

佛教法相學會

The Dharmalakshana Buddhist Institute

60

周年紀念公開講座系列：唯識思想 ●

轉識成智的 轉依思想

陳雁姿 教授

2025年7月18日



轉識成智的轉依思想

1 轉依的意義

2 轉依的修習過程

2.1 最初階段的轉依

2.2 第四禪的轉依

1. 說一切有部
2. 唯識宗

2.3 通達位的轉依

1. 經量部
2. 唯識宗

2.4 修習位的轉依

1. 捨二麤重得廣大轉依
 2. 「阿賴耶識」與「轉依」的比較
- 總結

2.5 究竟道的轉依

1. 《觀心覺夢鈔》
 2. 究竟道的五蘊轉依
- 總結

2.6 轉識成智的轉依

1. 「阿賴耶識」轉化為「大圓鏡智」的涵意
 2. 「末那識」轉化為「平等性智」的涵意
 3. 「第六意識」轉化為「妙觀察智」的涵義
 4. 「前五識」轉化為「成所作智」的涵義
- 總結

轉識成智的轉依思想

3 四智證得的階位

3.1 平等性智與妙觀察智

3.2 大圓鏡智與成所作智

● 總結

4 佛地的唯識

4.1 佛的智慧與變現

4.2 身土變現是佛智的顯像

4.3 轉識成智後的八識作用

4.4 唯識原理在佛智上的應用

● 總結

5 結論

轉依 *āśraya-parāvṛtti*、*āśraya-parivṛtti* (所依轉變)
是唯識宗的重要觀念



1 轉依的意義

- 「依」 *āśraya* (所依support、根基basis)
指所依止的**身體**或**第八識** (一切存在的根基、一切法等依)
- 「轉」 *parāvṛtti* (意味**轉捨**及**轉得**)
parivṛtti (指一種全面的變化)
- 轉依的最高意義：
「轉識成智」(轉八識成四智)；
轉**捨**煩惱障與所知障，
轉**得**涅槃與菩提之果
- 唯識宗修行的終極目標是轉識成智，
透過轉依，獲得圓滿正覺的佛果，
實現大乘的理想生命境界

2 轉依的修習過程

2.1 最初階段的轉依

《瑜伽師地論》

「所依滅」及「所依轉」者，
謂勤修習瑜伽作意故，
所有「麤重」俱行所依(身)漸次而滅，
所有「輕安」俱行所依(身)漸次而轉，
是名「所依滅」及「所依轉」瑜伽所作。

2 轉依的修習過程

2.1 最初階段的轉依

● 「輕安」是修習禪定的效果

- 初習定者折服內心的一切「麤重」(惡性的煩惱)
- 依九住心達到心一境性
- 止息妄念、內心寂靜、無分別所緣境相(奢摩他 śamatha、止)
- 生起風大極微遍在身中，「所依」(āśraya；身體)的「麤重」逐漸滅除，轉變為「輕安」(輕快安和)的狀態
- 當專注一境及輕安遍滿身體，即入色界的初禪，此是「轉依」的最初階段

2 轉依的修習過程

2.1 最初階段的轉依

《瑜伽師地論》解釋禪定中的轉變有：

- (麁重俱行)所依(身)滅 (*āśraya-nirodha*, cessation of the basis)
- (輕安俱行)所依(身)轉 (*āśraya-parivṛtti*, transmutation of the basis)
- 「轉依」即將「麁重」的所依身體轉為「輕安」：得「身輕安」及「心輕安」
- 禪定能達到身心的「轉依」，但「所依」(*āśraya*)是指身體。



2 轉依的修習過程

2.1 最初階段的轉依

- 從初禪到第四禪，成就不同階段的妙輕安
- 禪定能抑制較低層次的龐重煩惱，產生較高層次的安靜心境
- 身心負擔減輕，粗重感覺降低，輕安感覺增加及轉趨微妙
- 「所依」的「轉變」即為「轉依」
- 「轉依」涵蓋整個修行過程，反映身心性質上的轉變及提升

2 轉依的修習過程

2.2 第四禪的轉依

1.說一切有部 2.唯識宗

- 修至第四禪達到「捨念清淨」的狀態
- 心極寂靜專注，不苦不樂，所緣境明晰不忘，無擾動事
- 遠離樂、苦、喜、憂、尋、伺、入息、出息等八種擾亂事，身心達到清淨的轉依
- 《大毗婆沙論》提出第四禪中的「轉依」情況：

尊者世友作如是說：

入第四靜慮便得「轉依」，謂「所依身」有第四靜慮微妙大種令諸毛孔一切密合。〔身〕無竅隙故，非息（呼吸）所依，由此爾時息不復轉。

2 轉依的修習過程

2.2 第四禪的轉依

1.說一切有部

2.唯識宗

- 在第四禪中，觀察一切皆空或萬法唯識
- 消除主客二分，遠離所取、能取的執著(二取空)
- 為證入「二空所顯的真如」而作止觀的加行

《辯中邊論》提及瑜伽觀行：

依識有所得，境無所得生；
依境無所得，識無所得生。

方法：

先肯定心，否定境；由境的不可得，
了知心亦不可得，把心也否定了，
達到心境皆不可得(二取空)

透過第四禪可以
實現更高層次的
「轉依」，儘管
「所依」(āśraya)
仍是指向身體。

2 轉依的修習過程

2.3 通達位的轉依

1. 經量部 2. 唯識宗

在《俱舍論》中引述經量部的「轉依」理論，當凡夫進入見道時，成為預流果聖者，他的身心——所依（*āśraya*）——被轉變及煩惱功能被斷除：

謂諸聖者，見、修道力，令「所依身」(*āśraya*) 轉變異本。於彼(見、修)二道所斷惑(煩惱)中，無復功能，令其現起。猶如種子，火所焚燒，轉變異前，無能生(芽)用。如是聖者，「所依身」中無生惑(功)能，名煩惱斷。

其大意是：

- 聖者的見道和修道力，使其所依的身體轉變而異於原本的狀態
- 在見、修的道力下斷除煩惱，令其不再現起惱亂身心的作用
- 如種子被火焚燒後，轉變以前的形態，無能生芽的功用
- 聖者的所依身中，煩惱的功能不生，故稱為煩惱已斷

1.經量部 2.唯識宗

2 轉依的修習過程

2.3 通達位的轉依

《俱舍論》進一步說明經量部的「轉依」
表徵涅槃的證得：



由得對治(惑)，
便獲永違煩惱後有「所依身」故，
名得涅槃。

- 由於克制了煩惱，獲得遠離煩惱的後有身體（所依身）
- 這樣的所依身象徵已超越煩惱之後證得的涅槃安穩境界



2 轉依的修習過程

2.3 通達位的轉依

1. 經量部

2. 唯識宗

《成唯識論》指出：

- 菩薩在見道位證得「轉依」
- 第六意識轉為無漏的「妙觀察智」，這種無分別智遠離所取與能取而證入真如
- 同時，第七末那識轉為無漏的「平等性智」，證得自他平等的無我性
- 這些轉變奠定了證得無漏轉依的基礎

2 轉依的修習過程

2.4 修習位的轉依

《成唯識論》曰：

菩薩從前見道起已，為斷餘障證得轉依，
復數修習無分別智。……捨彼二麁重故，
便能證得廣大轉依。

1. 捨二種麁重得廣大轉依

菩薩自見道起，已經證得無漏轉依，
開始進入「修習位」的初地，
為了斷除其餘俱生煩惱及所知的二障（麁重），
仍需多次修習十地的無分別智，
最後捨棄二種麁重種子的障礙，
便能證得廣大佛果的轉依。



2 轉依的修習過程

2.4 修習位的轉依

2. 「阿賴耶識」與「轉依」的比較

- 《瑜伽師地論》的〈攝決擇分〉對「阿賴耶識」與「轉依」的比較：

復次，此雜染根本阿賴耶識，修善法故，方得轉滅。

……由緣真如境智，修習多修習故而得轉依。

轉依無間，當言已斷阿賴耶識。由此斷故，當言已斷一切雜染。

當知轉依由相違故，能永對治阿賴耶識。

又阿賴耶識體是無常、有取受性；轉依是常、無取受性。

緣真如境聖道方能轉依故。

又阿賴耶識為一切麁重(煩惱)所隨，轉依究竟遠離一切所有麁重。

又阿賴耶識是煩惱轉因、聖道不轉因。

轉依是煩惱不轉因、聖道轉因。

又阿賴耶識令於善淨、無記法中不得自在；

轉依令於一切善淨、無記法中得大自在。



2 轉依的修習過程

2.4 修習位的轉依

2. 「阿賴耶識」與「轉依」的比較

- 《瑜伽師地論》的〈攝決擇分〉對「阿賴耶識」與「轉依」的比較：

1. 性質與轉變
2. 性質的對比
3. 與煩惱的關係
4. 與聖道的關係
5. 對於善淨法的作用





2 轉依的修習過程

2.4 修習位的轉依

2. 「阿賴耶識」與「轉依」的比較

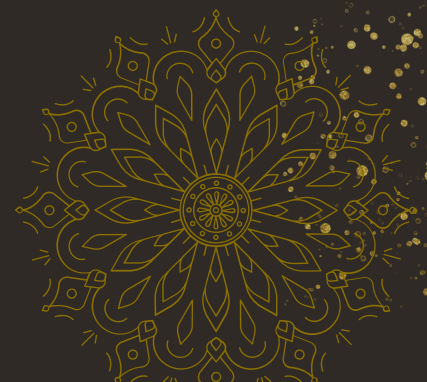
- 《瑜伽師地論》的〈攝決擇分〉對「阿賴耶識」與「轉依」的比較：

1. 性質與轉變
2. 性質的對比
3. 與煩惱的關係
4. 與聖道的關係
5. 對於善淨法的作用

此雜染根本阿賴耶識，
修善法故，方得轉滅。
……由緣真如境智，
修習多修習故而得轉依。

轉依無間，當言已斷阿賴耶識。
由此斷故，當言已斷一切雜染。

當知轉依由相違故，能永對治
阿賴耶識。



2 轉依的修習過程

2.4 修習位的轉依

1. 性質與轉變
2. 性質的對比
3. 與煩惱的關係
4. 與聖道的關係
5. 對於善淨法的作用

2. 「阿賴耶識」與「轉依」的比較

- 《瑜伽師地論》的〈攝決擇分〉對「阿賴耶識」與「轉依」的比較：

- 轉依：
由於多次修習緣真如境的智慧(第六識的妙觀察智)，逐漸達到轉依的境界。
轉依無間，最終斷除阿賴耶識的一切雜染，轉得純淨的心體。
- 阿賴耶識：
含藏有漏種子習氣，故是一切雜染法的根本所依，具有漏和有取(執)受的性質，受到煩惱的牽纏，體性不淨。
修善法斷除煩惱雜染，能使其轉滅，阿賴耶識斷故一切雜染斷。



2 轉依的修習過程

2.4 修習位的轉依

1. 性質與轉變
2. 性質的對比
3. 與煩惱的關係
4. 與聖道的關係
5. 對於善淨法的作用

2. 「阿賴耶識」與「轉依」的比較

- 《瑜伽師地論》的〈攝決擇分〉對「阿賴耶識」與「轉依」的比較：

又阿賴耶識體是無常、有取受性；
轉依是常、無取受性。
緣真如境聖道方能轉依故。

- 阿賴耶識：
是無常、有取受性。
- 轉依：
是常、無取受性。



2 轉依的修習過程

2.4 修習位的轉依

1. 性質與轉變
2. 性質的對比
3. 與煩惱的關係
4. 與聖道的關係
5. 對於善淨法的作用

2. 「阿賴耶識」與「轉依」的比較

- 《瑜伽師地論》的〈攝決擇分〉對「阿賴耶識」與「轉依」的比較：

又阿賴耶識為一切麁重(煩惱)所隨，
轉依究竟遠離一切所有麁重。

- 阿賴耶識：
為所有麁重煩惱所隨逐。
- 轉依：
究竟遠離一切麁重煩惱的牽纏。





2 轉依的修習過程

2.4 修習位的轉依

1. 性質與轉變
2. 性質的對比
3. 與煩惱的關係
4. 與聖道的關係
5. 對於善淨法的作用

2. 「阿賴耶識」與「轉依」的比較

- 《瑜伽師地論》的〈攝決擇分〉對「阿賴耶識」與「轉依」的比較：

又阿賴耶識是煩惱轉因、聖道不轉因。
轉依是煩惱不轉因、聖道轉因

- 阿賴耶識：
是煩惱的轉因，
聖道(智慧)不轉的因。

- 轉依：
是聖道的轉因，
煩惱不轉的因。



2 轉依的修習過程

2.4 修習位的轉依

1. 性質與轉變
2. 性質的對比
3. 與煩惱的關係
4. 與聖道的關係
5. 對於善淨法的作用

2. 「阿賴耶識」與「轉依」的比較

- 《瑜伽師地論》的〈攝決擇分〉對「阿賴耶識」與「轉依」的比較：

又阿賴耶識令於善淨、無記法中不得自在；轉依令於一切善淨、無記法中得大自在。

- 阿賴耶識：受到煩惱和有取受的限制，於善淨、無記法中不得自在。

- 轉依：是聖道的轉因，煩惱不轉的因。

2 轉依的修習過程

2.4 修習位的轉依

總結

轉依是由修善法、
多修習緣真如境智而得，
具有穩定、純淨的性質，
能永斷阿賴耶識中的雜染法，
並成為究竟聖道智慧的轉因，
於善淨法中得到自在與解脫。

2 轉依的修習過程

2.4 修習位的轉依

總結

《成唯識論》曰：

轉謂二分，轉捨轉得……由轉(捨)煩惱得大涅槃，
轉(捨)所知障證(得)無上覺，成立唯識，
意為有情證得如斯二轉依果(大涅槃與無上菩提)。

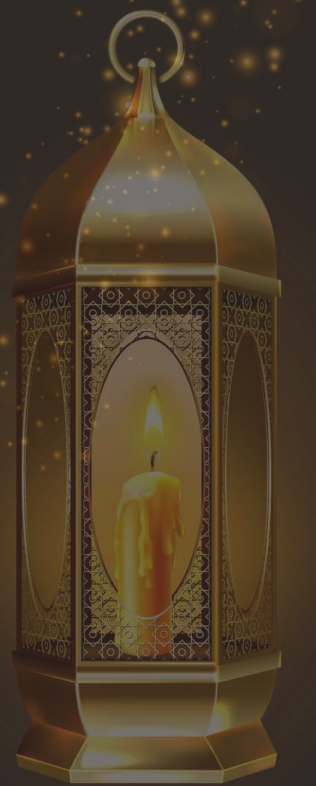
轉有二方面，即「轉捨」及
「轉得」……由於轉捨煩惱，
證得大涅槃；由於轉捨
所知障，證得無上覺。
因此，成立唯識的目的，
是為了令有情證得這兩個轉依
的果位，此即成佛的階段。

最高的轉依
是成佛的階段，
完全斷除二障的種子，
得二轉依果，
即大涅槃和無上菩提。

② 轉依的修習過程

2.5 究竟道的轉依

- 瑜伽行派的究竟道是依「金剛喻定」(如金剛一般堅利之禪定)，
- 一切有漏的麤重煩惱種子永遠被滅除，
- 這意味着由一切有漏種子所組成的「阿賴耶識」亦被完全地滅除。
- 從此無間轉依成佛，第八無垢識只貯存及現行上品的無漏種子。
- 這階段的「所依」是指阿賴耶識的全然轉變。



2 轉依的修習過程

2.5 究竟道的轉依

- 究竟位是菩薩三大阿僧祇劫修行的最後階段，
- 即到達最圓滿的成佛階段，
- 證得大涅槃及大菩提「二轉依」的佛果，
- 達致純善安樂的無漏境界。
- 其生命含藏無邊希有大功德，悲智雙運，
- 以「三身四智」成就利樂有情事，
- 盡未來際，酬滿大願，
- 是最積極及理想的人生境界。

1. 《觀心覺夢鈔》
2. 究竟道的五蘊轉依



2 轉依的修習過程

2.5 究竟道的轉依

1. 《觀心覺夢鈔》曰

2. 究竟道的五蘊轉依

所以遂至佛果初念，
爾時一切非障有漏及劣無漏皆悉捨已，
上品種子初生現行。
所有一切中品種子亦復轉齊上品種子，
故佛果位無下、中品，但有最極上品種子。

- 直到佛果初念生起之時，
- 所有不構成修證障礙的有漏種子和劣無漏的種子
都已經捨離，
- 最上品無漏種子首次生起現行。
- 所有一切中品種子也同步轉化成上品種子，
- 因此在佛果位時，沒有下品或中品種子，只有
殊勝的上品種子。

2 轉依的修習過程

2.5 究竟道的轉依

1. 《觀心覺夢鈔》曰

今此(上)品種子之中，最上無漏八識心王各各種子，二十一種相應心所(遍行五、別境五、善十一)各各種子，此心、心所各各相分一一種子。

相分之中五根、五境等諸種子，皆悉具足，相好光明，周圓無際，眾寶莊嚴淨土等體，最極善性五塵種子皆在此中。取要言之，即是無漏十八界種子。

- 在這些上品種子中，包括最上的無漏八識心王各自的種子，以及二十一種相應心所（五遍行、五別境、十一善）各自的種子。
- 這些心王、心所都各自具有的各個相分的種子。
- 相分中的五根、五境等諸種子，皆具足報身的相好光明，眾寶莊嚴的淨土體性，最極善性的五塵種子都在其中。
- 簡言之，這就是無漏的十八界種子。

2 轉依的修習過程

2.5 究竟道的轉依

1. 《觀心覺夢鈔》曰

如是諸種子入佛果初念一時生現行，譬如日輪始出於山，千光萬耀，一時具足。

由如是故，諸佛諸根、(三十二大人)相、(八十隨形)好，一一無邊，身量國土不知邊際，凡一切事越思議道。

此即三大無數劫間修習無量無邊恒沙福慧資糧，以無限善根方所感得故。

- 這些諸種子，在佛果初念時一同現行，就像日輪從山中升起，光輝燦爛，一瞬間全部具足。
- 因此，諸佛的六根、三十二大人相、八十隨形好，身量和國土都無邊無際，一切事物皆不可思議。
- 這就是菩薩在三大無數劫中，修習無量無邊恒沙數的福慧資糧，培育無限的善根，才感得如此殊勝的果報。

2. 究竟道的五蘊轉依

2 轉依的修習過程

2.5 究竟道的轉依

1. 《觀心覺夢鈔》曰

2. 究竟道的五蘊轉依

世親《攝大乘論釋》解
究竟道的五蘊轉依：

- ① 色蘊轉依得五自在
- ② 受蘊轉依得廣大樂自在
- ③ 想蘊轉依得辯說自在
- ④ 行蘊轉依得變化自在
- ⑤ 識蘊轉依得智慧自在

由轉色等五蘊依故，得五自在，
此中由轉色蘊依故證得示現佛土自在，
由此示現金銀等寶淨妙佛國，
亦得示現隨其所欲自身自在，
由此示現大集會中，
隨諸有情勝解所樂種種色身。
又隨所樂，
能現種種相好自在。
又現無邊音聲自在。
又現無見頂相自在。

- 由色蘊的轉依，證得示現佛土自在，能現金銀等寶的淨妙佛國。
- 隨其所欲，自在現身，於大集會中，根據有情的喜好，現出各種色身的相好自在。
- 能現無邊的音聲自在、無見頂相的自在，展現種種相好與神通。

2 轉依的修習過程

2.5 究竟道的轉依

1. 《觀心覺夢鈔》曰

2. 究竟道的五蘊轉依

世親《攝大乘論釋》解
究竟道的五蘊轉依：

- ① 色蘊轉依得五自在
- ② 受蘊轉依得廣大樂自在
- ③ 想蘊轉依得辯說自在
- ④ 行蘊轉依得變化自在
- ⑤ 識蘊轉依得智慧自在

● 由轉受蘊依故得無罪無量
廣大樂住自在，
謂得自在，
能住無罪無量廣大樂住。
應知此中，由衆多故，
說名無量。
普超一切三界樂故，
說名廣大樂住自在。

- 由受蘊轉依，
證得無量廣大的樂住自在。
- 超越三界一切樂。



2 轉依的修習過程

2.5 究竟道的轉依

1. 《觀心覺夢鈔》曰

2. 究竟道的五蘊轉依

世親《攝大乘論釋》解
究竟道的五蘊轉依：

- ① 色蘊轉依得五自在
- ② 受蘊轉依得廣大樂自在
- ③ 想蘊轉依得辯說自在
- ④ 行蘊轉依得變化自在
- ⑤ 識蘊轉依得智慧自在

由轉想蘊依故得於名身句身文
身辯說自在，
以能取相，故名為想。
由名身等能取其相，
轉染想蘊還得如是清淨想蘊。

- 由想蘊的轉依，能取其相，
能以名身、句身、文身來
辯說自在。
- 轉捨雜染想蘊，
轉得清淨想蘊。



2 轉依的修習過程

2.5 究竟道的轉依

1. 《觀心覺夢鈔》曰
2. 究竟道的五蘊轉依

世親《攝大乘論釋》解
究竟道的五蘊轉依：

- ① 色蘊轉依得五自在
- ② 受蘊轉依得廣大樂自在
- ③ 想蘊轉依得辯說自在
- ④ 行蘊轉依得變化自在
- ⑤ 識蘊轉依得智慧自在

由轉行蘊依故得現化變易引攝大眾
引攝白法自在，應知此中，
隨其所欲，示現所作，故名現化。
改轉地等，令成金等，故名變易。
如意所樂，能引天龍藥叉等眾，
應知說名引攝大眾。
隨意所樂，引諸白法令現在前，
應知說名引攝白法。

- 由行蘊的轉依，能示現變易自在，
引攝天龍八部眾，
亦能自在引諸善法現前。



2 轉依的修習過程

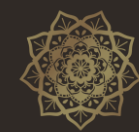
2.5 究竟道的轉依



1. 《觀心覺夢鈔》曰 2. 究竟道的五蘊轉依

世親《攝大乘論釋》解
究竟道的五蘊轉依：

- ① 色蘊轉依得五自在
- ② 受蘊轉依得廣大樂自在
- ③ 想蘊轉依得辯說自在
- ④ 行蘊轉依得變化自在
- ⑤ 識蘊轉依得智慧自在



由轉識蘊依故得大圓鏡智、平等性智、妙觀察智、成所作智。

- 由識蘊的轉依，證得四種智慧：
 - 大圓鏡智：
所知境界雖不現前而無忘失，於一切境常不愚迷，能起受用佛智影像。
 - 平等性智：
證得有情平等，大慈大悲恒與相應。
 - 妙觀察智：
由陀羅尼門、三摩地門而能無礙自在說法。
 - 作所作智：
示現奇妙神通，自在展示八相成道等種種佛事。

② 轉依的修習過程

2.5 究竟道的轉依

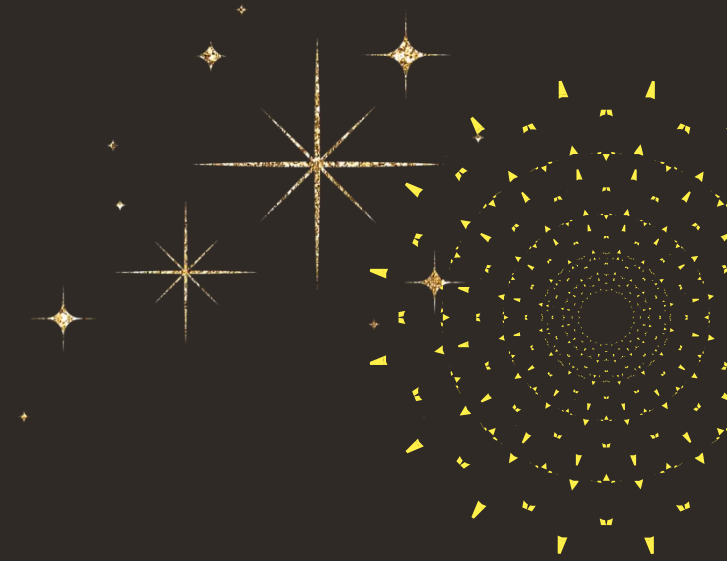
總結

- 究竟位代表修行者達到佛果的最高層次。
- 世親解釋五蘊經由轉依而生的五種自在，分別涵蓋色、受、想、行、識轉化後的殊勝功用。
- 這些轉依不僅使一切自在現前，亦表示究竟佛智的不同層面，彰顯佛法圓滿、慈悲利樂眾生的理想境界。

2 轉依的修習過程

2.6 轉識成智的轉依

八識的結構與功能	識	前五識 (眼耳鼻舌身)	第六識 (意)	第七識 (末那)	第八識 (阿賴耶)
	功能	純粹感知 (見色聞聲等) 作用	分析、推理、 記憶、計劃的 思維作用	執第八識為 「我」，生起 自我意識(我執)	接受熏習、儲藏種子 (一切經驗及行為的 潛在記錄)，維持生 命相續及生存環境
	所屬範疇	感性認識	理性思維	自我中心	輪迴主體

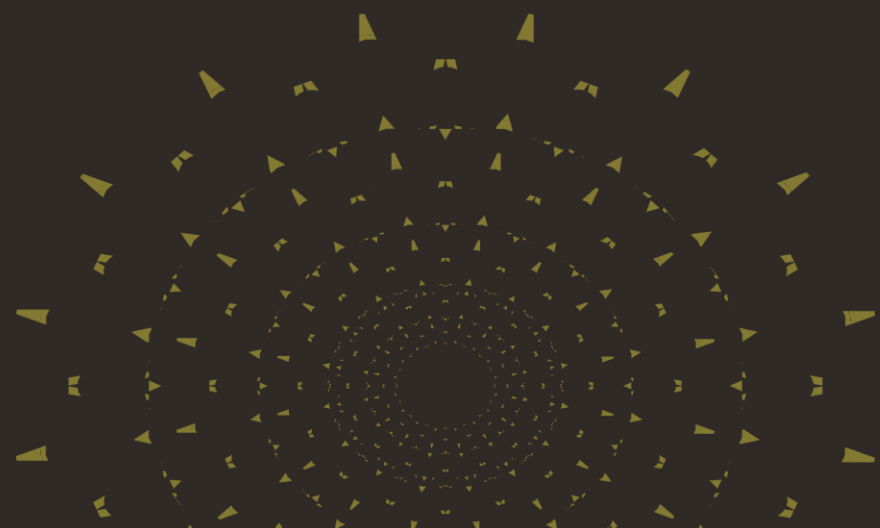


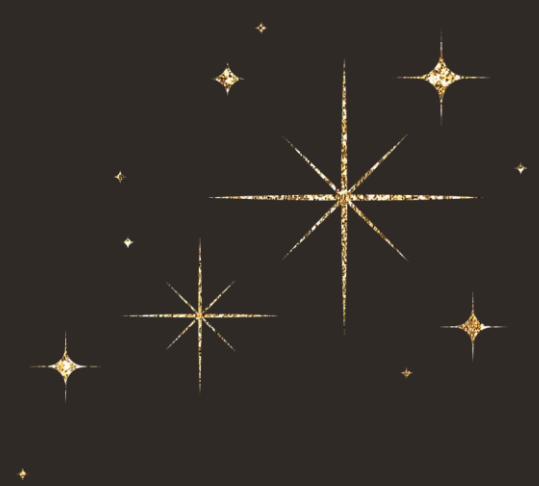
2 轉依的修習過程

2.6 轉識成智的轉依

唯識宗的經典把「大菩提」分析成四種智慧，即轉八識成四智。

1. 「阿賴耶識」轉化為「大圓鏡智」的涵意：
2. 「末那識」轉化為「平等性智」的涵意：
3. 「第六意識」轉化為「妙觀察智」的涵義：
4. 「前五識」轉化為「成所作智」的涵義：





2 轉依的修習過程

2.6 轉識成智的轉依

1. 「阿賴耶識」轉化為「大圓鏡智」的涵意：

《成唯識論》：

一、大圓鏡智相應心品。

謂此心品離諸分別，所緣行相微細難知，
不忘不愚一切境相。

性相清淨，離諸雜染，純淨圓德，現種依持，
能現能生身土智影，無間無斷窮未來際，
如大圓鏡現衆色像。





2 轉依的修習過程

2.6 轉識成智的轉依

1. 「阿賴耶識」轉化為「大圓鏡智」的涵意：

- 大圓鏡智離諸能取、所取的分別執著，
- 對所緣境相的活動很微細，但不忘不愚一切境相，
- 純淨圓滿，攝持一切清淨無漏的種子，
- 為一切色心現行功德的所依，能現佛果的依正二報，
- 即自受用的佛土、佛身，及其餘三智的影像相分。
- 此智任持一切佛地功德，窮未來際，無有斷盡，
- 如大圓鏡，能映現眾多的色像。

- ① 過去阿賴耶識的性質
- ② 轉依的結果
- ③ 大圓鏡智的意思
- ④ 智慧與識的關係
- ⑤ 大圓鏡智的功能





1. 「阿賴耶識」轉化為「大圓鏡智」的涵意：

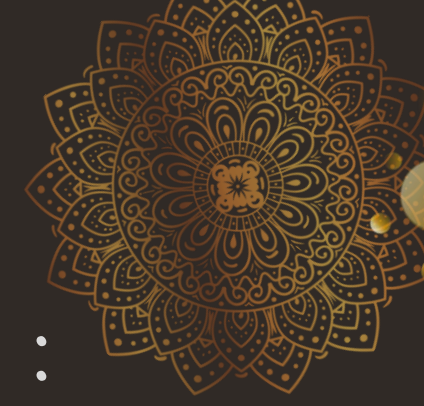
2 轉依的修習過程

2.6 轉識成智的轉依

- ① 過去阿賴耶識的性質
- ② 轉依的結果
- ③ 大圓鏡智的意思
- ④ 智慧與識的關係
- ⑤ 大圓鏡智的功能

- 阿賴耶識是我們現象經驗和認知的根源。
- 第八識雖然遍於宇宙，但只是機械的運作，好像一部電腦一樣，受熏持種，執持根身，只與五遍行心所相應，沒有決擇力。
- 由於是有漏的第八識，我們的認知受到分別與煩惱的影響，產生虛妄分別。





2 轉依的修習過程

2.6 轉識成智的轉依

1. 「阿賴耶識」轉化為「大圓鏡智」的涵意：

- ① 過去阿賴耶識的性質
- ② 轉依的結果
- ③ 大圓鏡智的意思
- ④ 智慧與識的關係
- ⑤ 大圓鏡智的功能

- 通過修行改造「有漏的阿賴耶識」成為「無漏的第八識」。
- 在無漏第八識的基礎(所依)上，生起(轉)一個具有智慧判斷力、決策力的智慧，稱為「大圓鏡智」。

並不是「識」轉變成另一個「智」，而是附屬於第八識的一個智慧，發揮助手的主導作用。



2 轉依的修習過程

2.6 轉識成智的轉依

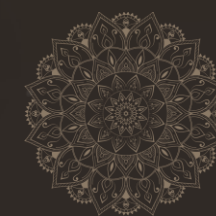
1. 「阿賴耶識」轉化為「大圓鏡智」的涵意：

- ① 過去阿賴耶識的性質
- ② 轉依的結果
- ③ 大圓鏡智的意思
 - 充滿整個宇宙，故名為「大」。
 - 具有周遍、無所不在的特性，故名為「圓」。
 - 如明鏡一樣，能如實反映一切境界，故名為「鏡」。
- ④ 智慧與識的關係
- ⑤ 大圓鏡智的功能

「大圓鏡智」只是一個簡稱，並不是單一個智，全稱是「大圓鏡智相應心品」，即是與無漏第八識相應的一聚心及心所，包括二十二法，即第八識、五遍行、五別境、十一善心所，而以大圓鏡智為主導的心識活動。



1. 「阿賴耶識」轉化為「大圓鏡智」的涵意：



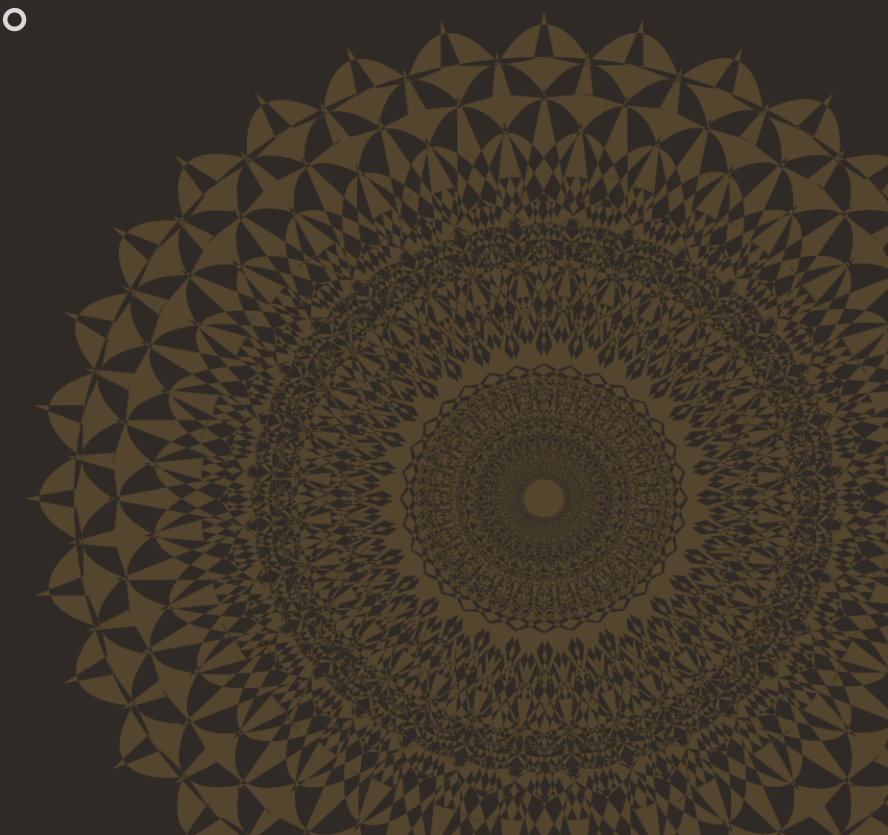
2 轉依的修習過程

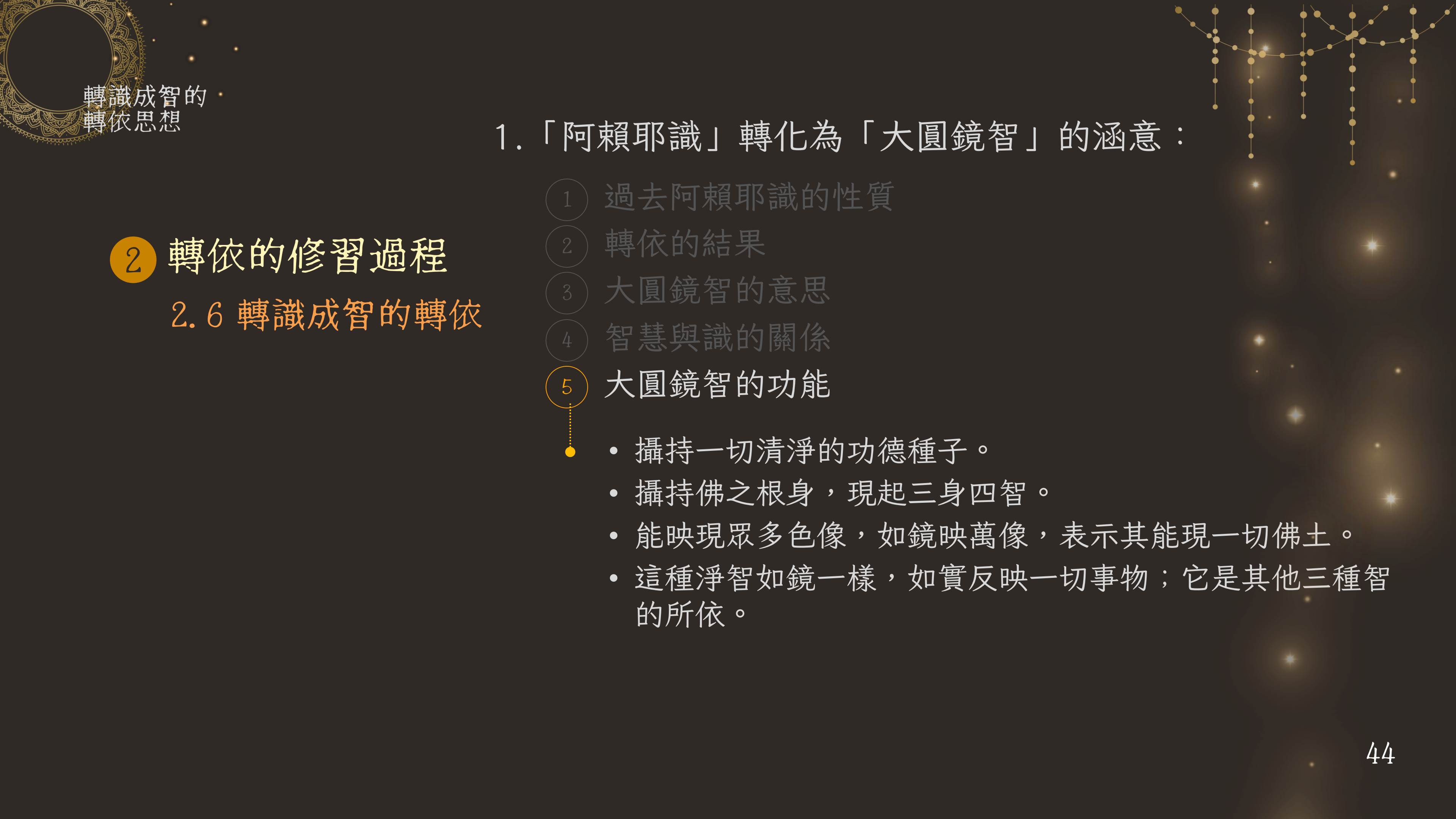
2.6 轉識成智的轉依

- 1 過去阿賴耶識的性質
- 2 轉依的結果
- 3 大圓鏡智的意思
- 4 智慧與識的關係
- 5 大圓鏡智的功能

• 第八識仍是「識」，但它有一個「大圓鏡智」的智慧相伴，與識相應、協助識的運作。

第八識像一個很好的總統，跟著第八識的智，猶如一個很聰明伶俐的首相，輔助著他，妥善處理政務。





2 轉依的修習過程

2.6 轉識成智的轉依

1. 「阿賴耶識」轉化為「大圓鏡智」的涵意：

- 1 過去阿賴耶識的性質
- 2 轉依的結果
- 3 大圓鏡智的意思
- 4 智慧與識的關係
- 5 大圓鏡智的功能

- 攝持一切清淨的功德種子。
- 攝持佛之根身，現起三身四智。
- 能映現眾多色像，如鏡映萬像，表示其能現一切佛土。
- 這種淨智如鏡一樣，如實反映一切事物；它是其他三種智的所依。

1. 「阿賴耶識」轉化為「大圓鏡智」的涵意：

總結

2 轉依的修習過程

2.6 轉識成智的轉依

- 唯識宗認為，修行的最終目標是徹底滅除煩惱，
- 將「有漏的阿賴耶識」轉化為「大圓鏡智」，
- 使之成為一個能如實映現一切境界的智慧明鏡、顯現究竟圓滿的生命境界。



2. 「末那識」轉化為「平等性智」的涵意：

《成唯識論》：

二、平等性智相應心品。

謂此心品觀一切法自他有情悉皆平等，大慈悲等恒共相應，隨諸有情所樂示現受用身土影像差別。妙觀察智不共所依。無住涅槃之所建立，一味相續窮未來際。

- ① 過去末那識的性質
- ② 轉依的結果
- ③ 平等性智的功能

2 轉依的修習過程

2.6 轉識成智的轉依

2 轉依的修習過程

2.6 轉識成智的轉依

2. 「末那識」轉化為「平等性智」的涵意：

1 過去末那識的性質

- 原本的「末那識」具有「惡慧」(我癡、我見、我慢、我愛)，即自私計較之慧，恒常思量執著有「我」的存在。
- 它經常分別人我，產生我執，導致自私的執念，染污其餘的心識。
- 為意識的所依根。
- 由執我故是輪迴生死的原因。

2 轉依的修習過程

2.6 轉識成智的轉依

2. 「末那識」轉化為「平等性智」的涵意：

2 轉依的結果

- 通過修養的力量，將染污的「末那識」轉變為清淨的「第七識」。
- 這個無漏的第七識，有一個「自他平等」的智慧跟著它，此智能證悟自他平等之理，不再執著「我」，故名為「平等性智」，全稱是「平等性智相應心品」。
- 與無漏第七識相應的一聚心及心所，包括二十二法，即第七識、五遍行、五別境、十一善心所。

2 轉依的修習過程

2.6 轉識成智的轉依

2. 「末那識」轉化為「平等性智」的涵意：

3 平等性智的意思

- 伴隨著無漏第七識的智慧，不帶有我執，展現出「自他平等」的覺知。
- 常與大慈大悲相應。
- 隨十地菩薩的喜樂而變現他受用的佛身、佛土。
- 為妙觀察智的不共所依根。
- 由無我的大智故不入生死，由大悲故不入涅槃，故能建立無住涅槃。

2 轉依的修習過程

2.6 轉識成智的轉依

2.「末那識」轉化為「平等性智」的涵意：

總結

瑜伽行派認為，將染污的「末那識」轉為清淨無漏的「平等性智」，象徵著徹底突破我執與人我的分別。

此智慧是菩薩行慈悲、證悟究竟平等真理的關鍵。

這個轉化過程，彰顯了修行中由自私到平等大悲的深層轉變。

3. 「第六意識」轉化為「妙觀察智」的涵義：

《成唯識論》：

三、妙觀察智相應心品。

謂此心品善觀諸法自相
共相，無礙而轉。

攝觀無量總持、定門及
所發生功德珍寶。

於大眾會能現無邊作用
差別，皆得自在。

雨大法雨，斷一切疑，
令諸有情皆獲利樂。

- ① 過去第六意識的性質
- ② 轉依的結果
- ③ 妙觀察智的功能

2 轉依的修習過程

2.6 轉識成智的轉依

3. 「第六意識」轉化為「妙觀察智」的涵義：

1 過去第六意識的性質

- 能認知理解一切事理，對事物的分別與執著，產生法執。

2 轉依的結果

- 遍知一切境事而不起任何法執。
- 無漏第六意識附有一種智慧，能周遍巧妙觀察萬事萬物，故名「妙觀察智」，全稱為「妙觀察智相應心品」。
- 與無漏第六識相應的一聚心及心所，包括二十二法，即第六識、五遍行、五別境、十一善心所。

2 轉依的修習過程

2.6 轉識成智的轉依

3. 「第六意識」轉化為「妙觀察智」的涵義：

3 妙觀察智的功能

- 這種淨智能如實見一切皆是唯識，辨識二元分別的虛妄性。
- 自然而無礙地觀照諸法的自相與共相，洞察諸法的空性與真實。
- 此智攝持無量功德：如陀羅尼門、三摩地門、六度、三十七菩提分、十力、四無畏、十八不共法等，展現無所不包的自在智慧。
- 根據眾生不同的根機資質，善巧自在說法，轉大法輪，利益眾生。

② 轉依的修習過程

2.6 轉識成智的轉依

3. 「第六意識」轉化為「妙觀察智」的涵義：

總結

- 瑜伽行派認為通過修行，將染污的第六意識轉化為清淨無漏的「妙觀察智」。
- 此智慧不僅能如實觀照一切事理，還能攝持無量佛法功德，善巧利益眾生。
- 這是修行者由迷入悟的關鍵轉變，展現究竟佛智的全知功用。





4. 「前五識」轉化為「成所作智」的涵義：

《成唯識論》：

2 轉依的修習過程

2.6 轉識成智的轉依

四、成所作智相應心品。

謂此心品為欲利樂諸有情故，
普於十方示現種種變化三業，
成本願力所應作事。

- ① 過去前五識的性質
- ② 轉化的結果
- ③ 成所作智的功能





2 轉依的修習過程

2.6 轉識成智的轉依

4. 「前五識」轉化為「成所作智」的涵義：

1 過去前五識的性質

- 前五識指眼識、耳識、鼻識、舌識、身識。
- 成佛前的前五識是機械的，像照相機或收音機的攝取作用，缺乏靈活性與智慧。

2 轉化的結果

- 透過修行，轉有漏的前五識而成無漏的智慧，即具有靈活智慧的「前五識」。
- 這種智慧能夠成就本願所應行的事業，故稱為「成所作智」，是菩薩大願實現的智慧，全稱作「成所作智相應心品」。
- 與無漏前五識相應的一聚心及心所，包括二十二法，即前五識聚、五遍行、五別境、十一善心所。

2 轉依的修習過程

2.6 轉識成智的轉依

4. 「前五識」轉化為「成所作智」的涵義：

3 成所作智的功能

- 此智屬於「後得智」，不能直接證見真理，成佛後才現起。
- 為欲方便利樂地前菩薩、二乘、凡夫等的有情，能隨諸有情的不同需求，於十方一切世界，以身口意三業展現種種境界與變化身。
- 如來的五根（眼、耳、鼻、舌、身）於五境(色、聲、香、味、觸)轉，一一根皆能互用一切境界。

② 轉依的修習過程

2.6 轉識成智的轉依

4. 「前五識」轉化為「成所作智」的涵義：

總結

- 唯識宗認為，修行的最終目標是將染污的、機械的前五識轉化為靈活智慧的「成所作智」。
- 這種智慧不僅能自主、靈活地完成心之所願，以身口意三業利益眾生，成就本願。

成佛時八個識都是無漏的純淨狀態，而且有「四智」附屬著。換言之，八個識都有四種智慧跟隨著它們，這就是「轉識成智」。清淨的八個識加上這四個智慧，總稱為「無上正等正覺」，又名「大菩提」。「大菩提」即「四智」的總和，代表最究竟、最圓滿的覺悟智慧。

2 轉依的修習過程

2.6 轉識成智的轉依

轉識成智的結構與功能

所轉化的識

前五識

第六識

第七識

第八識

所轉得的智

成所作智

妙觀察智

平等性智

大圓鏡智

智慧功能

成就佛的化身事業，能以千百億化身，於十方世界應機示現，利益眾生。

成就佛的說法智慧，善觀諸法差別，對不同根器說不同法門，說法無礙。

破除「我執」，證自他平等，成就佛的無緣大慈，平等地救度一切眾生。

如鏡映物，法界全體映現無礙，為其它三種智的所依根本。



3 四智證得的階位

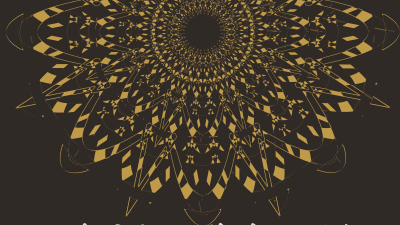
菩提四智在修行不同階段的證悟：

3.1 平等性智與妙觀察智

- 在通達位以及修習位階段，修行者已能部分證得這兩種智慧。
- 這表示菩薩在修行過程中，已能體會到自他平等、法的空性和真實，並能善巧觀照諸法的自相與共相。

3.2 大圓鏡智與成所作智

- 在第八識未轉為大圓鏡智前，前五識不能轉識成智，必須於第十地的金剛無間道後，第八識轉為大圓鏡智，前五識方能轉為成所作智。
- 表示這兩種智慧超越了修行階段，必須證得究竟佛果才能完全體證。



總結

3 四智證得的階位

- 在修行階段，菩薩可以部分體驗平等性智與妙觀察智，逐步深化智慧。
- 大圓鏡智與成所作智則是證悟的究竟境界，只有成佛後才能圓滿證得。

這反映了菩提四智是智慧的不同層次與功能，由淺入深、由部分證得到圓滿證悟的修行過程。

4 佛地的唯識

《成唯識論》卷九：

又說此智分別諸法自、共相等，
觀諸有情根性差別而為說故。
又說此智現身土等，
為諸有情說正法故。
若不變現似色聲等，
寧有現身說法等事？

有關佛地以後唯識所現的情形：

- 4.1 佛的智慧與變現
- 4.2 身土變現是佛智的顯像
- 4.3 轉識成智後的八識作用
- 4.4 唯識原理在佛智上的應用

4 佛地的唯識

4.1 佛的智慧與變現

- 佛的最高智慧能分別諸法的自相與共相，善於觀察眾生的根器差別，並依此說法。
- 為度化眾生，佛會現報身、淨土；化身、化土等，這些都是佛智慧的變現，以方便度眾。
- 若佛不變現色聲等境象，則無法進行現身說法，證明這些境象是佛智慧的顯現。

4.2 身土變現是佛智的顯像

- 佛的身體變化，實為智慧中所變現的影像，也就是說佛亦有相見二分，身土等是智慧的化現，並非真實的身土。

4 佛地的唯識

4.3 轉識成智後的八識作用

- 無漏八識仍然保留自識的特殊功能：
 - 第八識：攝持根身、器世界、無漏種子。
 - 第七識：思量無我、平等的相。
 - 第六識：緣慮一切法境。
 - 前五識：現量緣知五境。

4.4 唯識原理在佛智上的應用

- 佛在佛地時，變現身土等萬法境象，這些是自識變現的影像。
- 可見萬法唯識所現的原理仍會適用於佛地上，方便度化眾生。

5 結 論

- 瑜伽修行的終極目標就是「轉依」。
- 唯識宗詳說身心轉化的「轉依」過程，
 - 由最初修定而得輕安，
 - 第四禪捨念清淨，
 - 證道時轉凡成聖，
 - 十地轉第六及第七識，
 - 成佛時轉第八及前五識，
 - 完成「轉識成智」的修習。
- 「轉八識成四智」是「轉捨有漏的八識」及「轉得無漏的八識」，
- 並以四智為主導的心品，故能成就無量功德，是完美人格的極致表現。



～ 講座結束～

謝謝！

Thank you

鳴謝向瑞屏老師制作