



佛教法相學會

The Dharmalakshana Buddhist Institute

60

周年紀念公開講座系列：唯識思想

轉識成智的 轉依思想

陳雁姿 教授

2025年7月18日

轉識成智的轉依思想

1 轉依的意義

2 轉依的修習過程

2.1 最初階段的轉依

2.2 第四禪的轉依

- 1. 說一切有部
- 2. 唯識宗

2.3 通達位的轉依

- 1. 經量部
- 2. 唯識宗

2.4 修習位的轉依

- 1. 捨二龐重得廣大轉依
- 2. 「阿賴耶識」與「轉依」的比較

● 總結

2.5 究竟道的轉依

- 1. 《觀心覺夢鈔》
- 2. 究竟道的五蘊轉依

● 總結

2.6 轉識成智的轉依

- 1. 「阿賴耶識」轉化為「大圓鏡智」的涵意
- 2. 「末那識」轉化為「平等性智」的涵意
- 3. 「第六意識」轉化為「妙觀察智」的涵義
- 4. 「前五識」轉化為「成所作智」的涵義

● 總結



轉識成智的轉依思想

3 四智證得的階位

- 3.1 平等性智與妙觀察智
- 3.2 大圓鏡智與成所作智

● 總結

4 佛地的唯識

- 4.1 佛的智慧與變現
- 4.2 身土變現是佛智的顯像
- 4.3 轉識成智後的八識作用
- 4.4 唯識原理在佛智上的應用

● 總結

5 結論

1 轉依的意義



轉依 *āśraya-parāvṛtti*、*āśraya-parivṛtti* (所依轉變)
是唯識宗的重要觀念



- 「依」 *āśraya* (所依support、根基basis)
指所依止的身體或第八識 (一切存在的根基、一切法等依)
- 「轉」 *parāvṛtti* (意味轉捨及轉得)
parivṛtti (指一種全面的變化)
- 轉依的最高意義：
「轉識成智」(轉八識成四智)；
轉捨煩惱障與所知障，
轉得涅槃與菩提之果
- 唯識宗修行的終極目標是轉識成智，
透過轉依，獲得圓滿正覺的佛果，
實現大乘的理想生命境界

2 轉依的修習過程

2.1 最初階段的轉依



《瑜伽師地論》

「所依滅」及「所依轉」者，
謂勤修習瑜伽作意故，
所有「龐重」俱行所依(身)漸次而滅，
所有「輕安」俱行所依(身)漸次而轉，
是名「所依滅」及「所依轉」瑜伽所作。

2 轉依的修習過程

2.1 最初階段的轉依

「輕安」是修習禪定的效果

- 初習定者折服內心的一切「龐重」(惡性的煩惱)
- 依九住心達到心一境性
- 止息妄念、內心寂靜、無分別所緣境相(奢摩他 *śamatha*、止)
- 生起風大極微遍在身中，「所依」(*āśraya*；身體)的「龐重」逐漸滅除，轉變為「輕安」(輕快安和)的狀態
- 當專注一境及輕安遍滿身體，即入色界的初禪，此是「轉依」的最初階段



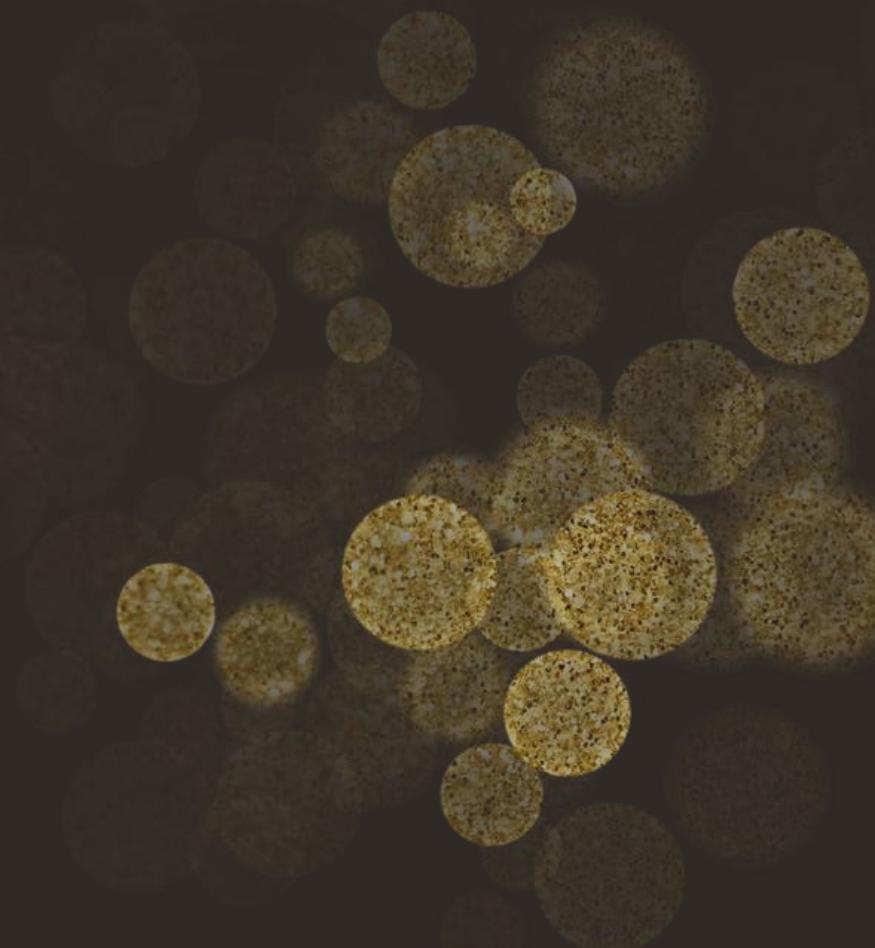
2 轉依的修習過程

2. 1 最初階段的轉依



《瑜伽師地論》解釋禪定中的轉變有：

- (龐重俱行)所依(身)滅 (*āśraya-nirodha, cessation of the basis*)
- (輕安俱行)所依(身)轉 (*āśraya-parivṛtti, transmutation of the basis*)
- 「轉依」即將「龐重」的所依身體轉為「輕安」：得「身輕安」及「心輕安」
- 禪定能達到身心的「轉依」，但「所依」 (*āśraya*) 是指身體。





2 轉依的修習過程

2.1 最初階段的轉依

- 從初禪到第四禪，成就不同階段的妙輕安
- 禪定能抑制較低層次的龐重煩惱，產生較高層次的安靜心境
- 身心負擔減輕，粗重感覺降低，輕安感覺增加及轉趨微妙
- 「所依」的「轉變」即為「轉依」
- 「轉依」涵蓋整個修行過程，反映身心性質上的轉變及提升

② 轉依的修習過程

2.2 第四禪的轉依

1. 說一切有部 2. 唯識宗

- 修至第四禪達到「捨念清淨」的狀態
- 心極寂靜專注，不苦不樂，所緣境明晰不忘，無擾動事
- 遠離樂、苦、喜、憂、尋、伺、入息、出息等八種擾亂事，身心達到清淨的轉依
- 《大毗婆沙論》提出第四禪中的「轉依」情況：

尊者世友作如是說：
入第四靜慮便得「轉依」，謂「所依身」有第四
靜慮微妙大種令諸毛孔一切密合。[身]無竅隙
故，非息(呼吸)所依，由此爾時息不復轉。

4

② 轉依的修習過程
2.2 第四禪的轉依

1. 說一切有部
2. 唯識宗

- 在第四禪中，觀察一切皆空或萬法唯識
- 消除主客二分，遠離所取、能取的執著(二取空)
- 為證入「二空所顯的真如」而作止觀的加行

《辯中邊論》提及瑜伽觀行：

依識有所得，境無所得生；
依境無所得，識無所得生。

方法：

先肯定心，否定境；由境的不可得，了知心亦不可得，把心也否定了，達到心境皆不可得(二取空)

透過第四禪可以實現更高層次的「轉依」，儘管「所依」(*āśraya*)仍是指向身體。

② 轉依的修習過程

2.3 通達位的轉依

1. 經量部 2. 唯識宗

在《俱舍論》中引述經量部的「轉依」理論，當凡夫進入見道時，成為預流果聖者，他的身心——所依（āśraya）——被轉變及煩惱功能被斷除：

謂諸聖者，見、修道力，令「所依身」(āśraya)轉變異本。於彼(見、修)二道所斷惑(煩惱)中，無復功能，令其現起。猶如種子，火所焚燒，轉變異前，無能生(芽)用。如是聖者，「所依身」中無生惑(功)能，名煩惱斷。

其大意是：

- 聖者的見道和修道力，使其所依的身體轉變而異於原本的狀態
- 在見、修的道力下斷除煩惱，令其不再現起惱亂身心的作用
- 如種子被火焚燒後，轉變以前的形態，無能生芽的功用
- 聖者的所依身中，煩惱的功能不生，故稱為煩惱已斷

② 轉依的修習過程

2.3 通達位的轉依

1. 經量部 2. 唯識宗

《俱舍論》進一步說明經量部的「轉依」表徵涅槃的證得：



由得對治(惑),
便獲永違煩惱後有「所依身」故,
名得涅槃。



- 由於克制了煩惱，獲得遠離煩惱的後有身體（所依身）
- 這樣的所依身象徵已超越煩惱之後證得的涅槃安穩境界

2 轉依的修習過程

2.3 通達位的轉依

1. 經量部

2. 唯識宗

《成唯識論》指出：

- 菩薩在見道位證得「轉依」
- 第六意識轉為無漏的「妙觀察智」，這種無分別智遠離所取與能取而證入真如
- 同時，第七末那識轉為無漏的「平等性智」，證得自他平等的無我性
- 這些轉變奠定了證得無漏轉依的基礎

② 轉依的修習過程

2.4 修習位的轉依

《成唯識論》曰：

菩薩從前見道起已，為斷餘障證得轉依，
復數修習無分別智。……捨彼二麁重故，
便能證得廣大轉依。

1. 捨二種麁重得廣大轉依

菩薩自見道起，已經證得無漏轉依，
開始進入「修習位」的初地，
為了斷除其餘俱生煩惱及所知的二障（麁重），
仍需多次修習十地的無分別智，
最後捨棄二種麁重種子的障礙，
便能證得廣大佛果的轉依。



2 轉依的修習過程

2.4 修習位的轉依

2. 「阿賴耶識」與「轉依」的比較

- 《瑜伽師地論》的〈攝決擇分〉對「阿賴耶識」與「轉依」的比較：

復次，此雜染根本阿賴耶識，修善法故，方得轉滅。
……由緣真如境智，修習多修習故而得轉依。

轉依無間，當言已斷阿賴耶識。由此斷故，當言已斷一切雜染。
當知轉依由相違故，能永對治阿賴耶識。

又阿賴耶識體是無常、有取受性；轉依是常、無取受性。
緣真如境聖道方能轉依故。

又阿賴耶識為一切麁重（煩惱）所隨，轉依究竟遠離一切所有麁重。
又阿賴耶識是煩惱轉因、聖道不轉因。
轉依是煩惱不轉因、聖道轉因。
又阿賴耶識令於善淨、無記法中不得自在；
轉依令於一切善淨、無記法中得自在。

② 轉依的修習過程

2.4 修習位的轉依

2. 「阿賴耶識」與「轉依」的比較

- 《瑜伽師地論》的〈攝決擇分〉對「阿賴耶識」與「轉依」的比較：

- 1.性質與轉變
- 2.性質的對比
- 3.與煩惱的關係
- 4.與聖道的關係
- 5.對於善淨法的作用





② 轉依的修習過程

2.4 修習位的轉依

2. 「阿賴耶識」與「轉依」的比較

- 《瑜伽師地論》的〈攝決擇分〉對「阿賴耶識」與「轉依」的比較：

1. 性質與轉變
2. 性質的對比
3. 與煩惱的關係
4. 與聖道的關係
5. 對於善淨法的作用

此雜染根本阿賴耶識，
修善法故，方得轉滅。
……由緣真如境智，
修習多修習故而得轉依。

轉依無間，當言已斷阿賴耶識。
由此斷故，當言已斷一切雜染。

當知轉依由相違故，能永對治
阿賴耶識。



2 轉依的修習過程

2.4 修習位的轉依

1. 性質與轉變
2. 性質的對比
3. 與煩惱的關係
4. 與聖道的關係
5. 對於善淨法的作用

2. 「阿賴耶識」與「轉依」的比較

- 《瑜伽師地論》的〈攝決擇分〉對「阿賴耶識」與「轉依」的比較：
 - 轉依：
由於多次修習緣真如境的智慧(第六識的妙觀察智)，逐漸達到轉依的境界。
轉依無間，最終斷除阿賴耶識的一切雜染，轉得純淨的心體。
 - 阿賴耶識：
含藏有漏種子習氣，故是一切雜染法的根本所依，具有漏和有取(執)受的性質，受到煩惱的牽纏，體性不淨。
修善法斷除煩惱雜染，能使其轉滅，阿賴耶識斷故一切雜染斷。



2 轉依的修習過程

2.4 修習位的轉依

1. 性質與轉變
2. 性質的對比
3. 與煩惱的關係
4. 與聖道的關係
5. 對於善淨法的作用

2. 「阿賴耶識」與「轉依」的比較

- 《瑜伽師地論》的〈攝決擇分〉對「阿賴耶識」與「轉依」的比較：

又阿賴耶識體是無常、有取受性；
轉依是常、無取受性。
緣真如境聖道方能轉依故。

- 阿賴耶識：
是無常、有取受性。
- 轉依：
是常、無取受性。



② 轉依的修習過程

2.4 修習位的轉依

1. 性質與轉變
2. 性質的對比
3. 與煩惱的關係
4. 與聖道的關係
5. 對於善淨法的作用

2. 「阿賴耶識」與「轉依」的比較

- 《瑜伽師地論》的〈攝決擇分〉對「阿賴耶識」與「轉依」的比較：

又阿賴耶識為一切麁重(煩惱)所隨，
轉依究竟遠離一切所有麁重。

● 阿賴耶識：
為所有麁重煩惱所隨逐。

● 轉依：
究竟遠離一切麁重煩惱的牽纏。



② 轉依的修習過程

2.4 修習位的轉依

1. 性質與轉變
2. 性質的對比
3. 與煩惱的關係
4. 與聖道的關係
5. 對於善淨法的作用

2. 「阿賴耶識」與「轉依」的比較

- 《瑜伽師地論》的〈攝決擇分〉對「阿賴耶識」與「轉依」的比較：

又阿賴耶識是煩惱轉因、聖道不轉因。
轉依是煩惱不轉因、聖道轉因

- 阿賴耶識：
是煩惱的轉因，
聖道(智慧)不轉的因。

● 轉依：
是聖道的轉因，
煩惱不轉的因。



② 轉依的修習過程

2.4 修習位的轉依

1. 性質與轉變
2. 性質的對比
3. 與煩惱的關係
4. 與聖道的關係
5. 對於善淨法的作用

2. 「阿賴耶識」與「轉依」的比較

- 《瑜伽師地論》的〈攝決擇分〉對「阿賴耶識」與「轉依」的比較：

又阿賴耶識令於善淨、無記法中不得自在；轉依令於一切善淨、無記法中得大自在。

● 阿賴耶識：
受到煩惱和有取受的限制，
於善淨、無記法中不得自在。

● 轉依：
是聖道的轉因，煩惱不轉的因。

② 轉依的修習過程

2.4 修習位的轉依

總結

轉依是由修善法、
多修習緣真如境智而得，
具有穩定、純淨的性質，
能永斷阿賴耶識中的雜染法，
並成為究竟聖道智慧的轉因，
於善淨法中得到自在與解脫。

② 轉依的修習過程

2.4 修習位的轉依

總結

《成唯識論》曰：

轉謂二分，轉捨轉得……由轉(捨)煩惱得大涅槃，轉(捨)所知障證(得)無上覺，成立唯識，意為有情證得如斯二轉依果(大涅槃與無上菩提)。

轉有二方面，即「轉捨」及「轉得」……由於轉捨煩惱，證得大涅槃；由於轉捨所知障，證得無上覺。因此，成立唯識的目的，是為了令有情證得這兩個轉依的果位，此即成佛的階位。

最高的轉依
是成佛的階位，
完全斷除二障的種子，
得二轉依果，
即大涅槃和無上菩提。

② 轉依的修習過程

2.5 究竟道的轉依

- 瑜伽行派的究竟道是依「金剛喻定」(如金剛一般堅利之禪定)，
- 一切有漏的龐重煩惱種子永遠被滅除，
- 這意味着由一切有漏種子所組成的「阿賴耶識」亦被完全地滅除。
- 從此無間轉依成佛，第八無垢識只貯存及現行上品的無漏種子。
- 這階段的「所依」是指阿賴耶識的全然轉變。



② 轉依的修習過程

2.5 究竟道的轉依

- 究竟位是菩薩三大阿僧祇劫修行的最後階位，
- 即到達最圓滿的成佛階位，
- 證得大涅槃及大菩提「二轉依」的佛果，
- 達致純善安樂的無漏境界。
- 其生命含藏無邊希有大功德，悲智雙運，
- 以「三身四智」成就利樂有情事，
- 盡未來際，酬滿大願，
- 是最積極及理想的人生境界。

-
1. 《觀心覺夢鈔》
 2. 究竟道的五蘊轉依

② 轉依的修習過程

2.5 究竟道的轉依

1. 《觀心覺夢鈔》曰 2. 究竟道的五蘊轉依

所以遂至佛果初念，
爾時一切非障有漏及劣無漏皆悉捨已，
上品種子初生現行。
所有一切中品種子亦復轉齊上品種子，
故佛果位無下、中品，但有最極上品種子。

- 直到佛果初念生起之時，
- 所有不構成修證障礙的有漏種子和劣無漏的種子都已經捨離，
- 最上品無漏種子首次生起現行。
- 所有一切中品種子也同步轉化成上品種子，
- 因此在佛果位時，沒有下品或中品種子，只有殊勝的上品種子。

② 轉依的修習過程

2.5 究竟道的轉依

1. 《觀心覺夢鈔》曰 2. 究竟道的五蘊轉依

今此(上)品種子之中，最上無漏八識心王各各種子，二十一種相應心所(遍行五、別境五、善十一)各各種子，此心、心所各各相分一一種子。

相分之中五根、五境等諸種子，皆悉具足，相好光明，周圓無際，衆寶莊嚴淨土等體，最極善性五塵種子皆在此中。取要言之，即是無漏十八界種子。

- 在這些上品種子中，包括最上的無漏八識心王各自的種子，以及二十一種相應心所（五遍行、五別境、十一善）各自的種子。
- 這些心王、心所都各自具有的各個相分的種子。
- 相分中的五根、五境等諸種子，皆具足報身的相好光明，眾寶莊嚴的淨土體性，最極善性的五塵種子都在其中。
- 簡言之，這就是無漏的十八界種子。



② 轉依的修習過程

2.5 究竟道的轉依



1. 《觀心覺夢鈔》曰 2. 究竟道的五蘊轉依

如是諸種子入佛果初念一時生現行，譬如日輪始出於山，千光萬耀，一時具足。

由如是故，諸佛諸根、（三十二大人）相、（八十隨形）好，一一無邊，身量國土不知邊際，凡一切事越思議道。

此即三大無數劫間修習無量無邊恒沙福慧資糧，以無限善根方所感得故。

- 這些諸種子，在佛果初念時一同現行，就像日輪從山中升起，光輝燦爛，一瞬間全部具足。
- 因此，諸佛的六根、三十二大人相、八十隨形好，身量和國土都無邊無際，一切事物皆不可思議。
- 這就是菩薩在三大無數劫中，修習無量無邊恒沙數的福慧資糧，培育無限的善根，才感得如此殊勝的果報。

② 轉依的修習過程

2.5 究竟道的轉依



1. 《觀心覺夢鈔》曰 2. 究竟道的五蘊轉依

世親《攝大乘論釋》解
究竟道的五蘊轉依：

- 1 色蘊轉依得五自在
- 2 受蘊轉依得廣大樂自在
- 3 想蘊轉依得辯說自在
- 4 行蘊轉依得變化自在
- 5 識蘊轉依得智慧自在

- 由色蘊的轉依，證得示現佛土自在，能現金銀等寶的淨妙佛國。
- 隨其所欲，自在現身，於大集會中，根據有情的喜好，現出各種色身的相好自在。
- 能現無邊的音聲自在、無見頂相的自在，展現種種相好與神通。

由轉色等五蘊依故，得五自在，此中由轉色蘊依故證得示現佛土自在，由此示現金銀等寶淨妙佛國，亦得示現隨其所欲自身自在，由此示現大集會中，隨諸有情勝解所樂種種色身。又隨所樂，能現種種相好自在。又現無邊音聲自在。又現無見頂相自在。

② 轉依的修習過程

2.5 究竟道的轉依

1. 《觀心覺夢鈔》曰
2. 究竟道的五蘊轉依

世親《攝大乘論釋》解
究竟道的五蘊轉依：

- 1 色蘊轉依得五自在
- 2 受蘊轉依得廣大樂自在
- 3 想蘊轉依得辯說自在
- 4 行蘊轉依得變化自在
- 5 識蘊轉依得智慧自在

• 由轉受蘊依故得無罪無量
廣大樂住自在，
謂得自在，
能住無罪無量廣大樂住。
應知此中，由衆多故，
說名無量。
普超一切三界樂故，
說名廣大樂住自在。

- 由受蘊轉依，
證得無量廣大的樂住自在。
- 超越三界一切樂。

② 轉依的修習過程

2.5 究竟道的轉依

1. 《觀心覺夢鈔》曰
2. 究竟道的五蘊轉依

世親《攝大乘論釋》解
究竟道的五蘊轉依：

- ① 色蘊轉依得五自在
- ② 受蘊轉依得廣大樂自在
- ③ 想蘊轉依得辯說自在
- ④ 行蘊轉依得變化自在
- ⑤ 識蘊轉依得智慧自在

- 由轉想蘊依故得於名身句身文
身辯說自在，
以能取相，故名為想。
由名身等能取其相，
轉染想蘊還得如是清淨想蘊。
- 由想蘊的轉依，能取其相，
能以名身、句身、文身來
辯說自在。
- 轉捨雜染想蘊，
轉得清淨想蘊。



② 轉依的修習過程

2.5 究竟道的轉依

1. 《觀心覺夢鈔》曰
2. 究竟道的五蘊轉依

世親《攝大乘論釋》解
究竟道的五蘊轉依：

- 1 色蘊轉依得五自在
- 2 受蘊轉依得廣大樂自在
- 3 想蘊轉依得辯說自在
- 4 行蘊轉依得變化自在
- 5 識蘊轉依得智慧自在

- 由轉行蘊依故得現化變易引攝大眾
引攝白法自在，應知此中，
隨其所欲，示現所作，故名現化。
改轉地等，令成金等，故名變易。
如意所樂，能引天龍藥叉等衆，
應知說名引攝大眾。
隨意所樂，引諸白法令現在前，
應知說名引攝白法。
- 由行蘊的轉依，能示現變易自在，
引攝天龍八部眾，
亦能自在引諸善法現前。



2 轉依的修習過程

2.5 究竟道的轉依



1. 《觀心覺夢鈔》曰
2. 究竟道的五蘊轉依

世親《攝大乘論釋》解
究竟道的五蘊轉依：

- 1 色蘊轉依得五自在
- 2 受蘊轉依得廣大樂自在
- 3 想蘊轉依得辯說自在
- 4 行蘊轉依得變化自在
- 5 識蘊轉依得智慧自在

- 由轉識蘊依故得大圓鏡智、平等性智、妙觀察智、成所作智。
- 由識蘊的轉依，證得四種智慧：
 - 大圓鏡智：
所知境界雖不現前而無忘失，於一切境常不愚迷，能起受用佛智影像。
 - 平等性智：
證得有情平等，大慈大悲恒與相應。
 - 妙觀察智：
由陀羅尼門、三摩地門而能無礙自在說法。
 - 作所作智：
示現奇妙神通，自在展示八相成道等種種佛事。



② 轉依的修習過程

2.5 究竟道的轉依

總結

- 究竟位代表修行者達到佛果的最高層次。
- 世親解釋五蘊經由轉依而生的五種自在，分別涵蓋色、受、想、行、識轉化後的殊勝功用。
- 這些轉依不僅使一切自在現前，亦表示究竟佛智的不同層面，彰顯佛法圓滿、慈悲利樂眾生的理想境界。

② 轉依的修習過程

2.6 轉識成智的轉依

八識的結構與功能				
識	前五識 (眼耳鼻舌身)	第六識 (意)	第七識 (末那)	第八識 (阿賴耶)
功能	純粹感知 (見色聞聲等) 作用	分析、推理、 記憶、計劃的 思維作用	執第八識為 「我」，生起 自我意識(我執)	接受熏習、儲藏種子 (一切經驗及行為的 潛在記錄)，維持生 命相續及生存環境
所屬範疇	感性認識	理性思維	自我中心	輪迴主體

② 轉依的修習過程

2.6 轉識成智的轉依

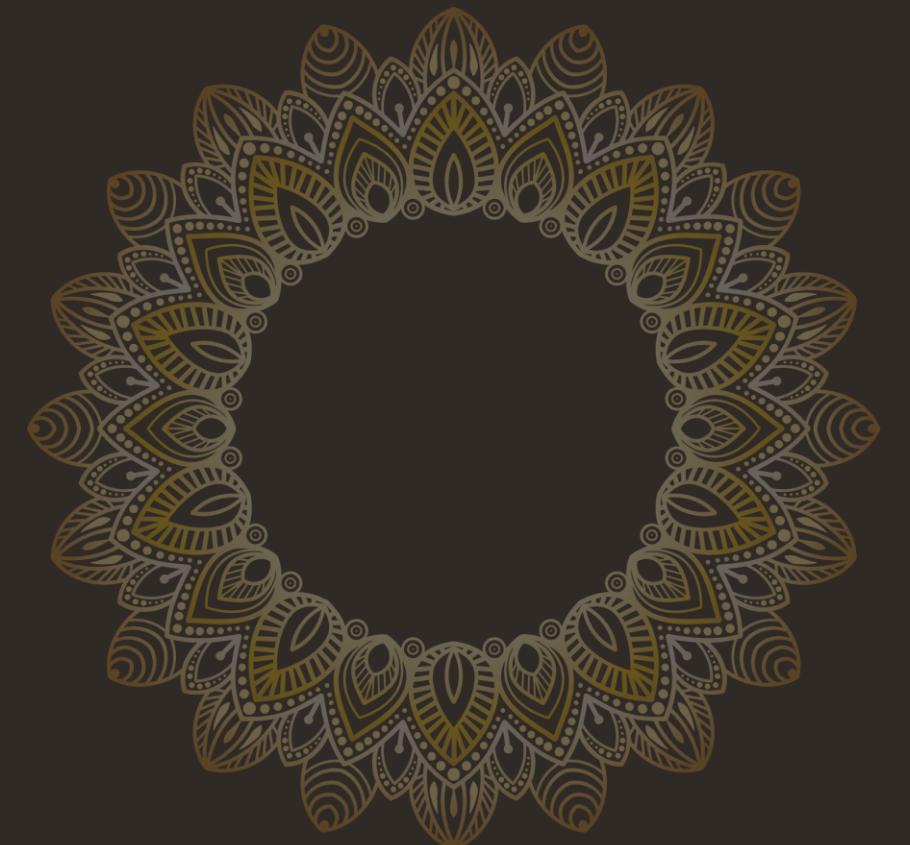
唯識宗的經典把「大菩提」分析成四種智慧，即轉八識成四智。

1. 「阿賴耶識」轉化為「大圓鏡智」的涵意：
2. 「末那識」轉化為「平等性智」的涵意：
3. 「第六意識」轉化為「妙觀察智」的涵義：
4. 「前五識」轉化為「成所作智」的涵義：



② 轉依的修習過程

2.6 轉識成智的轉依



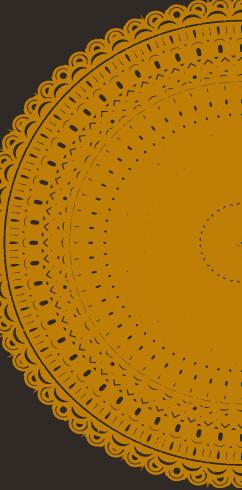
1. 「阿賴耶識」轉化為「大圓鏡智」的涵意：

《成唯識論》：

一、大圓鏡智相應心品。

謂此心品離諸分別，所緣行相微細難知，
不忘不愚一切境相。

性相清淨，離諸雜染，純淨圓德，現種依持，
能現能生身土智影，無間無斷窮未來際，
如大圓鏡現衆色像。





2 轉依的修習過程

2.6 轉識成智的轉依

1. 「阿賴耶識」轉化為「大圓鏡智」的涵意：

- 大圓鏡智離諸能取、所取的分別執著，
- 對所緣境相的活動很微細，但不忘不愚一切境相，
- 純淨圓滿，攝持一切清淨無漏的種子，
- 為一切色心現行功德的所依，能現佛果的依正二報，
- 即自受用的佛土、佛身，及其餘三智的影像相分。
- 此智任持一切佛地功德，窮未來際，無有斷盡，
- 如大圓鏡，能映現眾多的色像。

① 過去阿賴耶識的性質

② 轉依的結果

③ 大圓鏡智的意思

④ 智慧與識的關係

⑤ 大圓鏡智的功能



1. 「阿賴耶識」轉化為「大圓鏡智」的涵意：

2 轉依的修習過程

2. 6 轉識成智的轉依

- 1 過去阿賴耶識的性質
- 2 轉依的結果
- 3 大圓鏡智的意思
- 4 智慧與識的關係
- 5 大圓鏡智的功能

- 阿賴耶識是我們現象經驗和認知的根源。
- 第八識雖然遍於宇宙，但只是機械的運作，好像一部電腦一樣，受熏持種，執持根身，只與五遍行心所相應，沒有決擇力。
- 由於是有漏的第八識，我們的認知受到分別與煩惱的影響，產生虛妄分別。





1. 「阿賴耶識」轉化為「大圓鏡智」的涵意：

2 轉依的修習過程

2.6 轉識成智的轉依

- 1 過去阿賴耶識的性質
- 2 轉依的結果
- 3 大圓鏡智的意思
- 4 智慧與識的關係
- 5 大圓鏡智的功能

- 通過修行改造「有漏的阿賴耶識」成為「無漏的第八識」。
- 在無漏第八識的基礎(所依)上，生起(轉)一個具有智慧判斷力、決策力的智慧，稱為「大圓鏡智」。

並不是「識」轉變成另一個「智」，而是附屬於第八識的一個智慧，發揮助手的主導作用。

2 轉依的修習過程

2.6 轉識成智的轉依

1. 「阿賴耶識」轉化為「大圓鏡智」的涵意：

- 1 過去阿賴耶識的性質
- 2 轉依的結果
- 3 大圓鏡智的意思
- 4 智慧與識的關係
- 5 大圓鏡智的功能

-
- 充滿整個宇宙，故名為「大」。
- 具有周遍、無所不在的特性，故名為「圓」。
- 如明鏡一樣，能如實反映一切境界，故名為「鏡」。

「大圓鏡智」只是一個簡稱，並不是單一個智，全稱是「大圓鏡智相應心品」，即是與無漏第八識相應的一聚心及心所，包括二十二法，即第八識、五遍行、五別境、十一善心所，而以大圓鏡智為主導的心識活動。

2 轉依的修習過程

2.6 轉識成智的轉依

1. 「阿賴耶識」轉化為「大圓鏡智」的涵意：

- 1 過去阿賴耶識的性質
- 2 轉依的結果
- 3 大圓鏡智的意思
- 4 智慧與識的關係
- 5 大圓鏡智的功能

• 第八識仍是「識」，但它有一個「大圓鏡智」的智慧相伴，與識相應、協助識的運作。

第八識像一個很好的總統，跟著第八識的智，猶如一個很聰明伶俐的首相，輔助著他，妥善處理政務。

2 轉依的修習過程

2.6 轉識成智的轉依

1. 「阿賴耶識」轉化為「大圓鏡智」的涵意：

- 1 過去阿賴耶識的性質
- 2 轉依的結果
- 3 大圓鏡智的意思
- 4 智慧與識的關係
- 5 大圓鏡智的功能
 - 攝持一切清淨的功德種子。
 - 攝持佛之根身，現起三身四智。
 - 能映現眾多色像，如鏡映萬像，表示其能現一切佛土。
 - 這種淨智如鏡一樣，如實反映一切事物；它是其他三種智的所依。

1. 「阿賴耶識」轉化為「大圓鏡智」的涵意：

② 轉依的修習過程

2. 6 轉識成智的轉依

總結

- 唯識宗認為，修行的最終目標是徹底滅除煩惱，
- 將「有漏的阿賴耶識」轉化為「大圓鏡智」，
- 使之成為一個能如實映現一切境界的智慧明鏡、顯現究竟圓滿的生命境界。

② 轉依的修習過程

2.6 轉識成智的轉依

2. 「末那識」轉化為「平等性智」的涵意：

《成唯識論》：

二、平等性智相應心品。

謂此心品觀一切法自他有情悉皆平等，大慈悲等恒共相應，隨諸有情所樂示現受用身土影像差別。

妙觀察智不共所依。無住涅槃之所建立，一味相續窮未來際。

- ① 過去末那識的性質
- ② 轉依的結果
- ③ 平等性智的功能

2 轉依的修習過程

2.6 轉識成智的轉依

2. 「末那識」轉化為「平等性智」的涵意：

① 過去末那識的性質

- 原本的「末那識」具有「惡慧」(我癡、我見、我慢、我愛)，即自私計較之慧，恒常思量執著有「我」的存在。
- 它經常分別人我，產生我執，導致自私的執念，染污其餘的心識。
- 為意識的所依根。
- 由執我故是輪迴生死的原因。

② 轉依的修習過程

2.6 轉識成智的轉依

2. 「末那識」轉化為「平等性智」的涵意：

② 轉依的結果

- 通過修養的力量，將染污的「末那識」轉變為清淨的「第七識」。
- 這個無漏的第七識，有一個「自他平等」的智慧跟著它，此智能證悟自他平等之理，不再執著「我」，故名為「平等性智」，全稱是「平等性智相應心品」。
- 與無漏第七識相應的一聚心及心所，包括二十二法，即第七識、五遍行、五別境、十一善心所。

② 轉依的修習過程

2.6 轉識成智的轉依

2. 「末那識」轉化為「平等性智」的涵意：

③ 平等性智的意思

- 伴隨著無漏第七識的智慧，不帶有我執，展現出「自他平等」的覺知。
- 常與大慈大悲相應。
- 隨十地菩薩的喜樂而變現他受用的佛身、佛土。
- 為妙觀察智的不共所依根。
- 由無我的大智故不入生死，由大悲故不入涅槃，故能建立無住涅槃。

② 轉依的修習過程

2.6 轉識成智的轉依

2. 「末那識」轉化為「平等性智」的涵意：

總結

瑜伽行派認為，將染污的「末那識」轉為清淨無漏的「平等性智」，象徵著徹底突破我執與人我的分別。

此智慧是菩薩行慈悲、證悟究竟平等真理的關鍵。

這個轉化過程，彰顯了修行中由自私到平等大悲的深層轉變。



3. 「第六意識」轉化為「妙觀察智」的涵義：

《成唯識論》：

② 轉依的修習過程

2. 6 轉識成智的轉依

三、妙觀察智相應心品。

謂此心品善觀諸法自相
共相，無礙而轉。

攝觀無量總持、定門及
所發生功德珍寶。

於大眾會能現無邊作用
差別，皆得自在。

雨大法雨，斷一切疑，
令諸有情皆獲利樂。

- ① 過去第六意識的性質
- ② 轉依的結果
- ③ 妙觀察智的功能

2 轉依的修習過程

2.6 轉識成智的轉依

3. 「第六意識」轉化為「妙觀察智」的涵義：

① 過去第六意識的性質

- 能認知理解一切事理，對事物的分別與執著，產生法執。

② 轉依的結果

- 遍知一切境事而不起任何法執。
- 無漏第六意識附有一種智慧，能周遍巧妙觀察萬事萬物，故名「妙觀察智」，全稱為「妙觀察智相應心品」。
- 與無漏第六識相應的一聚心及心所，包括二十二法，即第六識、五遍行、五別境、十一善心所。

2 轉依的修習過程

2.6 轉識成智的轉依

3. 「第六意識」轉化為「妙觀察智」的涵義：

③ 妙觀察智的功能

- 這種淨智能如實見一切皆是唯識，辨識二元分別的虛妄性。
- 自然而無礙地觀照諸法的自相與共相，洞察諸法的空性與真實。
- 此智攝持無量功德：如陀羅尼門、三摩地門、六度、三十七菩提分、十力、四無畏、十八不共法等，展現無所不包的自在智慧。
- 根據眾生不同的根機資質，善巧自在說法，轉大法輪，利益眾生。

② 轉依的修習過程

2. 6 轉識成智的轉依

3. 「第六意識」轉化為「妙觀察智」的涵義：

總結

- 瑜伽行派認為通過修行，將染污的第六意識轉化為清淨無漏的「妙觀察智」。
- 此智慧不僅能如實觀照一切事理，還能攝持無量佛法功德，善巧利益眾生。
- 這是修行者由迷入悟的關鍵轉變，展現究竟佛智的全知功用。

② 轉依的修習過程

2.6 轉識成智的轉依

4. 「前五識」轉化為「成所作智」的涵義：
《成唯識論》：

四、成所作智相應心品。

謂此心品為欲利樂諸有情故，
普於十方示現種種變化三業，
成本願力所應作事。

- ① 過去前五識的性質
- ② 轉化的結果
- ③ 成所作智的功能



2 轉依的修習過程

2.6 轉識成智的轉依

4. 「前五識」轉化為「成所作智」的涵義：

① 過去前五識的性質

- 前五識指眼識、耳識、鼻識、舌識、身識。
- 成佛前的前五識是機械的，像照相機或收音機的攝取作用，缺乏靈活性與智慧。

② 轉化的結果

- 透過修行，轉有漏的前五識而成無漏的智慧，即具有靈活智慧的「前五識」。
- 這種智慧能夠成就本願所應行的事業，故稱為「成所作智」，是菩薩大願實現的智慧，全稱作「成所作智相應心品」。
- 與無漏前五識相應的一聚心及心所，包括二十二法，即前五識聚、五遍行、五別境、十一善心所。

2 轉依的修習過程

2.6 轉識成智的轉依

4. 「前五識」轉化為「成所作智」的涵義：

③ 成所作智的功能

- 此智屬於「後得智」，不能直接證見真理，成佛後才現起。
- 為欲方便利樂地前菩薩、二乘、凡夫等的有情，能隨諸有情的不同需求，於十方一切世界，以身口意三業展現種種境界與變化身。
- 如來的五根（眼、耳、鼻、舌、身）於五境(色、聲、香、味、觸)轉，一根皆能互用一切境界。

② 轉依的修習過程

2.6 轉識成智的轉依

4. 「前五識」轉化為「成所作智」的涵義：

總結

- 唯識宗認為，修行的最終目標是將染污的、機械的前五識轉化為靈活智慧的「成所作智」。
- 這種智慧不僅能自主、靈活地完成心之所願，以身口意三業利益眾生，成就本願。

成佛時八個識都是無漏的純淨狀態，而且有「四智」附屬著。換言之，八個識都有四種智慧跟隨著它們，這就是「轉識成智」。清淨的八個識加上這四個智慧，總稱為「無上正等正覺」，又名「大菩提」。「大菩提」即「四智」的總和，代表最究竟、最圓滿的覺悟智慧。

② 轉依的修習過程

2.6 轉識成智的轉依

轉識成智的結構與功能

所轉化的識

所轉得的智

智慧功能

前五識

成所作智

成就佛的化身，能以千於機
事業，能化身，於機
百億化身，於機
十方世界應眾
示現，利益眾
生。

第六識

妙觀察智

成就佛的說法
智慧，善觀諸
法差別，對不
同根器說不同
法門，說法無
礙。

第七識

平等性智

破除「我執」，
證自他平等，
成就佛的無緣大慈
，平等地救度一
切眾生。

第八識

大圓鏡智

如鏡映物，法
界全體映現無
礙，為其它三
種智的所依根
本。



3 四智證得的階位

菩提四智在修行不同階段的證悟：

3.1 平等性智與妙觀察智

- 在通達位以及修習位階段，修行者已能部分證得這兩種智慧。
- 這表示菩薩在修行過程中，已能體會到自他平等、法的空性和真實，並能善巧觀照諸法的自相與共相。

3.2 大圓鏡智與成所作智

- 在第八識未轉為大圓鏡智前，前五識不能轉識成智，必須於第十地的金剛無間道後，第八識轉為大圓鏡智，前五識方能轉為成所作智。
- 表示這兩種智慧超越了修行階段，必須證得究竟佛果才能完全體證。



總結

3 四智證得的階位

- 在修行階段，菩薩可以部分體驗平等性智與妙觀察智，逐步深化智慧。
- 大圓鏡智與成所作智則是證悟的究竟境界，只有成佛後才能圓滿證得。

這反映了菩提四智是智慧的不同層次與功能，由淺入深、由部分證得到圓滿證悟的修行過程。



4 佛地的唯識

《成唯識論》卷九：

又說此智分別諸法自、共相等，
觀諸有情根性差別而為說故。
又說此智現身土等，
為諸有情說正法故。
若不變現似色聲等，
寧有現身說法等事？

有關佛地以後唯識所現的情形：

- 4. 1 佛的智慧與變現
- 4. 2 身土變現是佛智的顯像
- 4. 3 轉識成智後的八識作用
- 4. 4 唯識原理在佛智上的應用

4 佛地的唯識

4.1 佛的智慧與變現

- 佛的最高智慧能分別諸法的自相與共相，善於觀察眾生的根器差別，並依此說法。
- 為度化眾生，佛會現報身、淨土；化身、化土等，這些都是佛智慧的變現，以方便度眾。
- 若佛不變現色聲等境象，則無法進行現身說法，證明這些境象是佛智慧的顯現。

4.2 身土變現是佛智的顯像

- 佛的身體變化，實為智慧中所變現的影像，也就是說佛亦有相見二分，身土等是智慧的化現，並非真實的身土。



4 佛地的唯識

4.3 轉識成智後的八識作用

- 無漏八識仍然保留自識的特殊功能：
 - 第八識：攝持根身、器世界、無漏種子。
 - 第七識：思量無我、平等的相。
 - 第六識：緣慮一切法境。
 - 前五識：現量緣知五境。

4.4 唯識原理在佛智上的應用

- 佛在佛地時，變現身土等萬法境象，這些是自識變現的影像。
- 可見萬法唯識所現的原理仍會適用於佛地上，方便度化眾生。



5 結論

- 瑜伽修行的終極目標就是「轉依」。
- 唯識宗詳說身心轉化的「轉依」過程，
 - 由最初修定而得輕安，
 - 第四禪捨念清淨，
 - 證道時轉凡成聖，
 - 十地轉第六及第七識，
 - 成佛時轉第八及前五識，
 - 完成「轉識成智」的修習。
- 「轉八識成四智」是「轉捨有漏的八識」及「轉得無漏的八識」，
- 並以四智為主導的心品，故能成就無量功德，是完美人格的極致表現。



～講座結束～

謝謝！

Thank you

鳴謝向瑞屏老師制作