

菩提道次第廣論卷十四

宗喀巴大師造

法尊法師譯

敬禮勝尊具大悲者足。

第二別學後二波羅蜜多。謂修奢摩他。毘鉢舍那。如其次第。即是靜慮及慧波羅蜜多之所攝故。

此中分六。一修習止觀之勝利。二顯示此二攝一切定。三止觀自性。四理須雙修。五次第決定。六各別學法。今初

(一) 大小二乘世出世間一切功德。皆止觀之果。如解深密經云。「慈氏。若諸聲聞。若諸菩薩。若諸如來。所有世間及出世間一切善法。應知皆是此奢摩他毘鉢舍那所得之果。」若謂止觀。豈非已得修所成者身中功德。今說彼一切功德。皆止觀之果。云何應理。答如下所說真實止觀。實是已得修所成之功德。則大小乘一切功德。非盡彼二之果。然以善緣

心一境性諸三摩地。悉皆攝爲奢摩他品。及凡擇擇如所有性盡所有性諸妙善慧。悉皆攝爲毘鉢舍那品。故密意說三乘所有一切功德。皆止觀之果。無相違過。又於此義修信大乘經亦密意說云。「善男子由此異門。說諸菩薩盡其所有大乘信解大乘出生。應知皆是無散亂心正思法義之所出生。」無散亂心謂奢摩他品心一境性。正思法義謂毘鉢舍那品妙觀察慧。故大小乘一切功德。皆以觀慧思擇而修及於所緣心一境性。二所成辦。非唯止修或唯觀修一分而成。如解深密經云。「衆生爲相縛。及爲粗重縛。要勤修止觀。爾乃得解脫。」言粗重者。謂心相續中所有習氣增長。內心顛倒堪能。相者。謂於外境前後所生顛倒習氣。般若波羅蜜多教授論說。前者爲觀所斷。後者爲止所斷。此上是引有止觀名者所有勝利。餘未說止觀名者。凡說靜慮般若勝利。其義同故。應知皆是止觀勝利。

(二) 第二顯示此二攝一切定。譬如一樹。雖有無邊枝葉花果。然總攝彼一切扼要厥爲根本。如是經說大小乘無邊三摩地。然總攝一切之宗要厥爲止觀。如解深密經云。「如我所

說無量聲聞菩薩如來。有無量種勝三摩地。當知一切皆此所攝。故欲求定者不能尋求無邊差別。應求一切等持總聚止觀二品。一切時中恆應修學。如修次下編云。一世尊雖說諸菩薩衆無量無數等持差別。然止觀二品能遍一切勝三摩地。當說止觀雙運轉道。」修次中編亦云。「由此二品能攝一切三摩地故。諸瑜伽師一切時中應修止觀。」^三第三止觀自性分二。初奢摩他自性。如解深密經云。「卽於如是善思惟法。獨處空閒內正安住。作意思惟。復卽於此能思惟心內心相續作意思惟。如是正行多安住故。起身輕安及心輕安。是名奢摩他。如是菩薩能求奢摩他。」義謂隨所定解十二分教中五蘊等義爲所緣境。由念正知令能緣心於所緣境相續安住而不散亂。故心於境能任運住。若時生起身心輕安所有喜樂。此三摩地卽奢摩他。此由內攝其心不散所緣卽能生起。不要通達諸法眞實。二毘鉢舍那自性。卽前經云。「彼由獲得身心輕安爲所依故捨離心相。卽於如所善思惟法內三摩地所行影像觀察勝解。卽於如是勝三摩地所行影像所知義中。能正思擇最極思擇。周徧尋思周徧伺察。若忍若樂若覺若見若觀。是名毘鉢舍那。如是菩薩能善巧毘鉢舍那。」此經宣說毘鉢舍那是觀察慧最極明顯無可抵賴。傳說支那堪布見已謗云。「此是經否不得而知。」用足毀踏。因彼妄計一切分別皆執實相。要棄觀慧全不作意。乃爲修習甚深法義。不順此經故用足毀。現見多有隨此派者。聖無著說。「正思擇者。謂思擇盡所有性。最極思擇。謂思擇如所有性。以有分別慧作意取諸相時。名周徧尋思。眞實觀時。名周徧伺察。」尋謂粗思。伺謂細察。取諸相者。非執諦實。是明了境相。由是思擇如所有性盡所有性。皆有周徧尋思及周徧伺察。寶雲經說義同。深密。如云。「奢摩他者。謂心一境性。毘鉢舍那者。謂正觀察。」慈尊於莊嚴經論云。「應知諸法名。總集爲止道。應知妙觀道。思擇諸法義。」又云。「正住爲所依。心安住於心。及善思擇法。應知是止觀。」依定住心說名爲止。善擇法慧說名爲觀。前經密意作是解。已令更不能別解經義。菩薩地云。「於離言說唯事唯義所緣境中。繫心令住。離諸戲論。離心擾亂想作意故。於諸所緣而作勝解。於諸定相令心內住安住等。住廣說乃至一趣等持。是名奢摩他。云何毘鉢舍那。由奢摩他熏修作意。卽於如先所思惟法思惟其相。如理

簡擇最極簡擇。極簡擇法廣說乃至覺明慧行是名毘鉢舍那。」此與前說極相隨順。此文雙解經意及慈尊意故於前文所明止觀應生定解修次中編亦云「外境散亂既止息已於內所緣恆常相續任運而轉安住歡喜輕安之心是名奢摩他卽由安住奢摩他時思擇真實是名毘鉢舍那。」般若波羅蜜多教授論云「盡所有性如所有性無分別影像者是止所緣盡所有性如所有性有分別影像者是觀所緣。」此說於如所有性盡所有性不分別住名奢摩他思擇二境名毘鉢舍那解深密經云「世尊幾是奢摩他所緣。」告曰一種謂無分別影像幾是毘鉢舍那所緣。告曰一種謂有分別影像幾是俱所緣。論師如前所說止觀皆能俱緣如所有性盡所有性之二寂靜通達空性之止亦有不達空性之觀若能止心於外境轉住內所緣卽說名止增上觀照卽名勝觀。

有說內心無分別住無明了相說名爲止有明了力說名爲觀此不應理以與佛經及慈

尊無著之論並修次第等諸廣決擇止觀相者說於所緣心一境性勝三摩地名奢摩他有無沈沒之差別以此爲止觀之差別極不應理以一切奢摩他定皆須離沈凡離沈沒三摩地中心皆定有明淨分故。故緣如所有性之定慧是就內心證與未證二無我性隨一而定非就其心住與不住明了安樂無分別相而爲判別以心未趣向無我真實者亦有無量明樂無分別三摩地故雖未獲得實性見解但若執心令無分別現可生起故未解空性生無分別定無少相違若能由此久攝其心以攝心力風生堪能身心法爾能生喜樂故生喜樂亦不相違喜樂生已卽由喜樂受相明了力令心明了故說一切明了安樂無分別定皆證真性全無確證諸證空性妙三摩地雖有明樂無所分別諸未趣向空性之定亦有極多明了安樂及無分別故應善辨二定差別

第四理須雙修修止觀一種何非完足必雙修耶答譬如夜間爲觀壁畫而然燈燭若燈明亮無風擾動乃能明見諸像若燈不明或燈雖明而有風動是則不能明見諸色如是

爲觀甚深義故。亦須定解真義無倒妙慧。及心於所緣如欲安住而無擾動。乃能明見真實。若僅具有心不散亂無分別定。然無通達實性妙慧。是離能見實性之眼。於三摩地任住。則無自在爲分別風之所動搖。亦定不能明見實義。是故雙須止觀二品。如修次中編云。「唯觀離止如風中燭。瑜伽師心於境散亂不能堅住。不生明了智慧光明。故當雙修。大般涅槃經云。聲聞不見如來種性。以定力強故慧力劣故。菩薩雖見而不明顯慧力強故定力劣故。唯有如來遍見一切止觀等故。由止力故如無風燭。諸分別風不動心故。由觀力故永斷一切諸惡見網。不爲他破。月燈經云。由止力無動。由觀故如山。心無散亂。安住所緣。是修止迹。證無我義。斷我見等一切惡見。敵不能動。猶如山王。是修觀迹。故於此二應知差別。又於未成奢摩他前。雖以觀慧觀無我義。心極動搖如風中燭。無我影像且不明顯。若成止後而善觀察。則已滅除極動過失。方能明了無我影像。故毘鉢舍那不散動心。是從無分別奢摩他生。通達實義。非從止生。譬如燈能照色。是從前念燈火而生。非

從遮風帳慢等起。燈固不動。則從幔生。若心無掉沉。不平等相住。奢摩他定。次以慧觀能證真實。故正攝法經密意說云。「由心住定。乃能如實了知真實。」修次初編云。「心動如水無止爲依。不能安住。非等引心。不能如實了知真實。」又成就奢摩他已。非僅能遮正觀無我性。慧動搖過失。卽修無常業果。生死過患慈悲菩提心等。凡此一切修觀慧時。於所緣境散亂過失。亦皆能遣。各於所緣無散亂故。所修衆善皆有大力。未得止前多是散心。故所修善皆悉微劣。如入行論云。「諸人是成就無分別定心於所緣不餘散者。義爲令心於善所緣成就堪能如欲而住。此復繫心於一所緣卽能安住。欲令起時須於無邊善所緣境。如欲而轉。如通利溝引諸流水。故成止後更須修集緣如所有及盡所有妙慧施心戒心忍辱精進淨信及厭離等無邊衆善。滅無邊失。若唯安住一所緣境者。是未了知修止之義。不能增長廣大善行。如是若捨行品觀品妙觀察慧。唯修三摩地心一境性。其利極小。又於無我義。若無觀慧引生恆常。

猛烈定解緣如所有性毘鉢舍那。唯久修習正奢摩他。僅能壓伏現行煩惱。終不能斷煩惱種子。故非唯修止。亦定應修觀。如修次中編云。「諸瑜伽師若唯修止。唯能暫伏煩惱。現行不能斷障。以未發生智慧光明。則定不能壞隨眠。故解深密經云。由靜慮故。降伏煩惱。由般若故。斷諸隨眠。三摩地王經云。雖善修正定。不能破我想。後爲煩惱亂。如外道修定。若觀法無我。觀已善修習。是證涅槃因。非餘能寂滅。菩薩藏經亦云。若未聞此菩薩法門。亦未聽聞聖調伏法。唯三摩地而得喜足。爲憍慢轉墮增上慢。不能解脫生老病死愁嘆苦憂及諸衰惱。不能解脫六道輪迴。不能解脫諸大苦蘊。如來於此密意說云。從他聽聞解脫老死。故欲斷諸障發淨智者。應依奢摩他而修妙慧。寶積經云。住戒能得定。得定能修慧。由慧得淨智。皆淨戒圓滿。修信大乘經云。善男子。若諸菩薩不住於慧。我不說彼能信大乘。能生大乘。」

第五次第決定。如入行論云。「當知具止觀。能摧諸煩惱。故應先求止。」謂先修止。次依止故。乃修妙觀。若作是念。修次初編云。「此二所緣無定。」此說止緣無有決定。前文亦

說止所緣中俱有法及法性。故先了解無我深義。緣彼而修。則心無散亂之止及緣空性之觀。同時俱起。何必先求奢摩他已。次乃修觀耶。答此說觀前先修止者。非說引生正見通達無我須先修止。雖無止者。亦能生正見故。又此正見內生強力之感覺。亦不須以止爲先。以無止者僅以觀慧數數思擇。此亦能生強力感覺。無所違故。若相違者。則修無常生死過患菩提心等。引生強力之感覺。皆須依止。太爲過失。理相等故。若爾觀前修止爲何耶。如解深密經說。若以觀慧而修思擇。最極思擇。乃至未起身心輕安。爾時但是毘鉢舍那相應作意。生輕安已乃名妙觀。故先未得止者。僅以觀慧而修思擇。終不能發身心輕安所有喜樂。若得止已。後以觀慧思擇而修。輕安乃生。故觀須止。因下當廣說。故若非僅由住一境。卽以觀慧思擇之力。若能引發輕安之時。乃是成辦毘鉢舍那。雖緣空性爲境。若但由其住一所緣。引生輕安。仍未能出修止之法。非此卽得毘鉢舍那。又未得止者。先求了解無我之義。次緣此義。數數思擇。由此思擇不能得止。若不思擇。安住而修。由此爲依。雖可得止。然除修止之外。而無修觀之法。更須修觀。故仍未出先修止已。次修勝觀。

決定次第。若不以思擇引發輕安。建立爲觀者。則先修止次乃修觀。全無正理。若不如是次第而修。亦不應理。解深密經說要依奢摩他乃修毘鉢舍那。又「依前而生後」說六度中靜慮與般若之次第及依增上定學而生增上慧學之次第。皆先修止而後修觀。又如前引菩薩地文。聲聞地亦說。當依奢摩他而修毘鉢舍那。中觀心論及入行論修次三編智稱論師寂靜論師等。皆說先修奢摩他已後修勝觀。故印度少數論師有說無須別求正奢摩他。最初卽以觀慧思擇。亦能引生毘鉢舍那者。達諸大轍所造論與非諸智者可憑信處。又此止觀次第。是就新生之時應如是修。若先已生。則無決定次第。亦可先修毘鉢舍那。次修奢摩他。何故。集論說有先得勝觀而未得止。彼應依觀而勤修正耶。答此非說未得第一靜慮未到定所攝之止。是說未得第一靜慮三摩地以上之止。此復是說證四諦已。次依此觀而修第一靜慮以上之止。本地分云。「又已如實善知從苦至道。然未能得初靜慮等。於此無間住心。更不擇法。是依增上慧而修增上心。」又爲便於立言說故。於九住心通說爲止思擇等四通說名觀。然真實止觀如下所說。要生輕安乃可安立。

第六各別學法分三。一學奢摩他法。二學毘鉢舍那法。三學雙運法。初又分三。修止資糧。二依止資糧修奢摩他。三修已成就奢摩他量。今初

諸瑜伽師先集資糧。卽是速易成止之因。其中有六。一住隨順處。住具五德之處。一易於獲得謂無大劬勞得衣食等。二處所賢善謂無猛獸等兇惡衆生及無怨等之所居住。三地土賢善謂非引生疾病之地。四伴友賢善謂具良友戒見相同。五具善妙相謂日無多人夜靜聲寂。如莊嚴經論云。「具慧修行處。易得賢善處。善地及善友。瑜伽安樂具。」二斷除行貿易等諸惡事業。或太親近在家出家。或行醫藥算星相等。五清淨戶羅。於別解脫及菩薩律。皆不應犯性罪遮罪破壞學處。設放逸犯。速生追悔如法悔除。六斷除貪欲等諸惡尋思。於貪欲等當修殺縛等現法過患及墮惡趣等當來過患。又生死中愛非愛事。皆是無常可破壞法。此定不久與我分離。何爲於彼而起貪等。由是修習能斷貪等諸

惡尋思。此如修次中編之意。於聲聞地應當廣知。如是六法能攝正定。未生新生。生已不退。安住增長因緣宗要。尤以清淨尸羅觀欲過患。住相順處爲其主要。善知識敦已云。「我等唯覺是教授過。專求教授。然定不生。是未安住資糧所致。」言資糧者。卽前六法。又前四度卽是第五靜慮資糧。修次初編云。「若能不著利等諸欲。善住尸羅。性忍衆苦。勤發精進。速能引發正奢摩他。故解深密經等。亦說施等爲後後因。」道炬論云。「失壞止支分。雖勵力修習。縱經多千年。不能成正定。」故真欲修止觀定者。應勵力集聲聞地中正奢摩他十二資糧。極爲主要。

第二依止資糧修奢摩他分二。一加行。二正行。

今初

修如前說。加行六法。尤應久修大菩提心。又應淨修共中下土所緣自體爲菩提心之支分。

第二正行分二。一身何威儀而修。二正釋修習之次第。

今初

如修次中編下編所說。於安樂具身具八法足者。謂全跏趺。如毘盧遮那佛坐。或半跏趺。

眼者謂不應太開。亦非太閉。垂注鼻端。身者謂非過後仰。莫太前屈。端身內念。肩者謂平齊而住。頭者莫揚。莫低。莫歪一方。自鼻至臍正直而住。齒與唇者隨自然住。舌者令抵上齒。息者內外出入莫令有聲。粗猛急滑。必使出入無所知覺。全無功用。徐徐而轉。聲聞地說於佛所許。或牀或座或草數上。結跏趺坐。有五因緣。一善歛其身。速發輕安。由此威儀順生輕安故。二由此宴坐能經久時。以此威儀不極令身疾疲倦故。三由此威儀不共外道及異論故。四由此威儀令他見已極信敬故。五由此威儀佛弟子共所開許。共依止故。正觀如是五因緣故。結跏趺坐。端正身者爲令不生惛沈睡眠。先應令身具八威儀。尤於調息如說善修。

第二正釋修習之次第。諸道次第多依辨中邊論所說。由八斷行斷五過失修奢摩他。善知識拉梭瓦所傳之教授。更於彼上加聲聞地所說六力四種作意及九住心德稱大師。莊嚴經論辨中邊論無著菩薩瑜伽師地論中觀宗三編修次等。開示修靜慮之方便中道次第云。「四作意中攝九住心及斷六過入對治行。是爲一切正定方便。衆多契經及

一切皆同。若能先住正定資糧。以此方便勵力修習。決定能得妙三摩地。現在傳說修靜慮之甚深教授中。全不見此方便之名。若不具足正定資糧。及無此方便。雖長時修定終不成。」此語是於諸大教典修定方法。得清淨解。又總三乘修道次第。無著菩薩於五分中極廣決擇。故彼爲最廣開示修行之論。然於一處廣說之事。餘則從略。止觀二法。攝決擇說於聲聞地。應當了知。故聲聞地最爲廣者。慈尊則於莊嚴經論辨中邊論說。九住心及八斷行。獅子賢論師。蓮花戒論師。寂靜論師等。印度智者隨前諸論。亦多著有修定次第。又除緣佛像空點種子形等。所緣不同外。其定大體。前諸大論與咒所說。極相隨順。尤於定五過失及除過方便等。經反較詳。然能依彼大論修者。幾同畫星。將自心垢責爲論過。謂彼唯能開闢外解。妄執開示心要義理。別有教授。於彼所說修定次第。正修定時。竟爲何似。全無疑惑。然此教授一切修行。前後皆取大論所出。故於此處修定方法。亦取大論而爲宣說。

此又分二。一引生無過三摩地法。二依彼引生住心次第。初又分三。一繫心所緣先

如何修。二住所緣時應如何修。三住所緣後應如何修。

今初

若不能滅不樂修定。樂定障品所有懈怠。初卽於定不令趣入。縱一獲得。亦不能相續。速當退失。故減懈怠爲初切要。若能獲得身心輕安。喜樂增廣。晝夜行善。能無疲厭。懈怠盡除。然生輕安須於能生輕安之因。妙三摩地。恆發精進。然生精進。須於正定。具足恆常猛利希欲。欲樂之因。須由觀見正定功德。生堅信心。故應先思正定功德。數修信心。此等次第修者。觀之極顯決定。故應認爲最勝宗要。辨中邊論云。「卽所依能依及所因能果。」所依謂欲勤所依故。能依謂勤或名精進。欲因謂信深忍功德。勤果謂輕安。此中所修正定功德。謂由獲得奢摩他已。現法樂住。身心喜樂。及由獲得身心輕安。於善所緣心如欲轉。又由息滅於顛倒境。散亂無主。則諸惡行皆不得生。隨所修善皆有強力。又止爲依能引神通變化等德。尤由依止能生通達。如所有性毘鉢舍那。速疾能斷生死根本。若能思惟此諸功德。則於修定增長勇悍。生勇悍故。恆樂修定。極易獲得勝三摩地。得已不失能數修習。

第二住所緣時應如何修分二。一明心住之所緣。二心於所緣如何安住。初又分二。一總建立所緣。二明此處之所緣。初又分二。一正明所緣。二顯示何等補特伽羅應緣何境。三顯示所緣異門。今初

如世尊言修瑜伽師有四所緣。謂周徧所緣。淨行所緣。善巧所緣。淨惑所緣。周徧所緣復有四種。謂有分別影像。無分別影像。事邊際性。所作成辦。就能緣心立二影像。初是毘鉢舍那所緣。二是奢摩他所緣。言影像者。謂非實所緣自相。唯是內心所現彼相。由緣彼相正思擇時。有思擇分別故。名有分別影像。若心緣彼不思擇住無思擇分別故。名無分別影像。又此影像爲何所緣之影像耶。謂是五種淨行所緣。五種善巧所緣。二種淨惑所緣爾非住餘性。是如所有事邊際性。其盡所有性者。謂如於五蘊攝諸有爲。於十八界及十二處攝一切法。四諦盡攝所應知事。過此無餘。如所有性者。謂彼所緣實性真如理所成義。就果安立所作成辦。謂於如是所緣影像。由奢摩他毘鉢舍那作意所緣。若修若習若

多修習。遠離粗重而得轉依。淨行所緣者。由此所緣能淨貪等增上現行。略有五種。謂不淨慈愍緣起界別阿那波那緣。不淨者。謂緣毛髮等三十六物。名內不淨。及青瘀等名外安樂意樂。卽由慈心行相。於彼所緣任持其心。名曰緣慈。是於心境俱說爲慈。緣緣起者。謂唯依三世緣起之法生。唯法果除法更無實作業者。實受果者。卽於是義任持其心。緣界差別者。謂各別分析地水火風空識六界。卽緣此界任持其心。緣阿那波那者。謂於出入息。由數觀門住心不散。善巧所緣亦有五種。謂善巧蘊界處緣起及處非處。蘊謂色等自種生。卽知因緣。處謂眼等十二處。處善巧者。謂知內六處爲六識增上緣。知外六處爲所緣。知無間滅意爲等無間緣。緣起謂十二有支緣起。善巧者。謂知緣起是無常性苦性無我性。處非處者。謂從善業生可愛果是名爲處。從不善業生可愛果是名非處。處非處善巧者。卽如是知。此卽善巧緣起。其中差別。此是了知各別之因。又以此等作奢摩他

所緣之時。謂於蘊等所決定相。任持其心一門而轉。又淨惑者。謂唯暫傷煩惱種子及永斷種。初所緣者。謂觀欲地乃至無所有處下地粗相上地靜相。第二所緣。謂四諦中無常等十六行。又以此等作奢摩他所緣之時。謂於諸境所現影像隨心決定任持其心。不多觀察。修次中編說三種所緣。謂十二分教一切皆是隨順趣向臨入真如。總攝一切。安住其心。或緣蘊等總攝諸法。或於見聞諸佛聖像安住其心。其於蘊等住心之法。謂先了知一切有爲五蘊所攝。次於五蘊漸攝有爲。卽緣五蘊任持其心。譬如觀擇而修。能生觀慧。如是攝略而修。亦引生勝三摩地。攝心所緣而不流散。此卽對法論之教授。如是亦應了知界處攝一切法。漸攝於彼任持其心。又淨行所緣。上品貪行等易除貪等。依此易得勝三摩地。故是殊勝所緣。善巧所緣能破離彼諸法之補特伽羅我。隨順引生通達無我毘鉢舍那。故是極善奢摩他所緣。淨惑所緣能總對治一切煩惱。故義極大。徧滿所緣。離前所緣非更別有。故當依殊勝奢摩他所緣修三摩地。有緣塊石草木等物而修定者。自顯未達妙三摩地所緣建立。又有說於所緣住心。皆是著相。遂以不繫所緣無依而住。謂修

空性。此是未解修空之現相。當知爾時若全無知。則亦無修空之定。若有知者。爲知何事。故亦定有所知。有所知故。卽彼心之所緣。以境與所緣所知是一義故。是則應許凡三摩地皆是著相。是故彼說不應正理。又是否修空須觀。是否安住通達實性之見而修。非觀於境有無分別下當廣說。又說安住無所緣者。彼必先念「我當持心必令於境全不流散」。次持其心。是則緣於唯心所緣持心不散。言無所緣與自心相違。故明修定諸大教典。說多種所緣義如前說。故於住心之所緣。應當善巧。又修次論說奢摩他所緣無定。道炬論說隨一所緣者。義謂不須定拘一種所緣差別。非說凡事皆作所緣。

二顯示何等補特伽羅應緣何事。若貪增上乃至尋思增上。補特伽羅如聲聞地引頡隸伐多問經云。『頡隸伐多若有苾芻勤修觀行。是瑜伽師。若唯有貪行應於不淨緣安住其心。若唯有瞋行應於慈愍。若唯癡行應於緣性緣起。若唯有慢行應於界差別安住其心。』又云。『若唯有尋思行應於阿那阿波那念安住其心。如是名爲於相稱緣安住其心。』聲聞地云。『此中若是貪瞋癡慢及尋思行補特伽羅。彼於最初唯應先修淨行所

緣而淨諸行。其後乃能證得住心。又彼所緣各別決定。故於所緣定應勤修。」故於所緣分行者。隨其所樂精勤修習。唯爲住心非爲淨行。如等分行者。薄塵行者。當知亦爾。」貪等五增上者。謂先餘生中於貪等五已修已習已多修習。故於下品貪等五境。亦生猛利長時貪等。等分行者。謂先餘生中於貪等五不修不習不多修習。然於彼法未見過患。未能厭壞。故於彼境無有猛利長時貪等。然貪等五非全不生。薄塵行者。謂先餘生中於貪又增上貪等經極長時。等分行者非極長時。薄塵行者速證心住。善巧所緣爲何補特伽羅之所勤修。如韻隸伐多問經云。『韻隸伐多若有茲芻勤修觀行。是瑜伽師。若愚一切諸行自相。或愚我有情命者生者能養育者補特伽羅事。應於蘊善巧安住其心。若愚其因應於界善巧。若愚其緣應於處善巧。若愚無常苦空無我應於緣起處非處善巧安住其心。』此五所緣正滅愚癡。淨惑所緣爲何補特伽羅安住其心。亦如前經云。『若樂離

欲界欲。應於諸欲粗性。諸色靜性。若樂離色界欲。應於諸色粗性。無色靜性。安住其心。若樂通達及樂解脫遍一切處薩迦耶事。應於苦諦集諦滅諦道諦。安住其心。』此諸所緣通於毘鉢舍那思擇修習及奢摩他安住修習二種所緣。非唯奢摩他之所緣。然因有是新修奢摩他之所緣。有是奢摩他生已勝進所緣。故於修止所緣中說。

三顯示所緣異門。正定所緣攝持心處。卽前所說心中所現所緣之影像。其名異門。如聲聞地云。『卽此影像亦名三摩地相。亦名三摩地所行境界。亦名三摩地方便。亦名三摩地門。亦名作意處。亦名內分別體。亦名光影。如是等類。當知名爲所知事同分影像諸名差別。』

菩提道次第廣論卷十四終

宗喀巴大師造

法尊法師譯

二明此處所緣者已說如是多種所緣今當緣何而修止耶答如前經說無有限定須各別緣以補特伽羅有差別故尤其上品貪行者等修奢摩他時所緣各別決定若不爾者縱或能得奢摩他相應三摩地然不能得實奢摩他若不久修淨行所緣尚說不得正奢摩他况全棄捨淨行所緣多尋思者尤應修息若是等分補特伽羅或是薄塵補特伽羅於前所說諸所緣中隨意所樂作所緣處又修次第中下二編依於現在諸佛現住三摩地經及三摩地王經說緣佛像修三摩地覺賢論師說多所緣如云「止略有二謂向外緣得及向外緣得內緣有二謂緣全身及依身法緣身又三謂卽緣身爲天形像緣骨鑲等不淨行相緣骨杖等三昧耶相緣依身法又有五種謂緣息緣細相緣空點緣光支緣矣向外緣者亦有二種謂殊勝平庸殊勝又二謂緣佛身語」道炬論釋亦引此文。

其緣佛身攝持心者隨念諸佛故能引生無邊福德若佛身相明顯堅固可作禮拜供養發願等積集資糧之田及悔除防護等淨障之田故此所緣最爲殊勝又如三摩地王經說臨命終時隨念諸佛不退失等功德若修咒道於本尊瑜伽尤爲殊勝有如是等衆多義利又此勝利及思佛之法廣如現在諸佛現住三摩地經所明又如修次下編所說定應了知因恐文繁茲不俱錄故求所緣既能成就勝三摩地餘諸勝事兼能獲得如是乃爲方便善巧當以何等如來之像爲所緣耶答如修次下編云「諸瑜伽師先當如自所見所聞如來形像安住其心修奢摩他當常思惟如來身像黃如金色相好莊嚴處衆會中種種方便利益有情於佛功德發生願樂息滅惛沈掉舉等失乃至明見如住面前應於爾時勤修靜慮」三摩地王經云「佛身如金色相好最端嚴菩薩應緣彼心轉修正定」如此所說而爲所緣此復有二謂由覺新起及於原有令重光顯後易生信又順共乘故於原有令相明顯先求持心所緣處者謂先當求一若畫若鑄極其善妙大師之像數數觀視善取其相數數修習令現於心或由尊長善爲曉喻思所聞義令現意中求爲

所緣。又所緣處非是現爲畫鑄等相。要令現爲真佛形相。有說置像於前目覩而修。智軍論師善爲破之。以三摩地非於根識而修。要於意識而修。妙三摩地親所緣境。即是意識親所緣境。須於意境攝持心故。又如前說是緣實境之總義。或影像故。影像亦有粗細二分。有說先緣粗分。待彼堅固次緣細分。自心亦覺粗分易現起故。應先從粗像爲所緣境。尤爲要者。謂如下說乃至未得如欲定時。不可多遷異類所緣修三摩地。若換衆多異類所緣修三摩地。反成修止最大障礙。故於修定堪資定量之瑜伽師地論及三編修次等皆說初修定時。依一所緣而修。未說遷變衆多所緣。意爲煩惱擾。一道炬論云。隨於一所緣。堅固其意志。若轉多所緣。意爲煩惱擾。聖勇論師於修靜慮時顯此義云。應於一所緣。堅固其意志。若轉多所緣。意爲煩惱擾。」道炬論云。隨於一所緣。今意住善境。」說「於一」言是指定詞。故先應緣一所緣境。待得止已後乃緣多。修次初編云。「若時已能攝其作意。爾時乃能廣緣蘊處界等差別。如解深密等說瑜伽師緣十八空等衆多差別所緣。」如是初得攝心所緣之量。謂先次第明了攀緣一頭二臂身體餘分及二足相。其後思惟身之總體。心中若能現起半分粗大支分。縱無光明應知喜足。於彼

攝心。此中道理。若以此許猶不爲足而不持心。欲求明顯數數攀緣。所緣雖可略爲顯了。然非僅不得妙三摩地。令心安住。且障得定。又若所緣雖不明顯。然於半分所緣持心。亦能速得妙三摩地。次令明顯其明易成。此出智軍論師教授。極爲重要。又所緣境現顯之理。雖有二種四句之說。然由補特伽羅種性別故。種種無定行相現顯有難有易。卽已現顯之時。須修多種明顯方便。此中佛相若極難現。於前隨一所緣持心。以此主要在得止故。又緣像修。若像不現在持心者。不能成辦所樂之義。故須行相現而持心。又緣總身像欲修坐而現爲立形色不定。或欲修一而現爲二數量不定。或欲修大而現爲小形體不定。則定不可隨逐而轉。唯應於前根本所緣爲所緣境。

第二心於彼所緣如何安住分三。一立無過規。二破有過規。三示修時量。今初此中所修妙三摩地具二殊勝。一令心明顯具明顯分。二專住所緣無有分別具安住分。

有於此上加樂爲三餘有加澄共爲四者。然澄淨分初殊勝攝不須別說。適悅行相喜樂之受。是此所修定果。非初靜慮未到分攝定相應中所能生起。三乘功德最勝依處第四靜慮三摩地中。皆無身樂心樂相應而起。故此不說。極明顯分。雖於無色地攝少數定中亦不得生。然如莊嚴經論云。「靜慮除無色。」除少獲得自在菩薩。餘諸菩薩皆依靜慮地攝正定引發功德。故說明顯殊勝無有過失。惛沈能障如是明顯掉舉能障無分別住。沉掉二法爲修淨定障中上首。亦即此理。故若不識粗細沈掉及雖識已不知淨修勝三摩地破彼二軌。况云勝觀。卽奢摩他亦難生起。故智者求三摩地。於此道理應當善巧。沉掉乃是修止之違緣。違緣及破除之方法皆於下說。故此當說修止順緣引生三摩地之理。此中三摩地者。謂心專住所緣。復須於所緣相續而住。此須二種方便。一於根本所緣令心不散。二於已散未散將散不散如實了知。初卽正念次是正知。如莊嚴經論釋云。「念與正知是能安住。一於所緣令心不散。二心散已能正了知。」若失正念忘緣而散。於此無間棄失所緣。故明記所緣念爲根本。由此正念於所緣境住心之理。謂如前說明觀

所緣。若能現起最下行相。令心堅持。令心策舉。卽此而住莫新思擇。念如集論云。「云何爲念。於串習事心不忘爲相。不散爲業。」此說具足三種差別。一所緣境之差別。先未習境。念則不生。故說於串習事。此中卽令現起先所決定所緣之相。行相差別者。謂心不忘。卽心明記其境。此中謂不忘所緣。言不忘者。非因他問或自思察。僅能記憶。師所教示所緣如此。是須令心安住所緣。相續明記。無少散動。能生散亂其念便失。故於所緣安住心已。須起是念已住所緣。次不更起重新觀察。相續將護此心勢力。是修念心最切要處。作業差別者。謂從所緣心不餘散。如是調心令住所緣。如調象喻。譬如於一堅牢樹柱。以多堅索繫其狂象。次調象師令如教行。若行者善。若不行者。卽以利鈎數數治罰而令調伏。如是心如未調之象。以正念索縛於前說所緣堅柱。若不住者。以正知鈎治罰調伏漸自在轉。如中觀心論云。「意象不正行。嘗以正念索縛所緣堅柱。慧鈎漸調伏。」修次中編亦云。「用念知索於所緣樹繫意狂象。」前論說正知如鈎。後論說如索。亦不相違。正能令心於所緣境相續住者。是明記念。正知間接亦能令心安住所緣。謂由正知了知沉掉或

將沉掉。依此能不隨沉掉轉。令住根本所緣事故。又如世親菩薩亦說念知俱能令心住所緣故。又說依念生定及說記念如索。正於所緣相續繫心。故修念之法即修能引三摩地之主因。念之行相爲定知相。故修定者若無定知之相。唯憨然而住。心縱澄淨然無明顯定知。有力之念定不得生。亦未能破微細之沉。故三摩地唯有過失。又全不住像等所緣。唯修無分別心者。亦須憶念住心教授。令心於境全不分別。次則令心不流不散。令不流散。義同正念。明記所緣。故仍未出修念之規。如彼修者。亦須修習具足定知有力之念。第二破有過規。有此邪執是所應破。謂「若如前說策舉其心無分別住。雖無少許沉沒之過掉舉增上。現見不能相續久住。若低其舉緩其策。現見住心速能生起。遂謂此方便是大教授。發大音聲唱言善緩即是善修。」此是未辨沉修二法差別之論。以無過定須具前說二種差別。非唯令心無分別住一分而足。若謂於境令心惛昧可名爲沉。今無彼暗內心澄淨。故三摩地全無過失。此乃未辨惛沉二法差別之言。下當廣說。故若太策舉雖能明了。由掉增上住分難生。若太緩慢雖有住分。由沉增上又不明了。其不墮入太急

太緩緩急適中界限難得。故極難生俱離沉掉妙三摩地。大德月云。「若精勤修生掉舉。若捨精勤復退沒。此界等轉極難得。我心擾亂云何修。」精勤修者謂大策舉策則生掉。若捨策勵太緩慢者。心住其內。復起退沒。義謂俱離沉掉平等安住。心於此界平等而轉實屬難得。佛靜釋云。「言精勤者謂於善品發起勇悍策勵而轉。」又云。「由見掉過捨其精勤棄其功用心於內沉。」悔讚又云。「若勵力轉起掉舉。若勵緩息生退沒。修此中道亦難得。我心擾亂云何修。」其釋中云。「若起功用勵力運轉便生掉散。摧壞其心。從功用中心不得住。若如是行。即是過失。爲遮此故。緩息勵力運轉之心棄捨功用。則由忘所緣等之過失。令心退沒。」故說遠離沉掉二邊。修此中界平等運轉妙三摩地極屬難得。若可太緩則無難故。又說從緩發生沉沒。則以此理修三摩地顯然非理。又極緩心僅明澄分。猶非滿足須策勵相如無著菩薩云。「於內住等住中有力勵運轉作意。」此於九種住心方便初二心時作如是說。修次初編云。「除沉沒者當堅持所緣。」修次中編云。「次息沉沒必須令心明見所緣。」言心明見故非說境略明顯。是說心相極顯極堅。

修念之規此爲最要。未能知此言修之相。謂修愈久忘念愈重。擇法之慧日返愚鈍。有此多過反自矜爲有堅定。若謂如前以念令心住所緣已。爾時可否分別觀察於所緣境持未持耶。答定須觀察。如修次中編云。「如是於隨樂所緣安住心已後。即於此等住其心善等住已。即應於心如是觀察。爲於所緣心善持耶。爲沉沒耶。爲外散耶。」此非棄捨三摩地已。如是觀察是住定中觀其住否根本所緣。若未住者。當觀隨逐沉掉何轉。非纔住定時太短促亦非太久。是於中間時時觀照。若於前心未盡勢力。修此觀察。能生心力。相續久住。亦能速疾了知沉掉。然能時時憶念所緣而修者。必須有力相續運轉正念之因。故應修念。如聲聞地云。「云何心一境性。謂數數隨念同分所緣。流注無異適悅相應。令心相續。名三摩地。亦名爲善心一境性。何等名爲數數隨念。謂於正法聽聞受持。從師獲得教授教誡。以此增上令其定地諸相現前。於此所緣正念流注隨轉安住。」辨中邊論釋云。「言念能不忘境者。謂能不忘住心教授意言之增語。」故修正念爲於所緣滅除忘念能滅之明記所緣者。謂所緣意言即是數數作意所緣。譬如恐忘所知少義。數數

憶念即難失忘。故若時時憶念所緣。是生有力正念所須。於所緣境攝心不散而正觀察。是生有力能覺沉掉正知方便。若謂此等皆是分別而遮止者。應知難生有力正念正知。第三示修時量。由念令心住所緣境。應住幾久有無定量。答西藏各派諸師皆說。「時短數多。」此中因相有說。「時短樂修中止。則於下次愛樂修習。若時長久則覺厭煩。」有說「時久易隨沉掉增上而轉。則極難生無過正定。」聲聞地等諸大論中。未見明說修時之量。修次下編云。「由是次第或一正時或半修時或一修時。乃至堪能爾時應修。」此是已成奢摩他後。修勝觀時所說時量。初修止時想亦同此。應如是行。若能如前修念正知。時時憶念觀察所緣。時雖略久亦無過失。然初業者。若時長久多生忘念散亂。爾時其心或沉或掉。非經久時不能速知。或雖未失念。然亦易隨沉掉而轉。沉掉生已不能速知。前能障生有力記念。後能障生有力正知。是則沉掉極難斷除。尤以忘失所緣不覺沉掉。惡於未忘所緣不能速疾了知沉掉。故爲對治。散亂失念修念之法極爲重要。若忘念重。正知羸劣。不能速疾了知沉掉。則須短小。若不忘念能速了知沉掉之時。長亦無過。故

密意云。或一時等。未說定時。總以隨心所能。故云「乃至堪能」。又若身心未生疾病。卽應安住。有病不應勉強而修。無間放捨除治諸界病難。乃修是諸智者所許。如是修者應知亦是修時支分。

第三住所緣後應如何修分二。一有沉掉時應如何修。二離沉掉時應如何修。初又分二。一修習對治不知沉掉。二修習知已爲斷彼故對治不起功用。初又分二。一決擇沉掉之相。二於正修時生覺沉掉正知之方便。今初

掉舉如集論云。「云何掉舉。淨相隨轉食分所攝心不靜照障止爲業。」此中有三。一所緣可愛淨境。二行相心不寂靜向外流散。是貪分中趣境愛相。三作業能障其心安住所緣。於內所緣令心住時。由貪色聲等之掉舉。於境牽心令不自在。貪愛散亂。如悔讚云。「如緣奢摩他。令心於彼住。惑索令離彼。貪繩牽趣境。」問由餘煩惱從所緣境令心流散及於所餘善緣流散。是否掉舉答掉是貪分。由餘煩惱流散非掉是二十隨煩惱中散亂心所。於善緣流散隨其所應是善心心所。非一切散皆是掉舉。沉者亦譯退弱。與喪心志

之退弱不同。於此沉相。雪山聚中修靜慮者多於「安住不散相不明澄之惛昧許之爲沉」。此不應理。論說惛昧爲沉之因二各別故。修次中編云。「此中若由惛沉睡眠所蔽。見心沉沒或恐沉沒。」解深密經云。「若由惛沉及以睡眠。或由沉沒或由隨一三摩鉢底諸隨煩惱之所染污。當知是名內心散動。」此說由惛沉及睡眠力令心沉沒。名內散動故。集論亦於說隨煩惱散亂之時說其沉沒。然彼說散亂亦有善性非定染污。惛沉如集論云。「云何惛沉謂凝分攝。心無堪能與一切煩惱及隨煩惱助伴爲業。」是凝分中身心沉重無堪能性。俱舍論云。「云何惛沉謂身重性及心重性。卽身無堪能性及心無堪能性。」沉沒謂心於所緣執持力緩或不極明。故雖澄淨。若取所緣不極明顯。卽是沉沒。修次中編云。「若時如盲或如有人趣入闇室或如閉目。其心不能明見所緣。應知爾時已成沉沒。」未見餘論明說沉相。沉沒有二。謂善與無記。惛是不善或有覆無記。唯是癡分。諸大經論皆說除遺沉沒。思佛像等諸可欣境及修光明相策舉其心。故心闇境晦及心力低劣。皆應滅除。雙具所緣明顯與策舉之力。唯境明顯及唯心澄清非爲完足。掉

舉易了。唯沉沒相諸大經論多未明說。故難了知。然極重要。以易於彼誤爲無過三摩地。故應如修次所說從修驗上細心觀察而求認識。

於正修時生覺沉掉正知之方便者。非唯了知沉掉便足。須於修時能生正知。如實了知沉沒掉舉生與未生。又須漸生有力正知。沉掉生已須生無間能知之正知。固不待言。即於未生將生亦須正知預爲覺了。修次中下編云。「見心沉沒或恐沉沒。」又云。「見心掉舉或恐掉舉。」乃至未生如斯正知。縱自斷言從彼至此中無沉掉。所修無過。然非實爾。以生沉掉不能知故。有力正知未生起故。如中邊論云。「覺沉掉。」覺了沉掉須正知故。若未生正知。凡沈掉生必無不覺。則雖久修不覺沉掉。必以微細沉掉耗時。正知云何生耶。答前修念法即修正知重要一因。以若能生相續憶念即能破除忘境流散。亦能遮止沉掉生已久而不覺。故生沉掉極易覺了。又覺失念之沉掉。與覺未失念之沉掉。一時延促觀心極顯。故入行論密意說云。「住念護意門。爾時生正知。」辨中邊論釋云。一言正知者由念記言。覺沉掉者謂安住念始有正知。是故說云由念記言。餘一因者。是正

知不共修法。即令心緣佛像等所取之相。或緣能取明了等相。次如前說於修念中。觀察於餘散與未散。任持其心。即修正知極切要處。入行論云。「數數審觀察身心諸分位。總彼彼即是守護正知相。」由此能生沉掉將生了知正知。由修念法是遮散後所起忘念。應善辨別。若不爾者。雜一切心全無分別。如今後人修習而修。由混亂因三摩地果恐亦如是。故應順大論細慧觀察修驗決擇。極爲重要。不應唯恃耐勞。如攝波羅蜜多論云。「獨修精進自苦邊。慧伴將護成大利。」

第二修習知已爲斷彼。故對治不勤功用。修習正念正知之法。若如前說善修習已。生起有力正念正知。由正知故。極細沉掉皆能覺了。必無不知沉掉之過。然彼生已。忍受不修破除功用。是三摩地最大過失。若心成習難生遠離沉掉之定。故生沉掉爲斷彼故。對治不行。應修作行功用之思。此中有二。正明其思滅沉掉法。明能生沉掉之因。如集論云。「云何爲思。令心造作意業。於善不善無記役心爲業。」如由磁石增上力故。令鐵隨轉。如是於善不善無記隨一能令心之心所。是名爲思。此中是說生沉掉時。令心

造作斷彼之思。爲斷沉掉發動心已。復應如何除沉掉耶。心沉沒者。由太向內攝。失攀緣力。故應作意諸可欣事。能令心意向外流散。謂佛像等極殊妙事。非生煩惱可欣樂法。又可作意日月光等諸光明相。沉沒除已。卽應無間堅持所緣而修。如修次初編云。「若由惛沉睡眠所覆。所緣不顯。心沉沒時。應修光明想。或由作意極可欣事。佛功德等。沉沒除已。仍持所緣。」此不應修厭患所緣。由厭令心向內攝故。又以觀慧思擇樂思之境。亦能除沉。攝波羅蜜多論云。「由勤修觀力。退弱而策舉。」沉沒與退弱者。謂緣所緣力漸低劣。說名沉沒。太向內攝。說名退弱。故由策舉力及廣所緣。卽能除遣。中觀心論云。「退弱應寬廣。修廣大所緣。」又云。「退弱應策舉。觀精進勝利。」集學論云。「若意退弱。應修可欣而令策舉。」諸大智者同所宣說。故除沉沒最要之對治。謂思惟三寶及菩提心之勝利。并得暇身大利等功德。令如睡面澆以冷水頓能清醒。此須先於功德觀擇修習已生感觸。又沉沒所依之因。謂惛沉睡眠及能生惛睡之心黑闇相。若修光明則不依彼而生沉沒。生已滅除。聲聞地說。「威儀應經行善取明相。數修彼相及念佛法僧戒捨天六

中隨一。或以所餘清淨所緣策舉其心。或當讀誦顯示惛沉睡眠過患之經論。或瞻方所及月星等。或以冷水洗面。」若沉微薄。或唯少起勵心正修。若沉濃厚。或數現起。則應暫捨修三摩地。如其所應修諸對治。待沉除已後乃修習。若心所取内外所緣。相不明顯。内心黑暗。隨其厚薄。若不斷除而修習者。則其沉沒極難斷除。故應數數修能對治諸光明相。聲聞地云。「應以光明俱心。照了俱心。明淨俱心。無闇俱心。修習止觀。汝若如是。於是於止觀道修光明想。設有最初勝解所緣。相不分明。光明微小。由數修習爲因緣故。於其所緣勝解。分明光明轉大。若有最初行相。分明光明廣大。其後轉復極其分明光明極大。」此說最初所緣。分明者。尙須修習。况不分明。應取何等光明之相。卽前論云。「應從燈明。或大火明。或從日輪取光明相。」如此之修光明相。非唯限於修三摩地。餘亦應修。掉舉者。由貪爲門。令心追趣色聲等境。此應作意諸可厭事。能令心意向內攝錄。以此息滅掉舉無間。於先所緣應住其心。修次初編云。「若憶先時喜笑等事。見心掉舉。爾時應當作意。惟諸可厭事。謂無常等。由此能令掉舉息滅。次應勵力令心。仍於前所緣境。無作用轉。

「中觀心論云。」思惟無常等。息滅掉舉心。」又云。觀散相過患。攝錄散亂心。」集學論云。若掉舉時。應思無常而令息滅。」故掉舉太猛或太延長。應暫捨正修而修厭離。

極爲切要。非流散時。唯由攝錄而能安住。若掉舉無力。則由攝錄令住所緣。如攝波羅蜜多論云。若意掉舉時。以止而遮止。經中說云。心善安住。瑜伽釋爲掉舉對治。總之若心掉動。應於所緣善住其心。若沉沒時。於可欣境應善策舉。如聲聞地云。由是其心於內攝略。若已下劣。或恐下劣。觀見是已。爾時隨取一種淨妙舉相。慇懃策勵慶悅。其心是名策心。云何持心。謂修舉時。其心掉動。或恐掉動。觀見是已。爾時還復於內攝略其心。修奢摩他是名持心。」心掉動時。不應作意淨可欣境。以是向外散動因故。

明能生沉掉之因者。本地分云。何等沉相。謂不守根門。食不知量。初夜後夜。不勤修行。覺寤加行。不正知住。是癡行性。耽著睡眠。無巧便慧。懈怠俱行。欲勤心觀。不曾修習。正奢摩他。於奢摩他未爲純善。一向思惟奢摩他。其心惛闌。於所緣境不樂攀緣。沉沒相者。應知是說沉沒之因。懈怠俱行者。通勤心觀。又前論云。何等掉相。謂不守根等四如。

前廣說。是貪行性。不寂靜性。無厭離心。無巧便慧。太舉俱行欲等。如前。不會修舉。於舉未善。唯一向修。由其隨一隨順掉法。親里尋等動亂其心。」掉舉相者。謂掉舉因。太舉者。謂於可欣境太執其心。與此俱行欲等四法。如前廣說。由是前說未修中間防護根門等。四於滅沉掉極爲利益。沉掉雖微。皆以正知正覺了已。悉不忍受畢竟滅除。若不爾者。名「不作行。」辨中邊論說是三摩地過。故若有說微細掉舉及散亂等初時難斷。捨而不斷。又謂彼等若無猛利恆常相續。微劣短促。不能造業。故不須斷。爲斷彼故而不作行。此皆不知修習清淨三摩地法。詐現爲知欺求定者。以捨慈尊等所決擇修習三摩地之法故。如是滅沉掉時。多因掉舉散亂爲障。先勵斷彼。由此勵力便能止息粗顯掉散。獲少安住。爾時應當勵防沈沒。勵力防慎沉沒之時。又有較前微細掉動障礙安住。爲斷彼故。又應策勵。掉退滅已住分轉增。爾時又有沉沒現起。故於斷沈又應勵力。總散掉時。應當錄心。住內所緣而求住分。住分生時。勵防沉沒令心明了。此二輾轉修習。無過勝三摩地。不應唯於澄淨住分全無持力。俱行明了而起希求。

第二離沉掉時應如何修。如前勤修斷除微細沉沒掉舉。則無沉掉令不平。等其心便能平等運轉。若功用行是修定過。於此對治應修等捨。修次中編云。「若時見心俱無沉掉。於所緣境心正直住。爾時應當放緩功用修習等捨。如欲而住。」何故作行或有功用為過失耶。此由於心掉則攝錄。沉則策舉。防護修習。有時沉掉俱不現起。若仍如前防沉掉策勵而修。反令散亂。如修次後二編云。「心平等轉。若仍功用爾。時其心便當散動。」故於爾時須知放緩。此是放緩防慎作用。非是放捨持境之力。故修等捨。非是一切無沉掉時。乃是摧伏沉掉力時。若未摧伏沉掉勢力無等捨故。云何為捨。答捨總有三。一受捨二無量捨三行捨。此是行捨。此捨自性。如聲聞地云。「云何為捨。謂於所緣心無染汚心平等性。於止觀品調柔正直任運轉性及調柔心有堪能性。令心隨與任運作用。」謂得此捨時修三摩地。於無沉掉捨現前時。當住不發太過功用。此所緣相。如前論云。「云何捨相。謂由所緣令心上捨及於所緣不發所有太精進。」修捨之時。亦如彼云。「云何捨時謂止觀品所有沉掉心已解脫。」如是引發無過三摩地法。是依慈尊辨中邊論。如云。

「依住堪能性能成一切義。由滅五過失勤修入斷行。懈怠忘聖言及沉沒掉舉不作行作行。是為五過失。即所依能依及所因能果不忘其所緣覺了沉與掉為斷而作行。滅時正直轉。」其依住者。謂為除障品發勤精進。依此而住。於此能生心堪能性勝三摩地。此能成辦勝神通等一切義利。是神變之足。或是所依。故說「能成一切義。」云何能生此三摩地。謂為斷除五過失故。勤修入行從此因生。五過失者。謂加行時懈怠為過。於三摩地不加行故。勤修定時忘失教授是其過失。若忘所緣心於所緣不能定。故已住定時沉掉為過。彼二令心無堪能故。沉掉生時不作功用是其過失。以此不能滅二過故。離沉掉時行思是過。修次等說沉掉二過合一為五。若各分別是六過失。對治此等為入斷行。對治懈怠有四。謂信欲勤安。對治忘念沉掉不作行作行。如其次第謂念覺了沉掉之正知。作行之思。正住之捨。廣說如前。此即修定第一教授。故蓮花戒論師於三編修次及餘印度諸大論師。於修定時皆數宣說。道炬論釋於修止時。亦引宣說。道次先覺亦皆說其粗概次第。然見樂修定者。猶未了知應如何修。故廣決擇。此乃一切以念正知遠離沉掉修

三摩地心一境性共同教授。不應執此是相乘別法。非咒所須。無上瑜伽續中亦說是所共故。如三補止初章第二品云。「斷行俱行欲三摩地神足。謂住遠離。住於離欲。住於滅盡。由正斷成。由彼欲故而正修習。非極下劣及太高舉。」於勤觀心三三摩地亦如是說。前說正定妙堪能性。是神變等功德所依。猶如足故名爲神足。辨中邊論釋等說成此定略有四門。謂由猛烈欲樂所得及由恆常精進所得。由觀擇境得三摩地。名欲三摩地。進三摩地。觀三摩地。若心宿有三摩地種。依彼而得心一境性。名心三摩地。極下劣者謂太緩慢。太高舉者謂太策勵。義爲離彼二邊而修。

菩提道次第廣論卷十五終

菩提道次第廣論卷十六

宗喀巴大師造

法尊法師譯

第二依彼引生住心次第分三。一正明引生住心次第。二由六力成辦。三具四種作意。今初

初中九心。一內住者。謂從一切外所緣境攝錄其心。令其攀緣內所緣境。莊嚴經論云。「心住內所緣。」二續住者。謂初所繫心令不散亂。卽於所緣相續而住。如云。「其流令不散。」三安住者。謂由忘念向外散時。速知散已。還復安置前所緣境。如云。「散亂速覺了。還安住所緣。」四近住者。修次初編說。前安住心是知散斷除。此近住心是散亂斷已。勵力令心住前所緣。一般若波羅蜜多教授論說。從廣大境數攝其心。令性漸細上上而住。如云。「具慧上上轉於內攝其心。」聲聞地說。「先應念住。不令其心於外散動。」謂起念力。令不忘念於外散動。五調伏者。謂由思惟正定功德。令於正定心生欣悅。如云。「次

見功德故於定心調伏。」聲聞地說由色等五境及三毒男女隨一之相令心散動先應於彼取其過患莫由十相令心流散六寂靜者謂於散亂觀其過失於三摩地止息不喜如云「觀散亂過故止息不欣喜。」聲聞地說由欲尋思等諸惡尋思及貪欲蓋等諸隨煩惱能擾亂心先應於彼取其過患於諸尋思及隨煩惱不令流散七最極寂靜者謂若生貪心憂慼惛沈睡眠等時能極寂靜如云「貪心憂等起應如是寂靜。」聲聞地說由失念故若起如前所說尋思及隨煩惱隨生尋斷能不忍受入專注一境者爲令任運轉故而正策勵如云「次勤律儀者由心有作行能得任運轉。」又如聲聞地云「由有作行令無缺間於三摩地相續而住如是名爲專注一趣。」第八心名專注一趣卽由此名易了其義九平等住者修次中說心平等時當修等捨般若波羅蜜多教授論說由修專注一趣能得自在任運而轉如論云「從修習不行。」聲聞地說名等持如云「數修數習數多修習爲因緣故得無功用任運轉道由是因緣不由加行不由功用心三摩地任運相續無散亂轉故名等持。」此中九心之名是如修次初編所引如云「此奢摩他道。

是從般若波羅蜜多等所說。」

第二由六力成辦力有六種一聽聞力二思惟力三憶念力四正知力五精進力六串習力此等能成何心者一由聽聞力成內住心謂唯隨順從他所聞於所緣境住心教授最初令心安住內境非自數思數修習故由思惟力成續住心謂於所緣先所住心由數思惟將護修習初得少分相續住故由憶念力成辦安住近住二心謂從所緣向外散時憶先所緣於內攝錄又從最初生憶念力從所緣境不令散故由正知力成辦調伏寂靜二心謂由正知了知諸相諸惡尋思及隨煩惱流散過患令於彼等不流散故由精進力成辦最極寂靜專注一趣雖生微細諸惡尋思及隨煩惱亦起功用斷滅不忍由此因緣其沉掉等不能障礙妙三摩地定相續生由串習力成等住心謂於前心極串習力生無功用任運而轉三摩地故此等是如聲聞地意雖見餘處亦作餘說然難憑信若得第九住是初念於所緣境令心住已次雖未能一類相續依念正知然三摩地能無間缺長時流

轉由其不須功用相續恆依念知故名無加行或名無功用能生此者先須一類功用依念正知令沉掉等諸障品法不能障礙生三摩地經極長時此即第八住心此與第九雖沉掉等三摩地障不能爲障二心相同然於此心必須無間依念正知故名有行或有功用能生此者須於微細沉掉等法隨生隨除而不忍受故須第七心生第七心須先了知諸惡尋思及隨煩惱散亂過患由有力正知於彼等上觀察令不流散故須第五及第六所緣境念不令散故須第三及第四心以此二心卽彼二念所成辦故又生此者須先令心安住所緣及令住已相續不散故應先生初二種心如是總謂先應隨逐所聞教授善境速應憶念次更生起有力正念於所緣境初不令散若已成辦有力憶念又當生起猛利正知觀沉掉等能從所緣散亂過失次當起功用力雖由微細失念而散亦能無間了知斷截既斷除已令諸障品不能爲障定漸延長若生此心策勵修習得修自在卽能成

辨第九住心無諸功用勝三摩地是故未得第九心前修瑜伽師須施功用於三摩地安住其心得九心已雖不特於住心功用然心亦能任運入定雖得如是第九住心若未得輕安如下所說尙不立爲得奢摩他何況能得毘鉢舍那然得此定有無分別安樂光明而嚴飾者誤爲已生根本後得共相合糅無分別智尤有衆多於聲聞地所說第九住心誤爲已生無上瑜伽之圓滿次第者下當廣說

第三具四種作意如聲聞地云「卽於如是九種心住當知復有四種作意一力勵運轉二有間缺運轉三無間缺運轉四無功用運轉於內住等住中有力勵運轉作意於安住近住調伏寂靜最極寂靜中有有間缺運轉作意於專注一趣中有無間缺運轉作意於等持中有無功用運轉作意」此說初二心時須勤策勵故有力勵運轉作意次五心時由惛沈掉舉故中有間缺不能久修故有有間缺運轉作意第八心時惛沈掉舉不能爲障能長時修故有無間缺運轉作意第九心時既無間缺又不恆常勤依功用故有無功用運轉作意若爾初二心時亦有有間缺運轉中五心時亦須力勵云何初二不說有間

缺運轉作意。於中五心不說力勵運轉作意。答初二中心入不入定。後者極長。中間五有無不同。故於力勵運轉作意未說。中間五心。如是住前所說資糧。恆依精進修三摩地。乃能成辦正奢摩他。若略修習一次二次。還復棄捨所修加行。必不能成。如攝波羅蜜多論云。「由無間瑜伽。精勤修靜慮。如數數休息。鑽木不出火。瑜伽亦如是。未得勝勿捨。」

由修成辦奢摩他量分三。一顯示奢摩他成與未成之界限。二顯示依奢摩他趣綱道軌。三顯示別趣世間道軌。初又分二。顯示正義。二有作意相及斷疑。今初

若善了知如前所說修定之軌而正修習。則九住心如次得生。第九心時能盡遠離微細沉掉。長時修習此又不待策勵功用。相續依止正念正知。而三摩地能任運轉。是否已得奢摩他耶。茲當解釋。得此定者。有得未得輕安二類。若未得輕安。是奢摩他隨順非真奢摩他。名奢摩他隨順作意。如解深密經云。「世尊若諸菩薩緣心爲境內思惟心乃至未得身心輕安。於此中間所有作意當名何等。慈氏非奢摩他是名隨順奢摩他勝解相應。」

作意。」莊嚴經論云。「由習無作行。次獲得圓滿。身心妙輕安。名爲有作意。」此說作意卽奢摩他。聲聞地文至下當說。修次中編云。「如是修習奢摩他者。若時生起身心輕安。如其所欲心於所緣獲得自在。應知爾時生奢摩他。」此說須具二事。謂於所緣得自在住及發輕安。故修次初編說。「若時於所緣境不用加行。乃至如欲心任運轉。爾時應知是奢摩他圓滿。」意在已得輕安。修次中編顯了說。又辨中邊論說。入斷行中之捨與此第九心同一宗要。但此非足。彼論亦說須輕安。故般若波羅蜜多教授論云。「如是菩薩獨處空間。如所思義作意恩惟。捨離意言於心所現多數思惟。乃至未生身心輕安。是奢摩他隨順作意。若時生起爾時即是正奢摩他。」此說極顯。此等一切皆是決擇深密經義。若爾未生輕安以前。此三摩地荷地攝耶。答此三摩地欲界地攝。三界九地隨一所攝。而非第一靜慮近分以上定故。又得近分決定已得奢摩他。故於欲地中雖有如此勝三摩地。然仍說是非等引地而不立爲等引地者。以非無悔歡喜妙樂輕安所引故。如本地分云。「何故唯於此等名等引地。非於欲界心一境性。謂此等定是由無悔歡喜輕安。

妙樂所引。欲界不爾。非欲界中於法全無審正觀察。」由是因緣未得輕安。雖三摩地不須一類依止。正念能無分別心任運轉。復能合採行住坐臥一切威儀。然是欲界心一境性。應當了知不能立爲真奢摩他。若爾云何能得輕安。得輕安已云何而能成奢摩他。答應知輕安如集論云。「云何輕安。謂止息身心粗重身心堪能性。除遣一切障礙爲業。」身心粗重者。謂其身心於修善行無有堪能隨所欲轉。能對治此身心輕安者。由離身心二種粗重。則其身心於善事轉極有堪能。又能障礙樂斷煩惱。煩惱品攝內身粗重。若勤功用斷煩惱時。其身重等不堪能性。皆得遣除。身獲輕利。名身堪能。如是能障樂斷煩惱。煩惱品攝內心粗重。若勤功用斷煩惱時。愛樂運轉攀緣善境。不堪能性皆得遣除。心於所緣運轉無滯。名心堪能。如安慧論師云。「身堪能者。謂於身所作事輕利生起。心堪能者。謂趣正思惟。令心適悅輕利之因心所有法。由此相應於所緣境無滯運轉。是故名爲心堪能性。」總略應知若得輕安。於斷煩惱起功用欲。如行難行。恆常畏怯。身心難轉。不堪能性皆得遣除。身心最極調柔隨轉。如是身心圓滿堪能。是從初得三摩地時。便有微

劣少分現起。次漸增長。至於最後而成輕安。心一境性妙奢摩他。又初微時難可覺了。後乃易知。如聲聞地云。「先發如是正加行時。若心輕安若身輕安。身心調柔微細而轉。難可覺了。」又云。「卽前所有心一境性。身心輕安漸更增長。由此因果輾轉道理。而能引發強盛。易了心一境性。身心輕安。」將發如是衆相圓滿。易了輕安。所有前相。謂勤修定補特伽羅。於其頂上似重而起。然其重相非不安樂。此生無間。卽能遠離障礙樂斷諸煩惱品。心粗重性。卽先生起能對治彼心輕安性。如聲聞地云。「若於爾時不久當起強盛易了心一境性。身心輕安。所有前相。於其頂上似重而起。非損惱相。此起無間能障樂斷諸煩惱品。心粗重性。皆得除滅。能對治彼心調柔性。心輕安性。皆得生起。」次依內心調柔輕安。生起力故。有能引發身輕安。因風入身中。由此風大徧全身。分身粗重性。皆得遠離。諸能對治身粗重性。身輕安性。卽能生起。此亦由其調柔風力徧一切身狀似滿溢。如聲聞地云。「由此生故。有能隨順起身輕安。諸風大種來入身中。由此大種於身轉時。能障樂斷諸煩惱品。身粗重性。皆得遣除。能對治彼身輕安性。徧滿身中狀如滿溢。」此身

輕安謂極悅意內身觸塵。非心所法。如安慧論師云。『歡喜攝持身內妙觸。應當了知是身輕安。契經中說。意歡喜時身輕安故。』此身輕安最初生時。由風力故身中現起最極安樂。由此因緣心中喜樂轉更勝妙。輕安初勢漸趣微細。然非輕安一切永盡。是初強盛太動其心。彼漸退已。如影隨形有妙輕安無諸散動與三摩地隨順而起。心踊躍性亦漸退滅。心於所緣堅固而住。遠離喜動不寂靜性乃爲獲得正奢摩他。聲聞地云。『彼初起時。令心踊躍令心悅豫。歡喜俱行令心喜樂。所緣境界於心中現。從此已後。彼初起輕安勢力漸漸舒緩。有妙輕安隨身而轉。心踊躍性漸次退滅。由奢摩他所攝持故。心於所緣相寂靜轉。』如是生已。或名得奢摩他。或名有作意。始得墮在有作意數。以得第一靜慮近分所攝正奢摩他。乃得定地最下作意故。如聲聞地云。『從是已後。其初發業修瑜伽師名有作意。始得墮在有作意數。何以故。由此最初獲得色界定地所攝少作意故。由此因緣名有作意。』言定地者。是上二界地之異名。

第二分二。初有作意相。具何相狀能令自他了知是爲已得作意。謂由獲得如是作意。則

得色地所攝少分定心。身心輕安心一境性。有力能修粗靜相道。或諦相道淨治煩惱。內暫持心。身心輕安疾疾生起。欲等五蓋多不現行。從定起時。亦有少分身心輕安隨順而轉。如聲聞地云。『得此作意初修業者。有是相狀。謂已得色界少分定心。已得少分身心輕安心一境性。有力有能善修淨惑所緣加行。其心相續滋潤而轉爲奢摩他之所攝護。』又云。『於內正住暫持其心。身心輕安疾疾生起。不極爲諸身粗重性之所逼惱。不極數起諸蓋現行。』又云。『雖從定起出外經行。而有少分輕安餘勢隨身心轉。如是等類。當知是名有作意者清淨相狀。』由得具足如是相狀作意力故。奢摩他道極易清淨。謂由奢摩他心一境性住定之後。速能引起身心輕安。輕安轉增。如彼輕安增長之量。便增爾許心一境性。妙奢摩他。互相輾轉能增長故。如聲聞地云。『如如增長身心輕安。如是如是於所緣境心一境性轉得增長。如如增長心一境性。如是如是轉復增長身心輕安。心一境性及以輕安。如是二法輾轉相依輾轉相屬。』總之若心得堪能者。風心同轉。故風亦堪能。爾時其身。便起微妙殊勝輕安。此若生起。心上便生勝三摩地。復由此故。其風

成辦殊勝堪能。故能引發身心輕安。仍如前說。第二斷疑者。如是前說第九心時。不須策勵勤加功用。心任運轉趣三摩地無諸分別。又盡滅除微細沉沒。具明顯力。又如前身輕安時說。由其風大堪能力。故能與身心勝妙安樂。此三摩地又如前於相狀時說。貪欲等蓋諸隨煩惱多不現行。雖從定起不離輕安。若生具此功德之定。於五道中立爲何道。答。若生如是妙三摩地。昔及現在總有多人立爲入大乘道。尤由隨順生輕安風。一切身中安樂充滿。依此身心起大調適。此又具足無諸分別最極明顯二種殊勝。故許爲無上瑜伽中備諸德相圓滿次第微妙瑜伽。然依慈尊無著等諸大教典及中觀修次等明顯開示修定次第定量諸論而觀察之。此三摩地尙未能入小乘之道。何況大乘。聲聞地說。即修根本第一靜慮觀粗靜相諸世間道。皆依此定而引發故。外道諸仙由世間道於無所無我見及善覺了三有過失厭離生死希求解脫。由出離心所攝持者。是解脫道。若菩提心之所攝持。亦能轉成大乘之道。如與畜生一搏之食。所行布施及護一戒。若由彼二意

樂攝持。如其次第便成解脫及一切智道之資糧。然今非觀察。由餘道攝持趣與不趣能證解脫及一切種智道。是就此定自性觀察爲趣何道。又中觀師與唯識師決擇毘鉢舍那所觀境時。雖有不同。然總明止觀及於相續生彼證德全無不合。故無著菩薩於菩薩地及攝決擇分集論聲聞地中別分止觀二中。若修正者說由九心次第引發。此復於聲聞地決擇最廣。然不許彼定卽是修毘鉢舍那法。故諸論中離九住心別說修毘鉢舍那法。聲聞地亦別說修觀法故。如是中觀修次及般若波羅蜜多教授論等。亦以九心爲奢摩他道。別說毘鉢舍那道。慈氏五論所說諸義。除無著菩薩所解之外。更無所餘。故於此事。一切大轍同一意趣。若謂聲聞地所說者。雖有安樂明顯。然無甚深無分別相。唯是寂止。若有無分別卽空三摩地。所言甚深無分別者。深義云。何爲由觀慧正見決定。次於其上無分別住耶。抑不思擇無分別住耶。初者吾等亦許如此。卽是空三摩地。若汝許此。則應分別有無實性見解二類。若有彼見補特伽羅。次住見上修無分別。是修甚深空三摩地。若無彼見補特伽羅。唯不分別而修。則非修習甚深空性。理應如是分別宣說。不應宣

說凡無思惟一切凝修皆是無緣。或於無相或於空性修靜慮師。若謂無論有無了悟空性正見。但若心無分別全不思擇。一切止修皆是空定。則前所引聲聞地說奢摩他品諸三摩地雖非所欲亦應許爲空三摩地。由彼定時除念正知勢力微時略起觀察。餘時全不略起分別。謂此是此非故諸能引正奢摩他妙三摩地解深密經說緣無分別影像。聲聞地亦云。『彼於爾時成無分別影像所緣。即於如是所緣影像一向一趣安住正念。不復觀察。不復思擇。不極思擇。不徧尋思。不徧伺察。』止觀二中於奢摩他作是說。故聲聞中面所緣影像數現在前隨所生起。即更當修不念作意。謂先所見諸過患相增上力故。地又云。『又若汝心雖得寂止。由失念故及由串習諸相尋思。隨煩惱等諸過失故。如鏡即於如是所緣影像由所修習不念作意。除遣散滅。當令畢竟不現在前。』此亦是於修止時說。諸定量論皆說修奢摩他時不觀察修。唯安住修。故許一切不分別修。皆是修空。實爲智者所應笑處。尤其說修不念作意。皆是修空。聲聞地文善爲破除。又修次初編云。『奢摩他自性者。唯是心一境性。故此即是。一切奢摩他總相。』慧度教授論云。『應當

遠離緣慮種種心相意言修奢摩他。』意言者謂分別此是此等。又寶雲經說奢摩他是心一境性已引如是衆多經論。曾經多次說奢摩他全無分別。故無分別略有二種。謂修空無分別及於空性全未悟解諸無分別。故不應執凡有一切安樂明顯無分別者。皆是修空。此等乃是略示方隅。應善策勵了知慈尊及無著等所解。修正觀法。若不爾者。尚不得止。便於少分無分別定誤爲能斷三有根本毘鉢舍那。於此起慢。謂修無緣空度時日。定欺自他。定量智者所造論中說於新修奢摩他時。唯應止修無分別住。初修觀時。以觀察慧思擇而修。若執一切分別皆是責執捨此一切。即違一切定量經論。未得無謬無我正見。凡無分別皆說是修甚深空義毘鉢舍那。純粹支那堪布修法。細觀三編修次第中自當了知。

第二顯示依奢摩他趣總道軌。如是已得如前所說無分別三摩地作意。又有明顯無分別等殊勝差別。唯應修此無分別耶。答於相續中引發如此妙三摩地。是爲引生能斷煩惱毘鉢舍那。若不依此。令生毘鉢舍那。任如何修此三摩地。尚不能斷欲界煩惱。況能盡

斷一切煩惱。故當更修毘鉢舍那。此復有二。一能暫伏煩惱現行。趣世間道毘鉢舍那。二能永斷煩惱種子。趣出世道毘鉢舍那。除此更無上進方便。如聲聞地云。「已得作意諸瑜伽師已入如是少分樂斷。從此已後唯有二趣更無所餘。何等爲二。一者世間。二者出世間。」如是已得正奢摩他或作意者。或欲修習世間道毘鉢舍那。或欲修出世道毘鉢舍那。皆於先得奢摩他道應多修習。如是修故。所有輕安心一境性皆得增長。其奢摩他亦極堅固。又應善巧止觀衆相。後於二道隨樂何往。即於彼道發起加行。如聲聞地云。「彼初修業諸瑜伽師。由有作意或念我當往世間趣。或念我當往出世趣。復多修習。如是作意。如如於此極多修習。如是如是所有輕安心一境性。經歷彼日夜等位轉復增廣。若此作意堅固相續。強盛而轉。發起清淨所緣勝解。於止觀品善取其相。彼於爾時或世間粗性上地靜性。其出世間毘鉢舍那。聲聞地所說者。謂於四諦觀無常等十六行相。主要道或出世道。隨所樂往。即當於彼發起加行。」其中世間毘鉢舍那修粗靜相。謂觀下地通達補特伽羅無我正見。若得前說奢摩他作意。有幾種補特伽羅於現法中不趣出世道而趣世間道。如聲聞地云。「問此中幾種補特伽羅。即於現法樂往世間道非出世道。答略有四種。一一切外道。二於正法中根性鈍劣先修止行。三根性雖利善根未熟。四一切菩薩樂當來世證大菩提非於現法。」外道瑜伽師一切得如前說奢摩他者。然於無我無觀察慧觀擇而修。彼於無我不信解故。或唯修此無分別止。或更進修粗靜行相毘鉢舍那。故唯能往世間之道。又正法中佛諸弟子。若是鈍根於奢摩他先多修習。故不樂修於無我義觀慧思擇。或雖樂修然不能了真無我義。故於現法亦唯能往世間之道。以唯修住分或唯能修粗靜行相毘鉢舍那故。又諸利根佛弟子衆。雖能悟解真無我義。若諦現觀善根未熟。則於現法亦不能生諸出世間無漏聖道。故名唯往世間道。非緣無我不能修習毘鉢舍那。又菩薩成佛。雖一生補處亦必來世。於最後有從加行道四道俱生。麟喻菩提。依邊定一坐。前順解脫分。」此順小乘教成佛道理。非無著菩薩自許如是。是外道修粗靜相道。伏煩惱現行。內佛弟子修無我義斷煩惱根本。皆須先得如前所說。

奢摩他定。故前所說此奢摩他是內外道諸瑜伽師伏斷煩惱所依根本。又大小乘諸瑜伽師亦皆須修此三摩地。卽大乘中若顯密乘諸瑜伽師一切皆須修奢摩他。故此奢摩他是一切修觀行者共所行道最要根本。又咒數所說奢摩他唯除少分所緣差別謂緣形像或緣三昧耶相或種子字等及除少分生定方便差別而外其斷懈怠等三摩地五共此三摩地極其寬廣故解深密經密意宣說大乘小乘一切等持皆是止觀三摩地攝。是爲引發毘鉢舍那之證德。毘鉢舍那又有二種一內外大小乘所共能暫伏煩惱現行粗靜行相毘鉢舍那二唯佛弟子內道別法畢竟斷除煩惱種子修習無我真實行相毘鉢舍那前是圓滿支分非必不可少後是必不可少之支故求解脫者應生能證無我真實毘鉢舍那以若得前說第一靜慮未到地攝正奢摩他縱未獲得以上靜慮及無色奢摩他然卽依彼止修習勝觀亦能脫離一切生死繫縛而得解脫若未通達未能修習無

我真實僅由前說正奢摩他及依彼所發世間毘鉢舍那斷無所有下一切現行煩惱得有頂心然終不能脫離生死如讚應讚論中讚置答云「未入佛正法癡盲諸衆生乃至上有頂仍苦感三有若隨佛教行雖未得本定諸魔勤看守而能斷三有」故預流一來一切能得聖道毘鉢舍那所依之奢摩他卽前所說第一靜慮近分所攝正奢摩他。當知一切頓證諸阿羅漢皆依前說正奢摩他而勤修習毘鉢舍那證阿羅漢故若身中未得前說奢摩他定必不得生緣如所有或盡所有毘鉢舍那真實證德后當廣說故修無上瑜伽觀行師雖不必生緣所有粗靜行相毘鉢舍那及彼所引正奢摩他然必須生依彼或由粗靜行相毘鉢舍那漸進諸道乃至有頂或由無我真實行相毘鉢舍那漸行五道而趣解脫或一切智是佛教中總印所印故隨修何種瑜伽皆不應違越是謂總顯一正奢摩他初生之時亦是生起圓滿二次第中初次第時生總應先生正奢摩他次卽依奢摩他趣上道軌。

第三顯示別趣世間道軌分二一顯在粗靜相道先須獲得正奢摩他二依奢摩他

離欲之理。

今初

由了相門修粗靜相道。須得前說正奢摩他。如莊嚴經論云。「由此令彼增。由增極遠行。而得根本住。」謂得前說第九住心及諸輕安。由此增長彼三摩地。依此引發根本靜慮。又從第九心乃至未得作意時。說名作意初修業者。從得作意爲淨煩惱修習了相作意時。名淨煩惱初修業者。故修了相是先已得作意。如聲聞地云。「云何作意初修業者。謂專注一緣勤修作意。乃至未得所作作意。未能觸證心一境性。是名作意初修業者。云何浮煩惱初修業者。謂已證得所修作意於諸煩惱欲淨其心。發起攝受正勤修習了相作意。」第四瑜伽卷首亦說已得作意。次修世間及出世間昆鉢舍那。暫伏永斷煩惱之理。於餘對法論中未見明顯。正奢摩他。次修世間及出世間離欲道故。又先具足如前所說如此廣說。故昔善巧大小對法諸先覺等。於此先修專住一緣正奢摩他及依此故暫伏永斷煩惱之理皆未能顯。若未善解聲聞地義。便覺靜慮無色最下之道。是初靜慮之近分。於彼說有六種作意。初是了相。故起誤解謂初生近分攝心。卽了相作意。若如是計極

不應理。以若未得正奢摩他。必不能生初靜慮之近分。未得近分。定不能得奢摩他故。了相作意是觀察修。由修習此。若先未得正奢摩他。不能新生故。又如先引本地分說。欲界心一境性無諸輕安。解深密經等說。未得輕安卽不得止。故未得近分卽未能得正奢摩他。故初近分六作意之最初者。是修近分所攝昆鉢舍那之首。非初近分之最初。其前尙有近分所攝奢摩他故。未得初近分所攝三摩地前。一切等持。皆是欲界心一境性。若依諸大教典之義。得奢摩他者亦極稀少。况云能得昆鉢舍那。

第二依奢摩他離欲之理。唯修前說。具足明顯無分別等衆多殊勝正奢摩他。全不修習二種勝觀。且不能伏欲界所有現行煩惱。況能永斷煩惱種子及所知障。故欲離欲界欲得初靜慮者。應依此止而修勝觀。前說修奢摩他。能伏煩惱現行。豈不相違。答無有過失。前依世間昆鉢舍那。悉皆攝爲奢摩他而說。此依二種昆鉢舍那前行。初禪近分所攝奢摩他說。能引離欲昆鉢舍那略有二種。謂由諦行相及由粗靜相離欲之理。此說由其後道離欲。修此之身。謂未少得無我正見諸外道衆及正法中。具足無我見者二所共修。彼

修何道而斷煩惱。如聲聞地云。「爲離欲界欲勤修觀行。諸瑜伽師由七作意方能獲得。意是證離欲根本定時所有作意。卽所修果前六作意是能修因。若此非由修無我義而斷煩惱。爲決擇修習何義而斷煩惱耶。雖由此道亦伏欲界餘惑五種欲塵。故能對治。是於欲塵多觀過患。違貪欲相而善修習。由此能於欲界離欲。此雖無倒了解諸欲過失及初靜慮功德。而有堅固了相定解。若先未得正奢摩他。隨久觀修此二德失。然終不能斷除煩惱。又雖已得正奢摩他。若無明了觀察。隨修幾久。亦定不能斷除煩惱。故須雙修正止觀方能斷除。此一切伏斷煩惱共同建立。如是別思上下諸地功德過失善了。其相時爲聞成時爲思成。故此作意聞思間雜。由如是修超過聞思。唯有修相一向勝解粗靜之義。是名勝解作意。聲聞地云。「於所緣相修奢摩他毘鉢舍那。」第六作意時亦云。「修奢摩他毘鉢舍那。」初作意時說緣義等六事。此於餘處毘鉢舍那。

中亦多宣說。是故此等雖非修習無我正見。然是毘鉢舍那亦不相違。故此諸作意之時。是由雙修正止觀而斷煩惱。修習之理。謂若分辨粗靜之義。數數觀察。即是修習毘鉢舍那。觀察之後。於粗靜義一趣安住。卽是修習正奢摩他。如是所修初二作意。是爲厭壞對治。如是輾轉修習止觀由修習故。若時生起欲界上品煩惱對治。是名遠離作意。又由間雜薰修正止觀。若能伏斷中品煩惱。是名攝樂作意。次若觀見能障善行欲界煩惱。住定出定。皆不現行。不應粗尋便謂我今已斷煩惱。當更審察爲我實於諸欲尙未離欲而不行耶。抑由離欲而不行耶。作是念已。爲醒覺故。隨於一種可愛淨境攀緣思惟。若見貪欲仍可生起。爲斷彼故喜樂修習。是名爲觀察作意。由此能捨未斷謂斷諸增上慢。次更如前於粗靜義別別觀察。於觀察後安住一趣。由善薰修此二事故。若時生起欲界下品煩惱對治。是名加行究竟作意。第三第四第六作意。是能伏斷煩惱對治。

如是若斷輕品煩惱。卽是摧壞一切欲界煩惱現行。暫無少分而能現起。然非畢竟永害種子。由此能離無所有處以下諸欲。然尙不能滅除有頂現行煩惱。何況能得永度生死。

然依靜慮亦能獲得五種神通。恐繁不錄。如聲聞地。極廣宣說。應當了知。現在無修此等根本靜慮之理。故亦無有錯誤引導。然於此等若真了解。則於餘定亦斷歧途最爲利益。如是四種靜慮。四無色定及五神通與外道共。唯得此定非但不能脫離生死。反於生死而爲繫縛。故於奢摩他不應喜足。更當尋求真無我見毘鉢舍那。縱未廣知修初靜慮等根本定法。然於前說修奢摩他或名作意法定當了知。此是般若波羅蜜多甚深經等所說九種住心中。觀修次之所建立。如前已引。又莊嚴經論及無著菩薩於菩薩地大乘對法攝決擇分解彼意趣。又攝決擇分於止觀二法。指聲聞地。故聲聞地解釋最廣。又此諸義中觀修次論及慧度教授論亦曾宣說。又辨中邊論說。由入斷行斷五過理。修奢摩他法。今善觀彼等諸心要義。略示一二。全無杜撰。現在修靜慮者。且無此等之名。又有一類先學論時。雖知其名。然未善其義。後修行時。見無所須棄而修餘。又有衆多略得止品所攝正定。便謂已得空三摩地。或得内外所共第九住心定。便謂已得無上瑜伽具衆德相圓滿次第。及謂已得根本後得合雜無間無分別智。皆是未能善解之相。若於上說善得

定解。則不因其假說修無所緣。無相了義。美妙名稱而生誤解。若能實知此定之義。便能了知歧非歧途。故於此諸定量教說修三摩地次第。應當善巧。

經及廣釋論善說修定軌。因文簡直故狹慧未能解。反謂此經論無無分別教。不於有處求無處求。謂得。尙且未能辨內外定差別。況能善分辨小乘及大乘。顯教與密教三摩地差別。見此故顯說大論修定法。久習大論友莫捨自珍寶。而取他假石願識寶自有。佛見除汝學別無教授義。讚聞住林樂願觀察彼義。無分別止道修法與修量。未得善了解劬勞修定師。尙須依智者如實知修法。否則暫休息於教損害小。慈尊無著論所說修止法。爲聖教久住故今略解釋。已釋上士道次第中學菩薩行。於奢摩他靜慮旨性如何學法。菩提道次第廣論卷十六終。