《瑜伽師地論》第二十講



甚麼呢?就是與五識有關的那堆理論的那「地」,就是這個階段不能講得到這麼多個識的,只是初學功夫,只是與五識有關的東西先懂了,與五識身有關的那「地」,懂了嗎?這個「十七地」之中,它是第一個「地」,懂了嗎?你們舊時已懂得的現在就聽得更清楚了,是吧?

這就到第幾頁了?十二,十二呢,你看一下,「云何瑜伽師地?」「五識身相應地」就是甚麼來的?是一個標題來的,題目來的。現在就內文了,「云何瑜伽師地?」云何就是甚麼,讀佛經讀到「云何」兩個字就兩(種解釋),普通當(作)「甚麼」的解釋,有時(這樣);有時當(作)「怎樣」的解釋。在這裏就當(作)「甚麼」,甚麼叫做瑜伽師地呢?甚麼叫瑜伽師地啊?修禪定的人,所修的禪定叫做瑜伽,yoga指禪定,亦即是止觀,修止觀,修止觀的人叫做瑜伽師。明白了嗎?那些瑜伽師修行瑜伽呢,不是一跳就上的,是要一個一個階段的這樣。現在所講的就是瑜伽師的地,懂了嗎?那甚麼叫做瑜伽師地呢?答「謂十七地。」即是以下這本(論)所講的十七個地。

「何等十七?」這「何等」兩個字就一定是當(作)「甚麼」的解釋。「云何」就有時當作「甚麼」,有時就當作「怎樣」。「何等」就一定當作「甚麼」來解釋。「何等十七?」哪十七地呢?這樣(解釋)。這先用一個歌訣,溫柁南,溫柁南梵文叫Udāna,Udāna 譯做甚麼啊?攝頌,就把下面所說的東西,簡略的用一個歌訣來說明(就)叫做攝頌。(Udāna)又譯做集施頌,集合很多道理來施捨那些未了解的衆生。頌者,那些有韻的詩叫頌,頌啊,即英文叫做 Stanza ,那些韻語。這先用一首頌來提綱挈領,我們中國人學中醫,有很多甚麼啊?用口訣的,是嗎?這樣佛經呢,不知道是不是學佛經啊?每說一種詳細的內容,先來幾句口訣,讓你依著這口訣來了解,溫柁南,先舉一首頌,把這十七地的名(稱)頌出來讓你知道。

「五識相應」,第一地叫做五識相應地。「意」,第二地叫做意地。「有尋信等三」,這裏包括三地:有尋有信地、唯尋無信地,是嗎?不是,(是)無尋唯信地,第三,無尋無信地。「有尋信等三」,這三地了,加上前面兩地就五地了。「三摩地俱」,叫做甚麼啊?三摩呬多地,說定的,定的境界,samāhita 就是定。「俱」,與三摩地一齊的,這就是三摩地俱。「非」,就是非三摩呬多地。這就兩地了。「有心地」,還有這心靈活動的。「無心地」,有時候入定入到這意識都停了叫做無心地。那總共多少地了?

「聞、思、修所立」,這裏的聞法是怎樣啊?聞所成立的地,是嗎?聽聞經教了解的,了解經教的,很淺的聞所成地。思所成地,進一步了,不只是聽一句就了解一句,把所讀的經的文字取其意義,消化了它,到這個階段叫思所成地。所立即是所成立的解釋,第三是修所成地,修是指修止觀,修禪定,修禪定所體會到的地。這裏是三地了。「如是具三乘」,怎樣的三乘啊?佛教普通就是三乘:一是聲聞乘,有一地叫做聲聞地;二就是獨覺乘,有一地叫做獨覺地;第三是菩薩乘,即大乘,有一地叫做菩薩地。

《瑜伽師地論》中最重要的就這兩地,第一就是聲聞地,你了解這聲聞地,對那些小乘的經(就)無有不識,不只對小乘無有不識,對於大乘的修法你都懂得三三四四了。如果菩薩地你了解清楚了,對於大乘的事你無所不知。所以那些人讚美這個《瑜伽師地論》,說它事無不窮,理無不盡。三乘,就三地了,好了。「有依及無依」,「有依」是講甚麼啊?有餘依涅槃,一地,就是講有餘依涅槃的。「及無依」,即是無餘依涅槃的這地。總共多少地啊?十七了,「是名十七地」,這樣就叫做十七地了。

這樣呢,上文就是攝頌,你讀這攝頌好像甩甩咳咳(意指不流利)的不知怎樣好,如果是印度文呢,讀起來就高低抑揚的,詩來的啊!現在就長行,怎樣長行啊?攝頌就是那些詩句,長行就是散文。為甚麼呢?因為梵文,舊時用些貝葉,用些貝葉,一

塊貝葉約略有一英尺差不多的長,就兩英叶差不多、兩英叶到三英叶差不多的寬,那些葉就將它切齊了,這就用那些針筆寫了,一首偈就四句,一、二、三、四句,普通每句就八個字,就好像我們中國的詩,七個字一句,每句就八個字,四(乘以)八就三十二個字,普通一首頌(這樣),那就隔開、隔開那樣寫的,那麼這些就叫做頌了,英文譯做 Stanza 。頌。

每一首頌之後就很多解釋了,長長的一行、兩行的那樣,中間不中(分)的,解釋,這些就是散文了,叫做長行。即長長的一行行,懂了嗎?長行。那些初看的就莫名其妙,一陣子(一會兒)又叫長行,一陣子(一會兒)又叫偈,偈是譯音,這個(梵文)gāthā,gāthā 這個字意譯就叫做頌,或者譯做韻語,舊時的人就譯做偈,傾偈、傾偈,「gā、gā」,gāthā 呀,這個「thā」字就不譯了,譯做偈了。到了唐朝,那些人就譯兩個音,叫做伽他了。那麼這些叫做長行,那些就叫做頌,攝頌是頌之一種。這就講長行的解釋了,「一者、五識身相應地。二者、意地。」有嗎?第十六頁,「三者、有尋有伺地。四者、無尋唯伺地。五者、無尋無伺地。六者、三摩呬多地。」這個「呬」(是)個譯音,samāhita,三摩呬多地即定,「七者、非三摩呬多地。」普通讀「希」,三摩呬多,本來是「hi」,譯音。

「八者、有心地。九者、無心地。十者、聞所成地。十一者、思所成地。十二者、修所成地。十三者、聲聞地。十四者、獨覺地。十五者、菩薩地。十六者、有餘依地。十七者、無餘依地。如是略説十七,名為瑜伽師地。」會解釋了,個個字都懂了,這樣呢,不經不覺我們又回到這裏了,夠了嗎?夠了嗎?讀下面嗎?好吧!有興趣都是好的,是吧?

就到二十三頁,二十三頁,你看看,「云何五識身相應地?」這說第一地了。 「云何」,(解作)怎樣,是吧?怎樣叫做五識身相應地呢?這樣問起了。答了,「謂 五識身自性,彼所依,彼所緣,彼助伴,彼作業,如是總名五識身相應地。」這說五 識身相應地所說的是甚麼呢?講的是五種東西,講了這五種東西你都明白了,這五識 身你也明白了。那麼是甚麼呢? 五識身的自性,自性者,要記住(是)本質。五識身的本質是甚麼,自性(就是)本質,是不是易解多了?自性解作本質。這樣。「彼所依」,五識身一定有所依的器官,眼識一定要依眼根,耳識一定要依耳根,如果你說不用眼識都看到的呢,沒有的,那些是天眼的另一種,天眼也依天眼的眼根的,不過不是我們這個眼根而已,是吧?一定有所依的根,這個器官。「彼所緣」,緣就是了解,認識,這五識身一定有認識的 object ,所緣就是 object ,所了解的對象。「彼助伴」,助伴是甚麼啊?assistant,五識身呢,每一個識都有助手的,不是單純的,彼助伴。「彼作業」,這五識不是死的,會有甚麼?會有 action 的,有behaviour,作業,動作的。彼是指五識身。

「如是」,總共多少種啊?五種:自性、所依、所緣、助伴、作業,如是五種合起來,「總名五識身相應地」,就叫做五識身相應地了。講完下面那行啊,二十四、二十四頁。「何等名為五識身耶?」「何等」就當(作)「甚麼」解釋了。「名為」即是叫做。甚麼叫做五識身呢?「所謂眼識」。「所謂」即就是,白話文(中的)就是。就是甚麼啊?就是眼識,視覺;耳識,聽覺;鼻識,嗅覺;舌識,味覺;身識,觸覺,這五種就叫做五識身了。以後呢,就逐種說了,眼識怎麼樣,耳識怎麼樣……留待日後了,回去你可以自己讀,很淺的,明不明白啊?回去看一下,記住今晚回去要看一下,今晚不看呢,你日後就不懂了,今晚看了,你一世都記得。好啦……

這樣在這裏呢,我們讀到這裏,我們知道佛經裏面常常說這世界「成」是多少劫,這世界「壞」又是多少劫,某位菩薩修行又修了多少劫,是嗎?這樣呢,這個「劫」,然則所謂「劫」是怎樣的呢?這個「劫」字,原來即是一個長遠的時間,只是這樣解釋而已。那麼長遠到怎麼樣呢?你看一下它,是相對的,我們人在地球與那些生天的,所說的「劫」不同。

第二個世界裏面的人的劫也不同,譬如你說阿彌陀佛的壽命就四十八劫這樣,但 是阿彌陀佛處的一劫是否等於我們的一劫呢?不是的。現代呢,我們到二十世紀然後 才知道説時間是相對的,是吧?那些科學家啊。但是呢,佛家就只是拿住這本書來說,這都千多年前,(佛家)都認為時間是相對的。我們這個世界裏一點鐘,可能在第二個世界裏只得一秒鐘這麼少。那麼這裏就講到甚麼啊?劫,是吧?那劫量的施設呢,就這麼說,先說我們住的這個世界,我們人間了。「未一、此世界」,你看一下這論文怎麼說,「又此世間二十中劫壞,二十中劫壞已空,二十中劫成,二十成已住。」我們先讀到這裏。

學生:「講過了,這裏。」

老師:「講過了,再講不要緊,囉嗦(詳細)些。」

那就是這個世界呢,由現在這樣到壞要經二十個中劫,然後才壞了。壞了之後呢,空框框,沒東西,又(經過)二十個中劫。空完了之後呢,這個世界又成了,這個世界成了。世界初成的時候呢,這說那些極微,就是那些微粒子,聚集在一起,一聚在一起之後呢,就漸漸產生了麤的物質了,這個世界就成了,但這個世界成的時間,要多久時間呢?二十個中劫。是吧?二十個中劫。二十個中劫,世界然後就成了,成之後呢,就存住了,存在啊,存在。存在了二十個中劫,我們在這個世界裏面,這個世界就住著,我們就在這住劫的世界裏面。如是呢,就八十個中劫,四二如八,八十個中劫,八十個中劫加起來就假立叫做一個大劫,即一個大劫有二十個中劫,就是這樣了。

那下面的這處就說我們這個世間,我們住在這裏是這樣(的)算法。梵世間呢?大 梵天王所住的那處呢?這個時間是不同我們的算法的,大梵天王即是初禪天的天王, 在初禪天上的時間,與我們人間這處是不同的,怎樣不同呢?你看一下。這處分兩段 來說,第一段,「申一、總標」,第二段,「申二、別辨」。我們看一下「總標」, 就是總合舉出來說,「又梵世間壽量一劫,此最後壞亦最初成。」一句。梵世間呢, 即是初禪天大梵天王所住的地方叫做梵世間。梵世間的那些人的壽命,如果將來你生 在初禪天呢,你的壽命普通計算就壽量一劫的。長命啊!佛家勸人不要生的,八難之 一啊!其中一難就是生在那些長壽天太長命了,太長命就不容易進步,是嗎?譬如你在梵世間的大梵天處做一世人,做一劫那麼長,在那處沒有進步的,你說有多麼慘啊!一劫裏面都沒有進步,是吧!一味的享樂,入一下定,就是這樣而已,這樣梵世間的人的壽命就一劫。「此最後壞」,此是指這個梵世間,就是大梵天王所住的地方,這個世界壞的時候,它是最後壞的,就是我們這個欲界與色界壞的時候,它最後才壞,我們住的這處毀滅了之後很久,它然後才壞的。

「亦最初成」,當這個成劫的時候,這世界初成呢,最初就它先成,就是我們地球都還未有的時候,它已經有了。所以天主教的人呢,就說未有這個世界,未有我們人間,就已經有了這個天主,是吧?這個天主覺得太過,又沒有光又沒有甚麼的,不高興,他說要光,那就有光;他說要光與暗隔開,於是那光與暗就隔開。是嗎?你看一下《創世紀》,讀過了嗎?有沒有讀過《創世紀》?要讀一下,是吧?你只讀佛經,你要比較一下那些外道,是嗎?

當然了,你只想修行,你就都七、八十歲了,就不要、不要找這些來搞了,是嗎?如果你年輕,年富力強呢,就要比較一下才行,對嗎?這樣他說呢,他嫌寂寞,是嗎?就要成了這個世界之後呢,然後拿些泥,做一個公仔那樣,就是人了,對嗎?然後吹些氣在他那處,於是他有呼吸了,有生命啦。佛家的說法呢,與印度的婆羅門的講法差不多,他最初成他那處,然後才是我們這個人間的,同時我們人類最初的那些人是由他打發下來的。這樣講的,你看下去你就知道了,「當知此劫是異相建立。」那麼這句怎麼解釋?我們當知,我們應該知道,此劫即這種所謂劫,是異相建立,異相是怎樣啊?不同的標準,是用不同的標準計算的,就是我們所謂的一劫,可能在大梵天王那處半劫也不夠的,是吧?是用不同的標準建立的。

異相即是不同的情況,不同的情況而建立的。那麼如果換過些說話來講就是有不同的標準來計算。好了,總說就是這麼說,以下就是詳細說了,「別辨」了。「別辨」裏面又分三,「酉一」,分開三個天來說,因為初禪天有三個天,一個叫做梵衆天,是大梵天王的民衆住的,如果你是天主教徒呢,守十戒守得好呢,你死了的時候

或者真的在梵眾天做一世天人,過一劫都不定的。

第二個就是梵輔天,「酉二」,叫做梵前益天,舊譯就譯做梵輔天,梵前益是怎樣啊?在大梵天王前面,替大梵天王服務,令到大梵天王得益的那些人,那些衆生住的那個天。將它通俗的來解釋,就是說甚麼啊?大梵天王手下的那些助手住的,大梵天王那些助手住的天叫做梵前益天,舊時譯做梵輔天,大梵天王那些宰輔住的。然後呢,大梵天,大梵天王一個人,佛經裏面說大梵天王一個人的脾氣很怪的,他不喜歡與人家一起住的,他一個人要住一個天的,所有那些助手要去那下面的這個梵輔天住。民衆呢,更加不可能在那住,要去梵衆天處住,這樣。現在先講梵衆天,「謂梵衆天,二十中劫合為一劫。」標準不同了,我們在地球,二十個中劫等於梵衆天的一劫,如果照這樣說,一個好好的天主教徒,你死了在那處一劫,不得了!等於我們地球二十個中劫,這命長得這樣啊!你想不想啊?在那處住啊?「二十中劫合為一劫。即於此劫施設壽量。」壽量即那處衆生的壽命長短。你生在這梵衆天呢,就是一劫壽命,一劫才死的,那梵衆天的壽命就這樣了。

那麼這些是無法駁(斥)的,你說:「羅生,你見過沒有啊?」這樣就搞不定了, 我只是甚麼啊?依書講而已,經裏面這麼說而已,是吧?我不負責任解答的,這種。 「酉二、梵前益天」,梵前益天是怎樣的呢?「梵前益天四十中劫合為一劫。」更 長!四十個中劫,我們地球四十個中劫,它才得一劫。「即依此劫施設壽量。」你生 在這,你做大梵天王的助手呢,你的壽命就這麼長,你的壽量四十中劫,假使或許你 做得好好的,或者做個主教的那些,死了就做大梵天王的助手,你就麻煩了,在那處 住四十中劫。

學生:「好過在地獄啊!」

老師:「這肯定好過地獄啦!還好過人間呢,還好過人間呢,那沒病沒痛的,(是這樣)說。」

好了,大梵天,「若大梵天」,即是大梵天王所住的地方了,就「六十中劫合為一劫。」這一劫,大梵天王的壽命一劫等於我們地球的六十個中劫。「即依此劫施設壽命。」這樣,以上就說了「巳一」,以上說了「巳一」,「巳一」是略辨的講這世間壞,你看回二百三十一頁的「巳一」,是略辨而已。現在下面就廣顯了,就是詳細說(明),再重複詳細說。看「廣顯」,又分三段,「午一」到「午三」。

「午一」呢,這世界壞呢,第一次壞就先出現火災,火災先出現。第二次壞呢,就水災先出現。第三次壞呢,就風災(先出現)。這火災你不要以為那些火就好像我們扭開煤爐的那些火,未必是的,那些火,所謂這些火是甚麼啊?這些核子爆炸啊,那些在天文學上看到的那些天空爆炸的火啊,不是說開煤爐的那種火啊,你要知的。水災呢,即好像那些溶岩那樣,熱辣辣的好像漿糊那樣濃稠的,好像水那樣倒下來的,不是好像我們開水喉的那些水,就好像液體的那些,整個世界變了熱的液體的那樣。之後風災呢,那些熱的氣體,那些氣體啊,現在我們說太陽都是一團熱的氣體來的,那些、那些、那些氣體搞壞了我們的世界。這樣就是壞世界的三種災了,壞世界。

現在「午一」、「午二」、「午三」。「午一」先講火災,火災,那就是說現在的天文學家與物理學家說我們將來的世界核子爆炸,可能與佛家的這個又相似也不定啊。現在問了,「午一、火災」,「午一」分兩段,「火災」分(兩段),「未一」、「未二」,一問一答。

「未一」,這說「云何火災能壞世間?」「云何」就是怎樣,怎樣見得,你讀佛經讀到「云何」這兩字等於英文的 h-O-W,how 字。怎樣見得火災怎樣來破壞我們的世間呢?這個「世間」是指世界,是吧?答了,答的裏面分兩段,「申一」、「申二」。「申一」就說「住劫(攝)」,這個世界還未壞,還存在的可見的情境。然後「申二」就「壞劫(攝)」,講開首壞,由開首壞到全壞了。現在「申一、住劫」,「住劫」又分二,分二,「酉一」、「酉二」。

「酉一」呢,就說甚麼啊?一個中劫,在一個中劫裏面怎樣,住的時候,這個中劫裏面的情況怎樣。然後「酉二」呢,就說,解說那些劫數滿了之後,滿了,起首要壞了會怎樣。現在「酉一」,我們看二百四十四頁,「舉一中劫」,這舉一個中劫為例又分兩點來說,「戌一」、「戌二」。

「戌一」也是「略標」,你看佛經看到「略標」,這個「標」字當作舉出的意思,「簡略地舉出」(釋義廣釋)。「廣」字呢?在佛經裏面這「廣」字當(作)詳細,「廣釋」即詳細的解釋。現在「戌一、略標」,「略標」又分二,「亥一」、「亥二」。

(「亥一」)就「別辨增減」,在未講這個世界壞之前呢,這講這個世界在住劫裏的衆生的壽命,由短一直增、增、增強,增強到很長很長命,當他很長很長命的時候,那些人就放縱,不行善(而)作惡,能夠感召到這壽命一直一直地減,短、短、短、短,短到約十歲。這樣的時候,這個時候的生命這麼短促,那些人就很悲觀了,又呢?修善,又修善,又修善(就)一直一直長,經過一長一短,一長一短。這樣說而已,就是這本書是彌勒菩薩做的,彌勒菩薩這樣說,是吧!說得對不對啊?麻煩你問一下彌勒菩薩,在那處。好了,現在「略標」,「別辨增減」,「別」,「別」就是個別地,就是如果這個「別」字與英文的那個 particularly,分開來說增減。

然後,「(亥二、)結成中劫」,結成一個中劫裏面的。現在「亥一、別辨增減」,「別辨增減」就分二,「A一」、「A二」。「A一」就説「減」,壽命怎樣減法。然後「A二」,壽命減完之後怎樣增加。現在「A一、減」,「謂有如是時,世間有情壽量無限,從此漸減,乃至壽量經八萬歲。」一句。這説「有如是時」,這說我們這個世界有這個這樣的時間的,就是有一段時間是這樣,「有如是時」,有一段這樣的時間。那段時間裏面是怎樣的呢?這說「世間有情」,世間的那些衆生,有情即衆生。「壽量無限」,壽命長到了不得的,無限。「從此漸減」,本來壽命很長很長,慢慢、慢慢就漸漸減了,減少。減到怎樣啊?減到「壽量經八萬歲」,八萬歲

都還減?那你要知(道)了,在佛經裏面,如果超過二百多的,超過二百五的呢,就說是五百了,佛經啊,佛經說五百,你不要以為真是五零零那樣啊,你不能這樣寫的。

佛經裏面所謂有五百人,那就是說有幾百人這樣的解釋,你不要寫五零零下去呀,不能(這樣)的,佛經裏面。還有,佛經時常說八萬四千這麼多,是嗎?即是說很多很多啊,這樣解釋而已,八萬四千就是說很多很多,你不要以為八萬四千真是寫這個阿拉伯數字寫「84000」,這樣不行的,是吧?這就是你讀書的時候你要知的八萬四千。還有啊,在佛經,我來講給你聽,說佛啊,你讀《阿彌陀經》,講佛說《阿彌陀經》的時候呢,就「出廣長舌相」,伸出舌頭,那舌頭寬寬的,廣啊!長長的舌頭,這不就很醜怪嗎?如果這樣,佛伸出舌頭這樣,這說「遍覆三千大千世界」,這舌頭蓋過三千大千世界,嚇死你了,如果這樣。你不要以為真是釋迦佛伸出舌頭這樣啊!不是這樣解釋的。這個是印度的成語來的,印度的成語啊!那就是說甚麼啊?這說很有力,很有影響的說話,這樣解釋而已。他講了很有力量,很有影響的一番說話,這就叫做遍覆三千大千世界。所以你看書一定要,就是不要(呆)板啊!那為甚麼佛家要做到這樣呢?原來就不是佛經的,佛沒出世,印度就已經有這個成語了,在那些《吠陀經》裏面,《奧義書》裏面,已經有用這個說(伸)出舌頭蓋過世界這樣,這意思就是說講的話很有影響力,這麼解釋而已。

初初我們讀《阿彌陀經》也是這樣,聽見說「遍覆三千大千世界」,哎呀,怎麼這麼荒謬的啊!這佛經這樣的,原來呢,後來看著看著,看了那些書多一點了,原來知道是成語來的這句,是吧?這句成語,這句成語不是佛家造的,是那些婆羅門的時候已經有這個成語了。這說「乃至十萬八萬歲」呢,就是說八萬四千,就是很多很多,一段時間是這樣的。「彼復受行不善法故,壽量轉減,乃至十歲。」「彼」就指那些衆生,那些衆生一到這麼長命,他又,「復」即又,又「受行」了,怎樣叫做受行啊?人家教他,他就接受,行就是他自己去做,做那些甚麼啊?那些不善的事了,這樣感召得到的壽命漸漸減(少)了,減怎樣呢?由八萬四千減到(十歲)……

這個時候嗎?是指我們人間,是的。那麼減了之後呢?又增加了。這你看「A二、增」,「彼復獲得厭離之心,受行善法;」「彼」是那些衆生,那些短命的衆生。又獲得一種甚麼啊?厭離啊,「啊!人生匆匆約十年!」是嗎?真的不好意思啊!就很消極,厭離了,厭離的心就是厭世的心。是吧?就「受行善法」,不作惡了,受行那些善法了。這又怎樣呢?「由此因緣,壽量漸增,乃至八萬。」由於他行善的原故,就感召到壽命(延)長,一直長,由十歲變了十一歲,十二歲,一直一直(增加),這一代一代的壽量增加,增加到平均年齡很長很長了。這樣,這壽命一增一減,你看下面「亥二、結成中劫」,怎樣叫做一個中劫?計算了,佛經裏面的一個中劫,這教你計算了。「如是壽量一減一增,(合成一中劫。)」「如是」就是這樣,我們衆生,我們人間的衆生的壽量呢,一減一增,經過這麼久的時間,就合成一中劫,叫做一個中劫。就是說,佛家說一個中劫就是由八萬歲一直縮(減)到十歲,由十歲一直增加到八萬歲,一減一增,這麼長的時間叫做一個中劫。

這就不是好像時辰鐘那樣有標準的,就是好長好長那樣而已。這以上「略標」了,「戌一」。現在就「戌二」,又「廣釋」了,又詳細解釋了,詳細解釋又分兩段,「亥一」、「亥二」。「亥一」就「略標列」,簡略地標列出那幾種搞壞世界的東西。然後「亥二、隨別釋」,「隨」即跟著,跟著標列各別各別地解釋。現在簡略地標出來,列出來了,「又此中劫復有三種小災出現,謂儉、病、刀。」就是説壽量一增一減就叫做一個中劫,那是否在一個中劫裏就很平安的呢?不是的,所以佛家說這世界是苦,就是這樣了。在一個中劫裏面呢,「復有三種小災出現」,小的、不是説很普遍的,有三種小災出現。第一種呢,就叫做儉災,儉災者,即是五穀不生啊,儉即收穫減少,五穀不生就叫做儉。第二呢,就是病,那些疾病流行。第三呢,刀,自己互相打鬥,不是一定(用)那把刀啊,自己打鬥。每一中劫裏面都有這三種小災。

現在「亥二」,跟著逐種解釋了,儉災是怎樣儉法,病災怎樣病法,逐種解釋了。現在「A一」就講「儉災」了,「儉災」裏面又分四點來講,「B一」到「B四」。「B一、明建立」,建立者,就是說設立一個術語,一個名稱來解釋它,就是

建立。「B二、明炎相」,那些炎的情況,「相」就是情況。「B三、明邊際」,怎樣叫做邊際啊?邊際者,就是 limit,那些炎到甚麼時候就停止了。「B四、明厭離」,就説明那時候的眾生有這麼多炎害,(感到)慘了!萌(生)一種出世的心了。現在「B一、明建立」,為甚麼建立這個儉災的名稱呢?

「儉災者:所謂人壽三十歲時,方始建立。」以前都沒有這個名稱的,「儉災」這個名稱的,是哪個時候開首啊?本來我們的壽命很長,一直在縮、縮、縮,縮到平均壽命三十歲的時候,那時候就五穀不生了,於是有這個名稱叫做儉災。就是説如果你生在極樂世界就沒有儉災這個名稱的,就是沒有設立這個名稱的,是嗎?然後才有這樣。

現在「B二、明炎相」,儉炎出現的時候,那種相貌,即那種情況是怎樣的。 「當爾之時,精妙飲食不可復得,唯煎煮朽骨,共為宴會。」不用解了,五穀不生, 那些人餓死了,將那些骨用來煎湯飲了,這樣就宴會了。「共為宴會」。「若遇得一 粒稻麥粟稗等子,重若末尼,藏置箱篋而守護之。」這說得太誇大一點,這說如果遇 到有人找到一粒那些「稻」,就是我們現在吃的那些稻,那些米啊!穀米啊! 「粟」,那些粟米啊!「麥」,麥啊!找到幾粒這樣的(種子)呢,就「重若末尼」。 「重」就是矜貴、矜貴、矜貴得怎樣啊?末尼者,(就是)人造的寶珠,人造的寶珠, 就是現在好像日本做的那些什麼啊?Mikimoto,那些、那些人造的,是嗎? 人造的。珍珠不叫做末尼,末尼即摩尼珠,摩尼珠即人造的寶珠。

你們念六字大明咒呢,是嗎?「唵嘛呢叭咪吽」,是嗎?梵文就是「Oṃ Maṇi Padme Hūṃ」,「Oṃ (唵)」就是皈依佛,皈依觀音菩薩。「Maṇi (嘛呢)」就是我們的,觀音菩薩的那種力加被我們,我們的心嚮往他的時候呢,大家的心都好像摩尼珠一樣,甚麼都可以現得到出來的。「Padme(叭咪)」(指)蓮花,好像蓮花那麼清潔的。「Hūṃ(吽)」(指)他加持我,我們接受他,一因一果相感召,成就一切功德,「Hūṃ」是成就一切功德。那麼這個是甚麼?Maṇi,這個末尼珠了,這「末尼」兩

字我們常常見到的,那些咒都「末尼、末尼」的,都是「末尼」這兩字的,這「重若末尼」。

「藏置箱篋」,找些箱子裝起來,驚(怕)別人偷了,已經(這樣)。「而守護之」,保護著它。「彼之有情,多無氣勢,與僵在地,不能復起。」那些人沒甚麼氣力的,常常跌倒了都差不多不能起來,就是甚麼啊?你不要以為真是甚麼呢,現在你看一下甚麼呢?報紙看到的甚麼啊?埃塞俄比亞,是吧?你看看那些人,那些小孩,那些腳骨好像一支竹子那樣,那膝蓋就好像鴨蛋一樣,那樣的膝蓋,那些腳瓜就好像一支竹子那樣,跌倒了不會起來了,那些人真是(這樣)。你不要看得那麼(呆)板說一定是那個時候才有啊!現在的,現在我們的世界也有這樣的情形啊,得到一點米,「重若末尼」,真的可以救命了。這(説明)我們讀書要活讀啊!就不要死讀才行。「由此飢儉,有情之類亡沒殆盡。」「殆」即幾乎,幾乎死光了,那些人餓得。那這個就叫做甚麼啊?儉災的狀況了。那麼邊際呢?到那個時候才止呢?

儉災呢,大概每一次儉災出現就是這樣了,「此之儉災,經七年七月七日七夜,方乃得過。」這你又不能硬梆梆的一定用「七」啊!為甚麼用「七」啊?因為「七」是一個最圓滿的數,你明不明白啊?就那些死人要「做七」;唸佛有「唸佛七」;那些人死(後)的「中有」,七日內又找到地方投胎。「七」者,即是這個數的圓滿。我們中國呢,中國人說甚麼啊?「七日來復」,《易經》啊,如果你們有外感病呢,七日你不用醫的,它就會好了。「七」,就是不要解釋得太過,以為這個「七」是「一二三四五六七」那樣,不要這麼解釋。「B四」就「明厭離」,那些衆生搞得這樣就自己起厭世的心。「彼諸有情,復共聚集,起下厭離。」大家聚集商量,「我們人生這樣真是沒甚麼味啦!」這於是大家起了厭離心,大家起厭離心就不作惡了,是吧?那就會怎樣呢?

「由是因緣,壽不退減,」不再短命了,「儉災遂息。」儉災就平息了。那麼, 這個是甚麼啊?是……儉災就這樣了,其實這些災我們現在人間也很多地方有的。是 吧?「A二」就是「病災」,又是分四,「B一、明建立」,「B二、明炎相」,「B三、明邊際」,「B四、明厭離」。「B一、明建立」,「病災」這個名詞是那時候才有這個名稱出現的,建立這個名詞的。「又若人壽二十歲時,本起厭患今乃退捨。」就是以前儉災的時候,大家起厭離的心就行善,不作惡了,怎知慢慢地這個惡念又(生)起了,又作惡了。人是這樣的啊!因為人性裏面有些惡的功能的啊,作惡的功能,這說行善,行善了一段時間,這惡的功能一起,就又作惡了。這說經過儉災之後,這壽命就一直……壽命就不減了,這個五穀又豐登了,是嗎?慢慢地又好些了,那這些人呢,不再行善了,放縱了。

「又若人壽二十歲時,本起」,「本起」即本來所起的那種厭患、厭世的心呢,「今乃退拾」了,又縱欲了,這又怎樣呢?「B二、明炎相」,「爾時」,記住了,「爾時」即是那時,因為古音的「ner」字(讀)「ner」,爾時即那時。「爾時」,即那個時候呢,「多有疫氣障癘,」「疫」是指那些流行病,「障癘」就是山水不好的,那些地方不好的就有那些特殊的病,叫做「障癘」。「炎横熱惱,」於是那些病的炎啊,模來的,白白地就有這些病了,「炎横」。「熱惱」即是那些甚麼啊?那些熱症令到你非常之不舒服。「相繼而生」,陸續起,就是那些傳染病陸續起了。「彼諸有情,遇此諸病,多悉殞沒。」又會死很多人了。那些落後國家現在都有很多這樣的情形的。「B三」就「明邊際」,這限度多久就完了。「如是病炎,經七月七日七夜,方乃得過。」「B四」就「明厭離」,一經過這些病炎,那些人又是這個心也淡了,是嗎?又想行善了。「彼諸有情,復共聚集,」又大家商討,商量了,就「起中厭離」,生起一種中等的厭離心。「由此因緣,」「因緣」即原因,由於這樣的原因。「壽量無減,病炎乃息。」疾病的炎害就平息了。這樣,這個是第二種炎了,是吧?

一(個)中劫裏面就一定有儉災,第二呢,有病災,第三呢,就是刀災了,鬥爭了,現在這個世界許多都是刀災啊!你不要以為只是槍,不是刀啊!這個「刀」即是 兵器的解釋,是嗎?連原子彈也計算在內的。這個刀啊!「A三、刀災」,又分四, 即照舊一樣分四(點)來說。「B一、明建立」,就說明哪個時候,然後有這個名稱所謂「刀災」,所謂鬥爭,這個名詞出現,就是你現在生了去極樂世界,你說舊時鬥爭啊,極樂世界的人聽見「鬥爭」這兩字不知道怎麼解釋的,因為他們根本沒有這個概念啊!沒有建立到這個名詞啊,那裏沒有鬥爭的,是吧!「刀災」,「明建立」,「又人壽十歲時,本起厭患今還退捨。」當這個人的壽命剛剛平均年齡十歲的時候,本來所起的那種厭患心,厭世的心,現在又退了,又縱欲了,就於是災害生(起)了。「B二」就「明災相」,又分二,「C一」、「C二」。「C一」就說明「更相殘害」,你殺我,我殺你。「C二」就說明「最極衰損」,搞得這個世界呢,搞得這國家,搞得這社會呢,「衰」,損害。「C一、更相(殘害)」,這個不讀「更」啊,(粵音讀「庚」),更者,互相,更相,你這樣對我,我這樣對回你,這就是「更」,交換。如果「更加」呢,更,讀「更」。「更相殘害」,分二,「C一」就「顯增上」,增上者,即強烈,殘害得那種強烈,很厲害,強烈,增上,增就是增加,上者,就是向上。

「D二」,不是!「C二」就是甚麼啊?這裏就説明「最極衰損」。現在「C一」講「更相殘害」,「更相殘害」又分二,「D一」、「D二」,「D一」就「顯增上」,「D二」就「明邊際」。現在呢,「D一、顯增上」,「爾時有情展轉相見,各起猛利殺害之心。」這說呢,相見就要打了,這人性啊!會這樣。「由此因緣,」由於這樣的原故呢,「隨執草木及以瓦石,」就要打了,甚麼都打的了,是吧?「皆成最極鋭利刀劍,」他改良了,瓦啊之類的,他造到尖鋭了,就是怎樣啊?石啊之類的,拿到鈾啊、鈈啊……那些造原子彈啊!是吧?「更相殘害,死喪略盡。」這然後呢,「明邊際」了,總共這限度要多久才止呢?才可以平息呢?「如是刀災,極經七日,方乃得過。」現在我們都不知道多少日啊!七日?七年都過不去啊!現在。

「C二」,二百四十六頁,講「最極衰損」,就是最厲害的時候達到怎樣的程度 了。這說「爾時有情,復有三種最極衰損,」哪三種呢?「謂壽量衰損,」那些壽命 啊,短。「依止衰損,」依止就是身體,這「依止」兩字當(作)身體,身體衰損。 「依止衰損」。「資具衰損。」資具者,(即)生活的物資,我們生活所需要的物資叫做資具。資者,即有益身心的糧食叫做資。具就是工具,生活的工具。資具,資具衰損。

然後「D二、隨釋」,「標列」了,現在「隨釋」,「隨釋」裏面又分三,「E一、壽量衰損」,「E二、依止衰損」,「E三」就講這個「資具衰損」了。現在先講「E一、壽量衰損」,「壽量衰損者:所謂壽量極至十歲。」這就一直短命,短到平均壽命只約十歲。

「E二、依止衰損」,這個身體,這個身體衰損了。「依止衰損者:謂其身量極至一搩,」這個「搩」字,讀「節」字也行,怎樣叫做一搩啊?這樣就叫做一搩,這隻大指按著這中指,這樣,這處叫做一搩。一搩啊,約莫是八英吋那樣,是嗎?普通啊,極至細到一搩,又是誇大了些,哪有這麼細小呢?公仔(娃娃)那麼細小。「或復一握。」一手就握住了,小人國那樣,都難説啊!是吧?「E三、資具衰損」,生活的物資衰損,怎樣呢?

你看一下,「資具衰損者:爾時有情,唯以粟稗為食中第一,以髮毼為衣中第一,以鐵為莊嚴中第一。」那時,「栗」也不錯,粟米啊,有粟米食也不錯啊,「栗」,不過這說它是第一種好東西了,我們今日所謂魚翅,他們就是粟米,粟米當魚翅了,是嗎?「稗」呢,就是甚麼?那些稗就不是好東西了,就是我們吃飯時,見到間中有一粒,一半是有殼的那些就叫做稗了,那些是食中的第一了,那些粟稗。

「以髮毼為衣中第一」,用頭髮來……好像頭髮那麼粗的那些毼,那些毛布,就 是用來裝東西、裝米的那些毛布啊,胡椒包啊,麻包(袋)那樣。「毼」是毛布,那些 粗的毛布為衣中的第一了。「以鐵」,現在我們要用金,黃金、白金,那時沒有了, 黃金、白金沒有了,鐵,用鐵來造條頸鏈已經不得了,「莊嚴」即是裝飾品,裝飾品 中的第一。「五種上味悉皆隱沒,」五種好味道的東西都沒有了,那時候沒有了,哪五種呢?「所謂」,所謂即就是。所謂五種上味:「酥」,芝士,酥是那些好的芝士,就是酥了。「蜜」,蜜糖啊。「油、鹽等味,」還有「甘蔗變味」,就是甚麼啊?糖啊!「變」就是榨蔗汁來發酵做糖,就叫做甘蔗變味。其實就是現在的糖,現在的糖。這沒有了,那時都沒有了。

「B三、明厭離」,這人生如此啊,又厭離了。「爾時有情展轉聚集,」大家商量,研討。「起上厭離,」生起一種上品的真真正正的厭離心。那時影響所及就「不復退減」,不再衰(壞)下去了,壽命不再減了。「B四、明受行」,受行就是甚麼?接受那些好的教訓,行那些好的事了。「又能棄捨損減壽量惡不善法,受行增長壽量善法。」那時候的衆生呢,又能夠棄捨了,就是不要啊,放棄了那些甚麼啊?損(減)壽量的那些惡法。怎樣叫做惡不善法啊?印度人的修辭很喜歡(這樣),(用)「惡法」就好了,這「惡又不善」,我們中國的甚麼啊?你問那些教書先生,那些叫做甚麼啊?同義複詞,惡即是不善,意義相同的,好像我們現在說「關門閉户」,關門就是閉戶啊!我們慣了,「惡不善法」。佛經常常是這樣的。

「受行」與「增長」,不是,受行那些能夠令我們增長壽量的善法了。「由此因緣,壽量、色力、富樂、自在,皆漸增長,乃至壽量經八萬歲。」「壽量」就是壽命的長短。是吧?「色力」是甚麼?這身體的力量,壯健啊!有力,健康,色力者,即身體的健康。「富樂」,這個物資的享受豐富。「自在」,自己生存的時候自由自在,自在就是自由。(「皆漸增長」,)都漸漸增加了,壽命又長到八萬歲。現在「酉二,例滿住劫」,這又怎樣呢?一直類推,「例」即類推,推到那些劫、劫數滿的時候,就是這個世界住滿了這麼多劫啊。

你看一下,「如是壽命二十減、(二十增,)」就是這壽命一增一減,經過二十次減,就二十次增,合四十個增減,那時候一個中劫完了。「便出住劫。」就離開住劫了。成劫、住劫,一離開住劫呢,就是甚麼啊?壞劫了。是吧?現在就說壞劫了,下

面,「申二、壞劫攝」,這「攝」字即是屬於,屬於。這個「攝」字呢,約莫相當於那些英文的那個 about 那字,或者 concerned 這個字。「攝」即屬,即有關於壞劫的東西,關乎壞劫的東西,又分二,「酉一」、「酉二」。「酉一、有情世間壞」,眾生(就是)有情,世間呢,佛家說世間呢,有兩種世間:一種叫做有情世間,即是甚麼?個體生命;第二種叫做器世間,即物質的世界。壞劫呢,現在先說這個衆生的壞,生命的壞,有情世間即是生命體。「酉二、器世間壞」,這個甚麼?物質世界,這個物質世界的壞了。「酉一、有情世間壞」,又分二,「戌一」、「戌二」。「戌一、(惡趣壞)」,惡趣先壞的,地獄、餓鬼所住的地方先壞的,地獄、餓鬼,那些地獄的人,受苦的人與餓鬼先壞。

然後跟著呢,「(戌二、)善趣壞」,善趣是甚麼?人間與天上的生命。現在「戌一」先講「惡趣壞」,又分二,「亥一」、「亥二」。「亥一、舉那落迦」,那落迦即梵文的 Naraka,Naraka 就是地獄,地獄,先舉出這地獄怎樣壞。「亥二」就「例傍生(等)」,傍生即是畜生,依傍,這個傍字讀「磅」字(音),傍住那些人類生存的。

現在先講「亥一、舉那落迦」,最初壞就是地獄裏面的衆生,死光了,壞就是死光了那些衆生。你看一下,「舉那落迦」,「於最後增已,爾時那落迦有情,唯沒不生,如是漸漸乃至沒盡,當知説名那落迦世間壞。」會解釋了嗎?一中劫裏面,壽命一增一減,一增一減,到最後一增的時候,世界開始壞了,壞是怎樣啊?這地獄先壞,地獄裏面受地獄苦的那些人死了,那些死了,沒有人生(在)地獄了。有些人應該入地獄,那麼去哪裏啊?去第二個世界,生在第二個世界,第二個星雲,第二個世界,是嗎?第二個大千世界,因為無數那麼多的三千大千世界啊。

這就等於你買東西,這間公司沒得賣,你可以去第二間公司買的,是吧?這樣就 叫做那落迦世間壞。「沒」,沒即是死,在地獄裏面的衆生只有死,沒有人生在那處 的了,要生就生在第二個大千世界了,這說「如是漸漸沒盡」了,這就叫做那落迦世 第二了,(當)地獄空盡了,就到甚麼?畜生,畜生呢,那些龍(之類的)都沒有了,龍都是畜生來的,蛇呀、龍呀、那些呀。「如那落迦壞,旁生、餓鬼壞亦如是。」那些畜生、餓鬼,那些壞呢,「如是」即也是一樣了。惡趣壞完呢,就到善趣壞了,「戌二、善趣壞」,「善趣壞」又分二,「亥一」、「亥二」,「亥一」就舉人趣壞,人間,就我們住這處壞了;「亥二」就天趣壞了,那些生天的,就是天趣的衆生壞了。

現在先「舉人趣」,「爾時人中隨一有情,自然法爾所得第二靜慮,其餘有情展轉隨學,亦復如是。」當那個時候,「爾時」(就是)那時,「人中」(指)人類之中,「隨一有情」,隨一者,即隨便有一個,就不是絕對一個的,是嗎?會有一個,會有一個,可能有兩、三個也不定的,人之中有些,「隨一」。你看佛經裏面「隨一」這兩個字呢,即是英文的那個 anyone ,是吧?有一個衆生,他呢,「自然法爾所得」,自然、自然,自然而然,沒人教他,法爾即是自然,又是複詞,自然即法爾,法爾即自然,他法爾得到第二禪的,入到第二禪的。

第一禪是怎樣呢?我們打坐,打坐呢,當我們的意念集中,雜念不起的時候,我們就會覺得有一種氣,好像有一種力,好像氣體那樣,實在不是氣來的,(是)一種觸覺來的。有時候在頭上起,好像一隻碟在頭上,有一陣氣體在頭上旋轉,漸漸轉呀、轉呀、轉呀,就罩下來,漸漸地罩得好像坐電單車的人戴的帽那樣,整個頭好像沒有重量一樣,空靈的,身就有重量,頭就沒有重量,很舒服,漸漸地就整個身體單住,單住了,剩下雙腳,再繼續下去呢,連腳都單住了,那麼全個身就好像橡皮人那樣,好像那些橡皮人灌了些暖水進去一樣,每一個毛孔都有那些氣在,感覺到呢,我們都不覺得呼吸的,好像那些毛孔有呼吸出入那樣,好舒服,這種就叫做輕安。記住啊,你不要聽那些人說甚麼氣、甚麼的,這叫做輕安,個個人肯修呢,就個個人都有的,你肯修就可以了。

這樣一得了輕安之後呢,這個心就很冷靜了,不會、心不會亂的。一得了輕安,由那時起就叫做入了初禪、初靜慮了,第一禪啊。當你的輕安正起,或者這個頭起了,這身又未起,這頭(和)身都起了,這腳又未起,就是這輕安未曾充滿的時候呢,你就會有很多古靈精怪的東西出現的。有時呢,你會見到整隻獅子,張牙舞爪撲過來想咬你那樣,會這樣。有時候好像見到隻魔鬼那樣,凶神惡煞地舉爪抓你,那口又好像血盆那樣,對你這樣,會這樣的。那時候就未入到初禪,這個輕安未充滿的時候呢,就會有這樣的,有時你會忽然間好像坐火箭那樣飛得無比的高,實在你沒有飛呀,你覺得這樣而已,高到了不得的時候呢,倒轉就「bomb」地下來。

如果你沒有預先做心理準備呢,你就要進神經病院了,驚啊!你有心理準備就不怕了,你知道幻境啊,挺爽啊!你以為真的坐火箭上去了,糟糕啦!現在掉下來了,這樣一驚呢,不得了的,這麼一驚。最近我在加拿大,有一個人,他跟一個氣功師傅學,這氣呢,這氣就應該,道教的氣就應該在這個丹田起,就下去肛門兩旁,再由肛門兩旁經過肛門又合起來,合起來就在尾龍骨的地方合得到,這就一直爬、爬上背脊,就好像條百足(蟲)那樣爬上來,就然後這樣返回來這樣,這樣的呀!叫做運轉河車啊。這樣經過三關啊,這裏一關(玉枕關),這裏一關(夾脊關),尾龍骨一關,通過三關。

這樣,可他呢,他就回去打坐,他倒流,本來向後這樣去的,他向前這樣去,倒流很掉忌的,這倒流一條柱那樣去的,一條氣那樣直衝上來,衝到頭上,衝到頭處,剛剛那麼倒楣,外面有輛救傷車經過,就在他那處過,很靜的啊,加拿大的地方,忽然間有輛救傷車「free……」這樣過,他一跳一驚,好像有種東西頂住了這裏,以後日日(都)頭痛。我回來,我九月十八號回來的,九月十八號之前的兩天我聽說他還怎麼了。

他呢,問我會不會醫人,我說:「我不懂這種東西的,你找氣功師傅醫你吧!」

加拿大很多氣功師傅的,你找氣功師傅學來的,你就找回氣功師傅。你找我幹嘛啊? 第一,萬一我醫不好的時候就難負責,醫錯了更糟糕!是吧?醫好了(就)得罪了你那個師傅,何必啊!我不(答應)了。這樣呢,有些這種事,有些這種情形出現呢,那時是甚麼啊?初禪近分啊,即是預備班。初禪近分呢,就有飆高,又壓低啊!又見到這個肚整個漲,一直漲到無比大,一縮就縮到一粒豆那樣之類的,這些是初禪近分才有這種的,一正式入了初禪呢,就輕安充滿,沒有這些事的。很多人都不懂,當他輕安起了的時候覺得很舒服,昭昭靈靈那樣,他以為見性了,啊!害死他,不是啊,不是見性啊!

這些叫做輕安充滿,入了初禪。初禪,世間有一個有情法爾自然他會入到初禪 了,很多人是這樣啊!有些人坐下閉著雙眼呢,坐在梳化閉著雙眼,他可以入到初禪 的。有些人一生出來呢,他有天眼通的,他會看到東西的,他看看你呢,他看到你的 腦啊,會(這樣)。