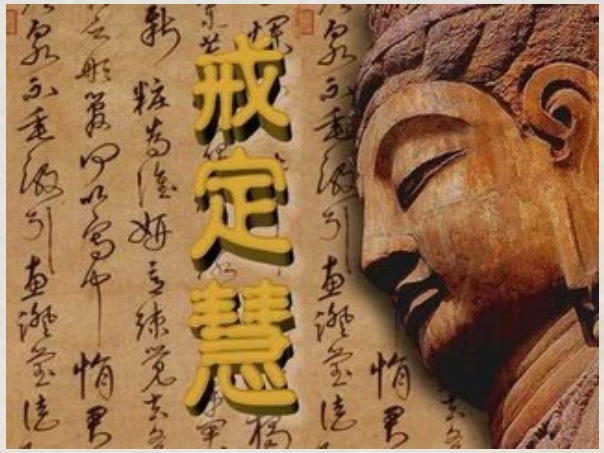


斯陀含果

斯陀含果——梵語斯陀含，此譯一來，

謂往來人天一次即得涅槃，是四果中的第二位，即第二果，

謂於欲界九品思惑中，斷前六品盡，後三品猶在。



阿那含果

阿那含果——梵語阿那含，此譯不還，

謂不還來欲界受生，未來當生色界無色界，

為四果中的第三位，即第三果，謂斷欲界後三品思惑盡。



阿羅漢果

阿羅漢果——梵語阿羅漢，此譯無學，

以不再受生三界故，又稱無生，是四果中的第四位，

謂斷色界無色界思惑盡，已出三界，已證涅槃。



（二）菩薩修行五位
(1) 資糧位

(1) 資糧位——「謂修大乘順解脫分」（《成唯識論》），

從初發菩提心乃至十迴向終，皆名順解脫分，

菩薩依所聞正教修行，積集福德智慧資糧，故名資糧位。



十住

十住—菩薩在此位，心安住於正法，故稱為住。

十住為發心住、治地住，修行住、生貴住、方便具足住，

正心住，不退住，童真住，法王子住，和灌頂住。



P.158

十行

十行——菩薩由前十住，進而修習六度等諸行，

廣行饒益，故名為行。

P.159

十行為歡喜行，饒益行，無瞋恨行，無盡行，離痴亂行，

善現行，無著行，尊重行，善法行，真實行。



十迴向

十迴向——迴即迴轉，向即趣向。

以所修之行，迴向一切眾生及無上菩提。

十迴向為救護一切眾生離眾生相迴向，不壞迴向，等一切諸佛迴向，

至一切處迴向，無盡藏功德迴向，入一切平等善根迴向，

隨順一切眾生迴向，真如相迴向，

無縛無著解脫迴向，入法界無盡迴向。

以上十住、十行、十迴向稱為地前三賢位。



(2) 加行位

(2) 加行位——「謂修大乘順決擇分」（《成唯識論》），

為欲證得見道無分別慧，在煖、頂、忍、

世第一法的四位中，伏除能取所取執著，近見道故，名加行位。

煖位和頂位修四尋思觀（名、義、自性、差別），

忍位和世第一 法修四如實智。



煖 頂 忍 世第一法



煖位——依明得定、發下品尋思，觀所取空，立為煖位。

頂位——依明增定，發上品尋思，觀所取空，立為頂位，

忍位——依印順定、發下品如實智，於所取空，決定印持，

於能取空中，亦觀及功順樂忍。

世第一法——依無間定、發上品如實智，雙印能所二取空，立世等一法。

以上資糧位及加行位皆是解行地攝，

以依勝解力修諸勝行故，因未證唯識真勝義性。

(3) 通達位

(3)通達位——「謂諸菩薩所住見道」（《成唯識論》），

即現見真實，又名見道，乃通達真實理，故名通達位。

爾時於所緣境無分別智，不取種種戲論相，

乃名實住唯識真勝義性，即證真如，

智與真如平等平等，俱能離能取所取相。



真見道 相見道

見道略說有二種：

一、真見道，

即所說無分別智，實證二空所顯真理，實斷二障分別隨眠。

二、相見道，

即由無漏有分別後得智，於真見道後，

仿效真見道所有功能而起的行解，類似於真。



真見道證唯識性，相見道證唯識相

真見道證唯識性，相見道證唯識相。

前真見道根本智攝，後相見道後得智攝。

菩薩得此二種見道時，生如來家，住極喜地（初地之入心時見道），善達法界，得諸平等，為十聖位之初位。



(4) 修習位

(4) 修習位——「謂諸菩薩所住修道」（《成唯識論》），

菩薩於見道後，漸次斷除俱生煩惱、所知二障，

證得菩提、涅槃二種轉依，未達圓滿佛地前，總名修習位。



愚夫顛倒，迷此真如，故無始以來，受生死苦。

聖者離顛倒，悟此真如，便得涅槃，畢竟安樂。

由於數數修習無分別智，斷本識中二障麤重，

故能轉滅依如生死，及能轉證依如涅槃。

即是由轉煩惱障得大涅槃，轉所知障證大菩提（無上正等正覺）。

十地中修十勝行，斷十重障，證十真如

修道中謂十地中修十勝行，斷十重障，證十真如：

歡喜地——初獲聖性，具證二空，能益自他，生大喜故。

離垢地——具淨尸羅，遠離能起微細毀犯煩惱垢故。

發光地——成就勝定大法總持，能發無邊妙慧光故。

燄慧地——安住最勝菩提分法，燒煩惱薪，慧燄增故。

極難勝地——真俗兩智行相互違，合令相應，極難勝故。



華嚴三聖像，文殊菩薩像
龍門石窟奉先寺，唐，7世紀

十地中修十勝行，斷十重障，證十真如

現前地——住緣起智，引無分別最勝般若，令現前故。

遠行地——至無相住功用後邊，出過世間二乘道故。

不動地——無分別智任運相續，相用煩惱不能動故。

善慧地——成就微妙四無礙解，能徧十方善說法故。

法雲地——大法智雲，含眾德水，蔭蔽一切，
如空麤重，充滿法身故。



.木造半跏思惟菩薩像，日本，7世紀；
高66.3cm，又稱「寶髻彌勒」，
現藏於日本京都廣隆寺

大乘之三賢十聖階位

十地的滿心，名為金剛喻定，因為此位的定力能破除一切煩惱，

猶如金剛之能摧破一切物，故名金剛喻定，又稱為金剛三昧或金剛心。

十地之後，由此再開出一「等覺」位。

等覺為斷惑之最後位，乃因位的最上位，與果上的「妙覺」僅差一等。

《菩薩瓔珞經》則稱為無垢地。

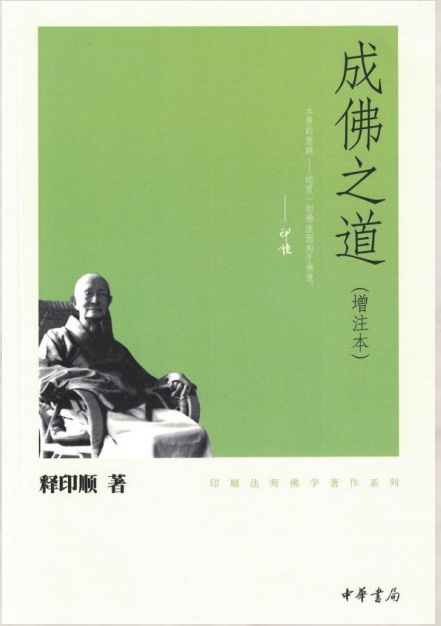


菩薩從通達位之歡喜地（初地），至修習位之法雲地（十地），

統稱為十聖位，合共為大乘之三賢十聖階位。

大乘之三賢十聖階位
大乘正常道：以人乘行直入大乘

信增上	依天乘行迴入大乘	行者，往生淨土	方便道（迴入）
		秘密行者，修天色身	
智增上	依聲聞行迴入大乘	先修二乘行，再迴心向佛道	
悲增上	依人乘行直入大乘	發菩提心，修十善、六度	正常道（直入）



大乘之三賢十聖階位



	十信	十善菩薩，修習大乘信心（菩提心）不退，入於大乘道	
勝解行地 (資糧位)	十住	重於空性勝解的修習成就，安住勝義	初阿僧祇劫
	十行	重於觀即空的假名有，以大悲心利眾生	
	十迴向	重於空假平等的觀慧	
十地	初地 極喜地	布施勝，以大乘心行，修共五乘的布施（布施、愛語）	二阿僧祇劫
	二地 離垢地	持戒勝，以大乘心行，修共五乘的十善（愛語）	
	三地 發光地	忍辱勝，以大乘心行，修共五乘的禪定（利行）	
	四地 燄慧地	精進勝，以大乘心行，修共三乘的道品（同事）	
	五地 難勝地	禪定勝，以大乘心行，修共三乘的四諦	
	六地 現前地	般若勝，以大乘心行，修共三乘的緣起	
	七地 遠行地	方便勝	
	八地 不動地	願 勝	三阿僧祇劫
	九地 善慧地	力 勝	
	十地 法雲地	智 勝	
妙覺地	佛地		



大乘之三賢十聖階位 大乘行位：總歸納

十信		信、精進、念、定、慧、施、戒、護、願、迴向。					
勝解行地	十住	發心、治地、修行、生貴、方便具足、正心、不退、童真、法王子、灌頂。					初阿僧祇劫（凡夫）
	十行	歡喜、饒益、無恚恨、無盡、離癡亂、善現、無著、尊重、善法、真實。					
	十迴向	救護一切眾生離眾生相、不壞、等一切佛、至一切、無盡功德藏、隨順平等善根、隨順等觀一切眾生、如相、無縛無著解脫、法界無量。					
空、有不並	初地	於根本智得無相，後得智起又有相	布施、愛語	布施	布施	共五乘法	見惑盡，始除習	二阿僧祇劫（聖人）
	二地	離初地之微細戒垢	愛語	持戒	十善		始斷修惑	
	三地	得聞持陀羅尼，勤修禪定	利行	忍辱	禪定			
	四地	習三十七品，息我見而生的我法執	同事	精進	道品	共三乘法		
空、有不二	五地	難勝的無相行今得。【始入大乘的無相行】（大小關）		禪定	四諦		八地修惑盡，剩習	
	六地	只要多修無相作意(滅盡定)，即讓無相現行，有間斷		般若	緣起			
	七地	於滅盡自在，無間斷讓無相現行，有功用		方便				三阿僧祇劫（聖人）
	八地	純無相現行，無功用，得無生法忍【完成無相行】		願				
	九地	自證及利他均無功用，得四無礙解智		力			漸盡習氣	
	十地	諸佛灌頂、位居補處，智勝前九地		智				





（戊）修行階次 (5) 究竟位

(5) 究竟位——「謂住無上正等菩提」（《成唯識論》），

由於修道既圓滿後，證得菩提、涅槃二種轉依，入於佛地，

諸漏永盡，性淨圓明，任運施用，

無量方便，利樂有情，窮未來際，名究竟位。



漸次悟入唯識

云何漸次悟入唯識？

謂諸菩薩於識相性資糧位中能深信解，



在加行位能漸伏除所取能取引發真見，

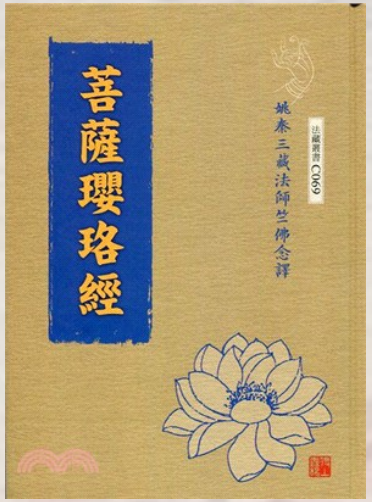
在通達位如實通達，

修習位中如所見理數之修習伏斷除障，

至究竟位出障圓明，能盡未來，化有情類，復會悟入唯識相性。

（《成唯識論》）

三賢位 外凡 內凡



資糧加行二位，皆以有漏的加行智為體。

見道位以根本後得無漏二智為體。

修習位十地，皆以有為無為諸功德法為體。

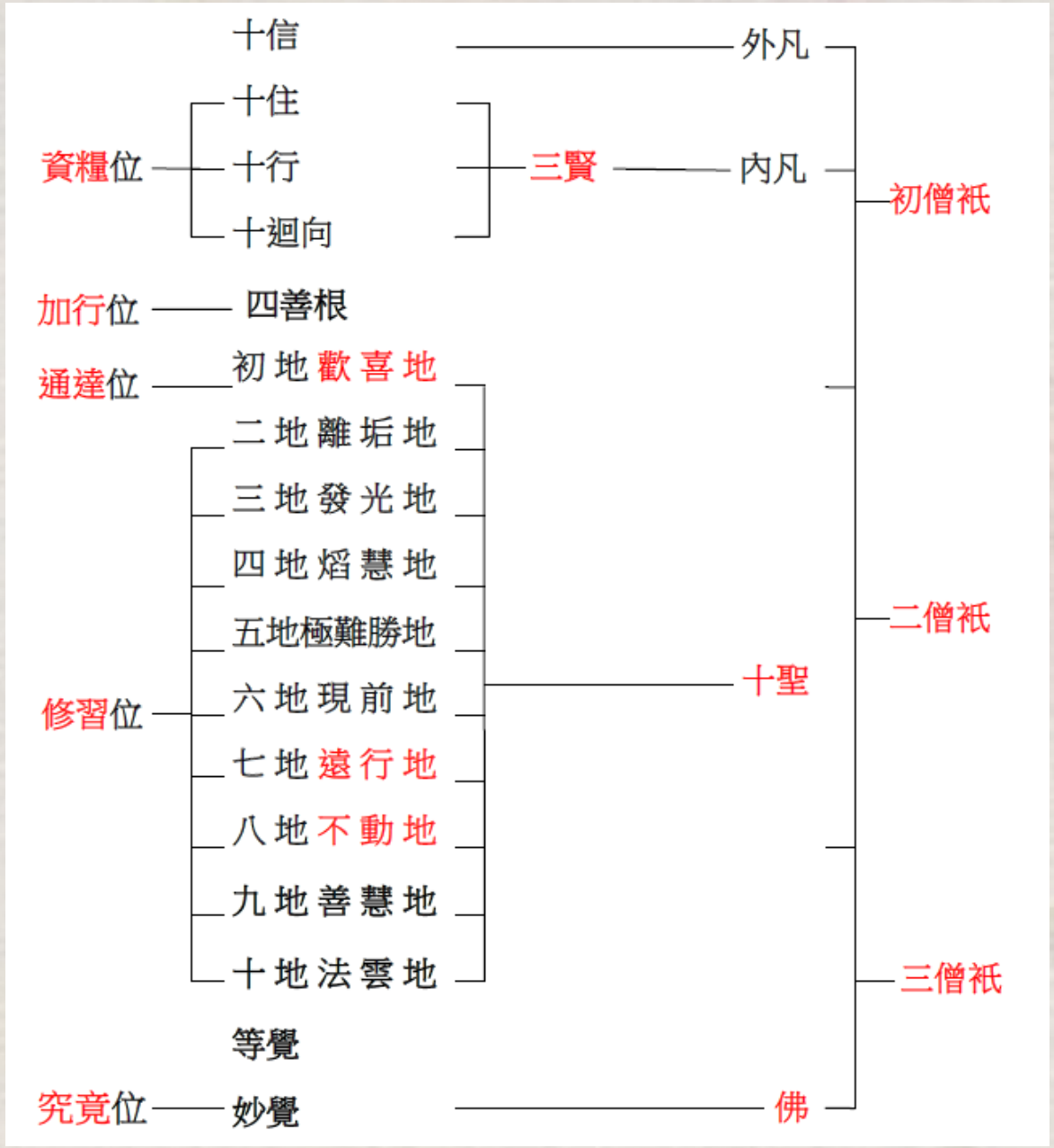
究竟位即以如來菩提涅槃以為其體。

《華嚴經》及《菩薩瓔珞經》等更加入三賢位前之十信為外凡，以別於三賢之內凡。

十信為信心，念心，精進心，慧心，定心，不退心，護法心，迴向心，戒心，願心。

菩薩乘之五十二位修行階位







「轉依」

佛法修行到了最後的階段，便發生了「轉依」的效果，

即是菩提與涅槃之二果。轉乃轉捨、轉得之義；

依為所依之義，乃指阿賴耶識；

阿賴耶識為「依他起性」之法，其中藏有煩惱及所知二障之種子，

並有無漏智（菩提）之寄存種子，阿賴耶識之實體即圓成實性之涅槃。

此中二障之種子為所轉捨之法，而菩提涅槃為轉得之法；

如此，則阿賴耶識為所轉之二障，與所得之二果，即涅槃與菩提。

最後，阿賴耶識將會轉為大圓鏡智相應心品。

~完~

多 謝 大 家

大眾部系對「聖位菩薩」之安立（正性離生)
A、大眾部系之「法空說、法性不二」

A、大眾部系之「法空說、法性不二」（p.152）

大乘佛法的興起，決定是與大眾部系有關的。如上一章[15]說到：

1、方廣部——說大空派，以為勝義僧與佛，都是超越現實人間世的。

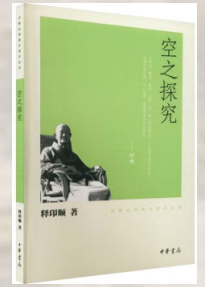
這就是《大智度論》所說的方廣道人，說「一切法不生不滅」。[16]

2、東山住部的《隨順頌》[17]，以為法性不二，佛所說的，都「是隨順世間轉」。

3、分別部說：凡聖一切都「以空為本」[18]。

4、一說部說：「世出世法悉是假名」[19]。

甚深義——法性不二 ，從大眾部學派中開展出來。



Y0036 空之探究 - 卷/篇章 3 | CBETA 線上閱讀

印順導師《空之探究》第三章《般若經》——甚深之一切法空 第三節 大乘《般若》與《阿含經》

大眾部系對「聖位菩薩」之安立（正性離生)

[15] 參見《空之探究》第二章第十節〈大眾部系與法空〉p.128-p.132。

[16]《大智度論》卷 1：

「佛法中方廣道人言：一切法不生不滅、空無所有，譬如兔角龜毛常無，

如是等一切論議師輩，自守其法不受餘法，此是實餘者妄語。」

（大正 25，61a28-b2）。



[17]《入中論》卷 2（漢藏教理院刊本 p.31）。

[18] 天親菩薩造《佛性論》卷 1：

「若依分別部說：一切凡聖眾生，並以空為其本，所以凡聖眾生，皆從空出故。」

（大正 31，787c5-7）

[19] 日本澄禪著《三論玄義檢幽集》卷 5：

「真諦云：此部執世出世法悉是假名，故言一切法無有實體；同是一名，名即是說，故言一說部」。

（大正 70，495b29-c1）

大眾部系對「聖位菩薩」之安立（正性離生)

B、大眾部系對「聖位菩薩」之安立（p.152）

B、大眾部系對「聖位菩薩」之安立（p.152）

1、《論事》說到：安達羅派以為：釋迦菩薩在迦葉佛時，入於決定[20]。

2、東山住部等也說：成佛以前的菩薩，已經得法現觀，入正決定[21]。

正性決定，就是正性離生。入正性離生，是體悟正法而成為聖者。

這樣，菩薩有二階位：

一、凡夫；二、得正性決定的聖者。

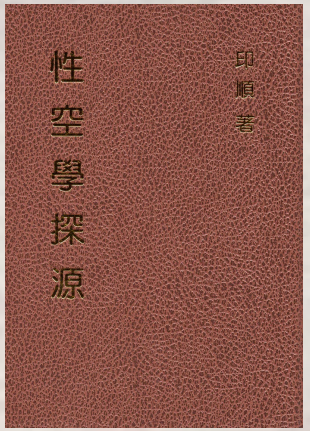
菩薩的分為二階，與大乘所說的菩薩是一致的。



厚觀法師 編 《空之探究》講義

大眾部系對「聖位菩薩」之安立（正性離生)

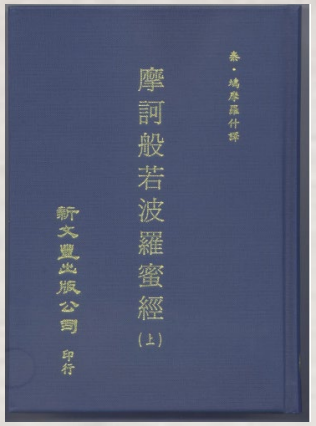
[20]《論事》（日譯南傳 57，p.367）。
[21]（1）《論事》（日譯南傳 58，p.225）。
（2）參見印順法師著《性空學探源》p.220-p.221：

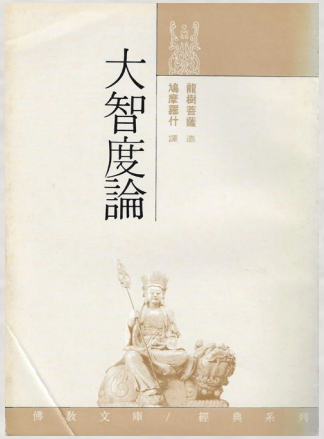


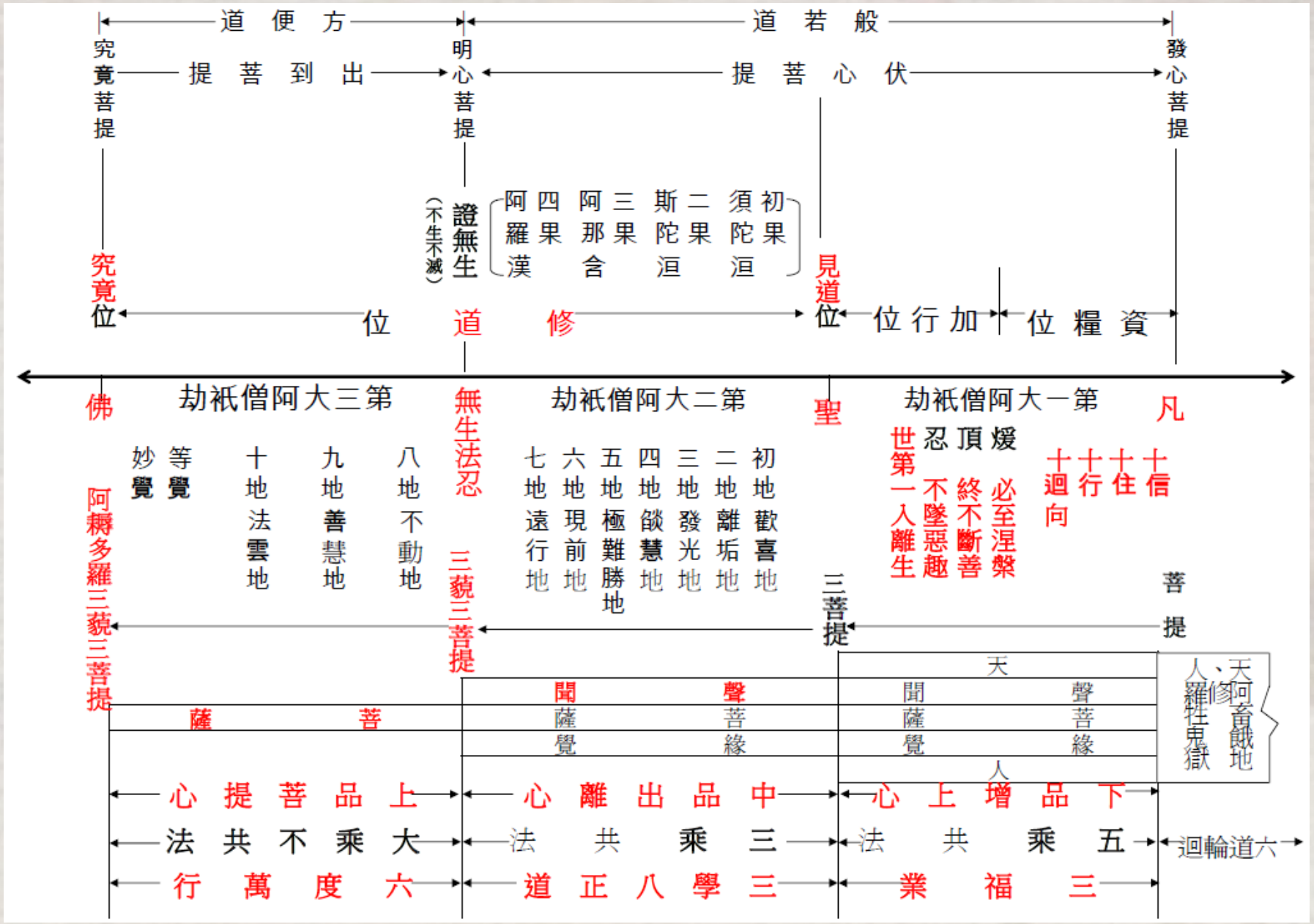
Y0011 性空學探源 - 卷/篇章 3 | CBETA 線上閱讀

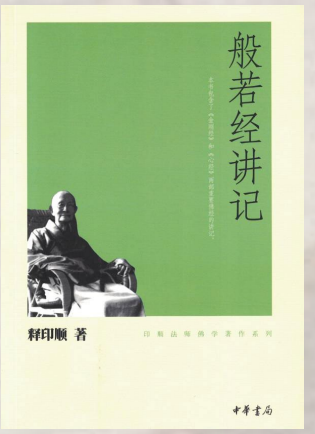
正性離生，古譯即為正性決定。這，有部說是在見道，離惑得無生時的境界。
但大眾分別說系乃至現在錫蘭的銅鍱學者，都不說它是見道的境界，而移置在前面，
與三乘共十地的性地意義相近，有似於四加行中的頂位。
龍樹《智論》就討論到頂、決定、無生三名是同是異的問題，論中自有解說；
不過依此可見正性離生是有著前後的諍論，不必盡如有部所說在見道位。
《異部宗輪論》說菩薩「得決定道不退」的決定道，也就是這個。
法住，也是修行過程中的一個位次，經說「得法住智」；
《成實論》說，以聞思慧見諸法的必然理則，叫法住位。從此以後，實際修習禪定，就是決定道。
法住道與決定道，二者都是在見道以前的事。有部以見道分凡聖，見道以前都是凡夫；
大眾分別說系及成實論師等不然，見道後得初果，固然是聖人，見道以前，從聞思修慧得見法住理性，
已經不是凡夫，也可以說是無漏的，即初果向的聖者
（他們把初果向的時間拉長，不像有部的局在十五心）。
所以見法住智得決定道，雖不是見道以後的聖者，但已超過了凡夫，
已獲證到一種不可更動不可轉變不再退墮的無為常住性，這就是法住無為與決定無為。

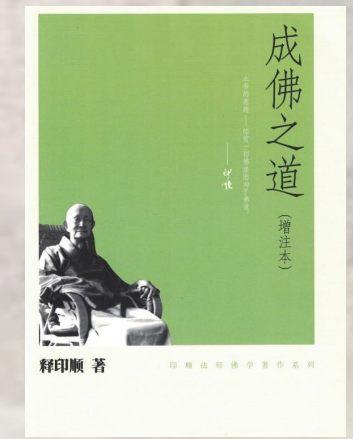
菩薩乘之五十二位修行階位



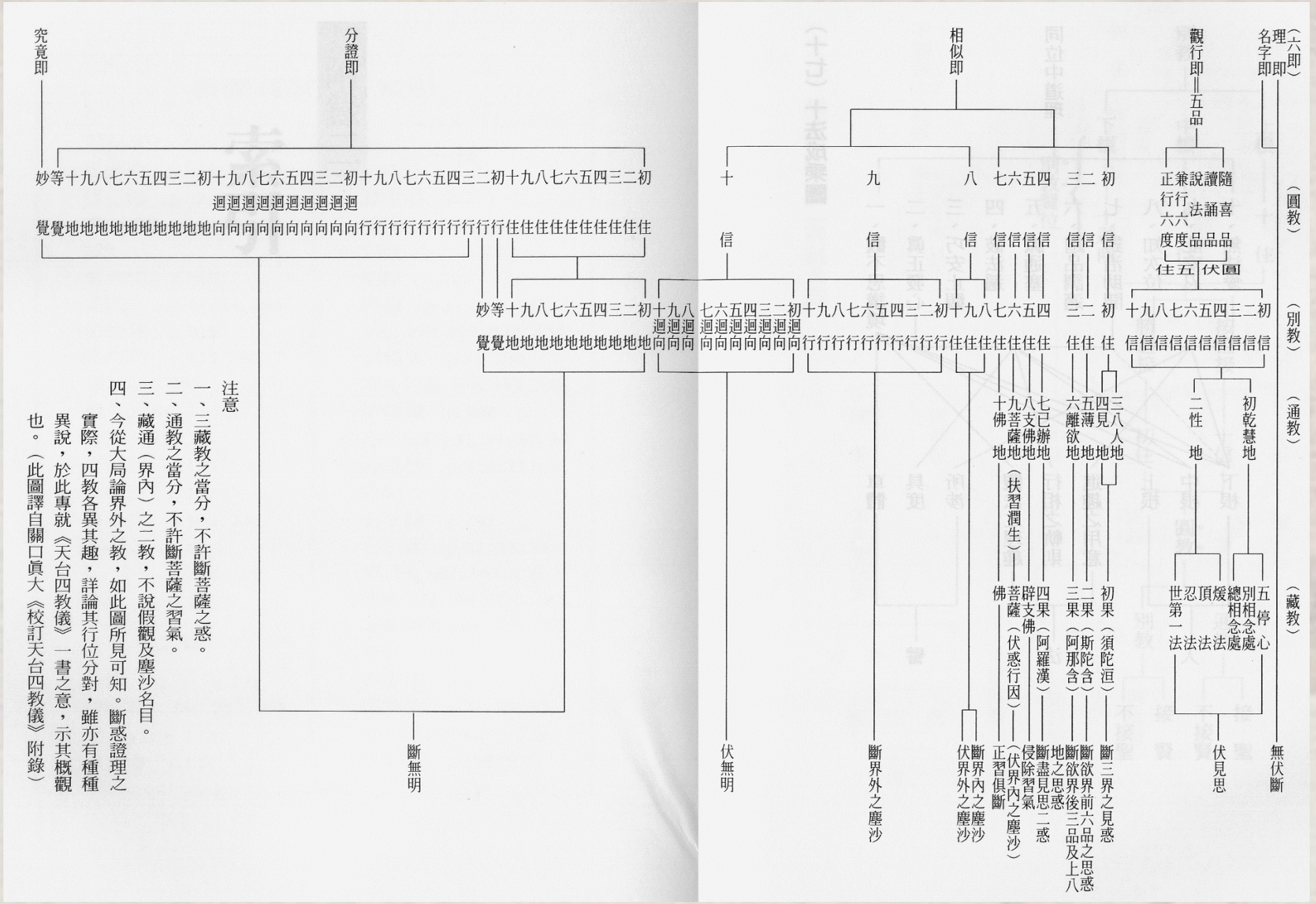




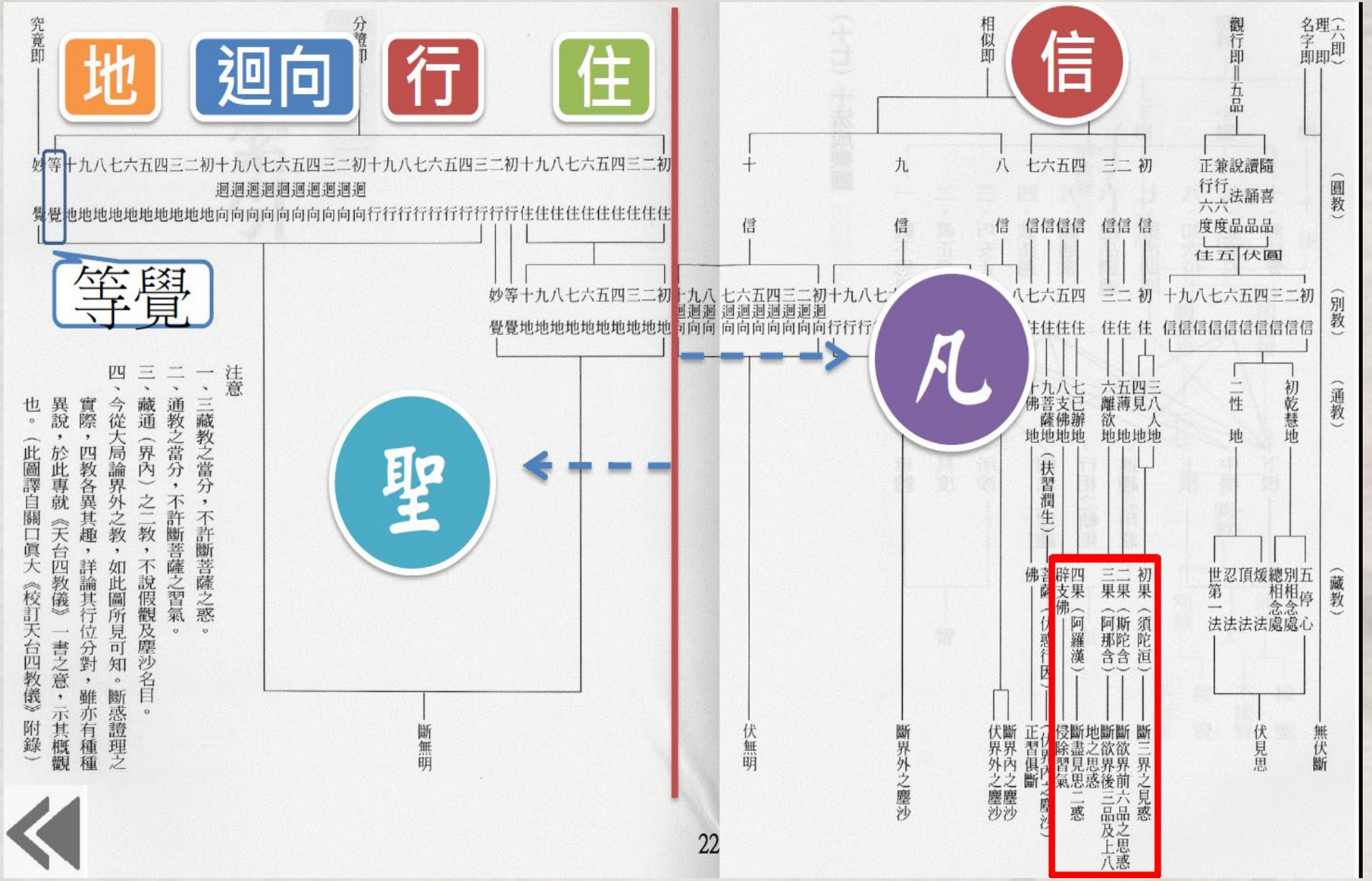




四教行位斷證對照圖


（六即）
理即
名字即
觀行即＝五品
正行六度
兼行六度
說法品
讀誦品
隨喜品
住五伏圓
十九八七六五四三二初
信信信信信信信信信
初乾慧地
二性地
五停心
別相念處
總相念處
煖法
頂法
忍法
世第一法
伏見思
無伏斷
（圓教）
（別教）
（通教）
（藏教）
相似即
十
九
八
七六五四
三二
初
信
信
信
信信信信
信信
信
十九八七六五四三二初
住住住住住住住住住
十佛地
九菩薩地（扶習潤生）
八支佛地
七已辦地
四果（阿羅漢）
辟支佛
菩薩（伏惑行因）
佛
斷界內之塵沙
伏界外之塵沙
斷盡見思二惑
侵除習氣
（伏界內之塵沙）
正習俱斷
六離欲地
五薄地
四見地
三八人地
地之思惑
斷欲界後三品及上八
三果（阿那含）
二果（斯陀含）
初果（須陀洹）
斷欲界前六品之思惑
斷三界之見惑
十九八七六五四三二初
迴迴迴迴迴迴迴迴迴
向向向向向向向向向
行行行行行行行行行
住住住住住住住住住
斷界外之塵沙
伏無明
分證即
究竟即
妙等十九八七六五四三二初十九八七六五四三二初十九八七六五四三二初十九八七六五四三二初
迴迴迴迴迴迴迴迴迴迴
覺覺地地地地地地地地地地向向向向向向向向向向行行行行行行行行行住住住住住住住住住住
妙等十九八七六五四三二初十九八七六五四三二初
迴迴迴迴迴迴迴迴迴迴迴迴迴迴迴迴迴迴迴迴迴
覺覺地地地地地地地地地地地地地地地地地地地地地
斷無明
注意
一、三藏教之當分，不許斷菩薩之惑。
二、通教之當分，不許斷菩薩之習氣。
三、藏通（界內）之二教，不說假觀及塵沙名目。
四、今從大局論界外之教，如此圖所見可知。斷惑證理之實際，四教各異其趣，詳論其行位分對，雖亦有種種異說，於此專就《天台四教儀》一書之意，示其概觀也。（此圖譯自關口眞大《校訂天台四教儀》附錄）

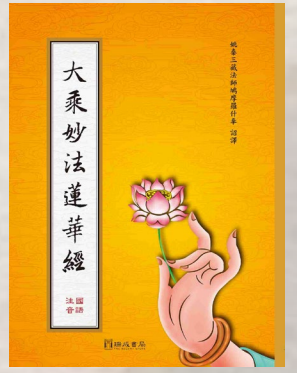
四教行位斷證對照圖


地
迴向
行
住
信
凡
聖
等覺
究竟即
分證即
相似即
觀行即＝五品
名字即
理即（六即）
（圓教）
（別教）
（通教）
（藏教）
妙覺
等覺
十九八七六五四三二初
迴
地
向
行
住
正行六度
兼行六度
說法
讀誦
隨喜
五品
住五
伏圖
信
住
初
二
三
四
五
六
七
八
九
十
三人地
四見地
五薄地
六離欲地
七已辦地
八支佛地
九菩薩地（扶習潤生）
十佛地
初乾慧地
二性地
五停心
別相念處
總相念處
煖
頂
忍
世第一法
初果（須陀洹）
二果（斯陀含）
三果（阿那含）
四果（阿羅漢）
辟支佛
菩薩（伏惡行因）
佛
斷三界之見惑
斷欲界前六品之思惑
斷欲界後三品及上八地之思惑
斷盡見思二惑
侵除習氣
正習俱斷
斷界內之塵沙
伏界外之塵沙
斷界外之塵沙
伏見思
無伏斷
伏無明
斷無明
注意
一、三藏教之當分，不許斷菩薩之惑。
二、通教之當分，不許斷菩薩之習氣。
三、藏通（界內）之二教，不說假觀及塵沙名目。
四、今從大局論界外之教，如此圖所見可知。斷惑證理之實際，四教各異其趣，詳論其行位分對，雖亦有種種異說，於此專就《天台四教儀》一書之意，示其概觀也。（此圖譯自關口眞大《校訂天台四教儀》附錄）
22

《法華經》〈17 分別功德品〉
印順法師對各菩薩階位高低之解釋



序號	經文[126]	菩薩數量	智顗[127]	窺基[128]	吉藏[129]	印順法師[130]
1	無生法忍	六百八十萬億那由他恒河沙	十住	初地	依《法華論》[131]作初地初證得真如法身無生	大乘菩薩不退轉地（八地）
2	聞持陀羅尼門	千倍六百八十萬億那由他恒河沙	十行	三地	實方便慧巧用勝於無生	對甚深之法隨聞不忘，不如無生法忍高深
3	樂說無礙辯才	一世界微塵數	十迴向	五地	聞持是自解，樂說謂化他，其義轉勝	樂意說法，展轉無礙
4	無量旋陀羅尼	一世界微塵數	初地	七地	於法門中圓滿具足，出沒無礙，勝前樂說	能一理通，萬理通
5	轉不退法輪	三千大千世界微塵數	二地	八地	前雖得旋持未得不退，今登不退故勝前	已超過八地菩薩之上，近乎九地的大菩薩
6	轉清淨法輪	二千中國土微塵數	三地	十地	前雖不退猶未清淨，今證清淨故勝前	差不多是九地、十地的大菩薩



《法華經》〈17 分別功德品〉
印順法師對各菩薩階位高低之解釋



序號	經文[126]	菩薩數量	智顗[127]	窺基[128]	吉藏[129]	印順法師[130]
7	八生當得菩提	小千國土微塵數	四地	四恒人	從初地至六地	再八生即得無上菩提
	（七生當得菩提）		五地		—	—
	（六生當得菩提）		六地		—	—
	（五生當得菩提）		七地		—	—
8	四生當得菩提	四四天下微塵數	八地	五恒人	七地終心	經四生當得正等正覺
9	三生當得菩提	三四天下微塵數	九地	六恒人	八地	再三生即得成佛
10	二生當得菩提	二四天下微塵數	十地	七恒人	九地	再二生即得成佛
11	一生當得菩提	一四天下微塵數	等覺	八恒人	十地	最後身菩薩





《法華經》〈17 分別功德品〉
印順法師對各菩薩階位高低之解釋

[126] 〔姚秦〕鳩摩羅什譯，《妙法蓮華經》卷 5〈17 分別功德品〉（大正 9，44a9-24）。

[127] 〔隋〕智顗撰，《妙法蓮華經玄義》卷 5（大正 33，741a22-b3）。

[128] 〔唐〕窺基撰，《妙法蓮華經玄贊》卷 9〈分別功德品〉（大正 34，834a16-b14）。

[129] （1）〔隋〕吉藏撰，《法華論疏》卷 3（大正 40，823c21-24）。

（2）〔隋〕吉藏撰，《法華玄論》卷 10（大正 34，443b6-8）。

[130] 印順法師講《妙法蓮華經》〈17 分別功德品〉。

[131] 婆藪槃豆釋，〔後魏〕菩提留支共曇林等譯，《妙法蓮華經憂波提舍》卷 2〈3 譬喻品〉（大正26，9c26-28）：

此言無生法忍者，所謂初地證智應知。



C_fhjjy04.pdf

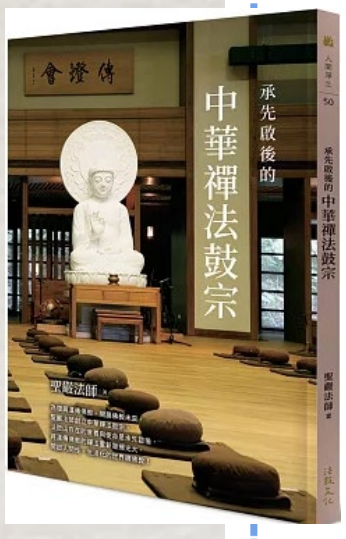
厚觀法師 編 《法華經講義・四》 P.891

資料來源：

厚觀法師 編 《法華經講義・四》P.891 《妙法蓮華經》卷 5〈17 分別功德品〉

附錄：〈17 分別功德品〉智顗、窺基、吉藏、印順法師對各菩薩階位高低之解釋

《承先啟後的中華禪法鼓宗》
頓法之中開出漸法的次第



4-3 禪的體驗．禪的開示

>11

中華禪
法鼓宗

頓法之中開出
漸法的次第

1. 身心層次化	2. 方法 層次化					修證次化
	項目	教學來源	重點或內容			
			十支坐法、經行	得到身心輕安	散亂心→集中心	
調心	各種觀行法	通大小	止、觀等	得定	集中心→統一心	
調心得力之後	話頭	中國禪宗	→念話頭 →問話頭 →參話頭 →看話頭	可進入「無」的境界	集中心→無心	→散亂心 →集中心 →統一心 →無 心
	默照		→觀呼吸 →觀全身 →觀全境 →觀內外無限 →放下自我中心			

35



【法鼓全集2020紀念版】導讀-三講 果毅法師

法鼓全集2020紀念版 - 不可思議的禪

次第禪與頓悟禪

法鼓講堂 線上直播 Live 課程

我把漢傳禪法的臨濟及曹洞兩大宗，既分流又合用，也就是將大小乘次第禪及頓悟禪，與話頭禪及默照禪會通，因應不同禪者的需要或不同時段狀況的需要，彈性教以適當的方法，以利安心。而其宗旨，則皆匯歸於話頭或默照的祖師禪，是跟平常人的現實生活密切結合的。

《承先啟後的中華禪法鼓宗》

天台禪觀與漢傳禪佛教

法鼓講堂 線上直播 Live 課程

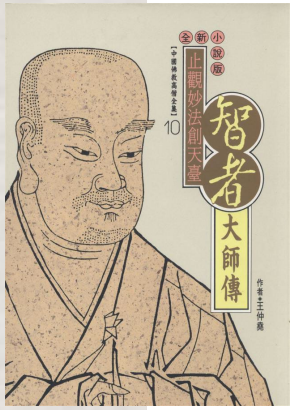
中國禪法的發展也有幾個階段.....從達摩開始，進入純禪時代，在這之前，用的是禪數方法，近於禪定學，六祖惠能以下，則用禪機的禪學，唐末以後是綜合諸宗的雜修時代，南宋之世，禪宗中興，則出現了默照與公案話頭的禪風；禪宗之前的禪數方法是修九次第定的禪法，達摩二入的理入，及惠能的即定即慧，是頓悟禪（祖師禪）。其實此一頓悟禪，與天台《摩訶止觀》的「觀不思議境」相同。

《承先啟後的中華禪法鼓宗》 p.57

《承先啟後的天台止觀法門》

承先啟後的天台止觀法門

法鼓講堂 線上直播 Live 課程



智者大師對禪波羅蜜的重視，乃是受慧思大師的影響。智者大師《釋禪波羅蜜次第法門》，可以說是《大智度論》的一種修行式的詮釋。書中有很多禪法，卻是已經開始按照漢人的習性來理解或調整《大智度論》禪法。



王晴薇〈以禪波羅蜜為中心的漢傳佛教國際教育研發：新加坡和歐美經驗〉

智者之心 —《釋禪波羅蜜次第法門》導讀 常鐘法師 智者之心 —《釋禪波羅蜜次第法門》導讀-四講之一

禪波羅蜜的重要性

法鼓講堂

在智者大師的《釋禪波羅蜜次第法門》裡面，大師的弟子常常問他:「老師，《般若經》不是都講最重要的重點是修習般若波羅蜜嗎？您卻為什麼一直強調禪波羅蜜呢？」

王晴薇〈以禪波羅蜜為中心的漢傳佛教國際教育研發：新加坡和歐美經驗〉

禪波羅蜜已包含整個佛法所要證悟的內容

禪波羅蜜的重要性

法鼓講堂 線上直播 Live

智者大師引《涅槃經》：「言佛性者，有五種名，亦名首楞嚴，亦名般若、亦名中道、亦名金剛三昧大涅槃、亦云禪波羅蜜。」所以，「禪波羅蜜」可以說已經包含整個佛法所要證悟的內容了。

王晴薇〈以禪波羅蜜為中心的漢傳佛教國際教育研發：新加坡和歐美經驗〉

禪法次第之重要性

法鼓講堂 線上直播 Live 課程

中國禪宗的禪與印度的禪定，雖然有層次上的不同，關係卻非常密切。**如果沒有禪定的修持基礎，無法達到中國禪所體證的悟境**。雖然有少數人未經禪定的修持，而直接產生頓悟的現象，這種特殊例外，畢竟是千百年難得一遇，大多數人，必須要從禪定的工夫開始修持，**有了基礎以後，不要貪著禪定的寂靜妙樂，進一步才能出離禪定，昇入智慧的領域**

《學術論考》

解脫道之次第與斷惑之品目
（一）八正道為聖道的總綱

釋尊本著自證的解脫境地，為眾生說法，

眾生也能像佛那樣的得大解脫，這就名為轉法輪。

佛說的解脫道，就是中道，如《銅鍱律》「大品」

（南傳三，一八～一九）說：



世有二邊，出家者不應親近

「諸比丘！世有二邊，出家者不應親近。何等為二？

於諸欲愛欲貪著事，是下劣、卑賤，凡夫所行而非聖賢，無義相應。

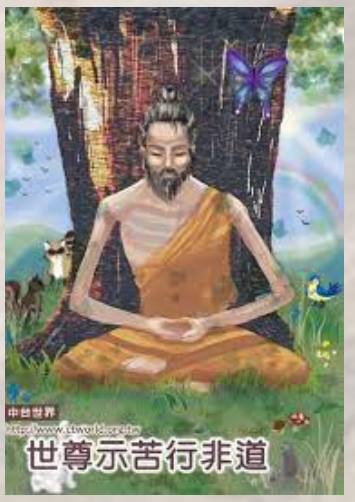
自煩苦事，是苦非聖賢法，無義相應。

如來捨此二邊，依中道而現等覺，

眼生、智生，寂靜、證智、正覺、涅槃所資」。

「諸比丘！何謂如來現等覺，眼生、智生，寂靜、證智、正覺、涅槃所資之中道？即八聖道，

謂正見，正思惟，正語，正業，正命，正精進，正念，正定」。



Y0026 華雨集（二）- 卷/篇章 1 | CBETA 線上閱讀

出家人苦行生活 在家的貪著欲樂

當時的印度，有的貪著欲樂，從事外向的物欲追求，

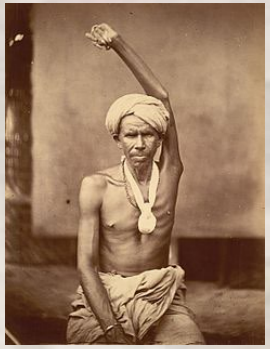


這主要是一般在家的。

有的過著苦行生活，是多數的，

如尼犍若提子(Nirgrantha-jñātiputra)。

從世間苦迫的徹底解脫來說，



專於物欲追求，極端苦行——二邊，

都不是聖賢法，是沒有義利，沒有價值的。

釋尊捨棄二邊，依中道行而得現等覺

釋尊捨棄二邊，依中道行而得現等覺。

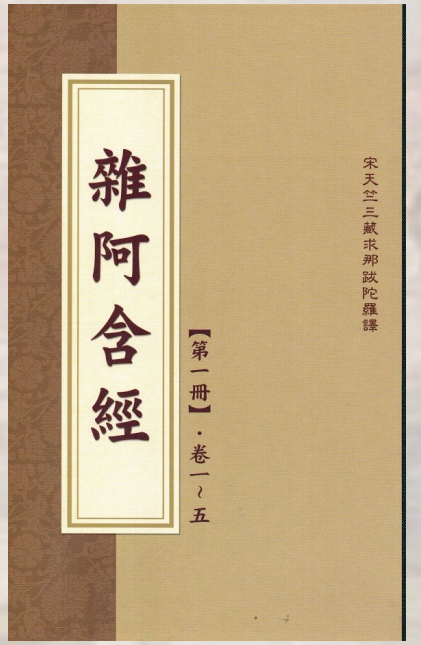
中是正確的，沒有偏頗而恰到好處的；

中道是正行，依之進行而能到達——現等[正]覺及涅槃的。

中道就是八（支）聖[正]道，八正道是一切聖者所共由的，

所以經中稱為「古仙人道」。

釋尊臨涅槃時，化度須跋陀羅，還是這樣說：

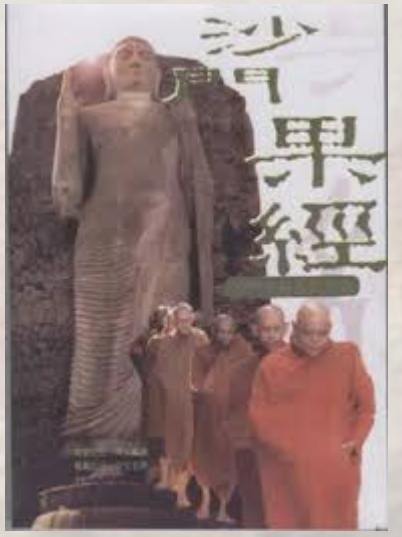


雜阿含979經

離了八正道無四沙門果

「若諸法中無八聖道者，則無第一沙門果，第二、第三、第四沙門果」。

聖者的果證，現等覺與涅槃，離了八正道是不可能的。



八正道的內容是：

正見是正確的知見，正思惟是正確的思考，

正語是正當的語言文字，正業是正當的身體行為，

正命是正當的經濟生活，正精進是止惡行善的正當努力，

正念是純正的專心一意，正定是純正的禪定。

轉法輪 正法從佛心而轉入弟子心中

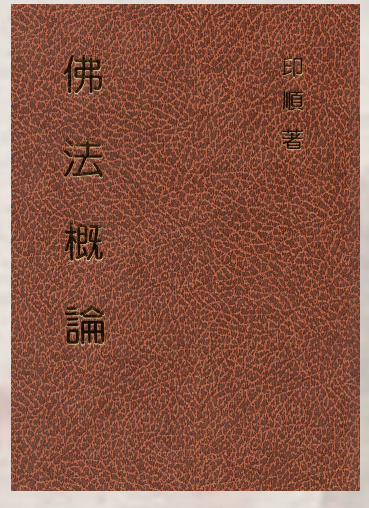
這八者就是法，所以說：

「正見是法，乃至……正定是法」。

釋尊依八正道而現等正覺，為弟子們宣說，弟子依法修行，

八正道也就出現於弟子心中。

從佛心而轉入弟子心中，所以名為轉法輪；法輪是以八聖道為體的。



中道——八支聖道 修學次第

中道——八支聖道，是修學的聖道內容，也表示了道的修學次第。

歸納聖道為三學：戒、心、慧。依三學來說：正見、正思惟是慧；

正語、正業、正命是 戒；正念、正定是心，心是定的異名；

正精進是通於三學的。

三學是道，修道所證的是解脫，道與解脫合說為四法，

如《長阿含經》（二）《遊行經》（大正一，一三上）說：



八正道講義

諸比丘！有四深法：一曰聖戒，二曰聖定，三曰聖慧，四曰聖解脫」。

戒、定、慧、解脫——四法，與四清淨相當

戒、定、慧、解脫——四法，與四清淨相當，

如《雜阿含經》卷二一（大正二，一四八下～一四九上）說：

「如來應等正覺說四種清淨：戒清淨，心清淨，見清淨，解脫清淨」。

依《增支部》說，這是「四清淨精勤支」。

《雜阿含經》解說為「戒淨斷」、「淨斷」等，斷就是精勤的異譯，

如「四正勤」即「四正斷」。見清淨的見，是如實知見，是慧的異名。

《中部》（二四）《傳車經》（南傳九，二七三）立七清淨

從如實知見到究竟解脫，在修學上還有層次，所以又立七清淨，

如《中部》（二四）《傳車經》（南傳九，二七三）說：

「唯戒清淨至心清淨，唯心清淨至見清淨，唯見清淨至斷疑清淨，

唯斷疑清淨至道非道知見清淨，

唯道非道知見清淨至方途[行道]知見清淨，

唯方途知見清淨至知見清淨，

唯知見清淨至無取著般涅槃」。



七清淨依前起後的次第修道得果

七清淨在修道得果上，有依前起後的次第意義，終點是解脫涅槃。

《中阿含》《七車經》，譯七清淨為：

戒淨，心淨，見淨，疑蓋淨，

道非道知見淨，道跡知見淨，道跡斷智淨。

見清淨以下，都是慧學。

依戒而定，依定而慧，依慧得解脫：

這一修行次第，是完全正確的。



七清淨依前起後的次第修道得果

如戒行不清淨，言行不如法，那即使修得定，也是邪定。

七清淨的修行次第，依《瑜伽論》說：

依無我正見斷薩迦耶見，是見清淨。

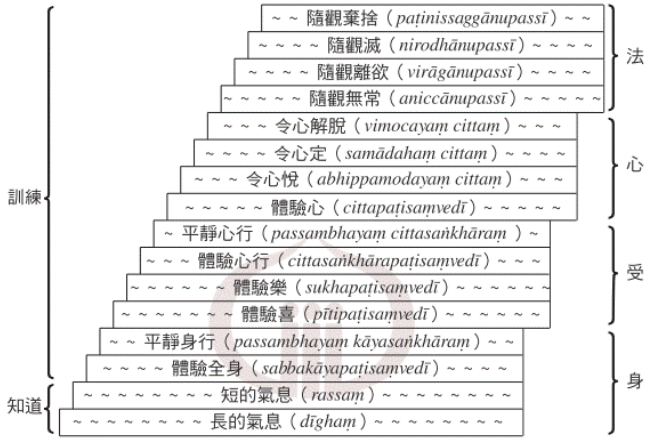
於三寶、四諦的疑惑，永遠超越，是度疑清淨。

八正道是道，世間苦行等是非道計道，戒禁取永斷，

所以是道非道智見清淨。

- 修止觀的共同要求:p.77
- 1、外緣:
- (1)指導老師
- (2)適合禪修的處所
- 2、內因:
- (1)持戒清淨
- (2)抑止五蓋
- (3)禪修的所緣

圖 6-2 十六步驟中「安那般那念」（ānāpānasati）的概觀



以"~"表示：覺知入出息，構成每一步驟的背景

斷薩迦耶見、疑、戒禁取——三結 依初果向得初果

斷薩迦耶見、疑、戒禁取——三結，就是依初果向得初果。

依初果到四果的，佛說有四通行(catasra-pratipada)，

或譯四事行跡，就是行智見清淨。

依阿羅漢道智，斷一切煩惱，名行斷智見清淨。

斷盡一切煩惱，得阿羅漢果，就得究竟解脫的涅槃了。

這一道的進修次第的解說，與《中阿含經》意相合。



「南傳《清淨道論》七清淨及十六階智」與北傳《瑜伽師地論》七清淨之道階

「阿含」與「尼柯耶」道次第（戒、定、慧）經論依據



北傳「中阿含」《七車經》	南傳「中部」《傳車經》
如是，賢者！	
以戒淨故，得心淨，	唯戒清淨至心清淨，
以心淨故，得見淨，	唯心清淨至見清淨，
以見淨故，得疑蓋淨，	唯見清淨至斷疑清淨，
以疑蓋淨故，得道非道知見淨，	唯斷疑清淨至道非道知見清淨，
以道非道知見淨故，得道跡知見淨，	唯道非道知見清淨至方途[行道]知見清淨，
以道跡知見淨故，得道跡斷智淨，	唯方途知見清淨至知見清淨，
以道跡斷智淨故，世尊施設無餘涅槃。	唯知見清淨至無取著般涅槃。



中阿含9經

中阿含經南北傳對讀
莊春江 編譯(初稿2010/10/1～2011/7/9)
回首頁

中部24經

「南傳《清淨道論》七清淨及十六階智」與北傳《瑜伽師地論》七清淨之道階

（南傳）清淨	（南傳）修行	（北傳）
一、戒清淨	四清淨戒	（戒淨）
二、心清淨	近行定與安止定	（心淨）
三、見清淨	辨識名法與色法的特相、作用、現起與近因（名色分別智【1】）	（見淨）依無我正見斷薩迦耶見
四、度疑清淨	辨識名法與色法的諸緣（即：緣起）（緣攝受智【2】	（疑蓋淨）於三寶、四諦的疑惑，永遠超越
五、道非道智見清淨	一、思惟智【3】 二、生滅智（未成熟的階段）分辨正道與邪道	（道非道知見淨）八正道是道，世間苦行等是非道計道，戒禁取永斷以上為：斷薩迦耶見、疑、戒禁取—三結，就是依初果向得初果
六、行道智見清淨	二、生滅智（成熟的階段）【4】 三、壞滅智【5】 四、怖畏智【6】 五、過患智【7】 六、厭離智【8】 七、欲解脫智【9】 八、審察智【10】 九、行捨智【11】 十、隨順智【12】	（道跡知見淨）依初果到四果的，佛說有四通行，或譯四事行跡，就是行智見清淨。 四通行（苦習盡道，苦盡道，樂非盡道，樂盡道）： 「苦遲通行」，「苦速通行」， 「樂遲通行」，「樂速通行」。 如根性利而速證究竟，又得現法樂住–「樂速通行」。
於第六及第七之間	十一、（更改）種姓智【13】	
七、智見清淨	四出世間道智：道智【14】、果智【15】、省察智【16】	（道跡斷智淨）依阿羅漢道智，斷一切煩惱，名行斷智見清淨。

二因二緣，起於正見

八支聖道，在聖者是具足的；如從修學來說，八聖道也有次第的意義。

修學而求解脫的，一定要依善知識（後代也通於經論）聽聞正法，

經如理作意，才 能引生出世的正見。所以說：

「二因二緣，起於正見」。聖道如日輪，正見如日出前的明相，

如《雜阿含經》卷二八（大正二，一九八中）說：



究竟苦邊前相

「如日出前相，謂明相初光。

如是比丘正盡苦邊，究竟苦邊前相者，所謂正見。

彼正見者，能起正志、

正語、正業、正命、

正方便、

正念、正定」。



https://agama.buddhason.org/book/nn20/nn20i.htm

正見是先導能引起正志[正思惟]等

正見能引起正志[正思惟]等，正見是先導的，也是正道所不能離的。

如依修學次第說：聞正法而起

（一）正見，是聞所成慧。

（二）正思惟不是單純的義理思惟，而是正思惟要從實行以達成理想，

古人譯為正志或正欲，表示了行踐的趣向。

因此，依正思惟而起的，對外事就有

（三）正語，（四）正業，（五）正 命，



見清淨進修到斷智見清淨都是聖慧

（六）離惡行善的正精進，這就是戒清淨。

那時的正見，就是思所成慧。

進而在內心方面，依正精進而修

（七）正念，（八）正定，就是心清淨。

那時的正見，是與定相應的修所成慧。

如定慧相應，引發無漏聖慧，那就是見清淨了。

從見清淨進修到斷智見清淨，都是聖慧。



依戒、住戒修四念處

《相應部》（四七）「念處相應」（南傳一六上，三九一）說：

「何為善法之初？謂善清淨戒，正直見。

鬱低迦！汝善清淨戒，得正直見。

鬱低迦！汝依戒、住戒修四念處」



Y0026 華雨集（二）- 卷/篇章 1 | CBETA 線上閱讀

五根與八正道對論

依經說，應該先修清淨戒與正直見，

然後依（正見正）戒而修四念處，這是符合八支正道的次第進修的。

如以五根與八正道對論，那末，

（一）信是依勝解而來的，所以正見能成就信根。

（二）精進根是止惡行善的，與正語、正業、正命、正精進相當。

（三）念根與

（四）定根，就是正念與正定。

（五）慧根，約次第說，就是無漏慧了。



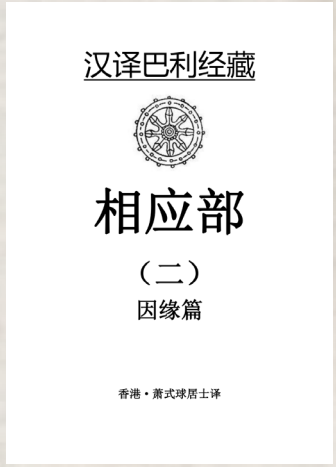
八正道以正見為先，五根以慧根為後

八正道以正見為先，五根以慧根為後，

其實，慧是在先的，也與一切正道不相離的，

如《雜阿含經》卷二六（大正二，一八三中）說：

「此五根，一切皆為慧根所攝受。譬如堂閣眾材，棟為其首，皆依於棟，以攝持故」。



八正道為聖道的總綱，試列表如下：[18]

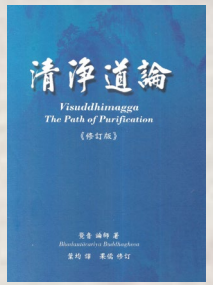
四預流支　三慧　八正道　七清淨　五根

親近善士
聽聞正法
（聞慧）正見 —（成信）　信
如理思惟　（思慧）　正思惟 —(起願欲)



正語
正業
正命　戒清淨　精進
正精進
正念　心清淨　念
（修慧）　正定　定

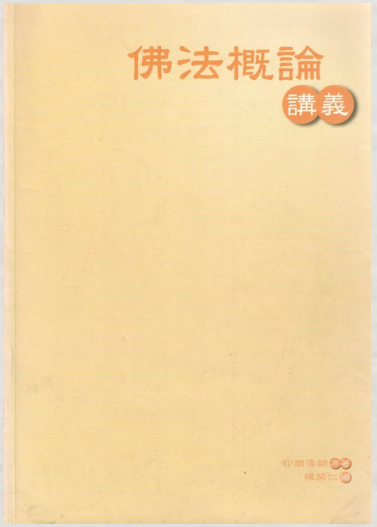
（現證慧）--見清淨　慧
乃至行斷知見清淨



Y0026 華雨集（二）- 卷/篇章 1 | CBETA 線上閱讀 (dila.edu.tw)
印順法師《華雨集》第二冊(p.24-p.26)

[18] 印順法師《華雨集(二)》(p.19-p.26)。

《佛法概論》「第十、十一、十二章」歸納之「緣起總表」



真諦法 →

中道法（行）

- 正見
- 正思維（思惟與策發）

慧 —（聞思慧）— 信成就 — 理性思辯

- 正語、正業、正命 — 戒 （八正道次第：慧→戒→定）
- 正勤 ------ （三學次第：戒→定→慧）
- 正念、正定 — 定

兩者不但不矛盾，反而貫通聞→思→修→證次第
也可說是貫通信→進→念→定→慧五根、五力

解脫法（果） — 慧（無漏慧）— 現證體悟、解脫自在

https://video.lwdh.org.tw/html/ffgl_hz/ffgl_hz02.html
《佛法概論》「第十二章」補充講義 B09 開仁法師

（二）能斷除煩惱者，唯有定與慧

佛說的解脫道，原始是以八正道為本的。因機設教，成立不同的道品。

古人依道品的數目次第，總列為：

四念處，四正勤，四神足，五根，五力，七菩提 分，八聖道分。

七類共三十七道品，成為佛教界的定論。



說一切有部論師，以此為進修次第的全部歷程，

未必與事實相符，這不過是條理總貫，作如此解說而已。

八正道的內容，不外乎戒，心，慧—四三學

八正道的內容，不外乎戒，心，慧—三學。

經上說：戒，定，慧，解脫；「戒清淨，心清淨，見清淨，解脫清淨」，

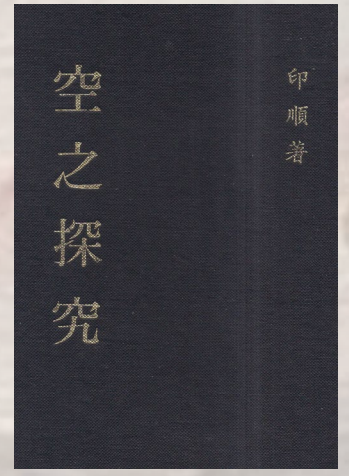
正是以戒、定、慧的修習而實現解脫。

然從聖道的修習來說，經中或先說聞法，或先說持戒，

而真能部分的或徹底的斷除煩惱，那就是定與慧了。

化地部說：「道唯五支」；

不取正語，正業，正命（這三支是戒所攝）為道體，也是不無意義的。



Y0036 空之探究 - 卷/篇章 1 | CBETA 線上閱讀 (dila.edu.tw)

定與慧，要修習而成 止觀俱修，得諸解脫界

定與慧，要修習而成。分別的說：

修止——奢摩他可以得定，修觀——毘缽舍那可以成慧。

止是住心於一處，觀是事理的觀察，在修持上，方法是不相同的。

但不是互不相關，而是相互助成的，

如《雜阿含經》卷一七（大正二，一一八中）說：

「修習於止，終成於觀；修習觀已，亦成於止。

謂聖弟子止觀俱修，得諸解脫界」。



定要止觀雙修才能得(淺深不等的）種種解脫界



依經說，有先修止而後成觀的，有先修觀而後成止的。

一定要止觀雙修，才能得(淺深不等的）種種解脫界。



《增支部》分為四類：　一、修止而後修觀；

二、修觀而後修止；

三、止觀俱修；

四、掉舉心重的，在止觀中特重於修止。

這可見，止與觀，定與慧，可以約修持方法而分別說明，而在修持上，有著相成的不可或缺的關係。所以《大毘婆沙論》引《法句》說：

「慧闕無靜慮（禪），靜慮闕無慧；是二具足者，去涅槃不遠」。[19]

19 印順法師《空之探究》第一章．第二節，(p.11-p.12)。

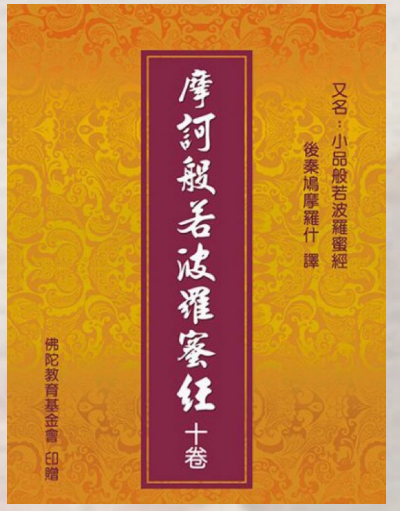
資料來源

資料來源：

福嚴推廣教育班．開仁法師編《阿含經》

（ 2011/5/20 福嚴佛學院講義）

道信江南遊學 受「摩訶般若波羅蜜」法門深切影響



道信在吉州，有教大眾念摩訶般若波羅蜜而退賊的傳說。

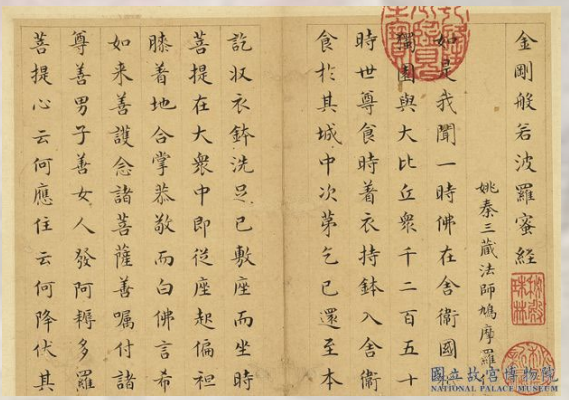
這一傳說，暗示了一項重要的史實，那就是道信在江南遊學，受到了「摩訶般若波羅蜜」法門的深切影響。

「摩訶般若波羅蜜」法門，與兩晉的玄學相表裡，流通極盛。經典的譯出，以鳩摩羅什所譯的『摩訶般若波羅蜜經』（簡稱「大品般若」）二十七卷，『小品般若波羅蜜經』十經，最為流行。經梁武帝的提倡，陳代（五五七—五八八）三論宗盛行，般若法門風行於長江上下游。

「般若」法門不但重悟證 更重聞思方便趣入修證



（天臺宗祖）南嶽慧思四十歲（五五八）時，在光州（今河南省潢川縣）發願造「金字摩訶般若波羅蜜經」全部，並作『立誓願文』（大正四六·七六六中—七九二中）。



弟子天臺智顗，也重視般若經，論，及『中論』（般若的觀法）。

說到「般若波羅蜜」法門，不但著重「一切法無自性空，空故不生不滅，本來寂靜，自性涅槃」的悟證，更著重聽聞，受持，讀，誦，書寫，供養，為他演說，是以聞思為方便而趣入修證的。

般若波羅蜜讀誦受持修證現生功德

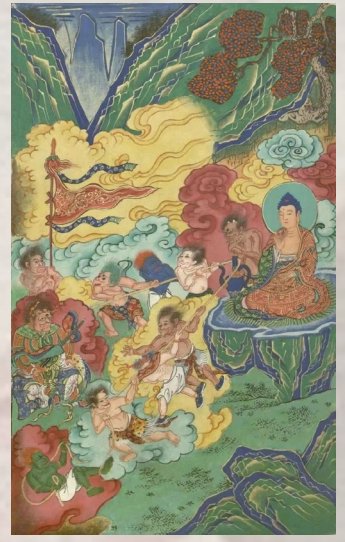


般若波羅蜜的讀誦受持，引入修證，更有現生的種種功德，

如『摩訶般若波羅蜜經』卷八（大正八·二八０上—下）說：

「於是般若波羅蜜，若聽、受持、親近、讀、誦、為他說、正憶念，不離薩婆若心，諸天子！是人魔若魔民不能得其便。……人非人不能得其便。……終不橫死。……若在空舍，若在曠野，若人住處，終不怖畏。……我等（諸天）常當守護。……得如是今世功德」。

遊學南方對「摩訶般若波羅蜜」法門深切信解尊重



「摩訶般若波羅蜜」，有共世間的今世後世功德。

所以『般若經』在印度，有最深徹而又最普及的特色，

成為大乘佛教勃興中的主要聖典。『摩訶般若波羅蜜經』卷九，

載有「外道異學梵志」及「惡魔化作四種兵」來嬈亂的事實，

因「誦念般若波羅蜜」而外道與魔軍退散（大正八·二八七上—下）。

道信勸吉州城大眾誦「念般若」而得「群賊退散」的效果，

正說明了道信遊學南方，而對「摩訶般若波羅蜜」法門，

有了深切的信解尊重。

留止廬山大林寺十年



吉州城平定後，道信想到南嶽去，經過江州、

「為江州道俗留止廬山大林寺，……又經十年」。

在道信三十歲左右，已受到佛教界的尊敬了。

大林寺是智鍇創建的，『續僧傳』卷一七有「智鍇傳」

（大正五０·五七０中）。智鍇本是三論宗興皇朗的門人；

開皇十五年（五九五），又從天臺智顗修習禪法。

智鍇「守志大林，二十餘載，足不下山」；大業六年（六一０）卒。

住大林寺十年 對理解道信禪極其重要



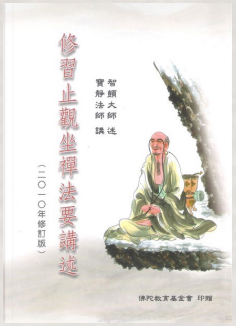


道信來住大林寺（六一０頃），在智鍇將死或去世不久。

智鍇「修習禪法，特有念力」，為智顗所器重。

智鍇創建與領導的大林寺，當然有天臺禪觀的學風。

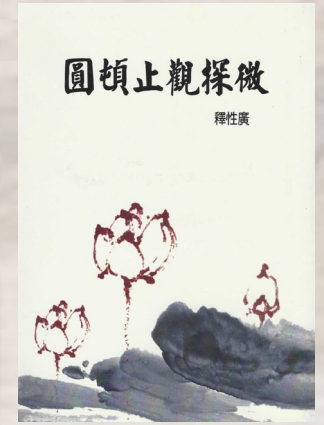
道信住大林寺十年，對該寺的天臺禪觀，是不會沒有影響的。



總之，從六００到六一九年頃，道信遊學南方近二十年，

與南朝佛教—三論宗、天臺宗的法門相關涉，

這對道信所傳禪門的理解來說，是極其重要的！



黃梅雙峰造寺 學者無遠不至

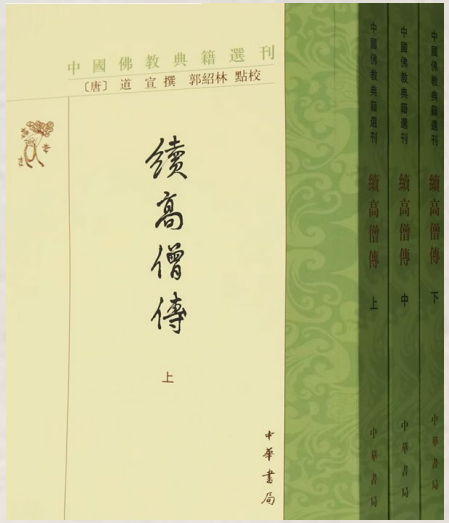
三、『續僧傳』說：

「蘄州道俗請度江北黃梅縣，眾造寺（似為大眾願為造寺的意思）。

依然（？）山行，遂見雙峰有好泉石，即住終志。

……自入山來三十餘載，諸州學者，無遠不至」。







T2060 續高僧傳 - 卷/篇章 20 | CBETA 線上閱讀

雙峰宣法三十餘年

道信住黃梅雙峰山三十餘年，約為六二０—六五一年，

為道信弘宣禪法的階段。『傳法寶紀』說：

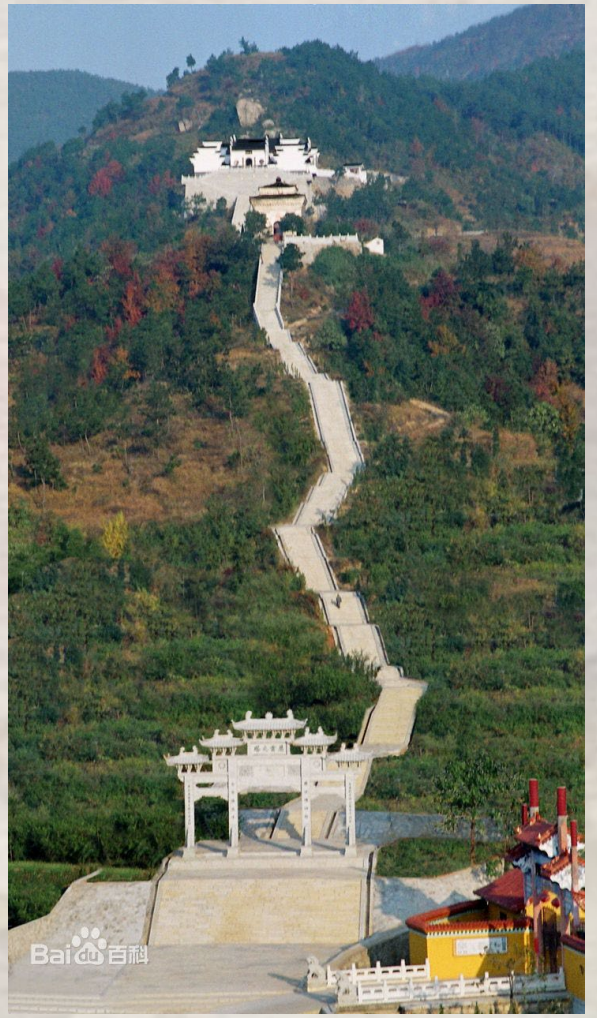
「武德七年，住蘄州雙峰山。……居三十年，宣明大法」。

武德七年說，為『傳燈錄』等所信用。

然從武德七年（六二四）到永徽二年（六五一）去世，

僅二十八年，與「居三十年」說不合，

所以今取「三十餘年說」為正。



「擇地開居，營宇立象」接眾弘禪為當代禪學大宗



湖北黃梅四祖寺

道信在雙峰定住下來，於是「擇地開居，營宇立象」；

接引四方的學眾，弘宣禪法。

道俗五百多人，顯然已成為當代的禪學大宗。

弟子而可考見的，弘忍而外，『續僧傳』載有荊州法顯、

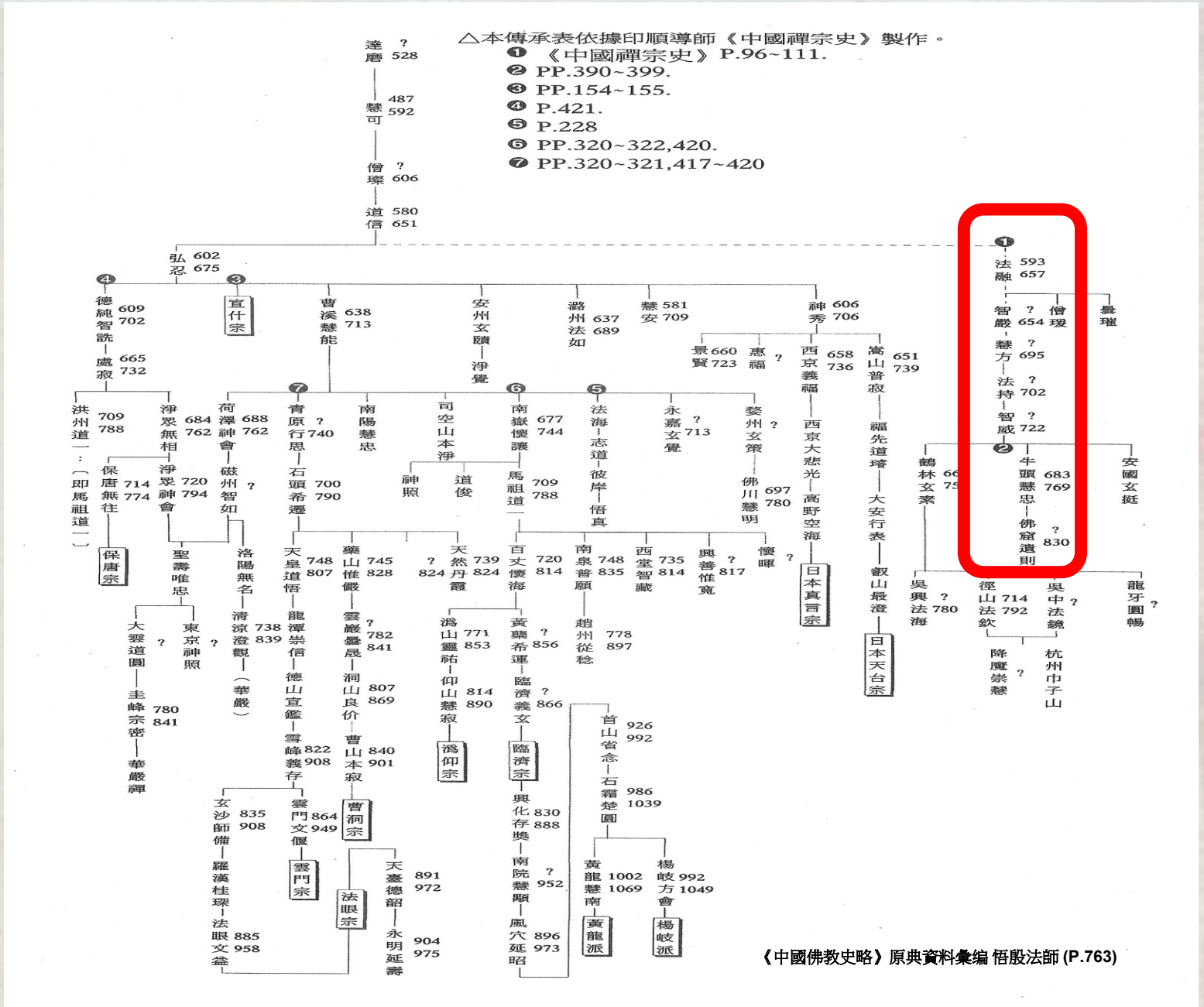
荊州玄爽、衡岳善伏。『曆代法寶記』說到「命弟子元一造塔」。

又傳說：唐太宗曾四次敕召道信入京，道信都辭老不去。

如確有其事的話，那道信的三十餘年不下山，及不奉敕召，

可能為受到智鍇（二十餘年不下山，不受隋帝的敕召）風格所影響了！

《中國禪宗史》傳承表



《中國佛教史略》原典資料彙编 悟殷法師 (P.763)

資料來源

三、雙峰道信與弘忍東山法門

《中國禪宗史》印順導師

第二章　雙峰與東山法門

第二節　道信與入道方便（Y 40 P.45 - 70）

~完~

多 謝 大 家







從原始般若到理趣般若兼論《大智度論》的菩薩行願

講者：

岑寬華老師

講座日期：

2026/8/3至2026/12/28(逢星期一)

講座時間：

晚上7:30至9:00

講座地址：

香港九龍彌敦道328-342A
儉德大廈14字樓F&G室

講題簡介：

「般若法門」為大乘佛法的核心，影響了一切大乘經。《般若經》的部類不少，集出的時間很長，從原始般若到理趣般若，約由大乘佛教萌芽時期(西元前一世紀開始，一直延續到西元七世紀秘密大乘佛教《大乘理趣六波羅蜜多經》)傳布時代為止。

《大智度論》，鳩摩羅什譯，為「中本般若」經的釋論。般若波羅蜜著重於悟入深義，龍樹本於深觀而修廣大菩薩行。

是次講座將選講從原始般若到理趣般若的相關經典，並依《大智度論》探討龍樹論所闡揚的菩薩行願與精神。

歡迎各界善士參聽，共結法緣。

主辦機構：

佛教法相學會
The Dharmalakshana Buddhist Institute

佛教法相學會
網上直播

岑寬華居士主辦　　彌勒佛學社(協辦)

佛學講座

【淨土與禪】

講者：岑寬華居士

日期/時間：

2026年	時間
7月22, 29日	逢星期三 下午5:00-6:30
8月5, 12, 19日	
9月2, 16, 23, 30日	
10月7, 21, 28日	
11月4, 11, 18, 25日	
12月9, 16, 23日	

地點：香港大會堂高座八樓演奏廳

題目簡介：大乘佛法的興起，與淨土念佛法門，有密切的關係。「大乘佛法」，是從「對佛的永恆懷念」而開顯出來的。大乘有廣大方便行門，包括重信的菩薩行，重悲願的菩薩行，重慧的菩薩行。

是次講座探討的主題是「淨土與禪」，除選讀淨土與禪修法門的相關典籍外，更會探討中印各家的禪法源流，禪觀與淨土法門的修行法要等。

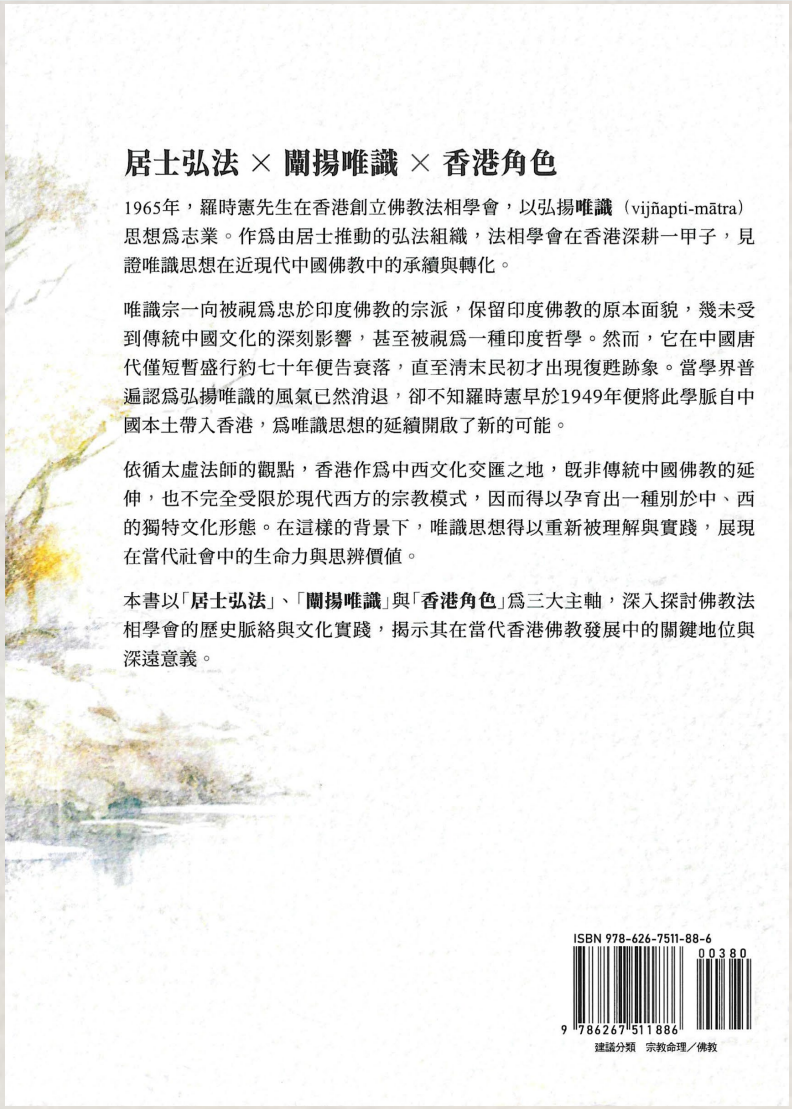
費用全免，不設門票。歡迎各界人士參聽，共結法緣。

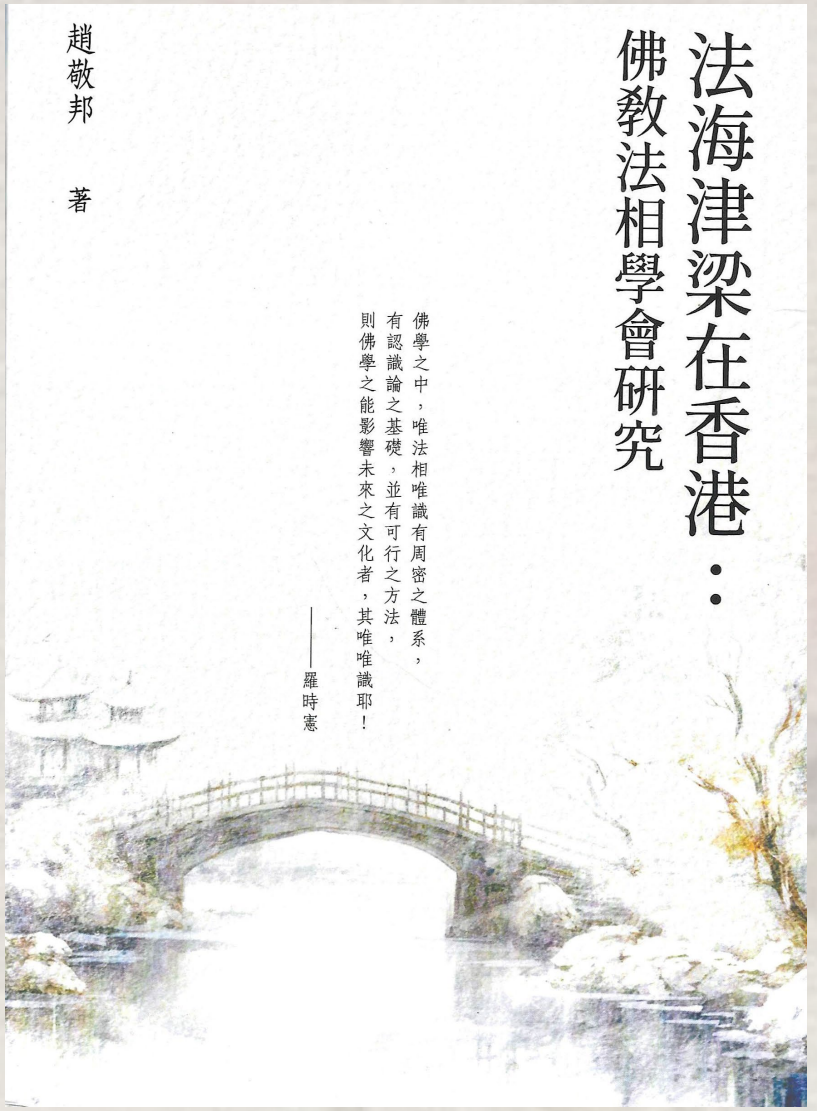
彌勒佛學社網誌：https://hk25481236.blogspot.com

查詢：WhatsApp 94556802或致電25466890



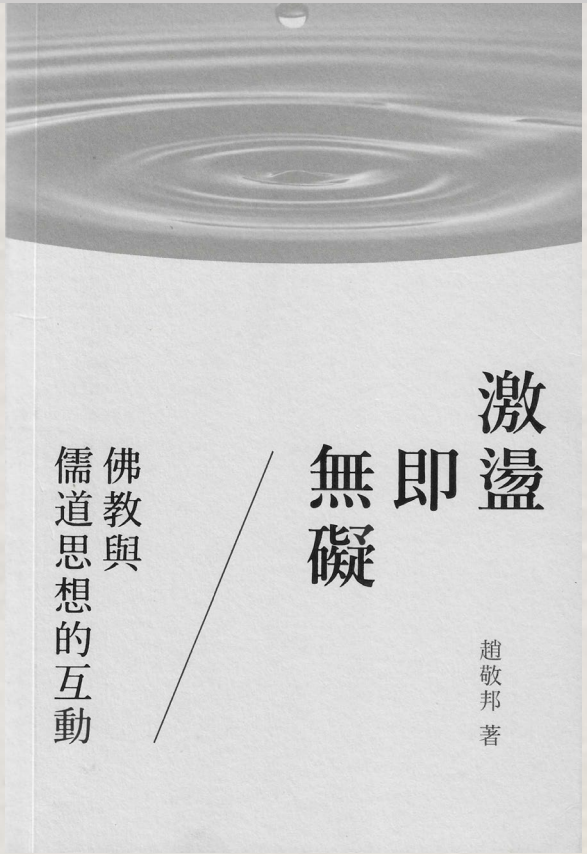
《法海津梁在香港 佛教法相學會研究》
趙敬邦





激盪即無礙—佛教與儒道思想的互動

講題：阿含經的人間佛教與方便之道 31-5-2026（六講）
《契理契機之人間佛教》六、契理而又適應世間的佛法



中國文化內容豐富，儒家與道家是當中的主要元素；佛教雖為外來宗教，但來華既近二千年，早已成為中國文化的重要組成部分。佛、儒、道三者在中國歷史上大致能和平共處，然而這和平不是一蹴即就，而是在經過長久對話後產生的結果。

但經過長年的共融，三教的分界漸漸變得模糊，到了近代，他們都以重新確立各自的特色和身份為首要任務；同時為了回應西方文化對中國傳統的挑戰，更儼然從競爭對手變成了命運共同體。佛、儒、道如何豐富和改善自身的立論，朝着一真正和諧的方向發展，並在世界思潮中繼續佔一席位，是三教人士今後須繼續努力的目標。

激盪　　無礙

人類文明的發展很大程度上是由不同文化的衝突開始，隨着各種文化的長時間溝通，其才逐漸走上並存的道路，換言之，「衝突」與「和諧」的關係實非常密切。佛教思想帶來的震撼，曾為其與儒、道的關係帶來緊張，是為「激盪」；但從歷史的眼光而言，這一種思想間的激盪最終卻使佛教和儒、道兩者得以並行不悖，即為「無礙」。思想間的激盪不是破壞和諧的壞事；反之，衝突的出現往往意味無礙的開始。