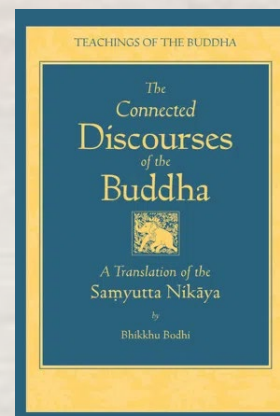
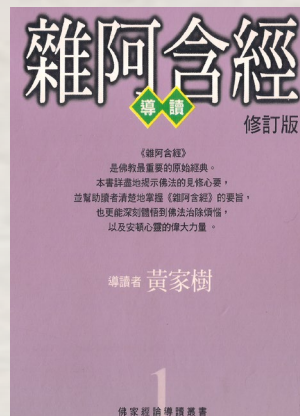
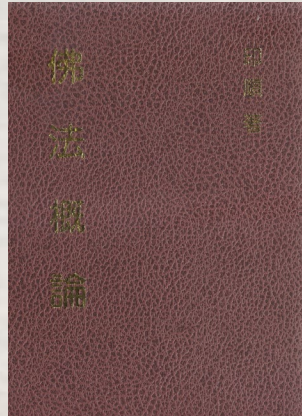
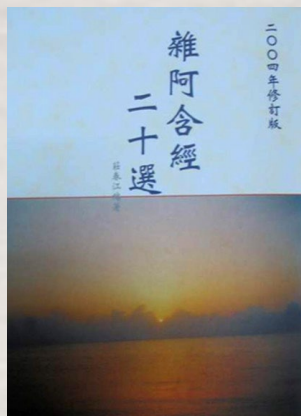
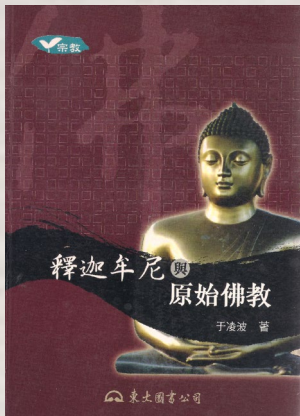
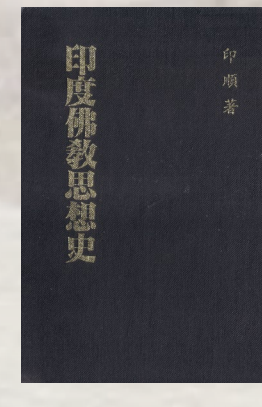
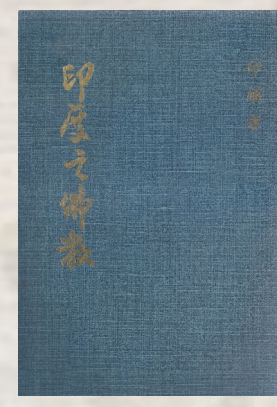
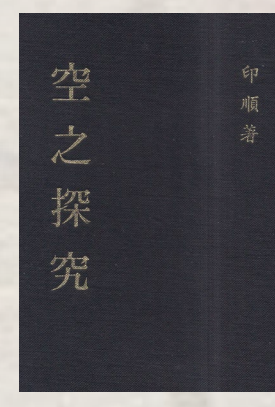
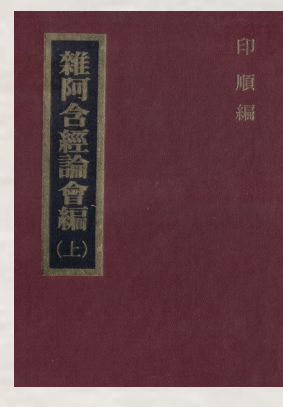
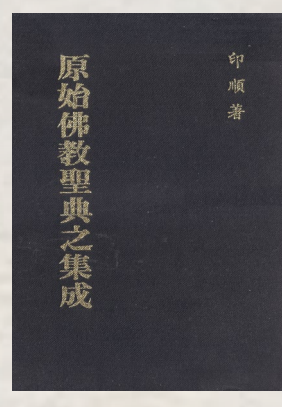
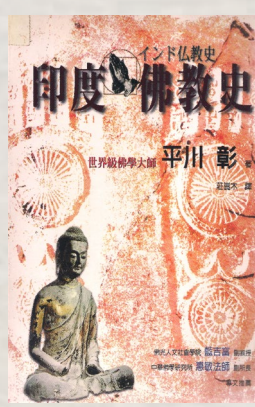
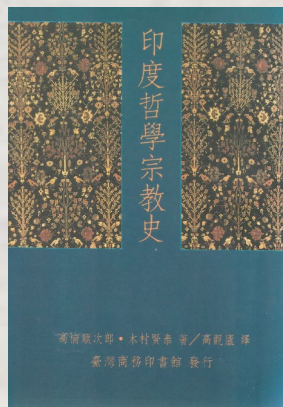




# 佛教法相學會主辦 第20屆佛學進修班



講題：原始佛學《四阿含經》26-4-2026 至 17-5-2026 (四講)  
雜阿含經 785 《佛說八正道經》





# 第20屆佛學進修班



日期	第20屆佛學進修班 (對象：已修畢佛學星期班人士)	講師
4月26日	原始佛學《四阿含經》	岑寬華
5月3日	原始佛學《四阿含經》	岑寬華
5月10日	原始佛學《四阿含經》	岑寬華
5月17日	原始佛學《四阿含經》	岑寬華
5月24日	部派佛學《異部宗輪論》	向瑞屏
5月31日	部派佛學《異部宗輪論》	向瑞屏
6月7日	部派佛學《異部宗輪論》	向瑞屏
6月14日	部派佛學概說	麥國豪
6月21日	部派佛學概說	麥國豪
6月28日	部派佛學概說	麥國豪
7月5日	初期大乘佛學概說	陳達志
7月12日	初期大乘佛學概說	陳達志
7月19日	初期大乘佛學(般若系統)	趙敬邦
7月26日	初期大乘佛學(般若系統)	趙敬邦
8月2日	初期大乘佛學(中觀學派)	趙錦鳳
8月9日	初期大乘佛學(中觀學派)	趙錦鳳
8月16日	中期大乘佛學(瑜伽行派)	吳潔珠
8月23日	中期大乘佛學(瑜伽行派)	吳潔珠
8月30日	中期大乘佛學(瑜伽行派)	吳潔珠
9月6日	中期大乘佛學(瑜伽行派)	吳潔珠
9月13日	中期大乘佛學(如來藏學說)	區佩儀
9月20日	中期大乘佛學(如來藏學說)	區佩儀
9月27日	晚期大乘佛學	陳裕皇
10月4日	晚期大乘佛學	陳裕皇
10月11日	晚期大乘佛學	陳裕皇
10月18日	晚期大乘佛學	陳裕皇
10月25日	密乘佛教	黎錦和
11月1日	密乘佛教	黎錦和
11月8日	密乘佛教	黎錦和
11月15日	密乘佛教	黎錦和
11月22日	畢業禮	
上課時間：	下午 15:30 至 17:00	
上課地點：	九龍彌敦道328-342號 儉德大廈 14字樓 F- G室	
電話：	2771 8161	

	第20屆佛學進修班 (對象：已修畢佛學星期班人士)	講師
4月26日	原始佛學《四阿含經》	岑寬華
5月3日	原始佛學《四阿含經》	岑寬華
5月10日	原始佛學《四阿含經》	岑寬華
5月17日	原始佛學《四阿含經》	岑寬華
上課時間：	下午 15:30 至 17:00	
上課地點：	九龍彌敦道 328-342 號 儉德大廈 14 字樓 F- G 室	
電話：	2771 8161	

# 雜阿含經 785 《佛說八正道經》 PPT目次



雜阿含經 785 《佛說八正道經》 PPT 目次	PPT#
一、 講題：785 《佛說八正道經》	PPT# 001
二、 第20屆佛學進修班 <b>時間表</b>	PPT# 002
三、 雜阿含經 785 《佛說八正道經》 PPT <b>目次</b>	PPT# 003
四、 雜阿含經 785 《佛說八正道經》	PPT# 004-7
五、 《雜阿含經》785 《佛說八正道經》 <b>科判</b>	PPT# 008
六、 《雜阿含經》785 《佛說八正道經》 <b>題解</b>	PPT# 009-10
七、 壹、 <b>序分</b>	PPT# 011
八、 貳、 <b>正宗分</b> <b>正見 正志 正語 正業 正命 正方便 正念 正定</b>	PPT# 012-27
九、 參、 <b>流通分</b>	PPT# 028
十、 《佛法概論》第十七章之「 <b>補充講義</b> 」 《佛法概論》「 <b>第十、十一、十二章</b> 」歸納之「 <b>緣起總表</b> 」	PPT# 029-31
十一、 <b>中道統一了真諦與解脫，顯出釋尊正覺的達磨的全貌</b>	PPT# 032-34
十二、 <b>釋迦的真諦</b>	PPT# 035-40
十三、 <b>解脫道之次第與斷惑之品目</b> (一) <b>八正道為聖道的總綱</b>	PPT# 041-63
(二) <b>能斷除煩惱者，唯有定與慧</b>	PPT# 064-68
十四、 <b>安止禪的增上次第表 (南傳《清淨道論》)</b>	PPT# 069
<b>四十業處禪適應性行及禪那程度</b>	PPT# 070-78
<b>三學、七清淨、十六階智對照表</b>	PPT# 079-84
十五、 <b>附錄</b>	PPT# 085-94



# 雜阿含經 785 《佛說八正道經》

雜阿含785經[正聞本1042經/佛光本797經](聖道分相應/道品誦/修多羅)(莊春江標點)

如是我聞：

一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時，世尊告諸比丘（如上說，差別者）：

「何等為**正見**？謂正見有**二種**：有正見是**世俗、有漏、有取、轉向善趣**；

有正見是**聖、出世間、無漏、無取、正盡苦、轉向苦邊**。

何等為**正見有漏、有取、向於善趣**？若**彼見有施**，有說，……乃至知**世間有阿羅漢，不受後有**，是名世間正見，世俗、有漏、有取、**向於善趣**。

何等為**正見是聖、出世間、無漏、不取、正盡苦、轉向苦邊**？

謂：**聖弟子苦、苦思惟，集……滅……道、道思惟，無漏思惟相應於法，選擇、分別、推求、覺知、黠慧、開覺、觀察**，是名正見，是**聖、出世間、無漏、不取、正盡苦、轉向苦邊**。

何等為**正志**？謂正志[有]**二種**：有正志**世俗、有漏、有取、向於善趣**；

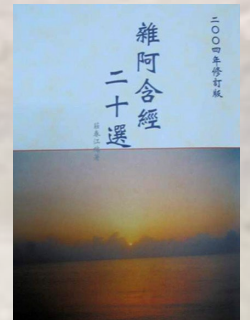
有正志是**聖、出世間、無漏、不取、正盡苦、轉向苦邊**。

何等為**正志有世俗、有漏、有取、向於善趣**？

謂：正志出要覺，無恚覺，不害覺，是名正志，世俗、有漏、有取、向於善趣。

何等為**正志是聖、出世間、無漏、不取、正盡苦、轉向苦邊**？

謂：**聖弟子苦、苦思惟，集……滅……道、道思惟，無漏思惟相應心法，分別、自決、意解、計數、立意**，是名正志，是**聖、出世間、無漏、不取、正盡苦、轉向苦邊**。



<https://agama.buddhason.org/SA/SA0785.htm>

# 雜阿含經 785 《佛說八正道經》

雜阿含785經[正聞本1042經/佛光本797經](聖道分相應/道品誦/修多羅)(莊春江標點)

何等為正語？正語有二種：有正語世俗、有漏、有取、向於善趣；

有正語是聖、出世間、無漏、不取、正盡苦、轉向苦邊。

何等為正語世俗、有漏、有取、向於善趣？

謂：正語離妄語、兩舌、惡口、綺語，是名正語，世俗、有漏、有取、向於善趣。

何等正語是聖、出世間、無漏、不取、正盡苦、轉向苦邊？

謂：聖弟子苦、苦思惟，集……滅……道、道思惟，除邪命{念}[貪]，口四惡行，諸餘口惡行離，於彼無漏遠離不著，固守攝持不犯，不度時節，不越限防，是名正語，是聖、出世間、無漏、不取、正盡苦、轉向苦邊。

何等為正業？正業有二種：有正業世俗、有漏、有取、向於善趣；

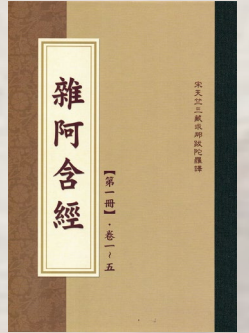
有正業是聖、出世間、無漏、不取、正盡苦、轉向苦邊。

何等為正業，世俗、有漏、有取、轉向善趣？

謂：離殺、盜、淫，是名正業，世俗、有漏、有取、轉向善趣。

何等為正業是聖、出世間、無漏、不取、正盡苦、轉向苦邊？

謂：聖弟子苦、苦思惟，集……滅……道、道思惟，除邪命{念}[貪]，身三惡行，諸餘身惡行數，無漏心不樂著，固守執持不犯，不度時節，不越限防，是名正業，是聖、出世間、無漏、不取、正盡苦、轉向苦邊。



# 雜阿含經 785 《佛說八正道經》

雜阿含785經[正聞本1042經/佛光本797經](聖道分相應/道品誦/修多羅)(莊春江標點)

何等為**正命**？正命有二種：有**正命**是**世俗**、**有漏**、有取、轉**向善趣**；

有**正命**是**聖**、**出世間**、**無漏**、不取、正**盡苦**、轉**向苦邊**。

何等為**正命****世俗**、**有漏**、有取、轉**向善趣**？

謂：**如法求衣食**、**臥具**、**隨病湯藥**，非不如法，是名正命，世俗、有漏、有取、轉**向善趣**。

何等為**正命**是**聖**、**出世間**、**無漏**、不取、正**盡苦**、轉**向苦邊**？

謂：**聖弟子苦**、**苦思惟**，**集.....滅.....道**、**道思惟**，於諸**邪命**，**無漏不樂著**，**固守執持不犯**，**不越時節**，**不度限防**，是名正命，是**聖**、**出世間**、**無漏**、不取、正**盡苦**、轉**向苦邊**。

何等為**正方便**？正方便有二種：有**正方便****世俗**、**有漏**、有取、轉**向善趣**；

有**正方便**是**聖**、**出世間**、**無漏**、不取、正**盡苦**、轉**向苦邊**。

何等為**正方便****世俗**、**有漏**、有取、轉**向善趣**？

謂：**欲精進**，**方便超出**，**堅固建立**，**堪能造作**，**精進心法攝受**，**常不休息**，

是名**正方便**，世俗、有漏、有取、轉**向善趣**。

何等為**正方便**是**聖**、**出世間**、**無漏**、不取、**[正]盡苦**、轉**向苦邊**？

謂：**聖弟子苦**、**苦思惟**，**集.....滅.....道**、**道思惟**，**無漏憶念相應心法**，**欲精進方便**，**勤踊超出**，**建立堅固**，**堪能造作**，**精進心法攝受**，**常不休息**，是名**正方便**，

是**聖**、**出世間**、**無漏**、不取、正**盡苦**、轉**向苦邊**。



# 雜阿含經 785 《佛說八正道經》

雜阿含785經[正聞本1042經/佛光本797經](聖道分相應/道品誦/修多羅)(莊春江標點)

何等為**正念**？正念有**二種**：[有正念是]世俗、有漏、有取、轉**向善趣**；

有正念是**聖**、**出世間**、**無漏**、不取、正**盡苦**、轉**向苦邊**。

何等為**正念世俗**、**有漏**、**有取**、轉**向善趣**？

若**念**、**隨念**、**重念**、**憶念**，**不妄不虛**，是名正念，世俗、有漏、有取、正**向善趣**。

何等為**正念是聖**、**出世間**、**無漏**、不取、轉**向苦邊**？

謂：**聖弟子苦**、**苦思惟**，**集.....滅.....道**、**道思惟**，**無漏思惟相應**，若**念**、**隨念**、**重念**、**憶念**，**不妄不虛**，是名正念，是**聖**、**出世間**、**無漏**、不取、轉**向苦邊**。

何等為**正定**？正定有**二種**：有正定**世俗**、**有漏**、有取、轉**向善趣**；

有正定是**聖**、**出世間**、**無漏**、不取、正**盡苦**、轉**向苦邊**。

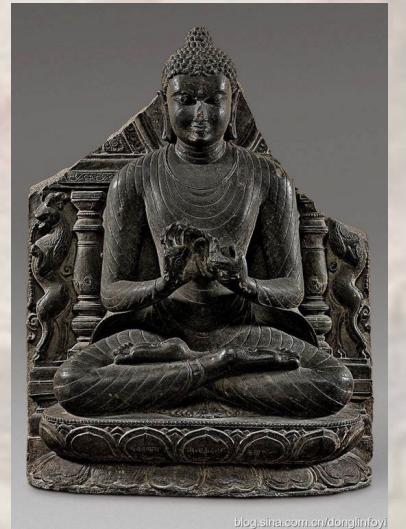
何等為**正定世俗**、**有漏**、有取、轉**向善趣**？

若**心住不亂不動**，**攝受寂止**、**三昧**、**一心**，是名正定，**世俗**、**有漏**、**有取**、轉**向善趣**。

何等為**正定是聖**、**出世間**、**無漏**、不取、正**盡苦**、轉**向苦邊**？

謂：**聖弟子苦**、**苦思惟**，**集.....滅.....道**、**道思惟**，**無漏思惟相應心法**，**住不亂不散**，**攝受寂止**、**三昧**、**一心**，是名正定，是**聖**、**出世間**、**無漏**、不取、正**盡苦**、轉**向苦邊**。」

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

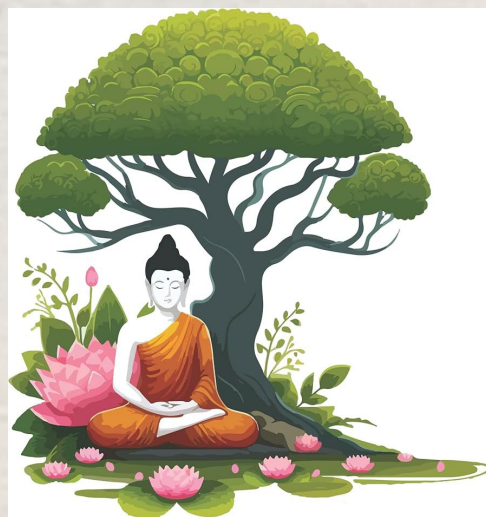


# 雜阿含經 785 《佛說八正道經》科判

壹、序分

貳、正宗分

參、流通分



# 雜阿含經 785 《佛說八正道經》題解

## 分別「世間八正道支」與「出世八正道支」

七五<sup>6</sup>；《雜阿含·785經》卷28(大正2，203a19-204a15)



【1】《佛光阿含藏·雜阿含（二）》，p.1179：

本經說明世俗之八聖道向於善趣，出世間之八聖道轉向苦邊。

參閱《中部》(M.117.Mahācattārīsaka-sutta 大四十經)、

《中阿含·聖道經》。

【2】分別「世間八正道支」與「出世八正道支」。

# 雜阿含經 785 《佛說八正道經》題解 分別「世間八正道支」與「出世八正道支」

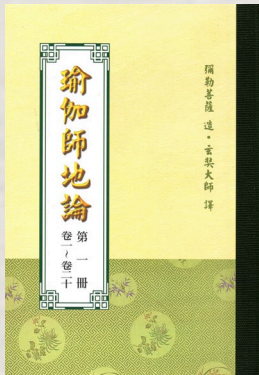
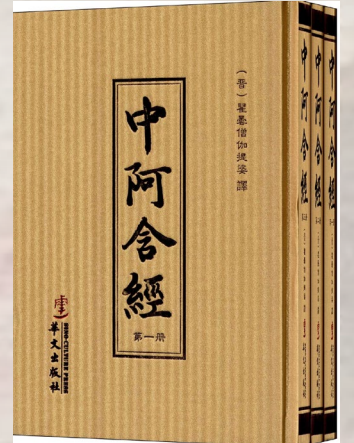
<sup>6</sup>〔會編（中）p.393 原註 2〕：

「《中阿含經》（一八九）《聖道經》。

《中部》（一一七）《大四十法經》。」

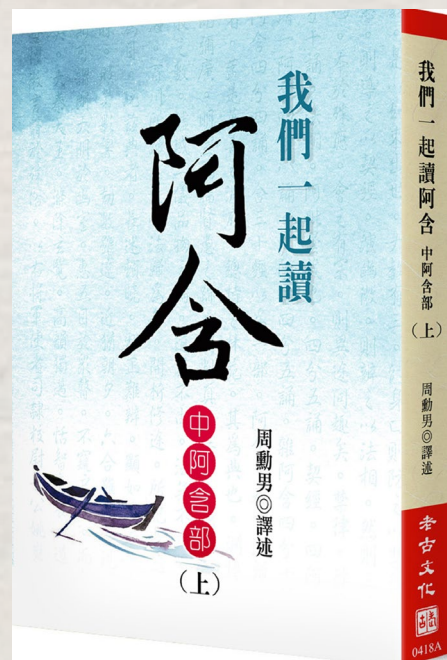
另見「差別」：《雜阿含經論會編（中）》（p.393）；

《瑜伽師地論》卷98（大正 30，865c5-8）



# 雜阿含經 785 《佛說八正道經》一、序分

如是我聞：一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。



# 雜阿含經 785 《佛說八正道經》二、正宗分 正見

P.1

爾時、世尊告諸比丘，如上說，差別者：「

◎何等為**正見**？謂正見有**二種**：

有**正見**是**世俗**、**有漏**、**有取**、**轉向善趣**，

有**正見**是**聖**、**出世間**、**無漏**、**無取**、**正盡苦**、**轉向苦邊**。

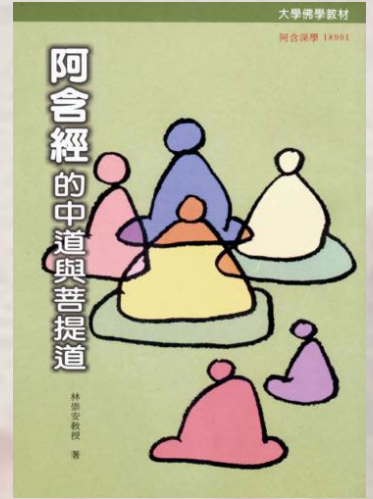
◎何等為**正見有漏**、**有取**，向於善趣？

若彼見有**施**，有**說**，乃至知**世間有阿羅漢**，不受後有，是名世間正見，

世俗、有漏、有取，向於善趣。

◎何等為**正見是聖**、**出世間**、**無漏**、**不取**、**正盡苦**、**轉向苦邊**？

謂**聖弟子**，**苦**、**苦思惟**，**集**……，**滅**……，**道**、**道思惟**，**無漏思惟**相應於**法**，**選擇**、**分別**、**推求**、**覺知**、**點慧**、**開覺**、<sup>7</sup>**觀察**，是名**正見**，是**聖**、**出世間**、**無漏**、**不取**、**正盡苦**、**轉向苦邊**。<sup>8</sup>



P.2

# 雜阿含經 785 《佛說八正道經》二、正宗分 正見

P.2

7 **開覺**：開悟；覺醒。明徐復祚《一文錢》第四齣：

“貧僧特為 救度盧至而來，奈彼昏迷，一時點化不轉，

只得顯些神通，使其漸漸開覺。《漢語大詞典（十二）》p.36。

8 《阿毘達磨**法蘊足論**》卷 6〈10 **聖諦品**〉(大正 26，481c11-15)：

云何**正見**？謂**聖弟子**，於**苦思惟苦**；於**集思惟集**；於**滅思惟滅**；  
於**道思惟道**。無漏作意 相應，所有於**法簡擇**、**極簡擇**、**最極簡擇**，  
解了、等了、近了，機點、通達，審察、聰叡，覺、明、慧行、

**毘鉢舍那**。是名**正見**。

另見《瑜伽師地論》卷 83(大正 30，762c7-24)



T1537 阿毘達磨法蘊足論 - 卷/篇章 6 | CBETA 線上閱讀

# 雜阿含經 785 《佛說八正道經》二、正宗分 正志

P.2

◎何等為**正志**？謂正志有<sup>9</sup>二種：

有正志**世俗**、有漏、有取、**向於善趣**，

有正志是**聖**、**出世間**、**無漏**、**不取**、**正盡苦**、**轉向苦邊**。



◎何等為**正志**有**世俗**、**有漏**、有取、向於善趣？

謂正志出要覺，無恚覺，不害覺，是名正志，世俗、有漏、有取、向於善趣。

◎何等為**正志**是**聖**、**出世間**、**無漏**、不取、正盡苦、轉向苦邊？

謂聖弟子，苦、**苦思惟**，**集**……，**滅**……，**道**、**道思惟**，無漏思惟相應心法，

分別、自決、意解、計數、立意，是名正志是聖、出世間、無漏、不取、

正盡苦、轉向苦邊。<sup>10</sup>

# 雜阿含經 785 《佛說八正道經》二、正宗分 正志

P.2

<sup>9</sup>〔會編（中）p.393 原註 3〕：「「有」，原本缺，依宋本補。」

<sup>10</sup>《阿毘達磨法蘊足論》卷 6〈10 聖諦品〉(大正 26，481c15-19)：

云何正思惟？謂**聖弟子**，**於苦思惟苦**；**乃至於道思惟道**。

**無漏作意相應所有思惟、等思惟、近思惟，尋求、等尋求、**

**近尋求，推覓、等推覓、近推覓。令心於法麤動而轉，是名正思惟。**

另見《瑜伽師地論》卷 83(大正 30，762c24-763a2)



# 雜阿含經 785 《佛說八正道經》二、正宗分 正語

P.3

◎何等為**正語**？正語有二種：

有**正語世俗**、**有漏**、**有取**、**向於善趣**，

有**正語是聖**、**出世間**、**無漏**、**不取**、**正盡苦**、**轉向苦邊**。

◎何等為**正語世俗**、**有漏**、**有取**、**向於善趣**？

謂正語**離妄語**、**兩舌**、**惡口**、**綺語**，是名正語世俗、有漏、有取、向於善趣。

◎何等**正語是聖**、**出世間**、**無漏**、**不取**、**正盡苦**、**轉向苦邊**？

謂聖弟子，**苦**、**苦思惟**，**集**……，**滅**……，**道**、**道思惟**，除邪命貪<sup>11</sup>，

口四惡行，諸餘口惡行離，於彼無漏遠離不著。

**固守攝持不犯**，不度時節，不越限防，是名正語是**聖**、**出世間**、**無漏**、**不取**、**正盡苦**、**轉向苦邊**。<sup>12</sup>



<sup>11</sup> 〔會編（中）p.393 原註 4〕：「「貪」，原本作「念」，依宋本改。」

# 雜阿含經 785 《佛說八正道經》二、正宗分 正語

P.3

12 《阿毘達磨法蘊足論》卷 6 〈10 聖諦品〉 (大正 26, 481c19-25) :

云何**正語**？謂**聖弟子**，於**苦思惟苦**，乃至於**道思惟道**。

**無漏作意**相應**思擇**力故，**除趣邪命語四惡行**，

於餘語惡行所得**無漏**——**遠離**、**勝遠離**、**近遠離**、**極遠離**，

**寂靜**、律儀，無作、無造，棄捨防護，船筏、橋梁，堤塘牆塹；

於所制約，不踰不踰性，不越不越性，無表語業，是名**正語**。

另見《瑜伽師地論》卷 83(大正 30, 763a2-16)



# 雜阿含經 785 《佛說八正道經》二、正宗分 正業

P.3

◎何等為正業？正業有二種：

有正業世俗、有漏、有取、向於善趣，

有正業是聖、出世間、無漏、不取、正盡苦、轉向苦邊。

◎何等為正業，世俗、有漏、有取、轉向善趣？

謂離殺、盜、婬，是名正業世俗、有漏、有取、轉向善趣。

◎何等為正業是聖、出世間、無漏、不取、正盡苦、轉向苦邊？

謂聖弟子，苦、苦思惟，集……，滅……，道、道思惟，除邪命貪<sup>13</sup>身三惡行；

諸餘身惡行數，無漏心不樂著，固守執持不犯，不度時節，不越限防，

是名正業是聖、出世間、無漏、不取、正盡苦、轉向苦邊。<sup>14</sup>



# 雜阿含經 785 《佛說八正道經》二、正宗分 正業

P.3

13〔會編（中）p.393 原註5〕：「同上」

P.4

14《阿毘達磨法蘊足論》卷6〈10 聖諦品〉（大正26，481c25-29）：

云何**正業**？

謂聖弟子，於**苦思惟苦**，乃至於**道思惟道**。

**無漏作意**相應**思擇力**故，**除趣邪命身三惡行**，

於餘身惡行所得**無漏**、**遠離**乃至**無表身業**，是名**正業**。



# 雜阿含經 785 《佛說八正道經》二、正宗分 正命

P.4

◎何等為**正命**？正命有**二種**：

有**正命**是**世俗**、有漏、有取、轉**向善趣**，

有**正命**是**聖**、**出世間**、無漏、不取、正盡苦、轉**向苦邊**。

◎何等為**正命世俗**、有漏、有取、轉向善趣？

謂**如法求衣食**、**臥具**，隨病**湯藥**，非不如法，

是名正命世俗、有漏、有取、轉向善趣。

◎何等為**正命**是**聖**、**出世間**、無漏、不取、正盡苦、轉向苦邊？

謂**聖弟子**，**苦**、**苦思惟**，**集**……，**滅**……，**道**、**道思惟**，於諸**邪命**，無漏**不樂著**，

固守執持不犯，不越時節，不度限防，

是名正命是聖、出世間、無漏、不取、正盡苦、轉向苦邊。<sup>15</sup>



# 雜阿含經 785 《佛說八正道經》二、正宗分 正命

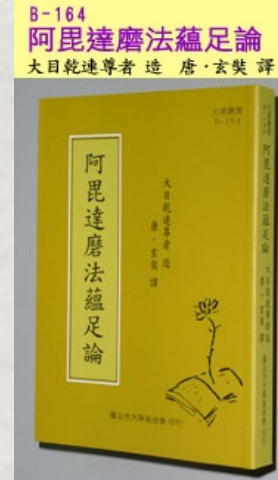
P.4

15 《阿毘達磨法蘊足論》卷 6 〈10 聖諦品〉 (大正 26, 481c29-482a3) :

云何正命？謂聖弟子，於苦思惟苦，乃至於道思惟道。

無漏作意相應思擇力故，於趣邪命身語惡行所得無漏、遠離，

乃至身語無表業，是名正命。



[T1537 阿毘達磨法蘊足論 - 卷/篇章 6 | CBETA 線上閱讀](#)

# 雜阿含經 785 《佛說八正道經》二、正宗分 正方便

P.4

◎何等為**正方便**？正方便有**二種**：

有**正方便世俗**、有漏、有取、轉**向善趣**，

有**正方便是聖**、**出世間**、無漏、不取、正盡苦、轉**向苦邊**。

◎何等為**正方便世俗**、有漏、有取、轉**向善趣**？

P.5

謂**欲精進**，方便超出，堅固建立，**堪能造作**，精進心法攝受，常不休息，

是名正方便世俗、有漏、有取、轉向善趣。

◎何等為**正方便是聖**、**出世間**、無漏、不取、正<sup>16</sup>盡苦、轉**向苦邊**？

謂聖弟子，**苦、苦思惟**，**集……，滅……**，道、**道思惟**，無漏憶念相應心法，

欲精進方便，勤踊<sup>17</sup>超出，建立堅固，堪能造作，精進心法攝受，常不休息，

是名正方便是聖、出世間、無漏、不取、正盡苦、轉向苦邊。<sup>18</sup>

成者必壞，盛者必衰，  
生者必死，合者必離。

能把握當下的美好，  
安忍對那間的艱難，  
善惡不滯留，  
盡一切法都會過去！  
—星雲大師—

# 雜阿含經 785 《佛說八正道經》二、正宗分 正方便

P.5

16 〔會編（中）p.393 原註 6〕：「「正」，原本缺，依宋本補。」

17 踊〔ㄩㄥˇ〕：同“踴 1”。《漢語大詞典（十）》p.488。

18 《阿毘達磨法蘊足論》卷 6〈10 聖諦品〉（大正 26，482a3-6）：

云何**正勤**？謂**聖弟子**，於**苦思惟苦**，乃至於**道思惟道**。

**無漏作意**相應所有**勤精進**，**勇健**，**勢猛**，**熾盛**難制，**勵意不息**，

是名**正勤**。

另見《瑜伽師地論》卷 83(大正 30，762b15-21)



# 雜阿含經 785 《佛說八正道經》二、正宗分 正念

◎何等為正念？正念有二種：

有正念<sup>19</sup>世俗、有漏、有取、轉向善趣，

有正念是聖、出世間、無漏、不取、正盡苦、轉向苦邊。

◎何等為正念世俗、有漏、有取、轉向善趣？

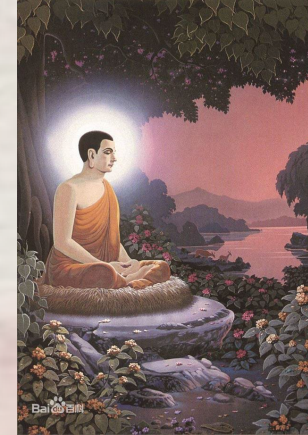
若念、隨念、重念、憶念，不妄不虛，是名正念世俗、有漏、有取、正向善趣。

◎何等為正念是聖、出世間、無漏、不取、轉向苦邊？

謂聖弟子，苦、苦思惟，集……，滅……，道、道思惟，無漏思惟相應，

若念、隨念、重念、憶念，不妄不虛，

是名正念是聖、出世間、無漏、不取、轉向苦邊。<sup>20</sup>



# 雜阿含經 785 《佛說八正道經》二、正宗分 正念

P.5

19〔會編（中）p.393 原註 7〕：「「有正念」，原本缺，依宋本補。」

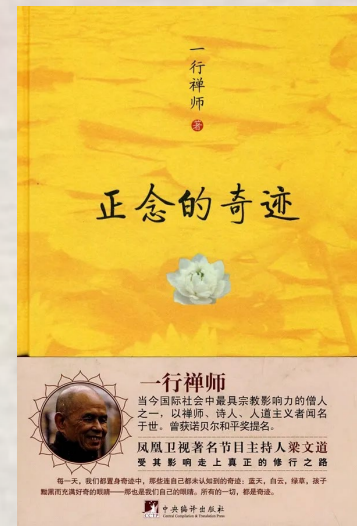
20《阿毘達磨法蘊足論》卷 6〈10 聖諦品〉(大正 26，482a6-9)：

云何正念？謂聖弟子，於苦思惟苦，乃至於道思惟道。

無漏作意相應所有念，隨念、專念、憶念，不忘不失，不遺不漏，

不失法性，心明記性，是名正念。

另見《瑜伽師地論》卷 83(大正 30，763a16-19)



# 雜阿含經 785 《佛說八正道經》二、正宗分 正定

P.6

◎何等為正定？正定有二種：

有正定世俗、有漏、有取、轉向善趣，

有正定是聖、出世間、無漏、不取、正盡苦、轉向苦邊。

◎何等為正定世俗、有漏、有取、轉向善趣？

若心住不亂不動，攝受寂止、三昧、一心，

是名正定世俗、有漏、有取、轉向善趣。

◎何等為正定是聖、出世間、無漏、不取、正盡苦、轉向苦邊？

謂聖弟子，苦、苦思惟，集……，滅……，道、道思惟，

無漏思惟相應心法，住不亂不散，攝受寂止、三昧、一心，

是名正定是聖、出世間、無漏、不取、正盡苦、轉向苦邊。<sup>21</sup>



# 雜阿含經 785 《佛說八正道經》二、正宗分 正定

P.6

21 《阿毘達磨法蘊足論》卷 6〈10聖諦品〉(大正 26, 482a9-12)：

云何正定？謂聖弟子，於苦思惟苦，乃至於道思惟道。

無漏作意相應所有心住、等住、近住、安住、不散不亂、

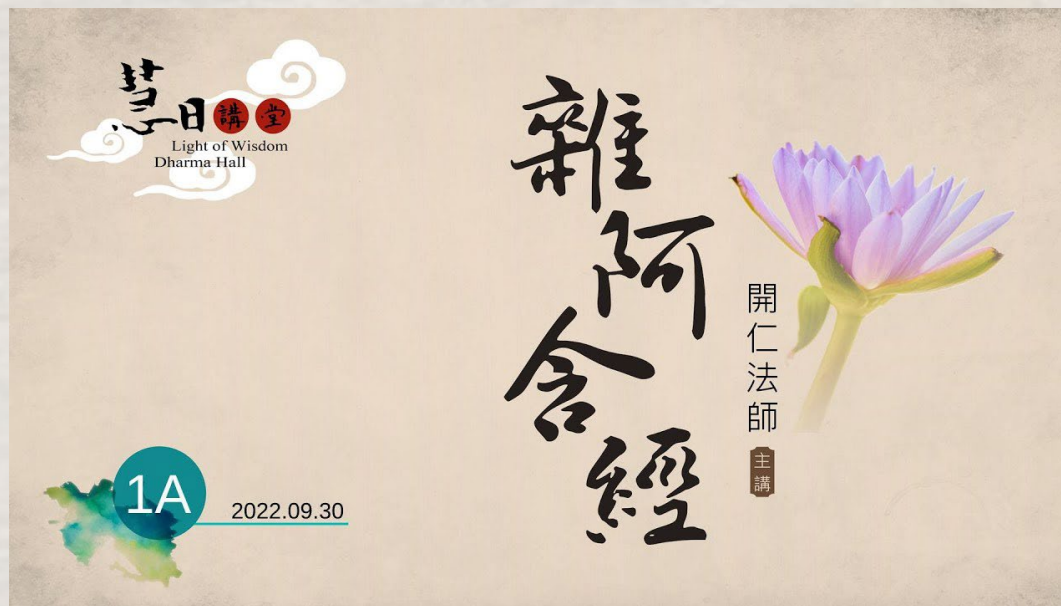
攝止等持、心一境性，是名正定。



# 雜阿含經 785 《佛說八正道經》三、流通分

P.6

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。



# 雜阿含經 785 《佛說八正道經》



	世間、有漏、有取、轉向善趣	聖、出世間、無漏、無取、轉向苦邊
正見	見有施、有業果報等	聖弟子見四聖諦
正志	出離尋、無恚尋、不害尋	聖弟子與無漏四諦見相應的分別等
正語	離妄語、兩舌、惡口、綺語	聖弟子與無漏四諦見相應的一切惡語離
正業	離殺、盜、淫	聖弟子與無漏四諦見相應的一切身惡行離
正命	如法求四資具	聖弟子與無漏四諦見相應的離邪命
正精進	精進、常不休息	聖弟子與無漏四諦見相應的精進
正念	念、重念、隨念、憶念	聖弟子與無漏四諦見相應的念
正定	寂止、三昧、一心	聖弟子與無漏四諦見相應的三昧

# 《佛法概論》第十七章之「補充講義」

四預流支

三慧

八正道

七清淨

五根

親近善士  
聽聞正法

如理思惟

(聞慧) 正見

(思慧)

(成信) 正思惟

(起願欲)

- 正語
- 正業
- 正命
- 正精進
- 正念

(修慧)

正定

(現證慧) -- 見清淨  
乃至行斷知見清淨

清淨道論

Vuddhānuttara

The Path of Purification

(修訂版)

聖空 編輯

Illustration by Buddhacharya

葉均 譯 葉均 校訂

信

精進

念定

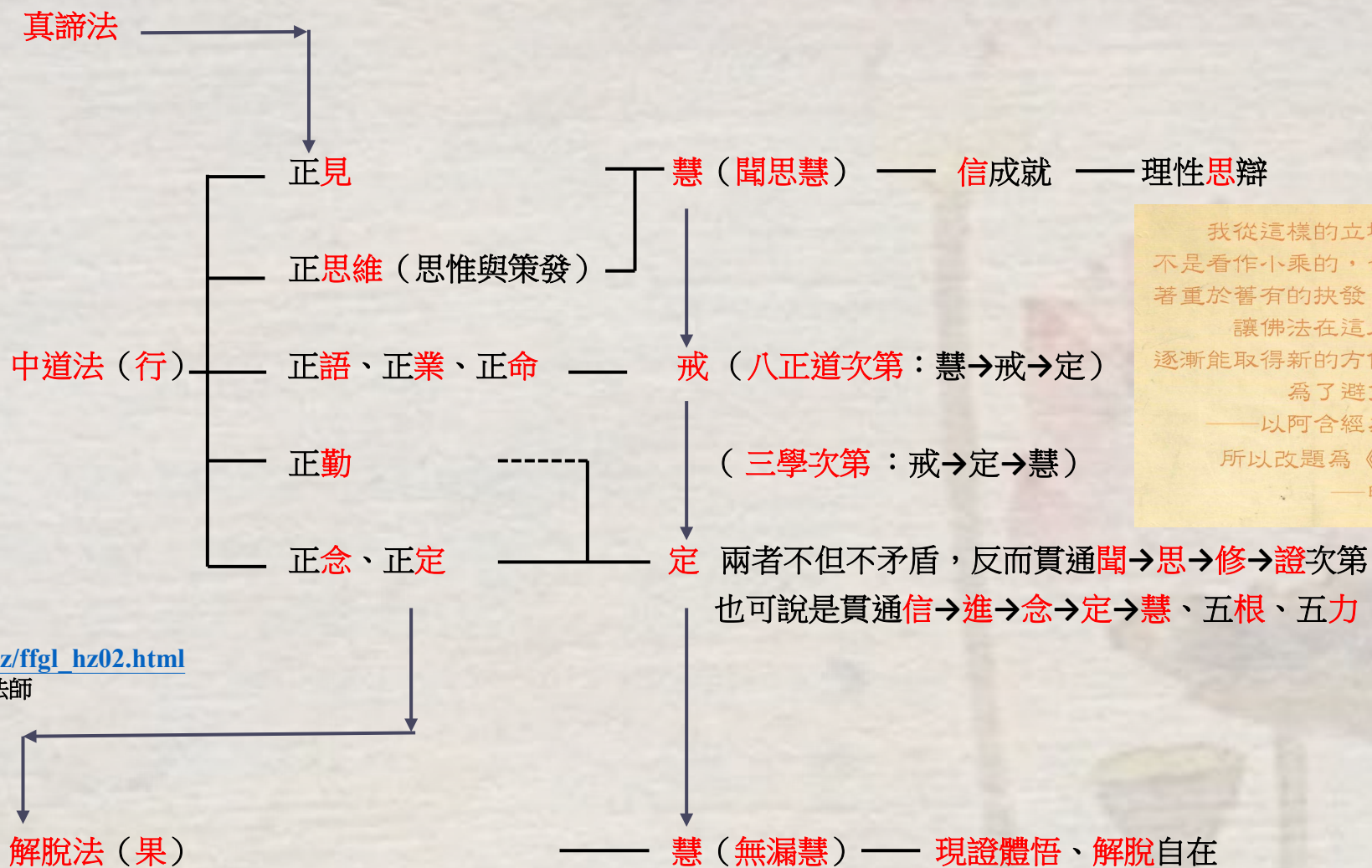
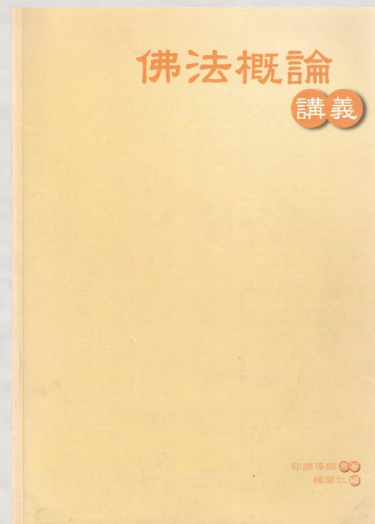
慧



Y0026 華雨集 (二) - 卷/篇章 1 | CBETA 線上閱讀 (dila.edu.tw)  
 印順法師《華雨集》第二冊(p.24-p.26)

# 《佛法概論》「第十、十一、十二章」歸納之「緣起總表」

P.8



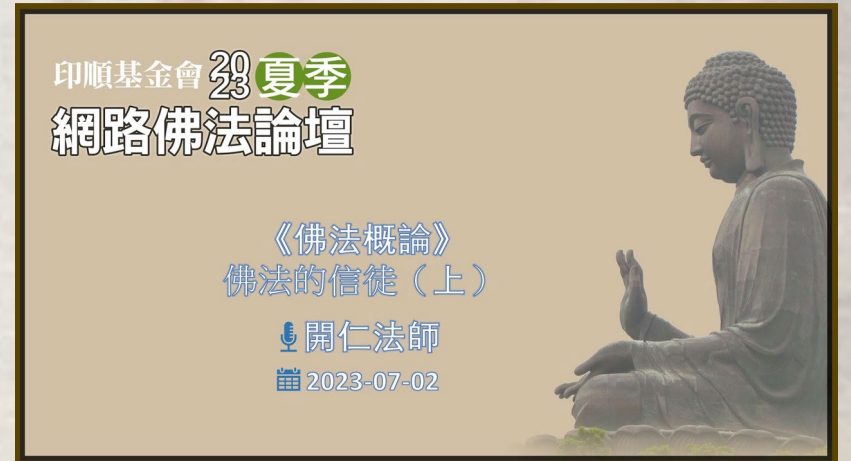
我從這樣的立場來講阿含經，  
不是看作小乘的，也不是看作原始的。  
著重於舊有的抉發，希望能刺透兩邊，  
讓佛法在這人生正道中，  
逐漸能取得新的方便適應而發揚起來！  
為了避免一般的  
——以阿含經為小乘的誤解，  
所以改題為《佛法概論》。  
——印順導師《佛法概論》p. a2

[https://video.lwdh.org.tw/html/ffgl\\_hz/ffgl\\_hz02.html](https://video.lwdh.org.tw/html/ffgl_hz/ffgl_hz02.html)  
《佛法概論》講義 開仁法師

# 中道統一了真諦與解脫，顯出釋尊正覺的達磨的全貌

P.9

《佛法概論》（p.10）：這三類歸依法中，正知解脫、中道，與變動苦迫的世間，是真實；中道是善行；觸證的解脫是淨妙。真實、善行、淨妙，貫徹在中道的德行中。八正道的最初是正見，正見能覺了真諦法。知是行的觸角，是行的一端，在正行中，知才能深刻而如實。



# 中道統一了真諦與解脫，顯出釋尊正覺的達磨的全貌

P.9

離了中道的正行，沒有正知，所以佛法的正見真諦，

近於哲學而與世間的哲學不同。

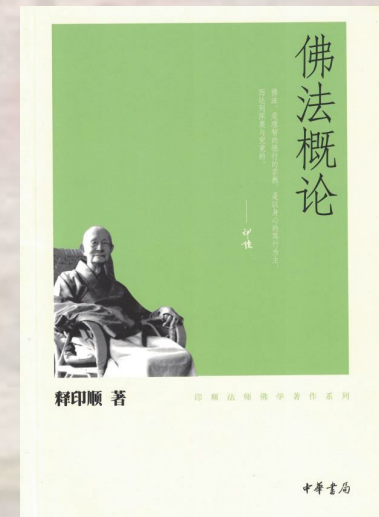
同時，八正道的最後是正定，是寂然不動而能體證解脫的。

這正定的體證解脫，從中道的德行中來，

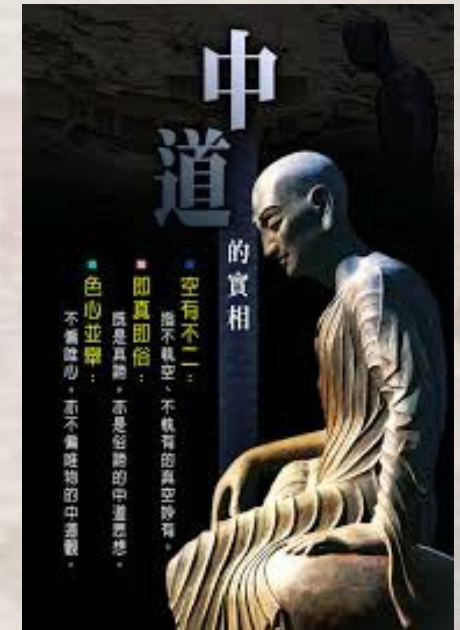
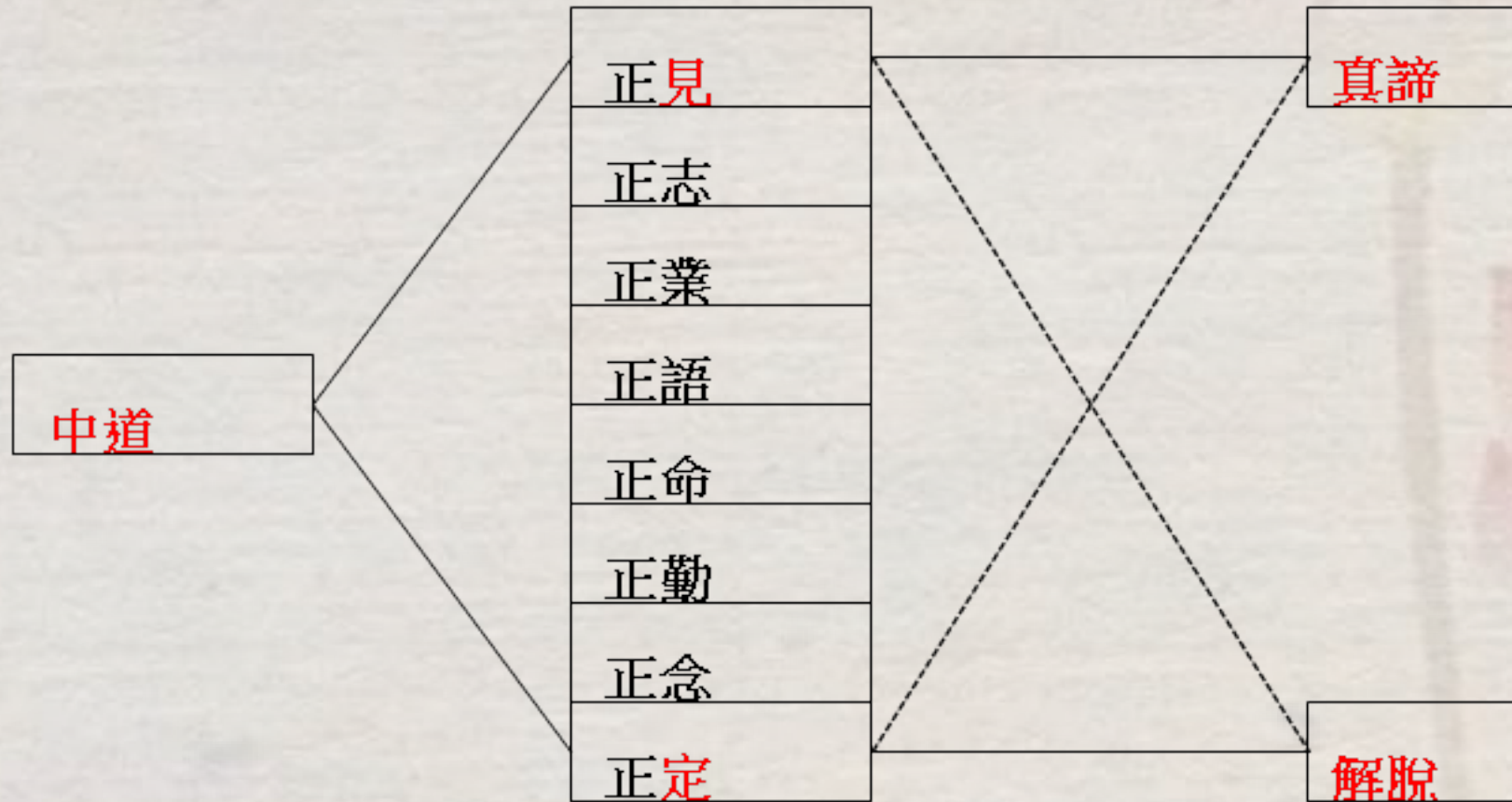
所以近於宗教的神秘經驗，而與神教者的定境、幻境不同。

也就因此，中道行者有崇高的理智，有無上解脫的自由，

雖說是道德的善，也與世間的道德不同。



# 雜阿含經 785 《佛說八正道經》



# 釋迦的真諦

《以佛法研究佛法》（p.90-p.91）：

要理解**釋迦的真諦**，更體系去認識。

釋尊所倡導的**新宗教**，稱為**達磨**，意譯為「**法**」。

法的**本義**，是「**持**」，有**確定不變**的意味，**引申為秩序、條理、軌律**。

佛教中，凡**事理的真相**，**行為的正軌**，**究竟的歸宿**，都叫做法。

這些法，是**本來如此的**，**一定如此的**，**普遍如此的**，

所以讚歎為「**法性、法住、法界**（界是**類性**）」。



[Y0016 以佛法研究佛法 - 卷/篇章 2 | CBETA 線上閱讀](#)

# 釋迦的真諦 理智與道德的最高實現，稱為正覺

釋尊在現實經驗的基礎上，以思辨與直覺，

洞見此本然的，必定的，普遍的正法，這才大轉法輪，

化導有情（泛稱一切有情識的生物，但主要的是人類）。

依佛法，維持人類的現狀，或進步的淨化世間，

到達解脫，都不可不依事理的真相而了解，

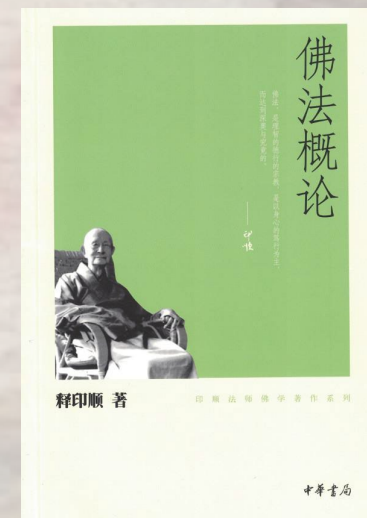
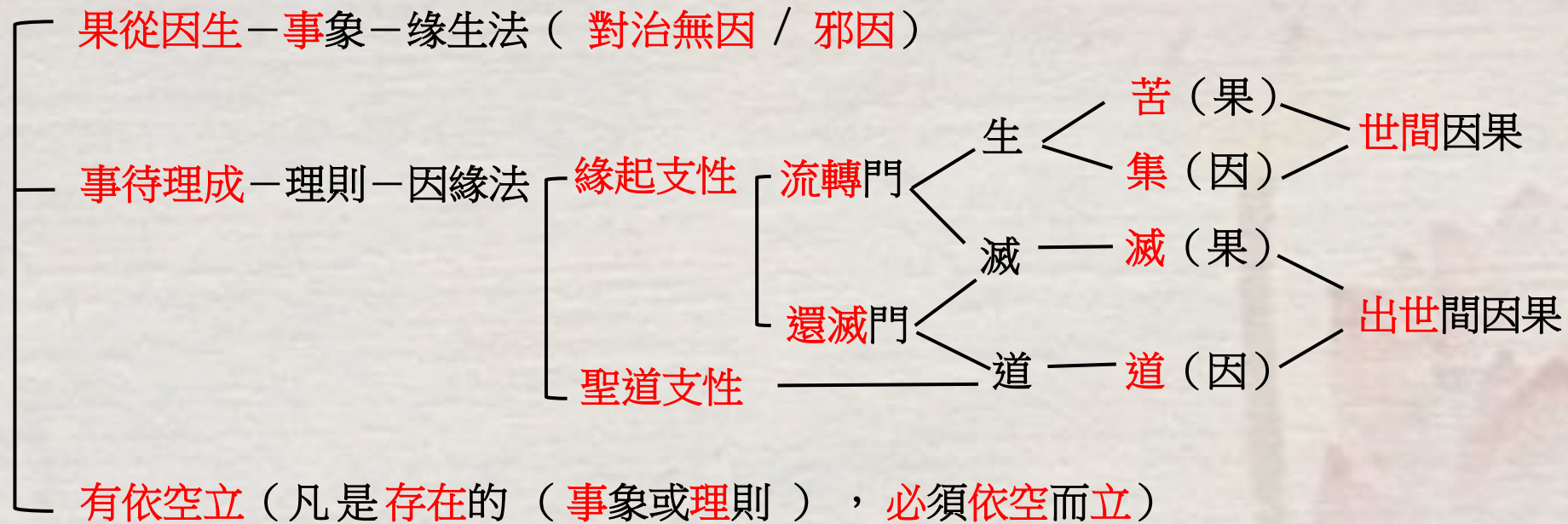
依行為的正軌而進修，以究竟的歸宿為目標：「法」是人生向上的指針。

事理的真相，是理智的真；行為的正軌，是道德的善；究竟的歸宿，

是理智與道德的最高實現，稱為正覺。



# 三層因緣觀



# 「法的分類」

印順導師《佛法概論》		**Rupert Gethin歸納的六項
一、文義法		教法(佛之教法)
二、意境法		本性(nature or quality) 精神或物質的狀態(state)、或事物(thing)
三、歸依法	1、真諦法	真理(truth)有提及「法眼淨」，即初果所證之法性。 自然法則(natural law or order)
	2、中道法	善行(good conduct, good behaviour)， 亦指戒定慧修行之道。
	3、解脫法	

1、印順導師《佛法概論》1949年出版；〈法之研究〉1954年出版。

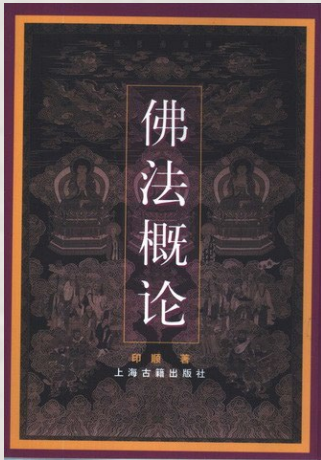
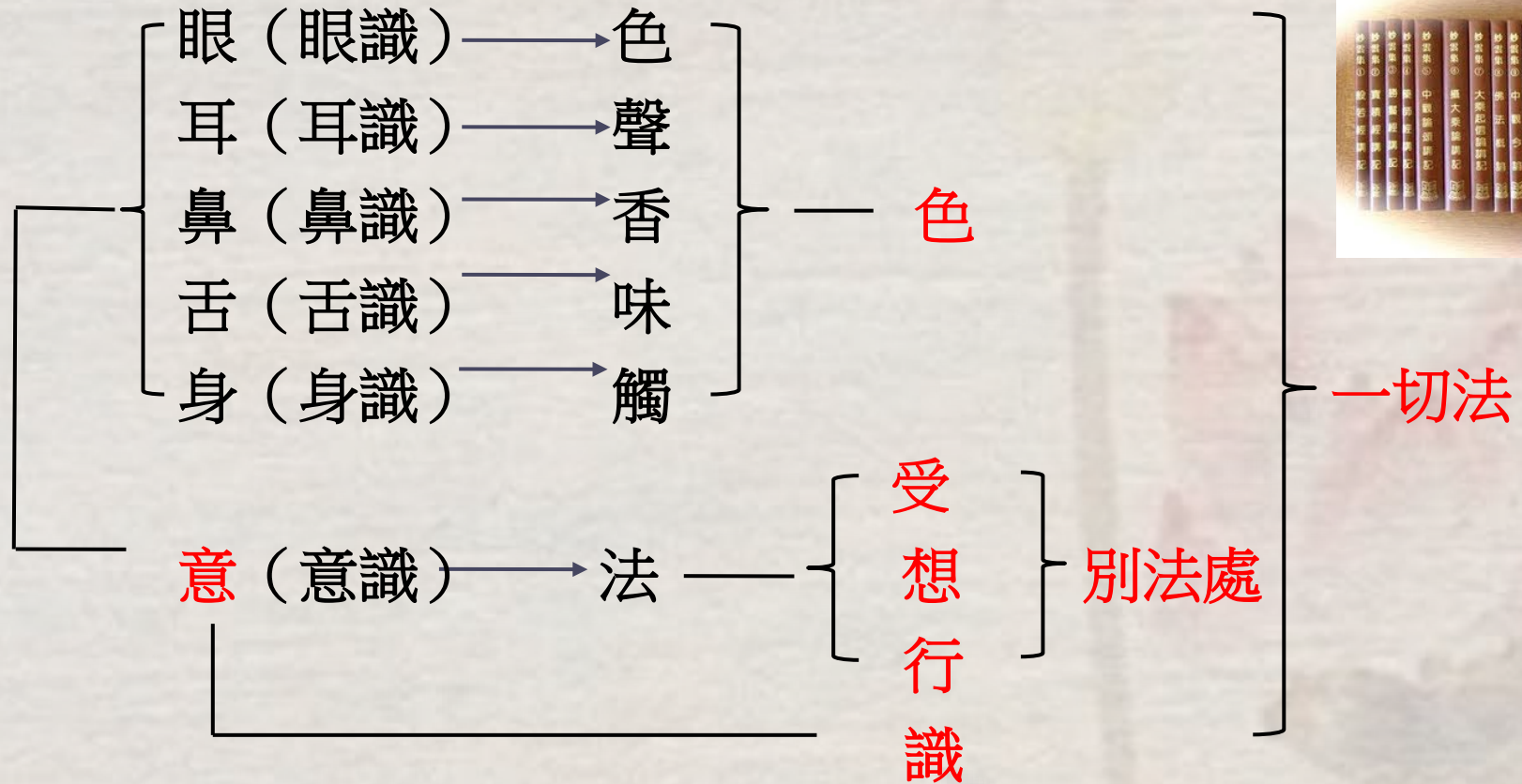
2、西方學者Mgdelene和Wilhelm Geiger夫婦的先驅著作《巴利正典文獻中的達磨》  
(*Pali Dhamma Vornehmlich in der Kanonischen Literatur*, 1920年出版)。

其他相繼出現對法之研究著作，詳參Rupert Gethin著，林明強翻譯

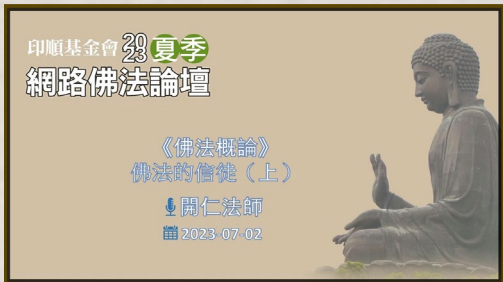
〈見達磨則見諸法：早期佛教“法”之意義考察〉 <https://buddhism.lib.ntu.edu.tw/FULLTEXT/JR-BM054/bm054149192.pdf>

(收於《正觀》第42期，2007年9月25日)，p.71-113。

# 「意境法」

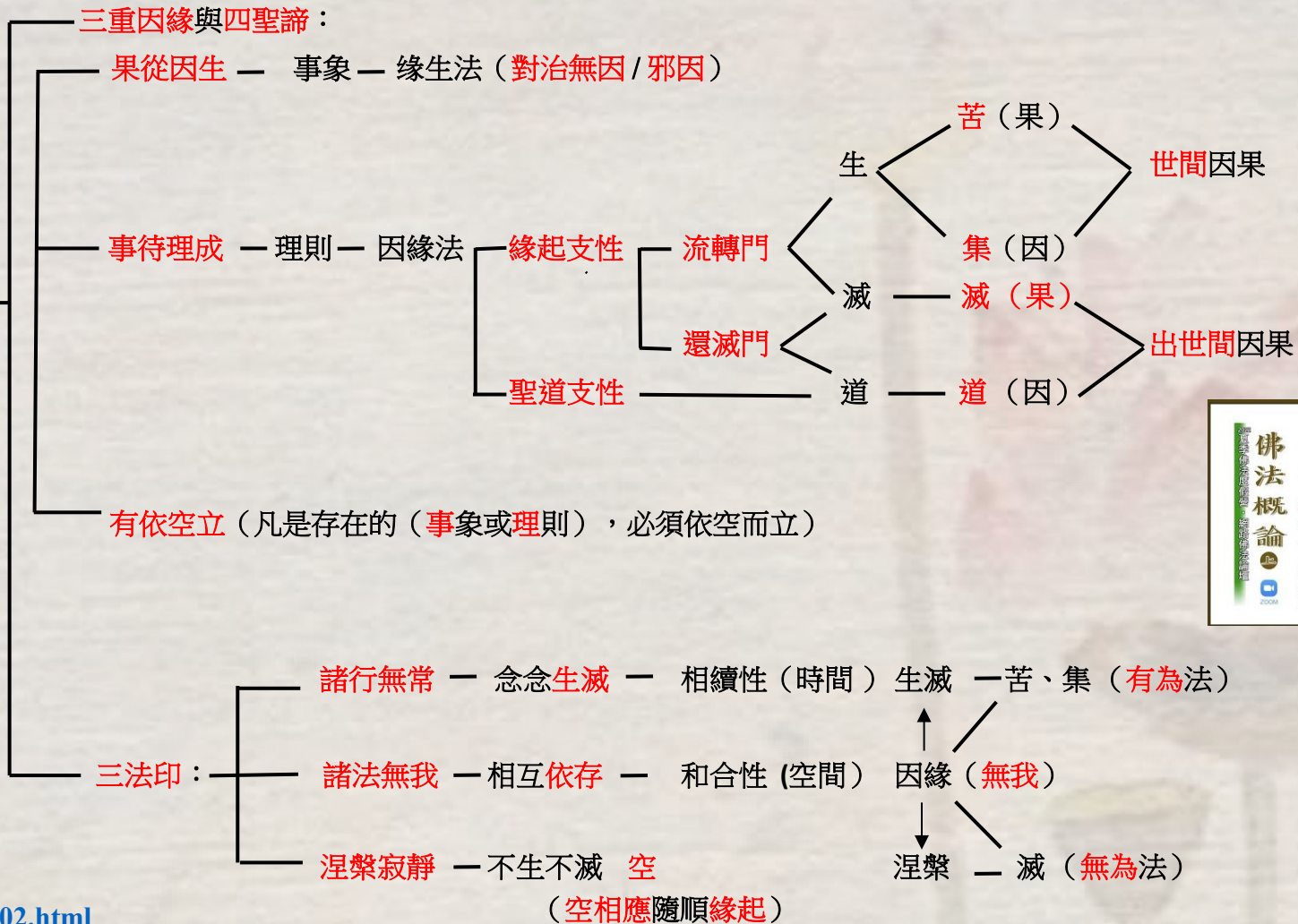


# 《佛法概論》「第十、十一、十二章」歸納之「緣起總表」



P.10

真諦法(境)



[https://video.lwdh.org.tw/html/ffgl\\_hz/ffgl\\_hz02.html](https://video.lwdh.org.tw/html/ffgl_hz/ffgl_hz02.html)  
 《佛法概論》「第十二章」補充講義 B09 開仁法師

※三法印是綜貫相通的；能統一三者的，即著重於三法印中的無我印

# 解脫道之次第與斷惑之品目

P.11

## (一) 八正道為聖道的總綱

釋尊本著自證的解脫境地，為眾生說法，

眾生也能像佛那樣的得大解脫，這就名為轉法輪。

佛說的解脫道，就是中道，如《銅鑠律》「小品」

(南傳三，一八～一九)說：



# 世有二邊，出家者不應親近

「諸比丘！世有二邊，出家者不應親近。何等為二？

於諸欲愛欲貪著事，是下劣、卑賤，凡夫所行而非聖賢，無義相應。

自煩苦事，是苦非聖賢法，無義相應。

如來捨此二邊，依中道而現等覺，

眼生、智生，寂靜、證智、正覺、涅槃所資」。



「諸比丘！何謂如來現等覺，眼生、智生，寂靜、證智、正覺、

涅槃所資之中道？即八聖道，

謂正見，正思惟，正語，正業，正命，正精進，正念，正定」。

# 出家人苦行生活 在家的貪著欲樂

當時的**印度**，有的**貪著欲樂**，從事**外向**的物欲**追求**，

這主要是一**般在家的**。

有的過著**苦行生活**，是**多數**的，

如**尼犍**若提子(Nirgrantha-jñātiputra)。

從世間苦迫的徹底解脫來說，**專於物欲追求**，**極端苦行——二邊**，

都**不是聖賢法**，是**沒有義利**，沒有**價值**的。



# 釋尊捨棄二邊，依中道行而得現等覺

釋尊捨棄二邊，依中道行而得現等覺。

中是正確的，沒有偏頗而恰到好處的；

中道是正行，依之進行而能到達——現等[正]覺及涅槃的。

中道就是八（支）聖[正]道，八正道是一切聖者所共由的，

所以經中稱為「古仙人道」。

釋尊臨涅槃時，化度須跋陀羅，還是這樣說：

《阿含經》  
三十七道品  
講義

# 離了八正道無四沙門果

「若諸法中無八聖道者，則無第一沙門果，第二、第三、第四沙門果」。

聖者的果證，現等覺與涅槃，離了八正道是不可能的。

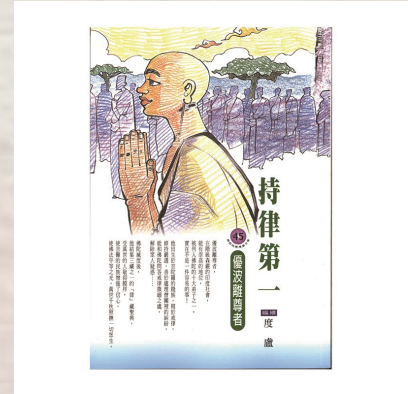
八正道的內容是：

正見是正確的知見，正思惟是正確的思考，

正語是正當的語言文字，正業是正當的身體行為，

正命是正當的經濟生活，正精進是止惡行善的正當努力，

正念是純正的專心一意，正定是純正的禪定。



## 轉法輪 正法從佛心而轉入弟子心中

這八者就是法，所以說：

「**正見是法**，乃至……**正定是法**」。



釋尊依**八正道**而**現等正覺**，為弟子們宣說，弟子依法修行，

八正道也就出現於弟子心中。

**從佛心而轉入弟子心中**，所以名為**轉法輪**；法輪是以**八聖道**為**體**的。

# 中道——八支聖道 修學次第

中道——八支聖道，是修學的聖道內容，也表示了道的修學次第。

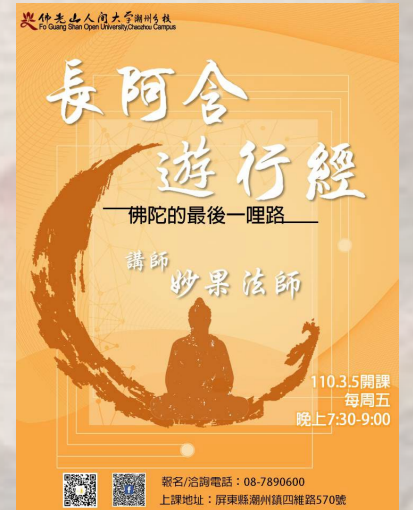
歸納聖道為三學：戒、心、慧。依三學來說：正見、正思惟是慧；

正語、正業、正命是戒；正念、正定是心，心是定的異名；

正精進是通於三學的。

三學是道，修道所證的是解脫，道與解脫合說為四法，

如《長阿含經》（二）《遊行經》（大正一，一三上）說：



[T0001 長阿含經 - 卷/篇章 2 | CBETA 線上閱讀](#)

諸比丘！有四深法：一曰聖戒，二曰聖定，三曰聖慧，四曰聖解脫」。

# 戒、定、慧、解脫——四法，與四清淨相當

戒、定、慧、解脫——四法，與四清淨相當，

如《雜阿含經》卷二一（大正二，一四八下～一四九上）說：

「如來應等正覺說四種清淨：戒清淨，心清淨，見清淨，解脫清淨」。

依《增支部》說，這是「四清淨精勤支」。

《雜阿含經》解說為「戒淨斷」、「淨斷」等，斷就是精勤的異譯，

如「四正勤」即「四正斷」。見清淨的見，是如實知見，是慧的異名。



# 《中部》（二四）《傳車經》（南傳九，二七三）立七清淨

P.12

從如實知見到究竟解脫，在修學上還有層次，所以又立七清淨，

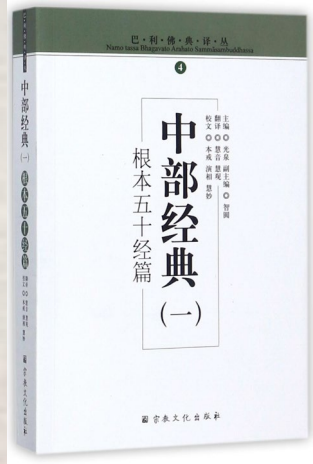
如《中部》（二四）《傳車經》（南傳九，二七三）說：

「唯戒清淨至心清淨，唯心清淨至見清淨，唯見清淨至斷疑清淨，

唯斷疑清淨至道非道知見清淨，

唯道非道知見清淨至方途[行道]知見清淨，

唯方途知見清淨至知見清淨，唯知見清淨至無取著般涅槃」。



中阿含經南北傳對讀

莊春江 編譯(初稿2010/10/1~2011/7/9)

[回首頁](#)

[中部24經](#)

# 七清淨依前起後的次第修道得果

七清淨在修道得果上，有依前起後的次第意義，終點是解脫涅槃。

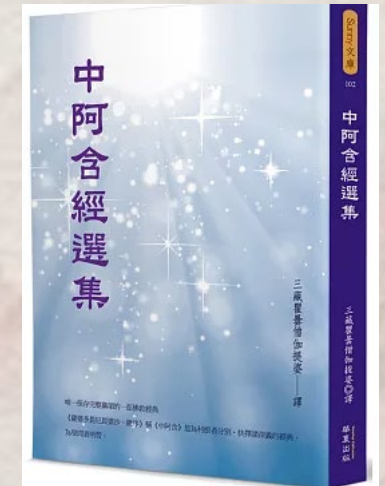
《中阿含》《七車經》，譯七清淨為：

戒淨，心淨，見淨，疑蓋淨，

道非道知見淨，道跡知見淨，道跡斷智淨。

見清淨以下，都是慧學。依戒而定，依定而慧，依慧得解脫：

這一修行次第，是完全正確的。



中阿含9經

## 七清淨依前起後的次第修道得果

如**戒行不清淨**，言行不如法，那**即使修得定**，也是**邪定**。

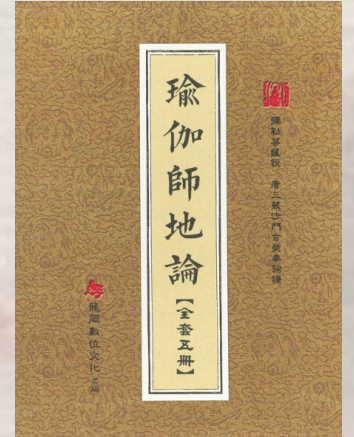
七清淨的**修行次第**，依《瑜伽論》說：

**依無我正見斷薩迦耶見**，是**見清淨**。

於**三寶、四諦的疑惑**，永遠**超越**，是**度疑清淨**。

**八正道是道**，**世間苦行等是非道計道**，**戒禁取永斷**，

所以是**道非道智見清淨**。



## P.12 斷薩迦耶見、疑、戒禁取——三結 依初果向得初果

斷薩迦耶見、疑、戒禁取——三結，就是依初果向得初果。

依初果到四果的，佛說有四通行(catasra-pratipada)，  
或譯四事行跡，就是行智見清淨。

依阿羅漢道智，斷一切煩惱，名行斷智見清淨。

斷盡一切煩惱，得阿羅漢果，就得究竟解脫的涅槃了。

這一道的進修次第的解說，與《中阿含經》意相合。

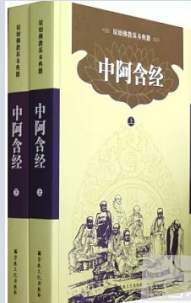


# 「南傳《清淨道論》七清淨及十六階智」 與北傳《瑜伽師地論》七清淨之道階

「阿含」與「尼柯耶」道次第（戒、定、慧）經論依據

## 北傳「中阿含」《七車經》

如是，賢者！  
 以戒淨故，得心淨，  
 以心淨故，得見淨，  
 以見淨故，得疑蓋淨，  
 以疑蓋淨故，得道非道知見淨，  
 以道非道知見淨故，得道跡知見淨，  
 以道跡知見淨故，得道跡斷智淨，  
 以道跡斷智淨故，世尊施設無餘涅槃。



## 南傳「中部」《傳車經》

唯戒清淨至心清淨，  
 唯心清淨至見清淨，  
 唯見清淨至斷疑清淨，  
 唯斷疑清淨至道非道知見清淨，  
 唯道非道知見清淨至方途[行道]知見清淨，  
 唯方途知見清淨至知見清淨，  
 唯知見清淨至無取著般涅槃。



中阿含9經

中阿含經南北傳對讀  
 莊春江 編譯(初稿2010/10/1~2011/7/9)

回首頁

中部24經

# 「南傳《清淨道論》七清淨及十六階智」 與北傳《瑜伽師地論》七清淨之道階

P.13

(南傳) 清淨	(南傳) 修行	(北傳)
一、戒清淨	四清淨戒	(戒淨)
二、心清淨	近行定與安止定	(心淨)
三、見清淨	辨識名法與色法的特相、作用、 現起與近因 (名色分別智【1】)	(見淨) 依無我正見斷薩迦耶見
四、度疑清淨	辨識名法與色法的諸緣 (即：緣起) (緣攝受智【2】)	(疑蓋淨) 於三寶、四諦的疑惑，永遠超越
五、道非道智見清淨	一、思惟智【3】 二、生滅智 (未成熟的階段) 分辨正道與邪道	(道非道知見淨) 八正道是道，世間苦行等是非道計道，戒禁取永斷以上為：斷薩迦耶見、疑、戒禁取一三結，就是依初果向得初果
六、行道智見清淨	二、生滅智 (成熟的階段)【4】 三、壞滅智【5】 四、怖畏智【6】 五、過患智【7】 六、厭離智【8】 七、欲解脫智【9】 八、審察智【10】 九、行捨智【11】 十、隨順智【12】	(道跡知見淨) 依初果到四果的，佛說有四通行，或譯四事行跡，就是行智見清淨。 四通行 (苦習盡道，苦盡道，樂非盡道，樂盡道)： 「苦遲通行」，「苦速通行」， 「樂遲通行」，「樂速通行」。 如根性利而速證究竟，又得現法樂住-「樂速通行」。
於第六及第七之間	十一、(更改)種姓智【13】	
七、智見清淨	四出世間道智：道智【14】、 果智【15】、省察智【16】	(道跡斷智淨) 依阿羅漢道智，斷一切煩惱，名行斷智見清淨。

## 二因二緣，起於正見

**八支聖道**，在聖者是具足的；如從修學來說，八聖道也有次第的意義。

修學而求解脫的，一定要**依善知識**（後代也通於**經論**）**聽聞正法**，

**經如理作意**，才能**引生出世的正見**。所以說：

「**二因二緣，起於正見**」。**聖道如日輪**，**正見如日出前的明相**，  
如《雜阿含經》卷二八（大正二，一九八中）說：



[Y0026 華雨集 \(二\) - 卷/篇章 1 | CBETA 線上閱讀](#)

# 究竟苦邊前相

「如日出前相，謂明相初光。

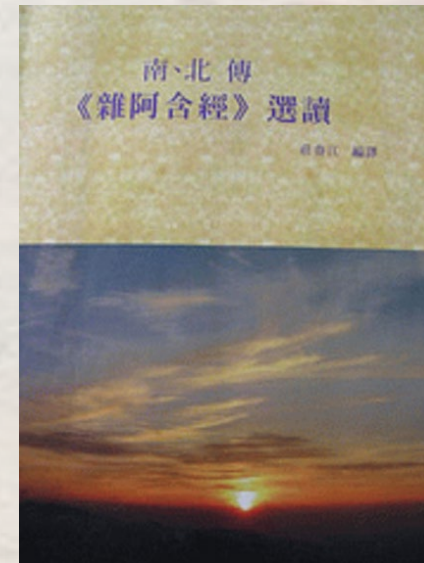
如是比丘正盡苦邊，究竟苦邊前相者，所謂正見。

彼正見者，能起正志、

正語、正業、正命、

正方便、

正念、正定」。



雜阿含748經

## 正見是先導能引起正志[正思惟]等

正見能引起正志[正思惟]等，正見是先導的，也是正道所不能離的。

如依修學次第說：聞正法而起

(一) 正見，是聞所成慧。

(二) 正思惟不是單純的義理思惟，而是正思惟要從實行以達成理想，

古人譯為正志或正欲，表示了行踐的趣向。

因此，依正思惟而起的，對外事就有

(三) 正語，(四) 正業，(五) 正命，



# 見清淨進修到斷智見清淨都是聖慧

(六) 離惡行善的正精進，這就是戒清淨。

那時的正見，就是思所成慧。

進而在內心方面，依正精進而修

(七) 正念，(八) 正定，就是心清淨。

那時的正見，是與定相應的修所成慧。

如定慧相應，引發無漏聖慧，那就是見清淨了。

從見清淨進修到斷智見清淨，都是聖慧。



[Y0026 華雨集 \(二\) - 卷/篇章 1 | CBETA 線上閱讀](#)

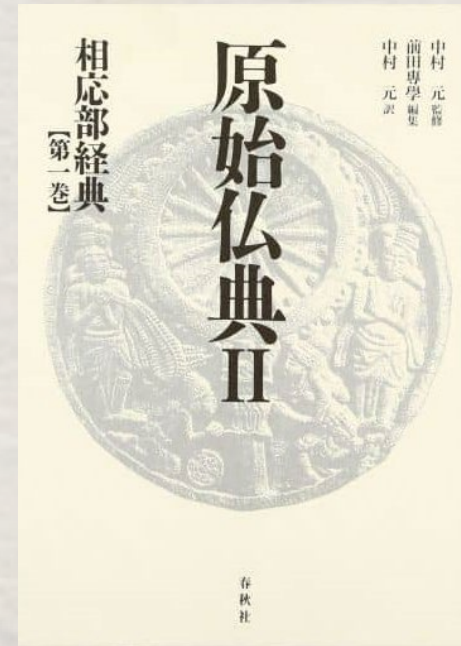
# 依戒、住戒修四念處

《相應部》（四七）「念處相應」（南傳一六上，三九一）說：

「何為善法之初？謂善清淨戒，正直見。

鬱低迦！汝善清淨戒，得正直見。

鬱低迦！汝依戒、住戒修四念處」



[N0006 相應部經典 - 卷/篇章 47 | CBETA 線上閱讀](#)

## 五根與八正道對論

依經說，應該先修清淨戒與正直見，

然後依（正見正）戒而修四念處，這是符合八支正道的次第進修的。

如以五根與八正道對論，那末，

（一）信是依勝解而來的，所以正見能成就信根。

（二）精進根是止惡行善的，與正語、正業、正命、正精進相當。

（三）念根與

（四）定根，就是正念與正定。

（五）慧根，約次第說，就是無漏慧了。



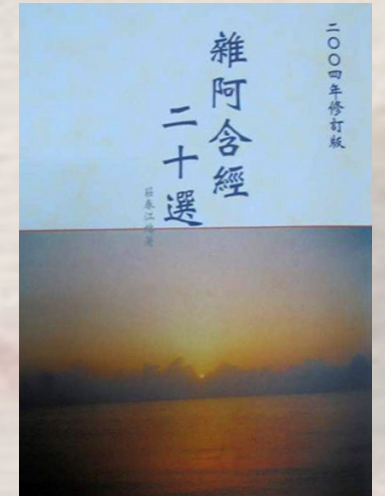
# 八正道以正見為先，五根以慧根為後

八正道以正見為先，五根以慧根為後，

其實，慧是在先的，也與一切正道不相離的，

如《雜阿含經》卷二六（大正二，一八三中）說：

「此五根，一切皆為慧根所攝受。譬如堂閣眾材，棟為其首，皆依於棟，以攝持故」。



雜阿含654經

# 八正道為聖道的總綱，試列表如下：18

四預流支

三慧

八正道

七清淨

五根

親近善士  
聽聞正法

(聞慧) 正見

(成信) 正思惟

如理思惟

(思慧)

(起願欲)



信



- 正語
- 正業
- 正命
- 正精進
- 正念

戒清淨

精進

心清淨

念定

(修慧)

正定

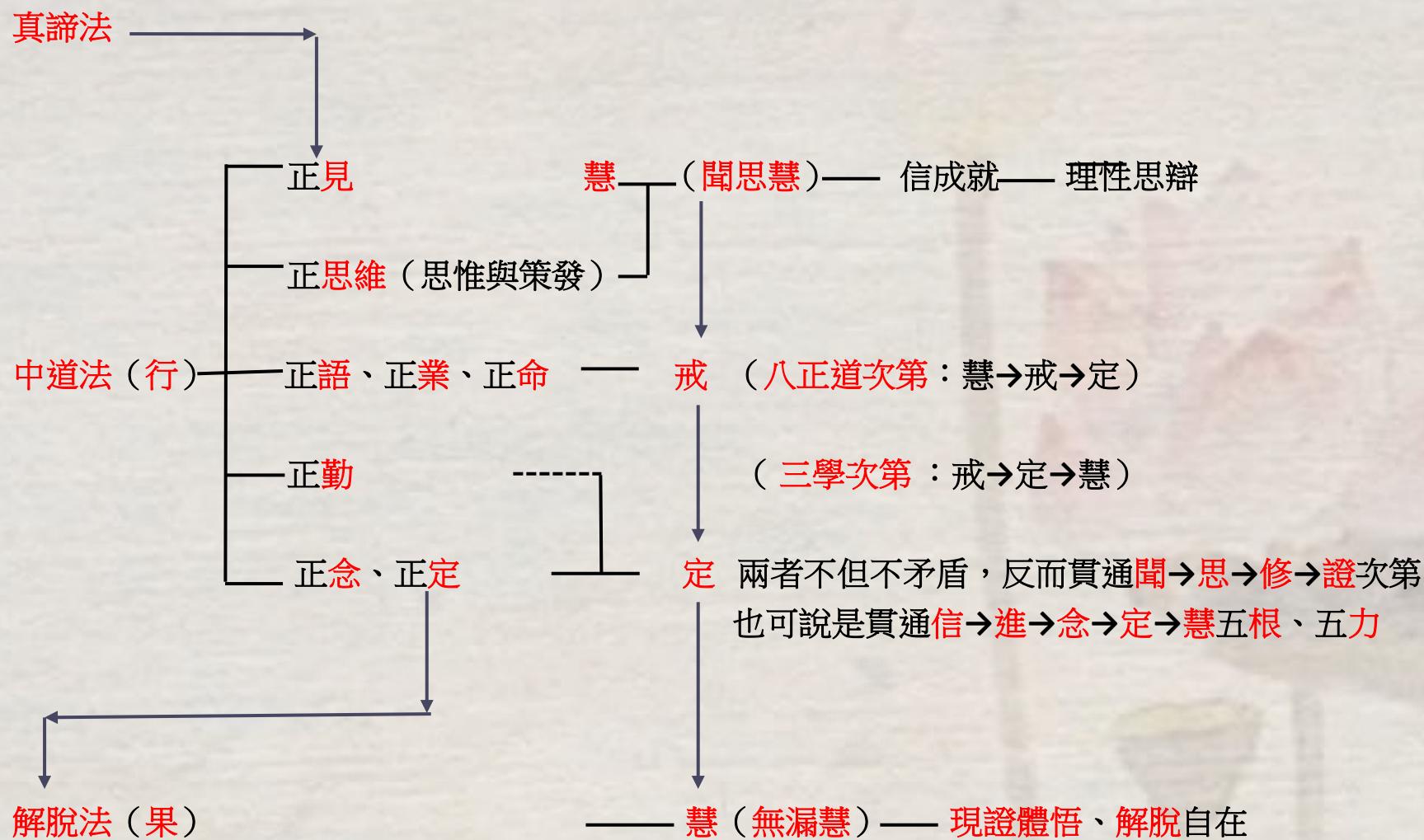
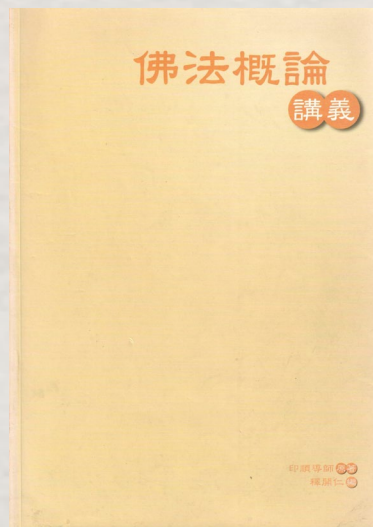
(現證慧) -- 見清淨  
乃至行斷知見清淨

慧

Y0026 華雨集 (二) - 卷/篇章 1 | CBETA 線上閱讀 (dila.edu.tw)  
印順法師《華雨集》第二冊(p.24-p.26)

18 印順法師《華雨集(二)》(p.19-p.26)。

# 《佛法概論》「第十、十一、十二章」歸納之「緣起總表」



## （二）能斷除煩惱者，唯有定與慧

佛說的解脫道，原始是以八正道為本的。因機設教，成立不同的道品。

古人依道品的數目次第，總列為：

四念處，四正勤，四神足，五根，五力，七菩提分，八聖道分。

七類共三十七道品，成為佛教界的定論。

說一切有部論師，以此為進修次第的全部歷程，

未必與事實相符，這不過是條理總貫，作如此解說而已。



[Y0036 空之探究 - 卷/篇章 1 | CBETA 線上閱讀](#)

# 八正道的內容，不外乎戒，心，慧—三學

八正道的內容，不外乎戒，心，慧—三學。

經上說：戒，定，慧，解脫；「戒清淨，心清淨，見清淨，解脫清淨」，

正是以戒、定、慧的修習而實現解脫。

然從聖道的修習來說，經中或先說聞法，或先說持戒，

而真能部分的或徹底的斷除煩惱，那就是定與慧了。

化地部說：「道唯五支」；

不取正語，正業，正命（這三支是戒所攝）為道體，也是不無意義的。

空之探究

印順著

# 定與慧，要修習而成 止觀俱修，得諸解脫界

定與慧，要修習而成。分別的說：

修止——奢摩他可以得定，修觀——毘鉢舍那可以成慧。

止是住心於一處，觀是事理的觀察，在修持上，方法是不相同的。

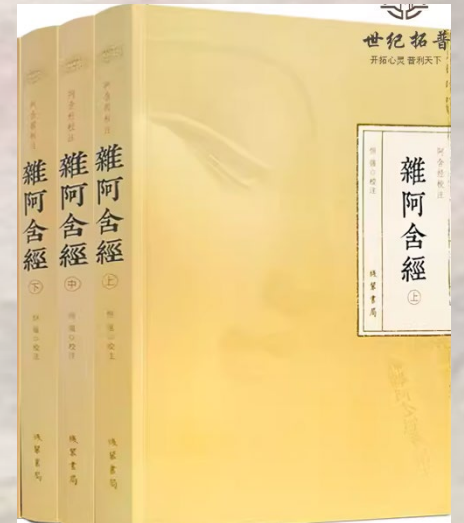
但不是互不相關，而是相互助成的，

如《雜阿含經》卷一七（大正二，一一八中）說：

「修習於止，終成於觀；修習觀已，亦成於止。

謂聖弟子止觀俱修，得諸解脫界」。

[T0099 雜阿含經 - 卷/篇章 17 | CBETA 線上閱讀](#)



[雜阿含464經](#)

# 定要止觀雙修才能得(淺深不等的)種種解脫界

依經說，有先修止而後成觀的，有先修觀而後成止的。

一定要止觀雙修，才能得(淺深不等的)種種解脫界。

《增支部》分為四類：一、修止而後修觀；

二、修觀而後修止；

三、止觀俱修；

四、掉舉心重的，在止觀中特重於修止。

這可見，止與觀，定與慧，可以約修持方法而分別說明，而在修持上，

有著相成的不可或缺的關係。所以《大毘婆沙論》引《法句》說：

「慧闕無靜慮（禪），靜慮闕無慧；是二具足者，去涅槃不遠」。<sup>19</sup>

<sup>19</sup> 印順法師《空之探究》第一章·第二節，(p.11-p.12)。

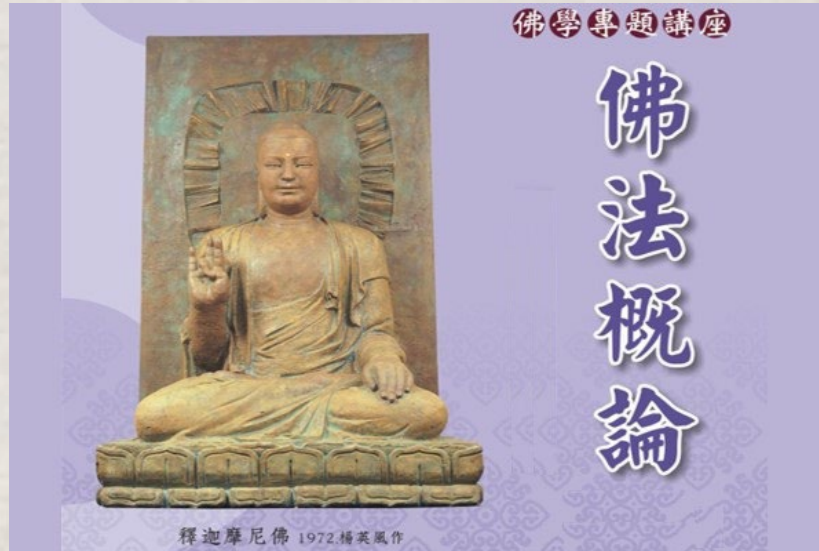


# 資料來源

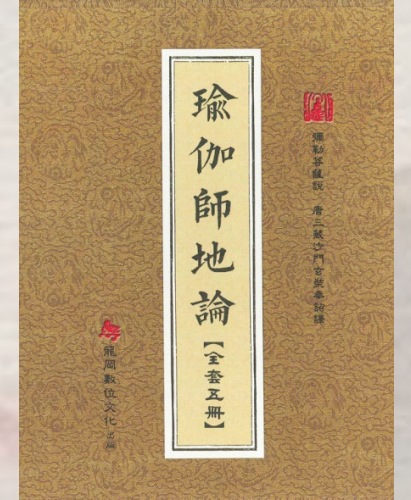
資料來源：

福嚴推廣教育班·開仁法師編《阿含經》

( 2011/5/20 福嚴佛學院講義 )



# 安止禪的增上次第表



神通 / 證智 / 觀 / 無色定			
四禪		禪那	
三禪			
二禪			
初禪			
遍滿喜	近行定	似相	等持
踴躍喜		取相	專注一趣
繼起喜			最極寂靜
剎那喜			寂靜
小喜		遍作相	調伏
五喜			近住
		安住	
		等住	
		內住	
		三相	九住心
覺音的止禪階段			無著的止禪階段

資料來源：劉錦華編 2014年5月11日 明珠佛學社 禪修班講義

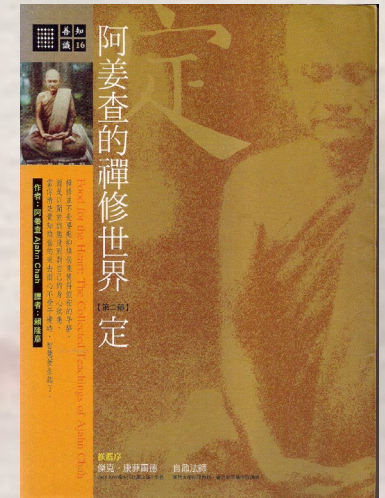
# 四十業處禪適應性行及禪那程度 十遍處

	業處禪	性行	禪那程度
十遍處	地遍處	各種性行	初禪至四禪
	水遍處		
	火遍處		
	風遍處		
	青遍處	瞋恚	
	黃遍處		
	赤遍處		
	白遍處		
	光明遍處	各種性行	
	限定虛空遍處		



# 四十業處禪適應性行及禪那程度 十不淨

		業處禪	性行	禪那程度
十不淨	膨脹相	欲貪	初禪	
	青瘀相			
	膿爛相			
	斷壞相			
	食殘相			
	散亂相			
	斬斫離散相			
	血塗相			
	蟲聚相			
	骸骨相			



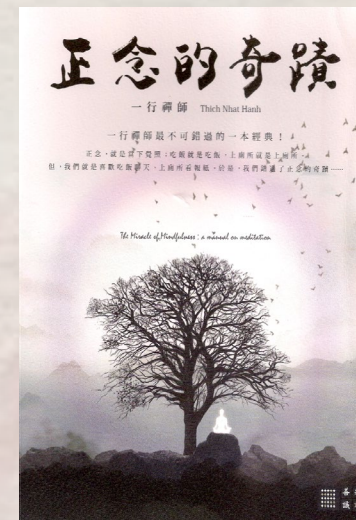
# 四十業處禪適應性行及禪那程度 十隨念

		業處禪	性行	禪那程度
十隨念	佛隨念	信行	近行定	
	法隨念			
	僧隨念			
	戒隨念			
	施隨念			
	天隨念	覺		
	死隨念			
	身至念	欲貪	初禪	
	念呼吸	癡 / 尋	初禪至四禪	
	寂止隨念	覺	近行定	



# 四十業處禪適應性行及禪那程度

業處禪		性行	禪那程度
四梵住	慈梵住	瞋恚	初禪至三禪
	悲梵住		
	喜梵住		四禪
	捨梵住		
四無色	空無邊處	各種性行	四禪
	識無邊處		
	無所有處		
	非想非非想處		
四界差別觀		覺	近行定
食厭想		覺	近行定



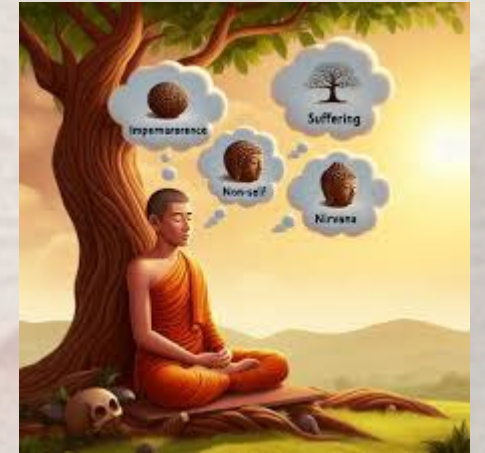
# 四十業處禪內容簡表 十遍處

	十遍處	以十種遍滿相來作假想觀的修法
1	地遍處	以地為相，由修取相、似相，以至成就安止定。
2	水遍處	以水為相，由修取相、似相，以至成就安止定。
3	火遍處	以火為相，由修取相、似相，以至成就安止定。
4	風遍處	以風為相，由修取相、似相，以至成就安止定。
5	青遍處	以青花或青布作取相練習。
6	黃遍處	以黃花或黃布作取相練習。
7	赤遍處	以紅花或紅布作取相練習。
8	白遍處	以白花或白布作取相練習。
9	光明遍處	以壁孔的光明或燈光映照牆上來取相練習。
10	限定虛空遍處	把壁隙取虛空相來練習。



# 四十業處禪內容簡表 十不淨

	十不淨	以十種屍體敗壞過程中的不淨相作觀想，特別用以對治貪欲。
11	膨脹相	以同性屍體作取相，以觀想屍體死後逐漸膨脹。
12	青瘀相	觀想屍體皮膚逐漸改變而有多種顏色，多為青瘀色。
13	膿爛相	屍體爛掉破穿了的地方開始流膿潰爛。
14	斷壞相	屍體潰爛後開始斷開一段段如解剖一般。
15	食殘相	由野生動物來吃掉部份屍體而剩下的樣子。
16	散亂相	屍體散開，頭、手、足等肢體各為一處。
17	斬斫離散相	被動物咬亂離散的模樣。
18	血塗相	濃血流滿肢體及地上。
19	蟲聚相	剩下的屍體生出蛆蟲，各聚一處。
20	骸骨相	最後剩下一堆骸骨。



# 四十業處禪內容簡表 十隨念

	十隨念	跟隨所修的對象而數數起念。
21	佛隨念	默念佛陀十名號而思惟其功德。
22	法隨念	隨念正法的六項功德。
23	僧隨念	隨念聖弟子之功德。
24	戒隨念	隨念自己持戒的功德。
25	施隨念	隨念佈施的種種功德。
26	天隨念	隨念生天的功德。
27	死隨念	隨念死將來臨，不可依戀。
28	身至念	默念身體的三十二個不淨的部份。
29	念呼吸	透過觀察憶念呼吸的出入息的十六個過程。亦可由此而轉入內觀。
30	寂止隨念	默念思維寂滅一切苦的涅槃之功德。



# 四十業處禪內容簡表 四梵住

	<b>四梵住</b>	修習 <b>四種無量心</b> 。
31	<b>慈梵住</b>	思惟 <b>觀想</b> 對 <b>自己</b> 及 <b>他人</b> 及至怨敵等皆能柔軟 <b>平等</b> 視之。
32	<b>悲梵住</b>	思惟 <b>觀想</b> 對 <b>自己</b> 及 <b>他人</b> 起 <b>同情</b> 及 <b>願意協助</b> 他們 <b>離苦</b> 。
33	<b>喜梵住</b>	思惟 <b>讚歎</b> <b>他人</b> 的 <b>功德</b> 及分享快樂。
34	<b>捨梵住</b>	思惟 <b>修習</b> 放 <b>自他</b> 下 <b>平等</b> 的無量 <b>捨心</b> 。

安那般那 入出息念



Ānāpānasati



# 四十業處禪內容簡表 四無色 食厭想 四界差別觀

	四無色	四無色定為超越色界的無色界禪定，見下界定之缺失而層層升進。
35	空無邊處	行者達四禪後，觀虛空而住，思惟無邊虛空而達至此定。
36	識無邊處	思惟空無邊處之過患而超越之，入識無邊處定。
37	無所有處	思惟識無邊處定之過患而思惟無所有處之優越而升進。
38	非想非非想處	思惟無所有處定之過患而趨向更寂靜之非想非非想處定。
39	食厭想	思惟四食（搏食、觸食、思食、識食）皆有貪求，皆為令人討厭之事。
40	四界差別觀	思惟修習辨識身體組合的地、水、火、風等四界及其特相，藉此培養專注定力。



# 三學、七清淨、十六階智對照表



三學	七清淨	十六階智	觀智內容
戒學	一、戒清淨（別解脫戒）		
定學	二、心清淨（近分定/安止定）		
慧學	三、見清淨	1、名色分別智	體悟對境唯只是名與色的存在，不會再起身心是「我」的邪見，也沒有我的手、足、頭等執見。
	四、度疑清淨	2、緣攝受智（法住智）	理解名與色之間的前後因緣，不再疑惑，消除了偶然、無因生的邪見。
	五、道非道智見清淨	3、三法印智（思惟智）	體會無常、苦、無我三種隨觀智，開始以稍遜即逝、逼迫苦惱、不能主宰三觀點來看待事物。
		4、生滅隨觀智（弱）	心覺察對境色法心法的剎那生滅，同時將出現「十種觀染」的情況。
	六、行道智見清淨	4、生滅隨觀智（成熟）	心清晰覺察對境的剎那生滅（確定正道）
		5、壞隨觀智	觀察諸行唯是衰滅、破滅、壞滅、滅盡，遠離有見。
		6、怖畏現起智	親見對境（名色）的瞬間崩壞而令人恐怖及畏懼之處。
		7、過患隨觀智	領會身心是過患、毫不可愛、可嫌可離的，是不安穩的。
		8、厭離隨觀智	領會其令人厭離之本質。覺怖、過患、厭離三智實應歸為一智，行者或僅出現一二而已。
		9、欲解脫智	生起持續修解脫行的深切動力，驅策行者奮力向前，以達至苦惱止息的目標。
		10、審察隨觀智	仔細審察無常、苦、無我三相，明確了知三相本質。
		11、行捨智	正念靈敏而確立平衡，呈現安寧與穩定。極度微細的心念起時便已覺察，不復被苦樂所擾動。
		12、隨順智	分遍作、近行、隨順三速行心，剎那間以隨順無常、苦、無我三相捨離，助種姓智生起。
		13、種姓智	行者剎那以涅槃為所緣，從凡夫種姓進入聖者種姓，智緣出世間，但心還是屬於世間。
	七、智見清淨（解脫/解脫知見）	14、道智	行者以涅槃為所緣，證入出世間道，步上須陀洹道、斯陀含道、阿那含道、阿羅漢道。
		15、果智	行者清晰而寂靜了知成就聖道果，由須陀洹果、斯陀含果、阿那含果，最後阿羅漢果。
		16、省察智（返照智）	行者在每一出世間道後，都會省察道智、果智、涅槃、已斷及未斷煩惱。

# 三學、七清淨、十六階智對照表

## 三學、七清淨、十六階智對照表

三學	七清淨	十六階智	觀智內容
戒學	一、戒清淨 (別解脫戒)		
定學	二、心清淨 (近分定/安止定)		
慧學	三、見清淨	1、名色分別智	體悟對境唯只是名與色的存在， 不會再起身心是「我」的邪見， 也沒有我的手、足、頭等執見。



# 三學、七清淨、十六階智對照表

慧學	三、見清淨	1、名色分別智	體悟對境 <b>唯</b> 只是 <b>名與色</b> 的存在， 不會再 <b>起</b> 身心是「 <b>我</b> 」的 <b>邪見</b> ， 也沒有我的手、足、頭等執見。
	四、度疑清淨	2、緣攝受智 (法住智)	理解 <b>名與色</b> 之間的 <b>前後因緣</b> ，不再疑惑， <b>消除</b> 了 <b>偶然、無因生</b> 的 <b>邪見</b> 。
	五、道非道智見清淨	3、三法印智 (思惟智)	體會 <b>無常、苦、無我</b> 三種 <b>隨觀智</b> ， 開始以 <b>稍遜即逝、逼迫苦惱</b> 、 <b>不能主宰</b> 三 <b>觀點</b> 來看待事物。
		4、生滅隨觀智 (弱)	心覺察對境 <b>色法心法</b> 的 <b>剎那生滅</b> ， 同時將出現「 <b>十種觀染</b> 」的情況。



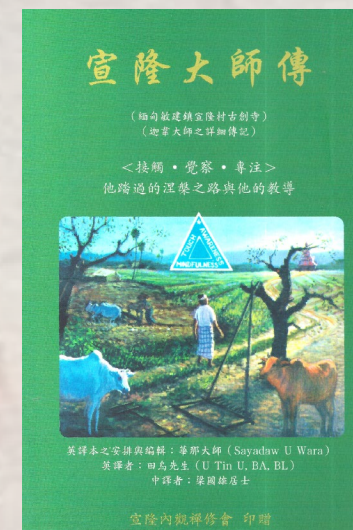
# 三學、七清淨、十六階智對照表

慧學	六、行道智見清淨	4、生滅隨觀智（成熟）	心清晰覺察對境的剎那生滅（確定正道）
		5、壞隨觀智	觀察諸行唯是衰滅、破滅、壞滅、滅盡，遠離有見。
		6、怖畏現起智	親見對境（名色）的瞬間崩壞而令人恐怖及畏懼之處。
		7、過患隨觀智	領會身心是過患、毫不可愛、可嫌可離的，是不安穩的。
		8、厭離隨觀智	領會其令人厭離之本質。覺怖、過患、厭離三智實應歸為一智，行者或僅出現一二而已。
		9、欲解脫智	生起持續修解脫行的深切動力，驅策行者奮力向前，以達至苦惱止息的目標。
		10、審察隨觀智	仔細審察無常、苦、無我三相，明確了知三相本質。



# 三學、七清淨、十六階智對照表

慧學		11、行捨智	正念靈敏而確立平衡，呈現安寧與穩定。 極度微細的心念起時便已覺察，不復被苦樂所擾動。
		12、隨順智	分遍作、近行、隨順三速行心， 剎那間以隨順無常、苦、無我三相捨離，助種姓智生起。
		13、種姓智	行者剎那以涅槃為所緣，從凡夫種姓進入聖者種姓， 智緣出世間，但心還是屬於世間。
	七、智見清淨 (解脫/解脫知見)	14、道智	行者以涅槃為所緣，證入出世間道，步上須陀洹道、 斯陀含道、阿那含道、阿羅漢道。
		15、果智	行者清晰而寂靜了知成就聖道果，由須陀洹果、 斯陀含果、阿那含果，最後阿羅漢果。
		16、省察智 (返照智)	行者在每一出世間道後，都會省察道智、果智、涅槃、 已斷及未斷煩惱。



The background is a traditional Chinese ink wash painting. The upper portion shows misty, layered mountains in shades of brown and grey. The lower portion features a pond with large green lotus leaves and several pink lotus flowers in various stages of bloom. The overall style is soft and atmospheric.

~完~

多謝大家

# 漢譯《雜阿含經》相當於南傳巴利文本的《相應部》

## 『雜阿含經』

五陰誦第一品

六入處誦第二品

雜因誦第三品

道品誦第四品

八眾誦第五品

## 『相應部』

I 有偈篇Sagatha-vagga

II 因緣篇Nidana-vagga

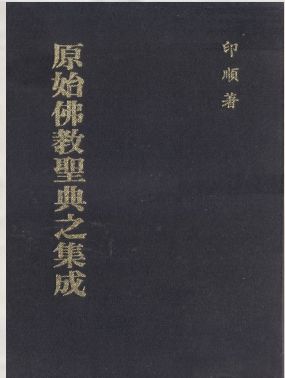
III 蘊篇Khandha-vagga

IV 六處篇Salayatana-vagga

V 大篇Maha-vagga



# 雜阿含經的組織(參考《原始佛教聖典之集成》)



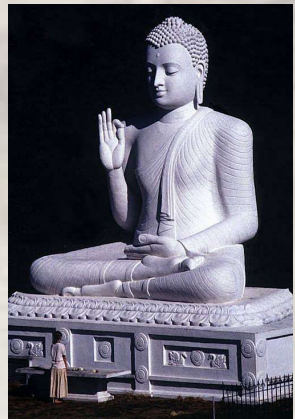
修多羅(sutta)(相應修多羅)	祇夜(geyya)(眾相應)	記說(veyyākaraṇa)
<p>I. <b>五陰</b>誦：陰相應。</p> <p>II. <b>六入處</b>誦：入處相應。</p> <p>III. <b>雜因</b>誦：因緣/食/諦/界/受相應。</p> <p>IV. <b>道品</b>誦：念處(後部<b>遺失</b>)/正勤(全<b>遺失</b>)/如意足(全<b>遺失</b>)/根(前部<b>遺失</b>)/力/覺支/聖道分/安那般那念/學/不壞淨相應。</p>	<p>V. <b>八眾</b>誦：比丘相應 魔相應 帝釋相應 剎利相應 婆羅門相應 梵天相應 比丘尼相應 婆耆舍相應 諸天相應 夜叉相應 林相應。</p> <p>(別譯雜阿含經：眾相應 +插在道品誦後的如來記說 -雜/譬喻/病/業報)</p>	<p><b>弟子記說</b> (插在五陰誦後)：羅陀/斷知/見相應。</p> <p><b>弟子記說</b> (插在雜因誦後)：舍利弗/目犍連/阿那律/大迦旃延/阿難/質多相應。</p> <p><b>如來記說</b> (接續弟子記說)：天(前部遺失)/修證/入界陰/不壞淨相應。</p> <p><b>如來記說</b> (插在道品誦後)：大迦葉/聚落主/馬/釋氏/無始/婆蹉種出家/外道出家/雜/譬喻/病/業報相應。</p>



# 相應部 Samyutta Nikaya 的組織（參考《原始佛教聖典之集成》）



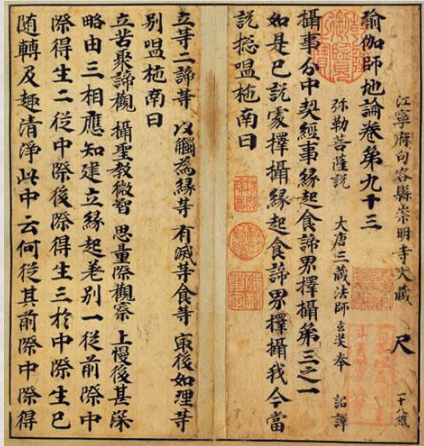
修多羅(sutta)	祇夜(geyya)	記說(veyyākaraṇa)
<p>II. 因緣篇：</p> <p>12. 因緣相應</p> <p>14. 界相應。</p> <p>III. 蘊篇：</p> <p>22. 蘊相應。</p> <p>IV. 處篇：</p> <p>35. 六處相應</p> <p>36. 受相應。</p> <p>V. 大篇：</p> <p>45. 道相應</p> <p>46. 覺支相應</p> <p>47. 念住相應</p> <p>48. 根相應</p> <p>49. 正勤相應</p> <p>50. 力相應</p> <p>51. 神足相應</p> <p>54. 入出息相應</p> <p>55. 入流相應</p> <p>56. 諦相應。</p>	<p>I. 有偈篇：</p> <p>1. 諸天相應</p> <p>2. 天子相應</p> <p>3. 拘薩羅相應</p> <p>4. 魔相應</p> <p>5. 比丘尼相應</p> <p>6. 梵天相應</p> <p>7. 婆羅門相應</p> <p>8. 婆耆沙相應</p> <p>9. 森林相應</p> <p>10. 夜叉相應</p> <p>11. 帝釋相應。</p>	<p>弟子記說：</p> <p>編在因緣篇中者：</p> <p>19. 勒叉那相應。</p> <p>編在蘊篇中者：</p> <p>23. 羅陀/24. 見/28. 舍利弗相應。</p> <p>編在處篇中者：</p> <p>38. 閻浮車/39. 沙門達迦/</p> <p>40. 目捷連/41. 質多相應。</p> <p>編在大篇中者：</p> <p>52. 阿那律相應。</p> <p>如來記說：</p> <p>編在因緣篇中者：</p> <p>13. 現觀/15. 無始/16. 迦葉/</p> <p>17. 利得恭敬/18. 羅睺羅/</p> <p>20. 譬喻/21. 比丘相應。</p> <p>編在蘊篇中者：</p> <p>25. 入/26./27. 煩惱/29. 龍/</p> <p>30. 金翅鳥/31. 乾達婆/32. 雲/</p> <p>33. 婆蹉種/34. 禪定相應。</p> <p>編在處篇中者：</p> <p>37. 女人/38. 禪定/42. 聚落主/</p> <p>43. 無為/44. 無記相應。</p> <p>編在大篇中者：</p> <p>53. 禪相應。</p>



# \* 《雜阿含經》的三相、四分、九事

	三相	九事十誦	四分
(1)	能說	7. 弟子所說誦 8. 佛所說誦 (七、說者事)	佛弟子所說、 佛所說分
(2)	所說	1. 五陰誦 (一、有情事) 2. 六入處誦 (二、受用事) 3. 緣起誦 (三、生起事) 4. 食誦 (四、安住事) (所了知) 5. 諦誦 (五、染淨事) 6. 界誦 (六、差別事)	五取蘊、六處、 因緣相應分
		9. 念住…證淨等誦 (八、所說事) (能了知)	道品分
(3)	所為說	10. 八眾誦 (九、眾會事)	結集品

# \* 雜阿含經論對讀



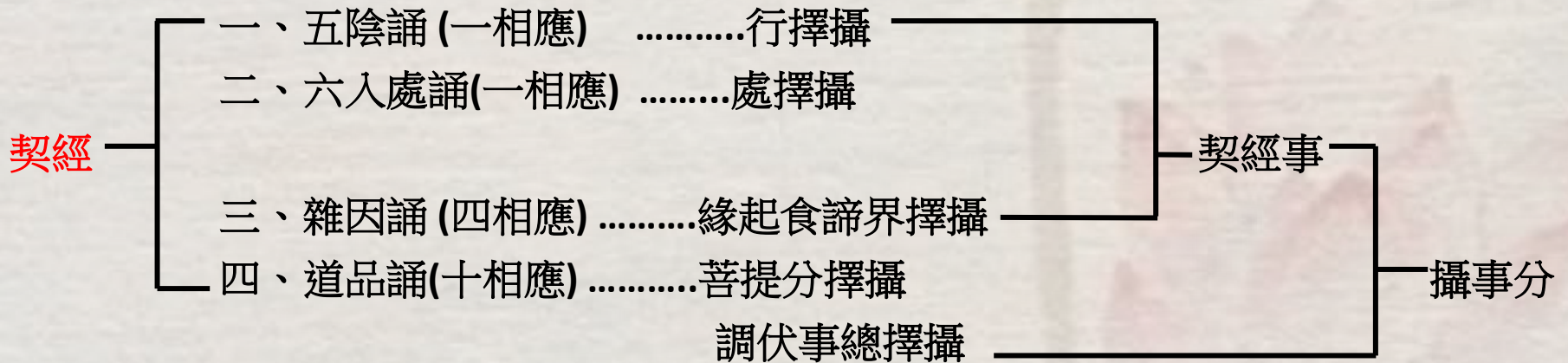
## 《瑜伽師地論》

(攝事分) 所釋契經宗要部分

雜阿含經之七誦五十一相應

[Y0030 雜阿含經論會編 - 卷/篇章 1 | CBETA 線上閱讀 \(dila.edu.tw\)](#)

[T1579 瑜伽師地論 - 卷/篇章 85 | CBETA 線上閱讀 \(dila.edu.tw\)](#)



應頌 — 五、八眾誦(十一相應)

記說

- 六、弟子所說誦(六相應)
- 七、如來所說誦(十八相應)



# \* 雜阿含經論對讀

經論比對《攝事分》所依的經本與漢譯《雜阿含經》是一致的

於《原始佛教聖典之集成》，詳為**比對\***，偶有些**疏失**，在《經論會編》中**改正**，這裡不再詳列。

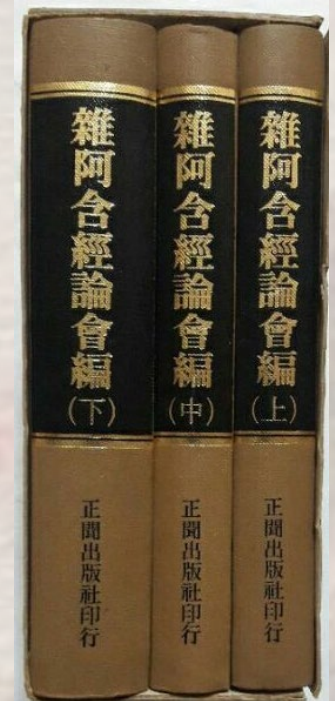
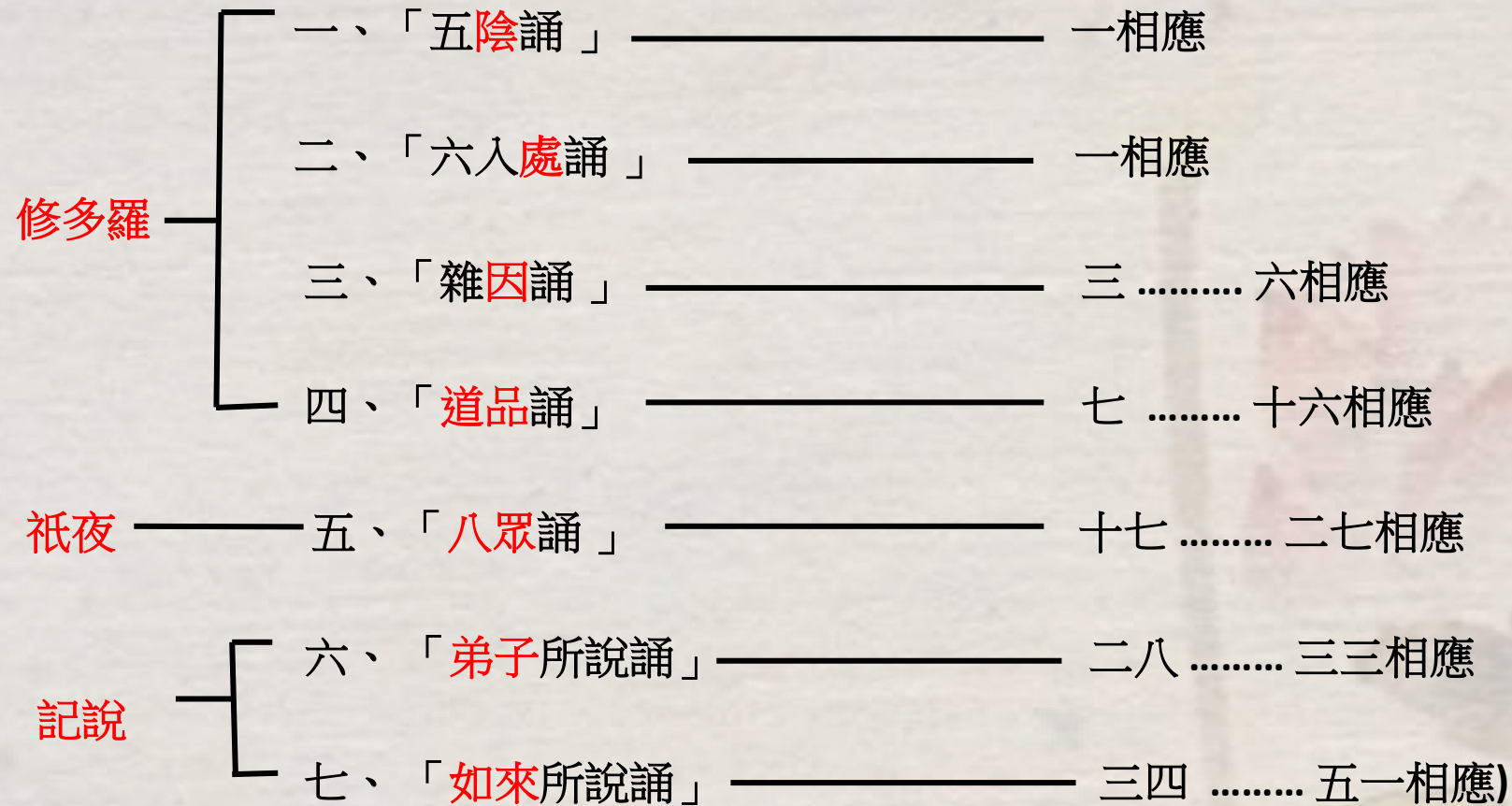
依論文，這部分是分為**四分**的；**經與論的卷數**，總列如下：

行（五蘊）擇攝 <b>第一</b>	論：卷 85——88	
	經：卷 1 · 卷 10 · 卷 3 · 卷 2 · 卷 5	
處擇攝 <b>第二</b>	論：卷 89——92	
	經：卷 8 · 卷 9 · 卷 43 · 卷 11 · 卷 13	
緣起、食、諦、界擇攝 <b>第三</b>	論：卷 93——96	
	經：卷 12 · 卷 14 · 卷 15 · 卷 16 · 卷 17	
菩提分法擇攝 <b>第四</b>	論：卷 97——98	
	經：卷 24 · （卷 25，佚） · 卷 26 · 卷 27 · 卷 28 · 卷 29 · 卷 30	

原始佛教聖典之集成  
印順 著

\* 《原始佛教聖典之集成》(p.636-664) [https://cbetaonline.dila.edu.tw/zh/Y35n0033\\_p0635a07?q](https://cbetaonline.dila.edu.tw/zh/Y35n0033_p0635a07?q)

《雜阿含經論會編》，分為七誦（七品），再分為五一「相應」。<sup>\*</sup>



《雜阿含經論會編（上）》：「一「相應」。相應的分立」（Y 30pb66）。[Y0030 雜阿含經論會編 - 卷/篇章 1 | CBETA 線上閱讀 \(dila.edu.tw\)](#)

# 分教成立的四个阶段，及与阿含经次第成立的关系

	第一階段	第二階段	第三階段		第四階段
九分教	1、「修多羅」： 《雜阿含》「蘊誦」、「六處誦」、 「因誦」、「道品誦」	3、「記說」：「弟子所說」、 「如來所說」 4、「伽陀」	6、「本事」， 7、「本生」， 8、「方廣」， 9、「希法」	「四阿含」及 「經分別」之 成立（部派 未分，第二 結集時代）	10、「因緣」 11、「譬喻」 12、「論議」
十二分教	2、「祇夜」： 「八眾誦」	5、「優陀那」： 《法句》、《義品》等			
阿含經	《雜阿含經》集三部分而成，與「九分教」中的「修多羅」、 「祇夜」、「記說」的次第成立，完全吻合。這所以《雜阿笈摩》， 被稱為「一切事相應教」的根本。		《長阿含》：祇夜 《中阿含》：弟子所說 《增壹阿含》：如來所說		（部派分化， 律部及論部 成立時代）



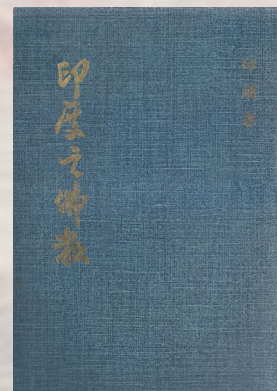
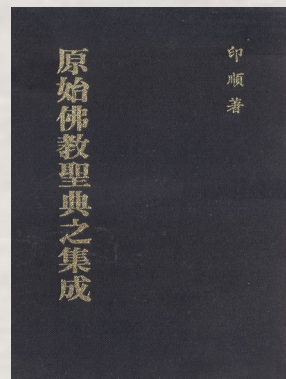
## 資料來源：

印順導師著，《原始佛教聖典之集成》，  
第八章〈九分教與十二分教〉， pp.500-620

開仁法師 指導 法曜法師編

《印度之佛教》第四章、聖典之結集（補充講義）

【附錄十一】、九分教／十二分教之意義（摘要）



# 「八正道的活用訣竅」

資料來源：

「八正道的活用訣竅」 開仁長老

[kcS—;\(#Å2022.10.23.pptx](#)



[八正道講義](#)

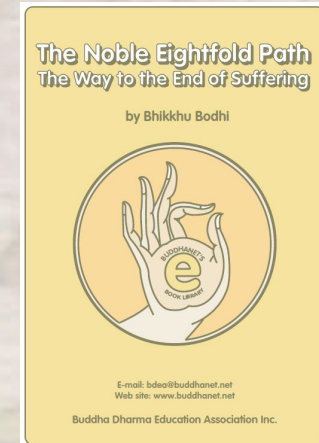


日期: **2022.10.22 (週六) 09:20—16:00**

地點: 中佛青

講師: 開仁長老

內容: 介紹菩提長老《八正道》的要義與運用



[https://www.buddhanet.net/pdf\\_file/noble8path6.pdf](https://www.buddhanet.net/pdf_file/noble8path6.pdf)

The background is a traditional Chinese ink wash painting. The upper portion shows misty, layered mountains in shades of brown and grey. The lower portion features a pond with large green lotus leaves and several pink lotus flowers in various stages of bloom. The overall style is soft and atmospheric.

~完~

多謝大家