

香港大學佛學研究中心  
「漢文佛典」證書課程 - 「淨土三經選」

講者：李葛夫

課程簡介

本課程分為兩大部份。第一部份為概論，第二部份為經文選讀。概論部分首先介紹淨土法門的建立，並追溯原始佛教之六隨念法門與淨土的關係，繼而討論大乘佛教的身土觀、龍樹菩薩的四種念佛及淨土與本願的相關問題。最後簡述東西兩大淨土及彌勒菩薩的兜率淨土。

經文選讀部份將選講《無量壽經》之四十八願；《觀無量壽經》之十六觀及《阿彌陀經》的往生方法。

講課分配：

課次

課目

- |            |                                     |
|------------|-------------------------------------|
| 1. (12/5)  | (1) 淨土的定義與類別<br>(2) 原始佛教修定中之見聞      |
| 2. (19/5)  | (1) 大乘佛教的身土觀<br>(2) 般舟三昧及龍樹菩薩的四種念佛  |
| 3. (26/5)  | 淨土與本願                               |
| 4. (2/6)   | (1) 阿佛之妙喜淨土<br>(2) 阿彌陀佛之極樂淨土 (i)    |
| 5. (9/6)   | (1) 阿彌陀佛之極樂淨土 (ii)<br>(2) 彌勒菩薩之兜率淨土 |
| 6. (16/6)  | 《無量壽經》48願選講 (i)                     |
| 7. (23/6)  | 《無量壽經》48願選講 (ii)                    |
| 8. (30/6)  | 《觀無量壽經》16觀選講 (i)                    |
| 9. (7/7)   | 《觀無量壽經》16觀選講 (ii)                   |
| 10. (14/7) | 《阿彌陀經》選講                            |

香港大學佛學研究中心  
「漢文佛典」證書課程 - 「淨土三經選」

課程綱目

- A. 第一部份 概論
- B. 第二部份 經文選讀

A. 第一部份 概論

(I) 淨土法門的建立

- 1. 淨土的定義與類別
- 2. 原始佛教修定中之見聞
- 3. 大乘佛教的身土觀與淨土的關係
- 4. 般舟三昧念佛法門及龍樹的四種念佛
- 5. 淨土與本願

(II) 三大淨土述要

- 1. 阿彌陀佛之妙喜淨土
- 2. 阿彌陀佛之極樂淨土
- 3. 彌勒菩薩之兜率淨土

B. 第二部分 經文選讀

- 1. 《無量壽經》48願 《大正藏》第12冊
- 2. 《觀無量壽經》16觀 《大正藏》第12冊
- 3. 《阿彌陀經》 《大正藏》第12冊

# 香港大學佛學研究中心

## 「漢文佛典」證書課程 - 「淨土三經選」

諸比丘！於此有聖弟子，於佛成就證淨，曰：「彼世尊為應供、正等覺、明行足、善逝、世間解、無上士、調御丈夫、天人師、佛、世尊。」……於法（證淨）……於僧（證淨）……對聖者之所樂不破、不穿、不雜、不穢、離脫、智者所讚、不執取、成就能發三摩地之戒。

諸比丘！聖弟子成就此四法者，則為預流，墮法滅、決定、趣向等覺。

後一類以信為先之四證淨就是對佛、法、僧三寶的淨信和佛弟子如法的正常戒行，合信與戒，由淺而漸漸深入佛法。

### b) 六隨念法門

六隨念法門，也是以信為先。六念是：念佛、念法、念僧、念戒、念捨、念天。念是憶念功德，恒不忘失，趣入定境，所以六念是屬於定學。現按覺音論師《清淨道論》略述如下：

佛隨念 - 當於適當的住所獨居靜處禪思「彼世尊亦即是阿羅漢、等正覺者，明行具足者、善逝、世間解、無上士、調御丈夫、天人師、佛、世尊」，應該如是隨念於佛世尊的功德。

- 像這樣的隨念佛陀之德，此時則無被貪所纏之心，無被瞋所纏之心，及無被痴所纏之心，他的心是只緣如來而正直的。
- 其次勤於佛隨念的比丘，尊敬於師，順從於師，得至於信廣大、念廣大、慧廣大及福廣大，並得多喜悅，克服怖畏恐懼，而安忍於苦痛，及得與師共住之想，且因他的身中常存佛德隨念，所以他的身體亦如塔廟一樣的值得供養，又因他的心向佛地，縱有關於犯罪的對象現前，而他亦能如見師而生慚愧。他雖不通達上位（近行以上），但來世亦得善趣。

真實的善慧者，應對於如是。

有大威力的佛隨念，常作不放逸之行。

法隨念 - 希望修習法隨念的人，亦宜獨居靜處禪思：「法是世尊(一)善說，(二)自見、(三)無時的，(四)來見的，(五)引導的，(六)智者各自證知的」，這樣的教法或九種出世間法的功德應當隨念。

- 瑜伽者如是隨念善說等類的達摩之德，那時則無被貪所纏之心，不被瞋所纏，亦不被痴所纏，而他的心是只緣達摩而正直的。

香港大學佛學研究中心  
「漢文佛典」證書課程 - 「淨土三經選」

「捨隨念」

- 勸於捨隨念的比丘，心甚傾向於捨，無貪的意向，隨順慈心，自知如何行，得多喜悅。雖不通達上位，但來世亦得善趣。

天隨念 - 欲修天隨念者，當具有依聖道而生的信等之德。獨居靜處禪思：「有四大王天，有三十三天，焰摩天、兜率天、化樂天、他化自在天、梵眾天、有以上的天，彼等諸天，因具備那樣的信，故死後得生彼處。我也具有這樣的信。彼等諸天因具備那樣的戒……那樣的聞……那樣的捨……乃至具備那樣的慧，故自人界死後得生彼處。我也具有這樣的慧。」如是以諸天為例證，而隨念於自己的信等之德。

- 是故預先隨念於諸天的德，然後隨念他自己所有的信等之德，那時則無被貪所纏之心，無瞋及無痴所纏之心，那時他的心是只緣諸天而正直的。

- 勸於天隨念的比丘，為諸天所愛樂，更加證得廣大的信等，成多喜悅而住。雖不通達上位，但來世亦得善趣。

此六念法門，念佛、法、僧是三寶的功德，念戒與捨，是修行者自己所有之功德，而念天是實踐戒、捨而當來所得之殊勝果報。這是從方便之道而通深廣的菩薩行，與般若相應。

在佛陀入滅後，佛弟子對佛之舍利、遺跡等憶念甚深，故六念中，念佛法門特別發達。而念天法門在當時印度社會亦非常流行，故念佛與念天漸趨合流。

在修定中，如修光明想而成就的，能見天人，與天會談，死後生於天界，得預流果。在《中阿含經》(73)〈天經〉有如下記載：

我聞如是：一時，佛遊枝提瘦，在水渚林中。爾時，世尊告諸比丘：「我本未得覺無上正真道時，而作是念：我寧可得生其光明，因其光明而見形色，如是我智見極大明淨……我為智見極明淨故，便在遠離獨住，心無放逸，修行精勤。我因在遠離獨住，心無放逸，修行精勤故，即得光明，便見形色，及與彼天共同集會，共相慰勞，有所論說，有所答對，亦知彼天如是姓、如是字、如是生，亦知彼天如是食、如是受苦樂，亦知彼天如是長壽、如是久住、如是命盡，亦知彼天作如是如是業已，死此生彼，亦知彼天、彼彼天中，亦知彼天上我曾生中、未曾生中也。」

此念天法門，在大乘經典興起時，因佛弟子對佛陀的懷念而轉向念佛淨土法門，在《般若三昧經》有如下的記述：

如是，佛言：「持是行法故致三昧，便得三昧現在諸佛悉在前立。」

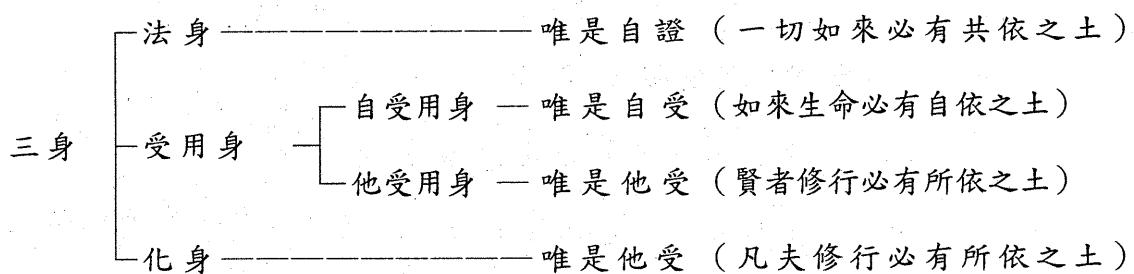
# 香港大學佛學研究中心

## 「漢文佛典」證書課程 - 「淨土三經選」

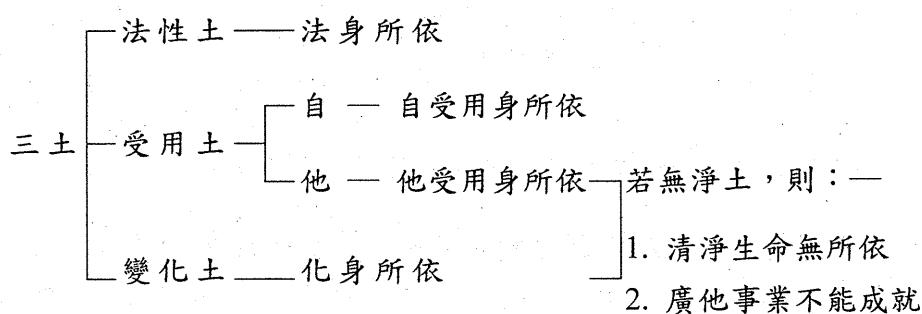
「善男子！依此二身一切諸佛說有餘涅槃，依法身者說無餘涅槃，何以故？一切餘究竟盡故，依此三身一切諸佛說無住處涅槃。何以故？為二身故不住涅槃離於法身無有別佛。何故二身不住涅槃？二身假名不實，念念滅不住故，數數出現，以不定故法身不爾是故二身不住涅槃，法身者不二是故不住於般涅槃，依三身故說無住處涅槃。」

佛身之分類，到了《佛地經論》出現的四身說而大成。此論以佛陀體証法界真如之理法為自性身，酬感過去長時之因行佛陀實報身為自受用身，其實報身在直接發動為大乘的他受用身，發動為小乘的為變化身。在唯識果位中，更是以四清智淨對應三身三土：

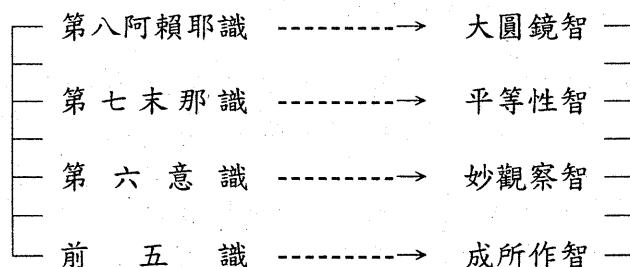
### a) 三身的涵義



### b) 三土的涵義



### c) 轉識成智



# 香港大學佛學研究中心

## 「漢文佛典」證書課程 - 「淨土三經選」

之。

答曰：如汝所說是儻弱怯劣無有大心，非是丈夫志幹之言也。何以故？若人發願欲求阿耨多羅三藐三菩提未得阿惟越致，於其中間應不惜身命，晝夜精進，如救頭燃。……若求聲聞乘辟支佛乘者，但為成己利常應勤精進。何況於菩薩自度亦度彼，於此二乘人億倍應精進。行大乘者，佛如是說發願求佛道重於舉三千大千世界，汝言阿惟越致地是法甚難，久乃可得，若有易行道，疾得至阿惟越致地者，是乃怯弱下劣之言，非是大人志幹之說！汝若必欲聞此方便，今當說之。佛法有無量門，如世間道，有難有易，陸道步行則苦，水道乘船則樂。菩薩道亦如是，或有勤行精進；或有以信方便易行，疾至阿惟越致者。<sup>2</sup>

龍樹表面上開出了方便易行道給儻弱怯劣的行者，然其在論提出的易行道其實是依《般舟三昧經》而說有四種念佛法 – (1) 念佛德號，(2) 念佛生身(32相，80種好)，(3) 念佛法身(40不共法)，(4) 念佛實相。此四種念佛法門，是一種念佛次第，步步增進，到了念佛實相，實際就是般若中道的佛無所來，我亦無所去的實相觀。換句話說，龍樹的念佛論其實是向懦怯的修行人增長信念，令其心得柔，然後從新回到久遠的菩薩難行道上。

有關大乘般舟三昧的念佛修法，茲引錄印順法師在《華雨集》卷二以作參考：

「大乘佛法」的念佛見佛，主要是般舟三昧 *pratyutpanna-buddha-sammukhavasthita-samadhi*。般舟三昧的意義是：「現在佛悉立在前(的)三昧」，是專念現在佛而佛現前的三昧。專明般舟三昧的『般舟三昧經』，漢譯的現存四部：一、『般舟三昧經』的三卷本，一六品；二、一卷本，八品：這二部，都題為「後漢支婁迦讖 Lokaraksa 譯」(應與竺佛朔有關)。三、古代失譯的『拔陂菩薩經』，一卷。四、隋闍那崛多 Jnanagupta 譯的『大方等大集經賢護分』，五卷，一七品。漢光和二年(西元一七九)譯出的『般舟三昧經』，受到初期大乘的非常重視，如龍樹 Nagarjuna 的『大智度論』，再三的提到般舟三昧；『十住毘婆沙論』，自「念佛品第二十」，到「助念佛三昧品第二十五」，就是依『般舟三昧經』而說的。這部經，也有(先後)不同本的糅合情形，如「一心念若一晝夜，若七日七夜，過七日以後，見阿彌陀佛」，與『阿彌陀經』說相近。又說：「不得臥出三月，如指相彈頃；三者、經行不得休息，不得坐三月，除其飯食左右」，能疾得般舟三昧：為後世三月修般舟三昧的依據。般舟三昧的修習，如『十住毘婆沙論』卷一二(大正二六·八六上——中)說：

「新發意菩薩，應以三十二相、八十種好念(生身)佛，如先說。轉深入，得中勢力，應以(功德)法身念佛。心轉深入，得上勢力，應以實相念佛而不貪著」。「未得天眼故，念他方世界佛，則有諸山障礙，是故新發意菩薩，應以十號妙相念佛。……以緣名號，增長禪法，……當知得成般舟三昧。……菩薩成此三昧已，如淨明鏡，自見面像；如清澄水

<sup>2</sup> 龍樹：《十住毘婆沙論·易行品》，《藏要本》P. 40 陽及陰版。

# 香港大學佛學研究中心

## 「漢文佛典」證書課程 - 「淨土三經選」

法』說：「當因生身觀內法身，十力、四無所畏、大慈大悲、無量善業，如人先念金瓶，後觀瓶內摩尼寶珠。所以(法身)尊妙神智無比，無遠無近，無難無易，無限世界悉如目前，無有一人在於外者，一切諸法無所不了」。『拔陂菩薩經』也這樣說：「紫磨金色身，如淨明月水精珠身，譬如眾寶所瓔珞」。念功德法身，大乘是不離色身的，只是無量功德所莊嚴，色相光明、清淨、廣大、無礙，顯出佛身的無所不在，佛智的無所不了，不是聲聞行者那樣，離色身而念佛功德法的。所說「一切法本來不壞」等，是念佛實相。在念佛三昧中，能見佛，與佛問答，這種瑜伽行者的修驗，是「佛法」到「秘密大乘佛法」所一致的。修行者從三昧起[出定]，對於定中境界，進一步觀察，如『大智度論』卷二九，依經文(大正二五·二七六中——下)說：

「從三昧起，作是念言：佛從何所來？我身亦不去。即時便知諸佛無所從來，我亦無所去。復作是念：三界所有，皆心所作。何以故？隨心所念，悉皆得見。以心見佛，以心作佛，心即是佛，心即我身。心不自知，亦不自見。若取心相，悉皆無智；心亦虛誰，皆從無明出。因是心相，即入諸法實相，所謂常空」。

這段經文，為瑜伽行者的「三界唯心」，「萬法唯識」說所本。定中見到了佛，聽到佛的說法，但修行者並沒有到佛國去，佛也沒有到這裡來。見佛與聽佛說法，都只是自己定心所現的。對於定中見佛，與佛問答，『般舟三昧經』列舉了夢喻、不淨想喻；正與從水、油、明鏡、水精(四喻)所見自身的影子那樣。後來，『解深密經』說：「我說識所緣，唯識所現故」，也是依三摩地[定]影像說的；並以明鏡為喻。無著 Asanga 造『攝大乘論』，成立唯識，也以夢等、不淨想為喻來說明；並引頌說：「諸瑜伽師於一物，種種勝解各不同，種種所見皆得成，故知所取唯有識」。這可見，念佛德號、色身、法身，於定心中所見的，聽到的，都是勝解 adhimoksa 觀想所成就的。『華嚴經』入法界品，善財 Sudhana 所參訪的解脫 Mukta 長者也說：「一切諸佛，隨意即見。彼諸如來不來至此，我不往彼，知一切佛無所從來，我無所至。知一切佛及與我心，皆悉如夢」。從念佛見佛所引發的唯心觀，成為「大乘佛法」的重要內容。在了解「以心見佛，心即是佛」後，『般舟三昧經』卷上進一步(大正一三·九〇六上)說：

「心有想為癡，心無想是泥洹[涅槃]。是法無可樂者，皆念所為，設使念為空耳，設有念者亦了無所有」。

這是從「唯心所現」，趣入空三昧；從有想念而向離想念的涅槃(以涅槃為趣向，顯見為大乘初期的聖典)。定心所現見的，只是觀想所成，沒有真實性，所以有念是空無所有的。『大智度論』立三種空：一、分破空(天台家稱為析法空)，二、觀空，三、十八空——緣起的無自性空。前二者是方便說，不了義的。『般舟三昧經』自心所見為空，是觀空；「一切法不壞」的空，是境空心也空的，與無性空相同。當時還沒有中觀 Madhyamika 與瑜伽 Yogacara 學派，而學派是依行者所重而分化出來的。

般舟三昧是現在(十方)諸佛現前的三昧，不是限定於某一佛的，如『賢護分』說：「獨處空閑，如是思惟，於一切處，隨何方所，即若西方阿

# 香港大學佛學研究中心

## 「漢文佛典」證書課程 - 「淨土三經選」

「得見彼(世界)佛，有三因緣，何者為三？一者、緣此(般舟)三昧；二者、彼佛加持；三者、自善根熟。具足如是三因緣故，即得明見彼諸如來」。

於三昧中見佛聞法，不只是般舟三昧力，也有佛的加持力。「自善根熟」，異譯作「本功德力」，指過去生中積集的功德，今生「持戒完具」。含有他力因素，「他力」不斷的強化起來，那是以後的事了！

### 本節參考資料：

- (1) 龍樹：《十住毗婆沙論》《藏要本》上、下。
- (2) 曼鸞：《無量壽經優婆提舍願生偈註》，《大正藏》第40冊。
- (3) 印順：《華雨集》(二)，正聞出版社。

### (5) 淨土與本願

菩薩修行六度萬行，以勇猛之心，利他成己，歷無量劫之歷程，必仗廣大菩提正願。在《瑜伽師地論》卷45〈本地分中菩薩地〉述說菩薩正願謂：

云何菩薩所修正願？當知此願略有五種：一者發心願，二者受生願，三者所行願，四者正願，五者大願。若諸菩薩，於其無上正等菩提最初發心，是名發心願。若諸菩薩，願於當來往來隨順饒益有情諸善趣中，是名受生願。若諸菩薩，願能無倒思擇諸法，願於境界修無量等殊勝善法，是名所行願。若諸菩薩，願於當來攝受一切菩薩善法，攝受一切所有功德。若總、若別，所有正願是名正願。菩薩大願，當知即從正願所出。

此弘大誓願，有總有別，在總的方面而言，最普遍的是四弘誓願與普賢十大行願，茲分述如下。

#### a) 四弘誓願

四弘誓願很早便出現在大乘經典中，然只是略言其名而無解釋。到了《菩薩瓔珞本業經》出，才有所說明。《瓔珞經》卷上云：

厚集一切善根，所謂四弘誓。未度苦諦令度苦諦；未解集諦令解集諦；未安道諦令安道諦；未得涅槃令得涅槃。

在《大乘本生心地觀經》第七亦云：

一切菩薩復有四願成熟有情，住持三寶，經大劫海終不退轉。一誓度一切眾生，二誓斷一切煩惱，三誓學一切法門，四誓證一切佛果。如是四法大小菩薩皆應修學，故云三世菩薩之所學處。

此四弘誓願，可說是配合著四諦說而演繹成的菩薩正願。

#### b) 普賢十大行願

# 香港大學佛學研究中心

## 「漢文佛典」證書課程 - 「淨土三經選」

所說法，信受教誨。如是善身口意業，是為供養。」

「懺悔業障」—懺悔為達成佛弟子三業的清淨。此懺悔布薩法門在僧團中尤其重視，在大乘佛法中更是日常修持的方便。懺悔業障並不能使罪消滅，只是令佛弟子知過能改，無至障礙聖道修行，故《十住毗婆沙論》〈分別功德品〉第十一云：

我不言懺悔則罪業滅盡，無有報果；我言懺悔罪則輕薄，於少時受。是故懺悔偈中說：若應墮三惡道，願人身中受。……如是等罪多行福德志意，曠大集諸功德故，不墮惡道。

「隨喜功德」—《行願品》云：

十方一切諸罪生，二乘有學及無學，  
一切如來與菩薩，所有功德皆隨喜。  
眾生無明顛倒，每每對他人所作之善行福慧，引起嫉妒，甚至障礙破壞，此是修菩薩行之大障。如能時時隨喜功德，定能慈心普利，趣入菩提大道。

「請轉法輪」「請佛住世」—佛轉法輪，令人的生命有了新的希望，如在茫茫大海中出現了燈塔。然到了佛入滅後，佛弟子為了護教護法，使佛法能長住世間，廣利群生，故常常憶念「請轉法輪」、「請佛住世」，以激發佛弟子為法的熱忱。

「普皆回向」—回向是將所有功德，轉向於某一目的。《行願品》的迴向是：

所有禮讚、供養福， 請佛住世、轉法輪，  
隨喜、懺悔諸善根， 回向眾生及佛道。

依上述偈文，是將禮讚乃至勸請功德，一切回向於眾生，與眾生共成佛道。惟在偈頌中，「恆順眾生」與「常隨佛學」二者並沒有在偈文中回向。此二願是修行菩薩道所應有的，本毋庸再敘，惟欲符合《華嚴經》十體裁而加入的。

在菩薩正願之別願，則各有不同，如不動如來的二十大願、阿彌陀佛的 24/48 大願、藥師佛的十二大願，均是建立其淨土的關鍵因素，由此亦可見淨土與本願的關係。

### 本章參考資料：

- (i) 龍樹菩薩：《十住毗婆沙論》
- (ii) 印順法師：《淨土與禪》；  
《華雨集》；  
《初期大乘佛教之起源與開展》
- (iii) 望月信亨著：《淨土教起源及其開展》；

# 香港大學佛學研究中心

## 「漢文佛典」證書課程 - 「淨土三經選」

- |                                   |        |
|-----------------------------------|--------|
| 6. 其國人無惡色者                        | (悉皆一色) |
| 7. 亦無醜者                           | (無有好醜) |
| 8. 薄姪怒癡                           | (三毒微薄) |
| 9. 無牢獄拘閉之事                        | (無有牢獄) |
| 10. 無眾邪異道                         | (無有邪道) |
| 11. 樹木常有花實                        | (樹木常花) |
| 12. 人民從樹上取五色衣被而共著之，其衣被甚為殊好而無敗色    | (樹生衣被) |
| 13. 隨所念食自然在前，譬如忉利天人之隨所念食<br>即自然在前 | (飲食自然) |
| 14. 無便利穢惡之不淨                      | (無有便利) |
| 15. 人民之起臥所之交露精舍皆以七寶嚴飾             | (七寶精舍) |
| 16. 浴地之中有八味水，人民共用                 | (八味浴池) |
| 17. 彼國女人其德如天女，勝玉女寶百倍、千倍乃至巨億萬倍     | (女人特勝) |
| 18. 人民皆以七寶為床，上布好綻綻                | (七寶床座) |
| 19. 飯食勝過天人之飯食，其色香味亦勝天人之食          | (飯食好美) |
| 20. 其國中無王，但只有法王阿門如來，譬如鬱單越         | (國中無王) |

### c) 阿閦佛國的往生因緣

淨土是不能以愛著（貪圖淨土的莊嚴享受）而得生的，要修善行，清淨梵行，才能往生。在《阿閦佛國經》卷上有云：

有異比丘，聞說彼佛刹之功德，即於中起淫欲意，前白佛言：天中天！我願欲往生彼佛刹！佛便告其比丘言：癡人！汝不得生彼佛刹。所以者何？不以立淫欲亂意著，得生彼佛刹：餘善行法清淨行，得生彼佛刹。

故欲往生阿閦佛之妙喜世界，必藉清淨的願行，在《阿閦佛國經》亦敘說了往生因緣：

- (i) 發願學阿閦佛往昔的願行。
- (ii) 行六波羅蜜，善根迴向，願生阿閦佛國。
- (iii) 願當來見阿閦佛的光明而成大覺。
- (iv) 願見阿閦佛國的聲聞眾。
- (v) 願見阿閦佛國的菩薩眾，與菩薩們一同修學。
- (vi) 願見具大慈悲的，求菩提而出家的，捨離二乘心的，諦住於空的，念佛念法念僧的菩薩。
- (vii) 念十方佛法僧--「三隨念」，迴向無上菩提。

### d) 阿閦佛國之相關經典

關於敘說阿閦佛淨土的經典，主要有兩部譯本。

第一、後漢支婁迦讖譯的《阿閦佛國經》二卷，

# 香港大學佛學研究中心

## 「漢文佛典」證書課程 - 「淨土三經選」

阿彌陀經》、《小阿彌陀經》及《觀無量壽佛經》。當中以《大經》為阿彌陀淨土的根本經。

**大本《阿彌陀經》，漢文譯本現存有五：**

### 二十四願古本

- (i) 《阿彌陀三耶三佛薩樓佛檀過度人道經》二卷 後漢支婁迦讖譯  
(傳為吳支謙譯)
- (ii) 《無量清淨平等覺經》四卷 吳支謙譯(傳為支婁迦讖譯或作曹魏白延譯)

### 四十八願本

- (iii) 《無量壽經》二卷 晉竺法護譯 (傳為曹魏康僧鎧譯)
- (iv) 《大寶積經》〈不動如來會〉二卷 唐菩提流志譯

### 三十六願本

- (v) 《大乘無量壽莊嚴經》三卷 趙宋法賢譯

**小本《阿彌陀經》，漢文譯本有二：**

- (i) 《佛說阿彌陀經》一卷 姚秦鳩摩羅什譯
- (ii) 《稱讚淨土佛攝受經》一卷 唐玄奘譯

**《觀無量壽經》，漢文譯本有一：**

- 《佛說觀無量壽經》一卷 宋彊良耶舍譯

### b) 阿彌陀佛 24/48 本願

在十方淨土中，阿彌陀佛淨土的特勝是：一切佛中的阿彌陀佛，一切佛土中的極樂國土，是最殊勝的。依古本《阿彌陀經》的記載：在過去提惣羅竭（然燈）佛以前三十四佛，名樓夷恒羅（世自在王）。那時有大國王名曇摩迦（Dharmakara 法藏）出家願求佛道，希望成佛時的國土，在一切佛國土中是最理想的。世自在王佛為他顯示了二百一十億佛國土。在這麼多的佛國中，選取最理想的，綜合為一，集成二十四願，從此奉行六波羅蜜，精進願求，終於成為阿彌陀佛，成就圓滿莊嚴的淨土。可以說，阿彌陀佛的淨土，是集一切淨土莊嚴的大成。

阿彌陀佛的本願，無論是二十四願或四十八願，均是根據一根本意願而合成的。此一根本意願，即《阿彌陀三耶三佛薩樓佛檀過度人道經》卷上所言：

令我後作佛時，於八方上下諸無央數佛中最尊，智慧勇猛。頭中光明，如佛光明所焰照無極。所居國土，自然七寶，極自軟好。令我後作佛時，教授名字，皆聞八方上下無央數佛國，莫不聞知我名字者。諸無央數天人民及蜎飛蠕動之類，諸來生我國者，悉皆令作菩薩、阿羅漢無央數，都勝諸佛國。

阿彌陀佛的特勝，是從佛的光明、名聞而表達出來。佛的光明遍照，使一切眾生的苦迫，得到解除。依此根本願，而具體組合成

香港大學佛學研究中心  
「漢文佛典」證書課程 - 「淨土三經選」

作菩薩道	發菩提心	專念無量壽佛	晝夜相續求生彼國
奉行六度 慈心精進	修諸功德 一向專念無量壽佛	恒殖眾多善根 發心迴向願生彼國	
不瞋不貪 常念至心不斷絕			
中在家布施 深信佛語 飯沙門 起寺塔供養	中發無上菩提心 一向專念 多少修善 飯沙門	發菩提心 不能專念 不種眾多善根 隨己修行諸善功德	發菩提心 持戒不犯 饒益有情 所作善根迴向
慈心精進	起塔像供養	迴向願欲往生	憶念無量壽佛及彼國土
齋戒清淨 不瞋斷愛 一日一夜不斷絕	奉持齋戒		
下斷愛欲 不瞋怒	下發無上菩提心 一向專意乃至十念	住大乘 清淨心向無量壽佛乃至十念	發十種心---十善 晝夜思惟極樂國依正莊嚴
慈心精進 齋戒清淨	聞深法信樂不疑 乃至一念念於彼佛	聞深法信樂不疑 乃至一念淨心念無量壽佛	志心歸依 頂禮供養
念欲往生 晝夜十日不斷絕			

(此表依印順法師著〈方便之道〉，載於《華雨集》二)

依上列三輩往生之說明，往生阿彌陀佛淨土的必備條件是：

1. 慈心精進
2. 不當嗔怒
3. 齋戒清淨
4. 斷愛欲——一日一夜乃至盡形壽
5. 願欲往生阿彌陀佛國

具足以上之條件者，出家行六波羅蜜的，是上輩菩薩；在家者廣修福德的，是中輩往生；不修福德的，只能是下輩往生。

阿彌陀淨土是十方淨土之集成，故往生極樂淨土大有歸宿的意味，阿羅漢皆在此涅槃，而菩薩亦會一直進修至一生補處，然後到他方去成佛，故往生阿彌陀淨土真是「不可以少善根福德因緣得生彼國」。在《菩薩處胎經》卷三更謂：

或有菩薩摩訶薩，從初發意，乃至成佛，執心一向，無若干想，無瞋無怒，願樂欲生無量壽國。……前後發意眾生，欲生阿彌陀佛國者，皆染著懈慢國土，不能前進生阿彌陀佛國。億千萬

香港大學佛學研究中心  
「漢文佛典」證書課程 - 「淨土三經選」

	由是心故，當得往生阿彌陀佛極樂世界」。
15. 《功德寶華敷菩薩會》 菩提流志譯	「所得國土功德莊嚴，亦如西方極樂世界」。

從這些經典中，可見阿彌陀佛在一般教化中，是非常普遍流行的。

e) 東西兩大淨土平等說

東方阿閦佛、西方阿彌陀佛，在大乘經論中是同等重視的，依「本生」教說，可以觀見二佛之關聯。茲舉述如下：-

1. 《妙華蓮華經》(鳩摩羅什譯)	大通智勝佛沒有出家以前，有十六位王子。成佛以後，十六王子都來請佛說法，這十六位王子，現今都在十方國土成佛。東方的阿閦佛，西方的阿彌陀佛，東北方的釋迦牟尼佛，就是其中的三人。三人的地位相等。
2. 《決定總持經》(竺法護譯)	過去有名為月施的國王，恭敬供養說法師辯積菩薩。月施國王，就是現今的阿彌陀佛；辯積菩薩，就是阿閦佛。
3. 《賢劫經》(竺法護譯)	過去世，無限量寶音法師，受到一般比丘的擯斥，到深山去修行。那時的轉輪王，名使眾無憂悅音，請法師出來說法，並負起護持的責任，使佛法大為弘揚。那時的法師，就是現今的阿彌陀佛；轉輪王就是阿閦佛。
4. 《護國菩薩經》(闍那崛多譯)	過去世，焰意王生子，名福焰。福焰王子一心希求佛法，往成利慧如來處聽法。焰意王得到護城神的指示，見到了成利慧如來。當時的焰意王，現現今的阿彌陀佛；福焰王子是釋迦佛，護城神是阿閦佛。
5. 《觀察諸行經》(闍那崛多譯)	過去世中，有一位說法的菩薩，名無邊功德辯幢遊戲鳴音。福德清淨多人所愛鳴聲自在王子，從菩薩法師聽法。經上說：「無邊功德辯幢遊戲鳴音說法者，汝意莫作異見，何以故？喜王！彼大眼如來是也。不動如來，為記菩提。又彼王子名福報清淨多人所愛鳴聲自者，彼無量壽如來即是。」

從大乘經中所見到的「本生」，阿閦佛與阿彌陀佛，地位是平等的，是曾經互相為師弟的。

在初期大乘佛教經典的記載，亦見二佛二土的並舉情況是很普遍的，現列舉部分作為參考：

1. 《慧印三昧經》 支謙譯	「遮迦越慧剛，王於阿閦佛；與諸夫人數，皆生於彼國。悉已護法壽，終後為男子，生須摩訶提，見阿彌陀佛」。
-------------------	--

# 香港大學佛學研究中心

## 「漢文佛典」證書課程 - 「淨土三經選」

是間為惡者多，作善者少，不行求作，不能令得。世人能自端制作善，至心求道，故能爾耳」。

勸人往生西方的經典，竟又讚揚穢土修行之殊勝，可見淨土雖是修行者理想之國土，但仍不應鄙棄自己現實生存之國土，應該在自己人間努力精進六波羅蜜，以大悲願，不捨眾生，成就功德。佛陀更在《灌頂經》說明十方淨土無有差別，讚歎西方，旨在令諸眾生專心修道，隨願往生，莊嚴佛土。《灌頂經》卷 11 云：

「普廣菩薩摩訶薩又白佛言：世尊！十方佛刹淨妙國土，有差別不？佛言：普廣！無差別也。」

「普廣又白佛言：世尊何故經中讚歎阿彌陀刹？……佛告普廣：汝不解我意！娑婆世界人多貪濁，信向者少，習邪者多，不信正法，不能專一，心亂無志，實無差別。令諸眾生專心有在，是故讚歎彼國土耳。諸往生者，悉隨彼願，無不獲果。」

### (3) 彌勒菩薩之兜率淨土

#### a) 人間淨土

淨土思想的原始意義，是重視人間現實性的。彌勒淨土，正是要實現人間的淨土。在《中阿含經·說本經》說：

諸比丘！未來久遠當有人民壽八萬歲。人壽八萬歲時，此閻浮洲極大富樂，多有人民，村邑相近，如雞一飛。諸比丘！人壽八萬歲時，女年五百乃當出嫁。諸比丘！人壽八萬歲時，唯有如是病，謂寒、熱、大小便、欲、飲食、老、更無餘患。

而在《阿毗達磨大毗婆沙論》卷 178 更詳述如下：

於未來世人壽八萬歲時，此瞻部洲，其地寬廣，人民熾盛，安隱豐樂。村邑城廓，雞鳴相接。女人年五百歲，爾乃行嫁。彼時諸人，身雖勝妙，然有三患：一者，大小便利；二者，寒熱饑渴；二者，貪淫老病。有轉輪王，名曰餉佞性，威伏四方，如法化世。……極大海際，地平如掌，無有比坑砂礫毒刺。人皆和睦，慈心相向。兵戈不用，以正自守。……時有佛出世，名曰慈氏，……如我今者十號具足。……為有情宣說正法，開示初善中善後善，文義巧妙，純一圓滿，清白梵行。為諸人天正開梵行，令廣修學。

當我們這個世界人皆和睦，慈心相向，兵戈不用，以正自守的時候，彌勒便會下生成佛，足見彌勒淨土的真正意義是人間淨土的實現。

#### b) 彌勒菩薩之本願

在《彌勒菩薩所問本願經》中，佛語賢者阿難有關彌勒菩薩之求道本願云：

阿難！彌勒菩薩求道本願：「使某作佛時，令我國中人民，無有諸垢瑕穢，於淫怒痴不大，慇懃奉行十善，我爾乃取無上正

香港大學佛學研究中心  
「漢文佛典」證書課程 - 「淨土三經選」

3. 《彌勒菩薩所問本願經》 西晉・竺法護

—此經詳述彌勒菩薩因地修行事。

另有異譯本《大寶積經・彌勒菩薩所問會》

唐・菩提流志譯。

(ii) 其他相關經典

關於記述彌勒菩薩因地行果之經典甚多，茲略舉數本如下：

1. 《月燈三昧經》 高齊・那連提耶舍譯

2. 《華嚴經・入法界品》 唐・般若譯

3. 《佛本行集經》 隋・闍那崛多譯

4. 《大悲蓮花經》 北涼・曇無讖譯

5. 《首楞嚴三昧經》 姚秦・鳩摩羅什譯

6. 《大寶積經・彌勒菩薩問八法會》 元魏・菩提留支譯

7. 《中阿含經》 卷十三〈說本經〉 東晉・僧伽提婆譯

8. 《長阿含經》 卷六〈轉輪聖王修行經〉

後秦・佛陀耶舍共竺佛念譯

香港大學佛學研究中心  
「漢文佛典」證書課程 - 「淨土三經選」

B. 第二部份 經文選讀

佛說無量壽經 選 曹魏康僧鎧譯

時有國王，聞佛說法，心懷悅豫，尋發無上正真道意，棄國捐王，行作沙門，號曰法藏，高才勇哲，與世超異。詣世自在王如來所，稽首佛足，右繞三匝，長跪合掌，以頌讚曰：

光顏巍巍，威神無極。如是炎明，無與等者。日月摩尼，珠光焰耀，皆悉隱蔽，猶如聚墨。如來容顏，超世無倫。正覺大音，響流十方。戒聞精進，三昧智慧，威德無侶，殊勝希有。深諦善念，諸佛法海，窮深盡奧，究其涯底。無明欲怒，世尊永無。人雄師子，神德無量。功勳廣大，智慧深妙，光明威相，震動大千。願我作佛，齊聖法王。過度生死，靡不解脫。布施調意，戒忍精進，如是三昧，智慧無上。吾誓得佛，普行此願。一切恐懼，為作大安。假令有佛，百千億萬，無量大聖，數如恆沙。供養一切，斯等諸佛，不如求道，堅正不卻。譬如恆沙，諸佛世界，復不可計，無數刹土。光明悉照，遍此諸國，如是精進，威神難量。令我作佛，國土第一。其眾奇妙，道場超絕。國如泥洹，而無等雙。我當愍哀，度脫一切。十方來生，心悅清淨，已至我國，快樂安隱。幸佛信明，是我真證。發願於彼，力精所欲。十方世尊，智慧無礙，常令此尊，知我心行。假使身止，諸苦毒中，我行精進，忍終不悔。

佛告阿難：「法藏比丘說此頌已，而白佛言：『唯然，世尊！我發無上正覺之心。願佛為我廣宣經法，我當修行，攝取佛國清淨莊嚴無量妙土。令我於世，速成正覺，拔諸生死勤苦之本。』」

佛告阿難：「時世自在王佛，語法藏比丘：『如所修行，莊嚴佛土，汝自當知。』比丘白佛：『斯義弘深，非我境界。唯願世尊，廣為敷演諸佛如來淨土之行，我聞此已，當如說修行，成滿所願。』爾時，世自在王佛，知其高明，志願深廣，即為法藏比丘而說經言：『譬如大海，一人斗量，經歷劫數，尚可窮底，得其妙寶。人有至心精進，求道不止，會當剋果，何願不得？』於是世自在王佛即為廣說二百一十億諸佛剎土，天人之善惡、國土之粗妙，應其心願，悉現與之。時彼比丘，聞佛所說嚴淨國土，皆悉睹見，起發無上殊勝之願。其心寂靜，志無所著。一切世間，無能及者。具足五劫，思惟攝取莊嚴佛國清淨之行。』

阿難白佛：「彼佛國土，壽量幾何？」佛言：「其佛壽命，四十二劫。時法藏比丘，攝取二百一十億諸佛妙土清淨之行。如是修已，詣彼佛所，稽首禮足，遙佛三匝，合掌而住，白佛言：『世尊！我已攝取莊嚴佛土清淨之行。』佛告比丘：『汝今可說，宜知是時，發起悅可一切大眾。菩薩聞已，修行比法，緣致滿足無量大願。』比丘白佛：『唯垂聽察！如我所願，當具說之：設我得佛，國有地獄、餓鬼、畜生者，不取正覺。

設我得佛，國中天人壽終之後，復更三惡道者，不取正覺。設我得佛，國

香港大學佛學研究中心  
「漢文佛典」證書課程 - 「淨土三經選」

設我得佛，國中天人，一切萬物，嚴淨光麗，形色殊特，窮微極妙，無能稱量。其諸眾生，乃至逮得天眼，有能明了，辯其名數者，不取正覺。

設我得佛，國中菩薩，乃至少功德者，不能知見其道場樹無量光色，高四百萬里者，不取正覺。

設我得佛，國中菩薩，若受讀經法，諷誦持說，而不得辯才智慧者，不取正覺。

設我得佛，國中菩薩，智慧辯才若可限量者，不取正覺。

設我得佛，國土清淨，皆悉照見十方一切無量無數不可思議諸佛世界，猶如明鏡，睹其面像。若不爾者，不取正覺。

設我得佛，自地以上，至於虛空，宮殿樓觀，池流華樹，國土所有一切萬物，皆以無量雜寶百千種香而共合成。嚴飾奇妙，超諸天人。其香普薰十方世界。菩薩聞者，皆修佛行。若不爾者，不取正覺。

設我得佛，十方無量不可思議諸佛世界眾生之類，蒙我光明觸其身者，身心柔軟，超過天人。若不爾者，不取正覺。

設我得佛，十方無量不可思議諸佛世界眾生之類，聞我名字，不得菩薩無生法忍諸深總持者，不取正覺。

設我得佛，十方無量不可思議諸佛世界，其有女人，聞我名字，歡喜信樂，發菩提心，厭惡女身，壽終之後，復為女像者，不取正覺。

設我得佛，十方無量不可思議諸佛世界諸菩薩眾，聞我名字，壽終之後，常修梵行，至成佛道。若不爾者，不取正覺。

設我得佛，十方無量不可思議諸佛世界諸天人民，聞我名字，五體投地，稽首作禮，歡喜信樂，修菩薩行，諸天世人，莫不致敬。若不爾者，不取正覺。

設我得佛，國中天人，欲得衣服，隨念即至，如佛所讚應法妙服，自然在身。若有裁縫擣染浣濯者，不取正覺。

設我得佛，國中天人，所受快樂，不如漏盡比丘者，不取正覺。

設我得佛，國中菩薩，隨意欲見十方無量嚴淨佛土，應時如願，於寶樹中，皆悉照見，猶如明鏡，睹其面像。若不爾者，不取正覺。

設我得佛，他方國土諸菩薩眾，聞我名字，至於得佛，諸根缺陋不具足者，不取正覺。

設我得佛，他方國土諸菩薩眾，聞我名字，皆悉逮得清淨解脫三昧，住是三昧，一發意頃，供養無量不可思議諸佛世尊，而不失定意。若不爾者，不取正覺。

設我得佛，他方國土諸菩薩眾，聞我名字，壽終之後，生尊貴家。若不爾者，不取正覺。

設我得佛，他方國土諸菩薩眾，聞我名字，歡喜踴躍，修菩薩行，具足德本。若不爾者，不取正覺。

設我得佛，他方國土諸菩薩眾，聞我名字，皆悉逮得普等三昧。住是三昧，至於成佛，常見無量不可思議一切諸佛。若不爾者，不取正覺。

設我得佛，國中菩薩，隨其志願所欲聞法，自然得聞。若不爾者，不取正覺。

# 香港大學佛學研究中心

## 「漢文佛典」證書課程 - 「淨土三經選」

佛說觀無量壽佛經 選 劉宋西域三藏法師畧良耶舍譯

爾時世尊即便微笑，有五色光，從佛口出，一一光，照頻婆娑羅王頂。爾時大王雖在幽閉，心眼無障。遙見世尊，頭面作禮。自然增進，成阿那含。爾時世尊告韋提希，汝今知否？阿彌陀佛去此不遠。汝當繫念，諦觀彼國淨業成者。我今為汝廣說眾譬，亦令未來世一切凡夫，欲修淨業者，得生西方極樂國土。欲生彼國者，當修三福：

一者、孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。

二者、受持三歸，具足眾戒，不犯威儀。

三者、發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。

如此三事，名為淨業。佛告韋提希：汝今知否？此三種業，乃是過去、未來、現在，三世諸佛，淨業正因。

佛告阿難及韋提希：諦聽！諦聽！善思念之。如來今者，為未來世一切眾生，為煩惱賊之所害者，說清淨業。善哉、韋提希！快問此事。阿難！汝當受持，廣為多眾宣說佛語。如來今者，教韋提希及未來世一切眾生，觀于西方極樂世界。以佛力故，當得見彼清淨國土。如執明鏡，自見面像。見彼國土極妙樂事，心歡喜故，應時即得無生法忍。佛告韋提希：汝是凡夫，心想羸劣，未得天眼，不能遠觀。諸佛如來，有異方便，令汝得見。時韋提希白佛言：世尊！如我今者，以佛力故，見彼國土；若佛滅後，諸眾生等，濁惡不善，五苦所逼，云何當見阿彌陀佛極樂世界？

佛告韋提希：汝及眾生，應當專心繫念一處，想於西方。云何作想？凡作想者，一切眾生，自非生盲，有目之徒，皆見日沒。當起正念，正坐西向，諦觀於日欲沒之處，令心堅住，專想不移。見日欲沒，狀如懸鼓。既見日已，閉目開目，皆令明了。是為日想，名曰初觀。

次作水想：見水澄清，亦令明了，無分散意；既見水已，當起冰想；見冰映徹，作琉璃想；此想成已，見琉璃地，內外映徹，下有金剛七寶金幢，擎琉璃地；其幢八方，八楞具足，一一方面，百寶所成，一一寶珠，有千光明，一一光明，八萬四千色，映琉璃地，如億千日，不可具見；琉璃地上，以黃金繩，雜廁間錯，以七寶界，分齊分明，一一寶中，有五百色光，其光如華，又似星月，懸處虛空，成光明臺；樓閣千萬，百寶合成，於臺兩邊，各有百億華幢，無量樂器，以為莊嚴；八種清風，從光明出，鼓此樂器，演說苦、空、無常、無我之音。是為水想，名第二觀。

此想成時，一一觀之，極令了了。閉目開目，不令散失。唯除食時，恆憶此事。如此想著，名為麤見極樂園地。若得三昧，見彼國地，了了分明，不可具說。是為地想，名第三觀。

佛告阿難：汝持佛語，為未來世一切大眾，欲脫苦者，說是觀地法。若觀是地者，除八十億劫生死之罪。捨身他世，必生淨國，心得無疑。佛告阿難，及韋提希：地想成已，次觀寶樹。觀寶樹者，一一觀之，作七重行樹想。一一樹，高八千由旬，其諸寶樹，七寶華葉，無不具足。一一華葉，作異寶色：琉璃色中，出金色光；玻（王黎）色中，出紅色光；瑪瑙色中，出碑碟光；碑碟色中，出真珠綠光；珊瑚琥珀，一切眾寶，以為映飾。妙真珠網，彌覆樹上，一一樹上，有七重網；一一網間，有五百億妙華宮殿，

# 香港大學佛學研究中心

## 「漢文佛典」證書課程 - 「淨土三經選」

繫念，諦觀彼佛多陀阿伽度，阿羅訶，三藐三佛陀。想彼佛者，先當想像。閉目開目，見一寶相，如間浮檀金色，坐彼華上。見像坐已，心眼得開，了了分明，見極樂國七寶莊嚴，寶地寶池，寶樹行列，諸天寶幔，彌覆其上，眾寶羅網，滿虛空中，見如此事，極令明了，如觀掌中。見此事已，復當更作一大蓮華，在佛左邊，如前蓮華，等無有異，復作一大蓮華，在佛右邊。想一觀世音菩薩像，坐左華座，亦作金色，如前無異，想一大勢至菩薩像，坐右華座。此想成時，佛菩薩像，皆放光明，其光金色，照諸寶樹，一一樹下，亦有三蓮華，諸蓮華上，各有一佛二菩薩像，偏滿彼國。此想成時，行者當聞流水光明，及諸寶樹，鳬鴈鴛鴦，皆說妙法；出定入定，恆聞妙法。行者所聞，出定之時，憶持不捨，令與修多羅合；若不合者，名為妄想，若與合者，名為麤想見極樂世界。是為像想，名第八觀；作是觀者，除無量億劫生死之罪，於現身中，得念佛三昧。

佛告阿難及韋提希：此想成已，次更當觀無量壽佛身相光明。阿難當知！無量壽佛，身如百千萬億夜摩天間浮檀金色，佛身高六十萬億那由他恆河沙由旬。眉間白毫，右旋宛轉，如五須彌山。佛眼如四大海水，青白分明，身諸毛孔，演出光明，如須彌山。彼佛圓光，如百億三千大千世界，於圓光中，有百萬億那由他恆河沙化佛，一一化佛，亦有眾多無數化菩薩以為侍者。無量壽佛，有八萬四千相。一一相中，各有八萬四千隨形好，一一好中，復有八萬四千光明，一一光明，偏照十方世界念佛眾生，攝取不捨。其光相好，及與化佛，不可具說，但當憶想，令心眼見，見此事者，即見十方一切諸佛，以見諸佛故，名念佛三昧。

作是觀者，名觀一切佛身，以觀佛身故，亦見佛心。佛心者，大慈悲是。以無緣慈，攝護眾生。作此觀者，捨身他世，生諸佛前，得無生忍；是故智者，應當繫心，諦觀無量壽佛。觀無量壽佛者，從一相好入，但觀眉間白毫，極令明了。見眉間白毫相者，八萬四千相好，自然當現；見無量壽佛者，即見十方無量諸佛，得見無量諸佛故，諸佛現前授記。是為偏觀一切色身相，名第九觀。作是觀者，名為正觀，若他觀者，名為邪觀。

佛告阿難及韋提希：見無量壽佛了了明已，次亦應觀觀世音菩薩。此菩薩身長八十萬億那由他由旬，身紫金色，頂有肉髻，項有圓光，面各百千由旬。其圓光中，有五百化佛如釋迦牟尼；一一化佛，有五百化菩薩，無量諸天，以為侍者。舉身光中，五道眾生，一切色相，皆於中現。頂上毗楞伽摩尼寶以為天冠，其天冠中，有一立化佛，高二十五由旬。觀世音菩薩，面如間浮檀金色，眉間毫相，備七寶色，流出八萬四千種光明；一一光明，有無量無數百千化佛，一一化佛，無數化菩薩以為侍者，變現自在，滿十方世界。臂如紅蓮華色，有八十億微妙光明，以為瓔珞，其瓔珞中普現一切諸莊嚴事。手掌作五百雜華色，手十指端，一一指端，有八萬四千畫，猶如印文；一一，有八萬四千色；一一色；有八萬四千光，其光柔軟，普照一切，以此寶手，接引眾生。舉足時，足下有千輻輪相，自然化成五百億光明臺，下足時，有金剛摩尼華，莫不彌滿。其餘身相，眾好具足，如佛無異，唯頂上肉髻，及無見頂相，不及世尊，是為觀觀世音菩薩真實色身相，名第十觀。

佛告阿難：若欲觀觀世音菩薩者，當作是觀；作是觀者，不遇諸禍，淨除業障，除無數劫生死之罪；如此菩薩，但聞其名，獲無量福；何況諦觀。

# 香港大學佛學研究中心

## 「漢文佛典」證書課程 - 「淨土三經選」

自見其身，乘金剛臺，隨從佛後，如彈指頃，往生彼國。生彼國已，見佛色身，眾相聚具足，見諸菩薩色相具足，光明寶林，演說妙法，聞已，即無生法忍，經須臾間，歷事諸佛，偏十方界，於諸佛前，次第受記。還至本國，得無量百千陀羅尼門，是名上品上生者。

上品中生者，不必受持讀誦方等經典，善解義趣，於第一義，心不驚動，深信因果，不謗大乘，以此功德，迴向願求生極樂國，行此行者，命欲終時，阿彌陀佛，與觀世音、大勢至、無量大眾，眷屬圍繞，時紫金臺，至行者前，讚言：法子！汝行大乘，解第一義，是故我今來迎接汝，與千化佛，一時授手，行者自見坐紫金臺，合掌叉手，讚歎諸佛，如一念頃，即生彼國七寶池中。此紫金臺，如大寶華，經宿則開，行者作紫磨金色，足下亦有七寶蓮華，佛及菩薩，俱時放光，照行者身，目即開明，因前宿習，普聞眾聲，純說甚深第一義諦。即下金臺，禮佛合掌，讚嘆世尊，經於七日，應時即得阿耨多羅三藐三菩提，得不退轉；應時即能飛行偏至十方，歷事諸佛。於諸佛所，修諸三昧，經一小劫，得無生忍，現前授記，是名上品中生者。

上品下生者，亦信因果，不謗大乘。但發無上道心，以此功德，迴向願求生極樂國。行者命欲終時，阿彌陀佛，及觀世音、大勢至，與諸菩薩，持金蓮華，化作五百佛，來迎此人。五百化佛，一時授手，讚言：法子！汝今清淨，發無上道心，我來迎汝。見此事時，即見自身坐金蓮華，坐已華合，隨世尊後，即得往生七寶池中。一日一夜，蓮華乃開，七日之中，乃得見佛，雖見佛身，於眾相好，心不明了，於三七日後，乃了了見。聞眾音聲，皆演妙法，遊歷十方，無養諸佛，於諸佛前，聞甚深法。經三小劫，得百法明門，住歡喜地，是名上品下生者。是名上輩生想，名第十四觀。佛告阿難，及韋提希：中品上生者，若有眾生，受持五戒，持八戒齋，修行諸戒，不造五逆，無眾過患，以此善根，迴向願求生於西方極樂世界，臨命終時，阿彌陀佛，與諸比丘，眷屬圍繞，放金色光，至其人所，演說苦、空、無常、無我，讚嘆出家，得離眾苦。行者見已，心大歡喜，自見己身，坐蓮華臺，長跪合掌，為佛作禮。未舉頭頃，即得往生極樂世界，蓮華尋開。當華敷時，聞眾音聲，讚歎四諦，應時即得阿羅漢道，三明六通，具八解脫，是名中品上生者。

中品中生者，若有眾生，若一日一夜持八戒齋，若一日一夜持沙彌戒，若一日一夜持具足戒，威儀無缺，以此功德，迴向發願求生極樂國。戒香熏修，如此行者，命欲終時，見阿彌陀佛，與諸眷屬，放金色光，持七寶蓮華，至行者前，行者自聞空中有聲，讚言：善男子！如汝善人，隨順三世諸佛教故，我來迎汝。行者自見坐蓮華上，蓮華即合，生於西方極樂世界。在寶池中，經於七日，蓮華乃敷，華既敷已，開目合掌，讚嘆世尊，聞法歡喜，得須陀洹，經半劫已，成阿羅漢，是名中品中生者。

中品下生者，若有善男子善女人，孝養父母，行世仁慈，此人命欲終時，遇善知識，為其廣說阿彌陀佛國土樂事，亦說法藏比丘四十八願，聞此事已，尋即命終。譬如壯士伸臂頃，即生西方極樂世界，經七日已，遇觀世音，及大勢至，聞法歡喜，得須陀洹，過一小劫，成阿羅漢，是名中品下生者。是名中輩生想，名第十五觀。

佛告阿難及韋提希：下品上生者，或有眾生，作眾惡業，雖不誹謗方等經

# 香港大學佛學研究中心

## 「漢文佛典」證書課程 - 「淨土三經選」

「舍利弗。不可以少善根福德因緣，得生彼國。」

「舍利弗。若有善男子善女人，聞說阿彌陀佛，執持名號，若一日、若二日，若三日，若四日，若五日，若六日，若七日，一心不亂，其人臨命終時，阿彌陀佛，與諸聖眾，現在其前。是人終時，心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土。」

「舍利弗。我見是利，故說此言。若有眾生，聞是說者，應當發願，生彼國土。」

「舍利弗。如我今者，讚歎阿彌陀佛，不可思議功德之利。東方亦有阿鞞佛、須彌相佛、大須彌佛、須彌光佛、妙音佛，如是等恆河沙數諸佛，各於其國，出廣長舌相，遍覆三千大千世界，說誠實言：『汝等眾生，當信是稱讚不可思議功德一切諸佛所護念經。』」

「舍利弗。南方世界，有日月燈佛、名聞光佛、大焰肩佛、須彌燈佛、無量精進佛，如是等恆河沙數諸佛，各於其國，出廣長舌相，遍覆三千大千世界，說誠實言：『汝等眾生，當信是稱讚不可思議功德一切諸佛所護念經。』」

「舍利弗。西方世界，有無量壽佛、無量相佛、無量幢佛、大光佛、大明佛、寶相佛、淨光佛，如是等恆河沙數諸佛，各於其國，出廣長舌相，遍覆三千大千世界，說誠實言：『汝等眾生，當信是稱讚不可思議功德一切諸佛所護念經。』」

「舍利弗。北方世界，有焰肩佛、最勝音佛、難沮佛、日生佛、網明佛，如是等恆河沙數諸佛，各於其國，出廣長舌相，遍覆三千大千世界，說誠實言：『汝等眾生，當信是稱讚不可思議功德一切諸佛所護念經。』」

「舍利弗。下方世界，有師子佛、名聞佛、名光佛、達摩佛、法幢佛、持法佛，如是等恆河沙數諸佛，各於其國，出廣長舌相，遍覆三千大千世界，說誠實言：『汝等眾生，當信是稱讚不可思議功德一切諸佛所護念經。』」

「舍利弗。上方世界，有梵音佛、宿王佛、香上佛、香光佛、大焰肩佛、雜色寶華嚴身佛、娑羅樹王佛、寶華德佛、見一切義佛、如須彌山佛，如是等恆河沙數諸佛，各於其國，出廣長舌相，遍覆三千大千世界，說誠實言：『汝等眾生，當信是稱讚不可思議功德一切諸佛所護念經。』」「舍利弗。於汝意云何？何故名為一切諸佛所護念經？」

「舍利弗。若有善男子、善女人，聞是經受持者，及聞諸佛名者，是諸善男子、善女人，皆為一切諸佛之所護念，皆得不退轉於阿耨多羅三藐三菩提。是故舍利弗，汝等皆當信受我語，及諸佛所說。」「舍利弗。若有人已發願、今發願、當發願，欲生阿彌陀佛國者，是諸人等，皆得不退轉於阿耨多羅三藐三菩提，於彼國土，若已生、若今生、若當生。是故舍利弗，諸善男子、善女人，若有信者，應當發願，生彼國土。舍利弗，如我今者，稱讚諸佛不可思議功德，彼諸佛等，亦稱讚我不可思議功德，而作是言：『釋迦牟尼佛能為甚難希有之事，能於娑婆國土，五濁惡世，劫濁、見濁、煩惱濁、眾生濁、命濁中，得阿耨多羅三藐三菩提。為諸眾生，說是一切世間難信之法。』」

「舍利弗。當知我於五濁惡世，行此難事，得阿耨多羅三藐三菩提，為一切世間說此難信之法，是為甚難。」佛說此經已，舍利弗，及諸比丘，一切世間天人阿修羅等，聞佛所說，歡喜信受，作禮而去。

佛說阿彌陀經 終

# 香港大學佛學研究中心

## 「漢文佛典」證書課程 - 「淨土三經選」

典，如此愚人，多造惡法，無有慚愧，命欲終時，遇善知識，為說大乘十二部經首題名字，以聞如是諸經名故，除卻千劫極重惡業。智者復教合掌叉手，稱南無阿彌陀佛。稱佛名故，除五十億劫生死之罪。爾時彼佛，即遣化佛，化觀世音，化大勢至，至行者前，讚言：

善男子！以汝稱佛名故，諸罪消滅，我來迎汝。作是語已，行者即見化佛光明，偏滿其室，見已歡喜，即便命終。乘寶蓮華，隨化佛後，生寶池中，經七七日，蓮華乃敷，當華敷時，大悲觀世音菩薩，及大勢至菩薩，放大光明，住其人前，為說甚深十二部經。聞已信解，發無上道心，經十小劫，具百法明門，得入初地，是名下品上生者。

佛告阿難及韋提希：下品中生者，或有眾生，毀犯五戒、八戒，及具足戒，如此愚人，偷僧祇物，盜現前僧物，不淨說法，無有慚愧，以諸惡業而自莊嚴。如此罪人，以惡業故，應墮地獄，命欲終時，地獄眾火，一時俱至，遇善知識，以大慈悲，即為讚說阿彌陀佛十力威德，廣讚彼佛光明神力，亦讚戒、定、慧、解脫知見。此人聞已，除八十億劫生死之罪。地獄猛火，化為清涼風，吹諸天華，華上皆有化佛菩薩，迎接此人，如一念頃，即得往生七寶池中蓮華之內，經於六劫，蓮華乃敷。觀世音、大勢至，以梵音聲安慰彼人，為說大乘甚深經典，聞此法已，應時即發無上道心，是名下品中生者。

佛告阿難及韋提希：下品下生者，或有眾生，作不善業，五逆十惡，具諸不善，如此愚人，以惡業故，應墮惡道，經歷多劫，受苦無窮。如此愚人，臨命終時，遇善知識，種種安慰，為說妙法，教令念佛，彼人苦逼，不遑念佛。善友告言：汝若不能念彼佛者，應稱無量壽佛。如是至心，令聲不絕，具足十念，稱南無阿彌陀佛。稱佛名故，於念念中，除八十億劫生死之罪。於蓮華中，滿十二大劫，蓮華方開，觀世音、大勢至、以大悲音聲，為其廣說諸法實相，除滅罪法。聞已歡喜，應時即發菩提之心，是名下品下生者，是名下生輩想，名第十六觀。

說是語時，韋提希與五百侍女，聞佛所說，應時得見極樂世界廣長之相，得見佛身，及二菩薩。心生歡喜，歎未曾有，豁然大悟，逮無生忍。五百侍女，發阿耨多羅三藐三菩提心，願生彼國。世尊悉記，皆當往生，生彼國已，獲得諸佛現前三昧，無量諸天，

發無上道心。

爾時阿難，即從座起，白佛言：世尊！當何名此經？此法之要，當云何受持？佛告阿難：此名觀極樂國土，無量壽佛，觀世音菩薩，大勢至菩薩。亦名淨除業障，生諸佛前。汝當受持，無令忘失！行此三昧者，現身得見無量壽佛及二大士。若善男子及善女人，但聞佛名，二菩薩名，除無量劫生死之罪，何況憶念。若念佛者，當知此人，則是人中分陀利華。觀世音菩薩、大勢至菩薩，為其勝友，當坐道場，生諸佛家。

佛告阿難：汝好持是語。持是語者，即是無量佛壽名。

佛說是語時，尊者目犍連，尊者阿難，及韋提希等，聞佛所說，皆大歡喜。爾時世尊，足步虛空，還耆闍崛山。爾時阿難，廣為大眾，說如上事。無量諸天、龍、夜叉，聞佛所說，皆大歡喜，禮佛而退。

# 香港大學佛學研究中心

## 「漢文佛典」證書課程 - 「淨土三經選」

若有欲觀觀世音菩薩者，先觀頂上肉髻，次觀天冠，其餘眾相，亦次第觀之，悉令明了，如觀掌中。作是觀者，名為正觀；若他觀者，名為邪觀。次觀大勢至菩薩，此菩薩身量大小，亦如觀世音；圓光面各百二十五由旬，照二百五十由旬，舉身光明，照十方國，作紫金色，有緣眾生，皆悉得見。但見此菩薩一毛孔光，即見十方無量諸佛淨妙光明，是故號此菩薩名無邊光；以智慧光，普照一切，令離三途，得無上力，是故號此菩薩名大勢至。此菩薩天冠，有五百寶華，一一寶華，有五百寶臺，一一臺中，十方諸佛淨妙國土廣長之相，皆於中現。頂上肉髻，如鉢頭摩華，於肉髻上，有一寶瓶，盛諸光明，普現佛事。餘諸身相，如觀世音，等無有異。此菩薩行時，十方世界，一切震動，當地動處，有五百億寶華；一一寶華，莊嚴高顯，如極樂世界。此菩薩坐時，七寶國土，一時動搖。從下方金光佛刹，乃至上方光明王佛刹，於其中間，無量塵數分身無量壽佛，分身觀世音、大勢至，皆悉雲集極樂國土，聚塞空中，坐蓮華座，演說妙法，度苦眾生。作此觀者，名為觀見大勢至菩薩，是為觀大勢至色身相。觀此菩薩者，名第十一觀，除無數劫阿僧祇生死之罪。作是觀者，不處胞胎，常遊諸佛淨妙國土。此觀成已，名為具足觀觀世音大勢至。

見此事時，當起自心生於西方極樂世界，於蓮華中，結跏趺坐，作蓮華合想。作蓮華開想，蓮華開時，有五百色光，來照身想、眼目開想，見佛菩薩滿虛空中。水鳥樹林，及與諸佛，所出音聲，皆演妙法，與十二部經合，若出定之時，憶持不失。見此事已，名見無量壽佛極樂世界，是為普觀想，名第十二觀。無量壽佛，化身無數，與觀世音，及大勢至，常來至此行人之所。

佛告阿難，及韋提希：若欲至心生西方者，先當觀於一丈六像，在池水上。如先所說無量壽佛，身量無邊，非是凡夫心力所及。然彼如來宿願力故，有憶想者，必得成就；但想佛像，得無量福，況復觀佛具足身相。阿彌陀佛，神通如意，於十方國，變現自在，或現大身，滿虛空中，或現小身，丈六八尺；所現之形，皆真金色，圓光化佛，及寶蓮華，如上所說。觀世音菩薩，及大勢至，於一切處，身同眾生，但觀首相，知是觀世音，知是大勢至，此二菩薩，助阿彌陀佛普化一切，是為雜觀想，名第十三觀。

佛告阿難，及韋提希：上品上生者，若有眾生，願生彼國者，發三種心，即便往生。何等為三？

一者，至誠心；

二者，深心；

三者，迴向發願心。具三心者，必生彼國。

復有三種眾生，當得往生，何等為三？

一者，慈心不殺，具諸戒行；

二者，讀誦大乘方等經典；

三者，修行六念，迴向發願，願生彼國。

具此功德者，一日乃至七日，即得往生。

生彼國時，此人精進勇猛故，阿彌陀如來與觀世音、大勢至，無數化佛，百千比丘，聲聞大眾，無量諸天，七寶宮殿，觀世音菩薩執金剛臺，與大勢至菩薩，至行者前，阿彌陀佛放大光明，照行者身，與諸菩薩授手迎接。觀世音、大勢至與無數菩薩，讚歎行者，勸進其心。行者見已，歡喜踴躍，

# 香港大學佛學研究中心

## 「漢文佛典」證書課程 - 「淨土三經選」

如梵王宮。諸天童子，自然在中，一一童子，五百億釋迦毗楞伽摩尼，以為瓔珞。其摩尼光，照百由旬，猶如和合百億日月，不可具名，眾寶間錯，色中上者。此諸寶樹，行行相當，葉葉相次。於眾葉間，生諸妙華，葉上自然有七寶果，一一樹葉，縱廣正等二十五由旬，其葉千色，有百種畫，如天瓔珞；有眾妙華，作間浮檀金色，如旋火輪，宛轉葉間，涌生諸果，如帝釋瓶。有大光明；化成幢旛無量寶蓋；是寶蓋中，映現三千大千世界，一切佛事，十方佛國，亦於中現。見此樹已，亦當次第一一觀之，觀見樹莖枝葉華果，皆令分明。是為樹想，名第四觀。

次當想水，欲想水者，極樂國土，有八池水；一一池水，七寶所成，其寶柔軟，如意珠王生，分為十四支。一一支，作七寶妙色，黃金為渠，渠下皆以雜色金剛，以為底沙；一一水中，有六十億七寶蓮華，一一蓮華，團圓正等十二由旬。其摩尼水，流注華間，尋樹上下。其聲微妙，演說苦、空、無常、無我諸婆羅蜜。復有讚歎諸佛相好者。如意珠王，涌出金色微妙光明，其光化為百寶色鳥，和鳴哀雅，常讚念佛、念法、念僧，是為八功德水想，名第五觀。

眾寶國土，一一界上，有五百億寶樓，其樓閣中，有無量諸天，作天伎樂；又有樂器，懸處虛空，如天寶幢，不鼓自鳴。此眾音中，皆說念佛、念法、念比丘僧。此想成已，名為麤見極樂世界寶樹寶地寶池，是為總觀想，名第六觀。若見此者，除無量億劫極重惡業，命終之後，必生彼國，作是觀者，名為正觀；若他觀者，名為邪觀。

佛告阿難，及韋提希：諦聽，諦聽，善思念之！吾當為汝分別解說除惱法，汝等憶持，廣為大眾，分別解說。說是語時，無量壽佛，住立空中，觀世音、大勢至，是二大士，侍立左右。光明熾盛，不可具見，百千闔浮檀金色，不得為比。時韋提希見無量壽佛已，接足作禮，白佛言：世尊！我今因佛力故，得見無量壽佛及二菩薩，未來眾生，當云何觀無量壽佛及二菩薩？佛告韋提希：欲觀彼佛者，當起想念，於七寶地上，作蓮華想；令其蓮華，一一葉上，作百寶色；有八萬四千脈，猶如天畫；脈如八萬四千光，了了分明，皆令得見。華葉小者，縱廣二百五十由旬，如是蓮華，具有八萬四千葉，一一葉間，有百億摩尼珠王，以為映飾；一一摩尼珠，於千光明，其光如蓋，七寶合成，偏覆地上。釋迦毗楞伽寶，以為其臺；此蓮華臺，八萬金剛甄叔迦寶，梵摩尼寶，妙珍珠網，以為校飾；於其臺上，自然而有四柱寶幢，一一寶幢，如百千萬億須彌山，幢上寶幔，如夜摩天宮，復有五百億微妙寶珠，以為映飾；一一寶珠，有八萬四千光，一一光，作八萬四千異種金色，一一金色，偏其實土，處處變化，各作異相。或為金剛臺、或作珍珠網、或作雜華雲，於十方面，隨意變現，施作佛事。是為華座想，名第七觀。佛告阿難：如此妙華，是本法藏比丘願力所成，若欲念彼佛者，當先作此華座想。作此想時，不得雜觀，皆應一一觀之，一一葉，一一珠，一一光，一一臺，一一幢，皆令分明，如於鏡中，自見面相。此想成者，滅除五萬億劫生死之罪，必定當生極樂世界。作是觀者，名為正觀；若他觀者，名為邪觀。

佛告阿難，及韋提希：見此事已，次當想佛，所以者何？諸佛如來，是法界身，入一切眾生心想中，是故汝等心想佛時，是心即是三十二相，八十隨形好，是心作佛，是心是佛。諸佛正偏知海，從心想生，是故應當一心

# 香港大學佛學研究中心

## 「漢文佛典」證書課程 - 「淨土三經選」

設我得佛，他方國土諸菩薩眾，聞我名字，不即得至不退轉者，不取正覺。設我得佛，他方國土諸菩薩眾，聞我名字，不即得至第一忍，第二第三法忍，於諸佛法不能即得不退轉者，不取正覺。』

佛告阿難：「爾時，法藏比丘說此願已，以偈頌曰：

我建超世願，必至無上道，斯願不滿足，誓不成等覺。我於無量劫，不為大施主，普濟諸貧苦，誓不成等覺。我至成佛道，名聲超十方，究竟有不聞，誓不成等覺。離欲深正念，淨慧修梵行，志求無上尊，為諸天人師。神力演大光，普照無際土，消除三垢冥，明濟眾厄難。開彼智慧眼，滅此昏盲闇，閉塞諸惡道，通達善趣門。功祚成滿足，威曜朗十方，日月戢重暉，天光隱不現。為眾開法藏，廣施功德寶，常於大眾中，說法師子吼。供養一切佛，具足眾德本，願慧悉成滿，得為三界雄。如佛無量智，通達靡不照，願我功德力，等此最勝尊，斯願若剋果，大千應感動，虛空諸天神，當雨珍妙華。

佛謂阿難：「法藏比丘說此頌已，應時普地六種震動，天雨妙華，以散其上。自然音樂，空中讚言：『決定必成無上正覺！』於是法藏比丘具足修滿如是大願，誠諦不虛，超出世間，深樂寂滅。阿難！法藏比丘於其佛所，諸天、魔、梵龍神八部大眾之中，發斯弘誓，建此願已，一向專志莊嚴妙土。所修佛國，開廓廣大，超勝獨妙，建立常然，無衰無變。於不可思議兆載永劫，積殖菩薩無量德行，不生欲覺、瞋覺、害覺，不起欲想、瞋想、害想，不著色聲香味觸法，忍力成就，不計眾苦。少欲知足，無染恚癡，三昧常寂，智慧無礙，無者虛偽詭曲之心，和顏愛語先意承問。勇猛精進，志願無倦。專求清白之法，以惠利群生。恭敬三寶，奉事師長。以大莊嚴具足眾行，令諸眾生功德成就。」

「住空無相無願之法，無作無起，觀法如化。遠離麤言，自害害彼，彼此俱害。修習善語，自利利人，人我兼利。棄國捐王，絕去財色，自行六波羅密，教人令行。無央數劫，積功累德。隨其生處，在意所欲，無量寶藏自然發應。教化安立無數眾生，住於無上正真之道。或為長者居士豪姓尊貴，或為刹利國君轉輪聖帝，或為六欲天主乃至梵王。常以四事供養恭敬一切諸佛，如是功德不可稱說。口氣香潔如優鉢羅華，身諸毛孔出旃檀香，其香普熏無量世界。容色端正，相好殊妙；其手常出無盡之寶，衣服飲食、珍妙華香、繒蓋幢幡莊嚴之具，如是等事，超諸人天，於一切法，而得自在。」

阿難白佛：「法藏菩薩為已成佛而取滅度？為未成佛？為今現在？」佛告阿難：「法藏菩薩，今已成佛，現在西方，去此十萬億剎。其佛世界，名曰安樂。」

香港大學佛學研究中心  
「漢文佛典」證書課程 - 「淨土三經選」

中天人，不悉真金色者，不取正覺。

設我得佛，國中天人，形色不同有好醜者，不取正覺。

設我得佛，國中天人，不識宿命，下至知百千億那由他諸劫事者，不取正覺。

設我得佛，國中天人，不得天眼，下至見百千億那由他諸佛國者，不取正覺。

設我得佛，國中天人，不得天耳，下至聞百千億那由他諸佛所說，不悉受持者，不取正覺。

設我得佛，國中天人，不得見他心智，下至知百千億那由他諸佛國中眾生心念者，不取正覺。

設我得佛，國中天人，不得神足，於一念頃，下至不能超過百千億那由他諸佛國者，不取正覺。

設我得佛，國中天人，若起想念貪計身者，不取正覺。

設我得佛，國中天人，不住定聚，必至滅度者，不取正覺。

設我得佛，光明有限量，下至不照百千億那由他諸佛國者，不取正覺。

設我得佛，壽命有限量，下至知百千億那由他劫者，不取正覺。

設我得佛，國中聲聞，有能計量，乃至三千大千世界眾生，悉成緣覺，於百千劫，悉共計校知其數者，不取正覺。

設我得佛，國中天人，壽命無能限量，除其本願，修短自在。若不爾者，不取正覺。

設我得佛，國中天人，乃至聞有不善名者，不取正覺。

設我得佛，十方世界無量諸佛，不悉咨嗟稱我名者，不取正覺。

設我得佛，十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺。唯除五逆，誹謗正法。

設我得佛，十方眾生，發菩提心，修諸功德，至心發願，欲生我國，臨壽終時，假令不與大眾圍繞現其人前者，不取正覺。

設我得佛，十方眾生，聞我名號，繫念我國，植諸德本，至心迴向，欲生我國，不果遂者，不取正覺。

設我得佛，國中天人，不悉成滿三十二大人相者，不取正覺。

設我得佛，他方佛土諸菩薩眾，來生我國，究竟必至一生補處。除其本願，自在所化。為眾生故，被弘誓鎧，積累德本，度脫一切，遊諸佛國，修菩薩行，供養十方諸佛如來。開化恆沙無量眾生，使立無上正真之道，超出常倫，諸地之行，現前修習普賢之德。若不爾者，不取正覺。

設我得佛，國中菩薩，承佛神力，供養諸佛，一食之頃，不能遍至無量，無數億那由他諸佛國者，不取正覺。

設我得佛，國中菩薩，在諸佛前，現其德本，諸所求欲供養之具，若不如意者，不取正覺。

設我得佛，國中菩薩，不能演說一切智者，不取正覺。

設我得佛，國中菩薩，不得金剛那羅延身者，不取正覺。



# 香港大學佛學研究中心

## 「漢文佛典」證書課程 - 「淨土三經選」

覺」。佛語阿難：後當來世人民，無有垢穢，奉行十善，於姪怒痴不以經心，正於爾時，彌勒當得無上正真之道，成最正覺。所以者何？彌勒菩薩本願所致。

由此可見，彌勒菩薩之成佛，竭賴我人勇猛精進，修行善道，利益眾生。當人間清淨之國土成就時，彌勒便會從兜率天下生成佛，廣度群生。並非如往昔白蓮教等秘密組織，宣傳明王出世，彌勒下生，來號召群眾，實踐他們的圖謀。須知天下太平的基本條件，是要人自己本身的發心行諸善道，使人人慈心相向，兵戈不用，彌勒才會下生成佛，於龍華樹下，三會說法，切不可倒果為因，自誤誤人。

### c) 兜率淨土

在彌勒菩薩未下生作佛前，其淨土在兜率內院，故佛弟子亦有於命終時，發願生兜率內院，聽彌勒菩薩說法，於56億萬年後更追隨彌勒菩薩下生人間淨土，龍華三會，廣度眾生。古來大德，如道安法師等求生彌勒內院，往往是為了斷疑問道。而往昔在印度部派及大乘佛教興起的時代，無著菩薩和眾多阿羅漢均常於定中往兜率內院向彌勒菩薩問法，可見兜率淨土與人間之關係是非常密切的，更接近原始佛教「六隨念」法門。

按《佛說觀彌勒菩薩上生兜率陀天經》之說，佛弟子欲生彌勒淨土，須具下述因緣：

若有精勤，修諸功德，威儀不缺，掃塔塗地，以眾名香，妙華供養，行眾三昧，深入正受，讀誦經典。如是等人，應當至心，雖不斷結，如得六通。應當繫念，念佛形像，稱彌勒名。如是等輩，若一念頃，受八戒齋，修諸淨業，發弘誓願。命終之後，譬如壯士屈申臂頃，即得往生兜率陀天。……是時菩薩，隨其宿緣，為說妙法，令其堅固，不退轉於無上道心。如是等眾生，若淨諸業行六事法<sup>◊</sup>，必定無疑，當得生於兜率天上，值遇彌勒，亦隨彌勒下閣浮提，第一聞法。於未來世值遇賢劫一切諸佛……於諸佛前，受菩提記。

### d) 彌勒淨土之相關經典

#### (i) 專著

1. 《佛說觀彌勒菩薩上生兜率陀天經》劉宋·沮渠京聲譯。  
—此經評述兜率淨土之依報莊嚴及修行者往生之法。
2. 《佛說彌勒大成經》 姚秦·鳩摩羅什譯。  
—此經詳述彌勒如來下生人間，於龍華樹下三度說法。  
另有略譯本《彌勒下生經》 (姚秦·鳩摩羅什譯)  
異譯本《觀彌勒菩薩下生經》 (西晉·竺法護譯)、  
《彌勒下生成佛經》 (唐·義淨譯)。

<sup>◊</sup> 六法事：1. 精勤修福，2. 守護淨戒，3. 整修道場，4. 供佛供僧，5. 修習三昧，6. 讀誦經藏

香港大學佛學研究中心  
「漢文佛典」證書課程 - 「淨土三經選」

2. 《私呵昧經》 支謙譯	「當願生安隱國，壽無極法王前；妙樂（誤作「藥」）王國土中，無怒佛教授處」。
3. 《賢劫經》 竺法護譯	「值光明無量，復見無怒覺」。
4. 《寶網經》 竺法護譯	「見阿彌陀、阿閦如來」。
5. 《持心梵天所問經》 竺法護譯	「吾亦睹見妙樂世界，及復省察安樂國土」。
6. 《海龍王經》 竺法護譯	「安樂世界，無量壽如來佛土菩薩；……妙樂世界，無怒如來佛土菩薩」，都隨佛入龍宮。
7. 《菩薩瓔珞經》 竺佛念譯	「或從無怒佛土來生此間，或從無量佛土」。
8. 《菩薩處胎經》 竺佛念譯	「壽終之後，皆當生阿彌陀佛國」；「今世命終，皆當生無怒佛所」；「無量壽佛及阿閦佛國」。
9. 《大方廣佛華嚴經》 佛陀跋陀羅譯	「或見阿彌陀，觀世音菩薩，灌頂授記者，充滿諸法界，或見阿閦佛，香象大菩薩，斯等悉充滿，妙樂嚴淨刹」。
10. 《菩薩念佛三昧經》 功德直譯	不空菩薩所現的國土，「譬如東方不動國土，亦如西方安樂世界」。
11. 《月燈三昧經》 那連提耶舍譯	說：「是人復為彌陀佛，為說無量勝利益；或復往詣安樂國，又欲樂見阿閦佛」。「香象菩薩東方來，從彼阿閦佛世界。……又復安樂妙世界，觀音菩薩大勢至」。
12. 《無邊莊嚴會》 菩提流志譯	「無量壽威光，阿閦大名稱，若欲見彼者，當學此法門」。
13. 《金光明最勝王經》 義淨譯	「東方阿閦尊，……西方無量壽」。

在《佛說阿彌陀三耶三佛薩樓佛檀過度人道經》卷下，更有稱揚穢土修行之言：

「若曹於是（此土），益作諸善：布恩施德，能不犯道禁忌，忍辱，精進，一心，智慧，展轉復相教化，作善為德。如是經法，慈心、專一、齋戒清淨一日一夜者，勝於在阿彌陀佛國作善百歲。所以者何？阿彌陀佛國皆積德眾善，無為自然，在所求索，無有諸惡大如毛髮。佛言：於是（土）作善十日十夜者，其德勝於他方佛國中人民作善千歲。所以者何？他方佛國皆悉作善，作善者多，為惡者少。皆有自然之物，不行求作，便自得之。」

# 香港大學佛學研究中心

## 「漢文佛典」證書課程 - 「淨土三經選」

眾，時有一人，能生阿彌陀佛國。

可見能生阿彌陀淨土實在是殊勝難得，非下怯懈慢，貪圖淨土妙樂者所能得生的。

### d) 阿彌陀佛淨土其他相關經典

除了專門述說阿彌陀佛國的「三經」外，另有數量盈多的大乘經亦說到往生西方淨土的，現舉列如下：

1. 《般舟三昧經》 支識譯	「念西方阿彌陀佛今現在；隨所聞當念，去此千億萬佛刹，其國名須摩提。一心念之，一日一夜，若七日七夜，過七日已，後見之（阿彌陀佛）」。
2. 《老女人經》 支識譯	「壽盡當生阿彌陀佛國」。
3. 《菩薩生地經》 支謙譯	「壽終，悉當生於西方無量佛清淨國」。
4. 《太子刷護經》 竺法護譯	「後作佛時，當如阿彌陀佛。……聞是經信喜者，皆當生阿彌陀國」。
5. 《賢劫經》 竺法護譯	「普見諸佛尊，得佛阿彌陀」；「不久成正覺，得見阿彌陀」。
6. 《灌頂經》 帛尸梨蜜多羅 (Srimitra) 譯	「願生阿彌陀佛國的，因藥師琉璃光佛本願功德，命終時有八大菩薩來，引導往生」。
7. 《三曼陀跋陀羅菩薩經》 聶道真譯	「須呵摩提阿彌陀佛刹土」；「皆令生須呵摩提阿彌陀佛刹」。
8. 《文殊師利發願經》 佛陀跋陀羅譯	「願我命終時，除滅諸障礙，面見阿彌陀，往生安樂國」。
9. 《法華三昧經》 智嚴譯	「其國菩薩，皆如阿彌陀國中」。
10. 《無字寶篋經》 菩提流支譯	「命終之時，則得現見阿彌陀佛，聲聞菩薩大眾圍繞」。
11. 《月上女經》 闍那崛多譯	「受持彼佛正法已，然後往生安樂土；既得往見阿彌陀，禮拜尊重而供養」。
12. 《出生菩提心經》 闍那崛多譯	「於其睡夢中，得此修多羅，……斯由阿彌陀，願力如是果」。
13. 《菩薩見實會》 那連提耶舍譯	「人中命終已，此釋種（淨飯王）決定，得生安樂國，面奉無量壽。住安樂國已，無畏成菩提」。
14. 《發勝志樂會》 菩提流志譯	「汝等從彼五百歲後，是諸業障爾乃消滅，於後得生阿彌陀佛極樂世界」；「菩薩發十種心，

# 香港大學佛學研究中心

## 「漢文佛典」證書課程 - 「淨土三經選」

以下之二十四大願：

1. 無三惡趣
2. 轉女成男，悉皆化生
3. 國土廣大、七寶為地、舍宅自然、衣服自然
4. 諸佛稱揚，聞名往生
5. 下輩往生---若前世作惡，聞我名字，欲來生我國者，即便反正悔過，作善持經戒。
6. 中輩往生---分檀布施、遶塔、燒香、散華、燃燈、懸雜繒綵、飯食沙門、起塔作寺。斷愛欲，齋戒清淨，一心念我，晝夜一日若不斷絕，來生我國作菩薩。
7. 上輩往生，得不退轉---奉行六波羅蜜經，若沙門不毀經戒，斷愛欲，齋戒清淨，一心念欲生我國，晝夜不斷絕，來生我國，則作阿惟越致菩薩。
8. 不更惡趣
9. 悉皆一色，同一種姓
10. 他心智通
11. 無有愛欲、無有三毒
12. 敬愛無嫉
13. 往他供佛、供具如意
14. 飲食自然
15. 具大人相
16. 說經如佛
17. 神通特勝
18. 智慧特勝
19. 壽命無量
20. 菩薩無數、聲聞無數
21. 國人長壽
22. 宿命智通、天眼智通、天耳智通
23. 國人光明
24. 光明無量、觸光柔軟

到了晉譯本及唐譯本，阿彌陀佛之本願則集成為四十八願，然其根本仍是當初古本的光明無量，勝諸佛國的意願。

### c) 三輩往生

在淨土本願思想的發展中，著重於往生淨土者的功德。淨土思想的重點，不止是理想的自然環境，而在乎淨土中的德行與進修，聖賢間和平的向道。所以「三輩往生」便成為往生阿彌陀淨土的重要問題。茲表述各譯本如下：

漢吳古譯 24 賴本

上去家作沙門

晉譯 48 賴本

上捨家作沙門

唐譯 48 賴本

發菩提心

趙宋譯 36 賴本

聞此經典受持讀

誦書寫供養

# 香港大學佛學研究中心

## 「漢文佛典」證書課程 - 「淨土三經選」

第二、唐菩提流志譯的〈不動如來會〉二卷，編入《大寶積經》第六。

二部是同本異譯，內容相若。

其他大乘經典說到阿閦佛國的有：

1. 支謙譯的《維摩詰經》。經上說：「是族姓子（維摩詰）本從阿閦佛阿維羅提世界來」。維摩詰（Vimalakirti）菩薩，接阿閦佛國，來入忍（娑婆）土，大眾皆見。這是與「下品般若」一樣，與阿閦佛土關係很深的經典。
2. 白延譯《須賴經》說：「我般泥曰後，末時須賴終，生東可樂國，阿閦所山（？）方」。
3. 竺法護譯《順權方便經》說：轉女身菩薩，「從阿閦佛所，妙樂世界沒來生此」。
4. 竺法護譯《海龍王經》說：龍女「當生無怒佛國妙樂世界，轉女人身，得為男子」。
5. 竺法護譯《密跡金剛力士會》說：密跡金剛力士，「從是沒已，生阿閦佛土，在妙樂世（界）」。賢王菩薩，「阿閦佛土而來，沒彼生此妙樂世界」。
6. 廣摩羅什（Kumarajiva）譯《不思議光菩薩所說經》說：「今者在彼阿閦佛土修菩薩行」。
7. 廣摩羅什譯《首楞嚴三昧經》說：「是現意天子，從阿閦佛妙喜世界來至於此」。
8. 廣摩羅什譯《華手經》說：「今是（選擇）童子，於此滅已，即便現於阿閦佛土妙喜世界，盡彼壽命，淨修梵行」。

在這八部大乘經中，維摩詰菩薩，轉女身菩薩，賢王菩薩，現意天子菩薩—四位菩薩，都是從阿閦佛國，來生在我們這個世界的。

另有部分經典對阿閦佛作特殊之推崇。如《稱揚諸佛功德經》卷上云：  
十方諸佛為諸眾生廣說法時，皆先讚歎阿閦如來名號功德。

而阿閦佛之名號，更可使魔王波旬愁惱，同經有云：

寧使捉持餘千佛名，亦勸他人令使學之，不使捉持阿閦佛名。其有捉持阿閦如來名號者，我（波旬）終不能毀壞其人無上道心。

阿閦、不動如來，正表慈悲不嗔，常住於菩提心；又依般若智，證真如理，其境界甚高，亦是淨土行者的根本正因，故《菩薩處胎經》卷三云：  
菩薩摩訶薩，從忉利天，生十方刹，不因溼生、卵生、化生、胎生、教化眾生；此菩薩等，成就無記根。所化眾生亦成無記根。  
何者是？阿閦佛境界是。

### (2) 阿彌陀佛之極樂淨土

#### a) 阿彌陀佛淨土經典

大乘經典述及東、西兩大淨土的非常多，原則地說，大乘是不離念佛與往生淨土的。而專門說阿彌陀佛淨土的，有三部經，即《大

香港大學佛學研究中心  
「漢文佛典」證書課程 - 「淨土三經選」

(印海法師譯) 《淨土教概論》

(II) 三大淨土述要

1. 阿閦佛之妙喜淨土

a) 《般若經》所記之菩薩本願

菩薩在修行六度時，總會遇上不同之艱難，故不同菩薩對自己將來成佛之淨土，自然會盡力泯除那些苦難，因而在因地發願時會伴隨著許多本願。

阿閦佛的淨土本願與最早的《道行般若經》有密切的關係。在《道行》〈恒竭優婆夷品〉所記之菩薩本願如下：

菩薩至大劇難虎狼中時，終不畏怖，心念言：設有啖食我者，為當布施行檀波羅蜜，近阿耨多羅三耶三菩，願我後作佛時，令我剎中無有禽獸道。菩薩至賊中時終不怖懼，設我於中死，心念言：我身會當棄捐正，令我為賊所煞，我不當有瞋恚，為具忍辱行羼提波羅蜜，當近阿惟三佛。願我後得佛時，令我剎中無有盜賊。菩薩至無水漿中時心不恐怖，自念言：人無德使是間無水漿，願我後得阿惟三佛時，使我剎中皆有水漿。令我剎中人悉得薩芸若八味水。菩薩至穀貴中時心不恐怖，自念言：我當精進得阿惟三佛，使我剎中終無穀貴。令我剎中人在所願所索飲食悉在前，如忉利天上飲食。菩薩在疾疫中時，心念言：我終無恐懼；正使我身死是中，會當行精進得阿惟三佛，令我剎中無有惡歲疾疫者。……佛言：是恒竭優婆夷，卻後當來世名星宿劫，是中有佛名金華佛，是優婆夷後當棄女人身，更受男子形，卻後當生阿門佛剎，從阿門佛剎去，復到一佛剎，從一佛剎復生一佛剎，如是無終極。……是優婆夷後當作金華佛，度不可計阿羅漢，令般泥洹，是時佛剎中無有禽獸、盜賊、無有斷水漿；若穀貴、病疫者，其餘惡事悉無有。

b) 阿閦佛之二十大願

《阿閦佛國經》卷上謂：

阿閦佛剎之種種善快皆是阿門如來昔時誓願所致。

其本願約可分為二十願：

1. 無泥犁、禽獸、薜荔三惡道 (無三惡道)
2. 一切人皆行善事 (皆行十善)
3. 其地平正，所生樹木無有高下，無有山陵溪谷，亦無礫石崩山 (地平如掌)
4. 其地柔軟如綻枕，足蹈其上陷下，若舉足即復如故 (土地柔軟)
5. 其佛剎中無風寒氣三病 (無有痛苦)

# 香港大學佛學研究中心

## 「漢文佛典」證書課程 - 「淨土三經選」

菩薩道難行苦行，為了利益眾生，適應一般根性者，故在難行道上安立方便的易行道。龍樹菩薩在《十住毗婆沙論》〈易行品第九〉云：

是故若諸佛所說，有易行道，疾得至阿惟越致地方便者，願為說之！答曰：如汝所說，是憚弱怯劣無有大心，非是丈夫志幹之言也。……汝若必欲聞此方便，今當說之。佛法有無量門，如世間道，有難有易；陸道步行則苦，水道乘船則樂。菩薩道亦如是，或有勤行精進；或有以信方便易行，疾至阿惟越致。

同論〈除業品第十〉謂：

求阿惟越致地者，非但憶念、稱名、禮敬而已，復應於諸佛所，懺悔、勸請、隨喜、迴向。

同論〈分別布施品第十二〉更謂：

是菩薩以懺悔、勸請、隨喜、迴向故，福力轉增，心調柔軟，於諸佛無量功德清淨第一，凡夫所不信而能信受；及諸大菩薩清淨大行，希有難事，亦能信受。……

信諸佛菩薩無量甚深清淨第一功德已，愍傷諸眾生無此功德，但以諸邪見，受種種苦惱，故深生悲心。……

以悲心故，為求隨意使得安樂，則名慈心。……

隨所能作，利益眾生，發堅固施心。

順依《論》意，修易行道只是為了建立怯弱者的信心，使其引生慈悲心，進而修布施至般若等六波羅蜜法門。

到《華嚴經》〈普賢行願品〉的十大行願法門，可以說是集易行道的大成。十大行願，《四十卷華嚴經》〈入不思議解脫境界普賢行願品〉云：

善男子！如來功德，假使十方一切諸佛，經不可說不可說佛剎極微塵數劫，相續演說不可窮盡，若欲成就此功德門，應修十種廣大行願。何等為十？一者、禮敬諸佛；二者、稱讚如來；三者、廣修供養；四者、懺悔業障；五者、隨喜功德；六者、請轉法輪；七者、請佛住世；八者、常隨佛學；九者、恒順眾生；十者、普皆迴向。

「禮敬諸佛」—在大乘法中，禮佛是禮十方佛，通於身語意三業。故《普賢行願品》云：「我以清淨身語意，一切遍禮盡無餘。」此三業禮敬，也就是《十住毗婆沙論》的「稱名、憶念、禮拜」。

「稱讚如來」—此乃為了適應佛教界的讚佛偈，而別立一門。

「廣修供養」—供養本是禮敬的一部份。《大智度論》卷三十云：

「供養者，若見若聞諸佛功德，心敬尊重，迎逆侍送，旋繞禮拜，曲躬合手而住。避坐安處，勸進飲食，華、香、珍寶等，種種稱讚持戒、禪定、智慧諸功德。有

# 香港大學佛學研究中心

## 「漢文佛典」證書課程 - 「淨土三經選」

彌陀如來、應供、等正覺，是人爾時如所聞已……。『般舟三昧經』也說：「菩薩(隨)其所向方，聞現在佛，常念所向方(佛)，欲見佛」。般舟三昧所念的，是隨所聽聞的他方現在佛而發心念佛見佛的。經上特舉西方阿彌陀佛名，應該是般舟三昧是在北天竺傳出的，而這裡恰好流行念阿彌陀佛、往生西方的法門，所以就以阿彌陀佛為例。初修一定要專念一佛，等三昧成就，佛身現前，再漸見東方……十方一切佛，展轉增多。遍虛空中見無數佛，如「明眼人，夜半視星宿，見星其(甚?)眾多」一樣。般舟三昧是念十方現在一切佛的法門；念佛法門的廣大流行，念他方佛經典的不斷傳出，表示了「大乘佛法」界的一項重要意義。根本原因是：「佛弟子對佛的永恆懷念」。釋尊在世，佛弟子見佛，聞法、如說修行。佛涅槃後，雖還是聞法、修行，在一般佛弟子的心目中，到底沒有佛那樣的應機開示，鞭辟入裏。從釋尊入滅到彌勒 Maitreya 成佛，要經一段漫長(而沒有佛法)的時期。修學佛法的，如還沒有見諦，得須陀洹果，雖憑善業而往來人間天上，但長期不逢佛法，是有誤失墮落可能的，這該是佛弟子永恆懷念的重要因素。現在十方有佛，勝解念佛而三昧成就的，能見佛，聽聞佛法，還能與佛問答，那真是太理想了！念佛的能往生佛國，可以不離見佛聞法；能滿足佛弟子的願望，是一切念佛法門盛行的原因。如『大方等大集經賢護分』卷一(大正一三·八七四中)說：

「世尊！譬如今時聖者阿難，於世尊前親聞法已，皆悉受持，如說奉行。彼諸菩薩身居此土，不至彼(佛世)界，而能遍睹諸佛世尊，聽聞法已，悉能受持，如說修行，亦復如是。從是已後，一切生處，常不遠離諸佛世尊，聽聞正法」。

「彼諸菩薩」，是修般舟三昧的菩薩。能見佛、聞法，更能「一切生處常不遠離諸佛」。『般舟三昧經』也說：「行是(三昧)比丘已見我，常為隨佛不遠離」。『論』中也說：「菩薩念佛故，得入佛道中。……念佛三昧，能除種種煩惱及先世罪」；「菩薩常愛樂念佛故，捨身受身，恆得值佛」。「於無上道得不退轉報」。念佛能消罪業，生生世世見佛聞法，得不退轉，是一切念佛法門所共同的。往生西方淨土，也不外乎這一意義。有些淨土行者，厭娑婆而求生淨土，不免消極了一點！日本部分淨土行者，以為「生淨土即成佛」，那真是無稽之談了！

般舟三昧所見的佛(及菩薩等)，是由觀想所成的，如『大智度論』說：「般舟三昧，憶想分別，常修常習故見(佛)」。經文以夢中所見，不淨想等為譬喻，這是唯心所現，虛妄不實的。那末，所見的佛，與佛問答，聽佛說法，都虛妄而不足信嗎？那又不然，定心所現的，與錯覺、幻想不同，名「定自在所生色」，在世俗諦中是實有的。修般舟三昧成就：「幽冥之處，悉為開闢，無所蔽礙。是菩薩不持天眼徹視，不持天耳徹聽，不持神足到其佛刹，不於此間終(往)生彼間，便於此坐(三昧)見之」。般舟三昧能見能聞他方世界事，卻不是天眼等神通力，與『法華經』六根清淨說相近。「常修習是三昧故，得見十方真實諸佛」。三昧力有淺深，所見聞的也就有優劣，但約佛與法來說，那是真實的。般舟三昧是自力念佛，現生就能見佛、聞法，其中也有他力的因素，如『大方等大集經賢護分』卷二(大正一三·八七七上)說：

# 香港大學佛學研究中心

## 「漢文佛典」證書課程 - 「淨土三經選」

中，見其身相。初時，隨先所念佛，見其色像；見是像已後，若欲見他方諸佛，隨所念方，得見諸佛無所障礙」。

論文所說的念佛生身、法身，與五門禪中的念佛相同。修習大乘的念佛三昧，主要是「念諸佛三十二相、八十種好莊嚴其身，比丘親近，諸天供養，為諸大眾恭敬圍繞；專心憶念，取諸佛相」。但初學者沒有天眼，是不能見他方佛的，也就不容易取相修習，所以初學者念「如來、應、正等覺」等十號，也就與「佛法」六念中的念佛相同。這樣，念佛三昧的修習，有念佛(十種)德號，念佛生身，念佛法身，念佛實相——四類，也可說是次第的增進。『大智度論』說到(六念中的)念佛有二：一、念如來等十號；念佛三十二相、八十隨形好；念佛戒具足，……解脫知見具足；念佛一切知……十八不共法等功德。這與念佛的十號，生身，法身相同。二、般若的實相念佛，「無憶[思惟]故，是為念佛」。而無憶無念的念佛，是色等五陰；三十二相及隨形好；戒眾……解脫知見眾；十力，四無所畏，四無礙智，十八不共法，大慈大悲；十二因緣法；這一切都無自性，自性無所有，所以「無所念，是為念佛」。佛的生身，以五陰和合為體，所以觀五陰無所有。經說：「見緣起即見法」；「見法即見我(佛)」，所以觀緣起[因緣]。惟有般若的離相無所有，才真能見佛之所以佛的。但實相念佛，是於生身、法身等而無念無思惟的，所以般若的「無所念是為念佛」，與念色身、法身等是不相礙的，如「中本般若」(「大品」)的菩薩般若，已說到「念無量國土諸佛三昧常現在前」了。

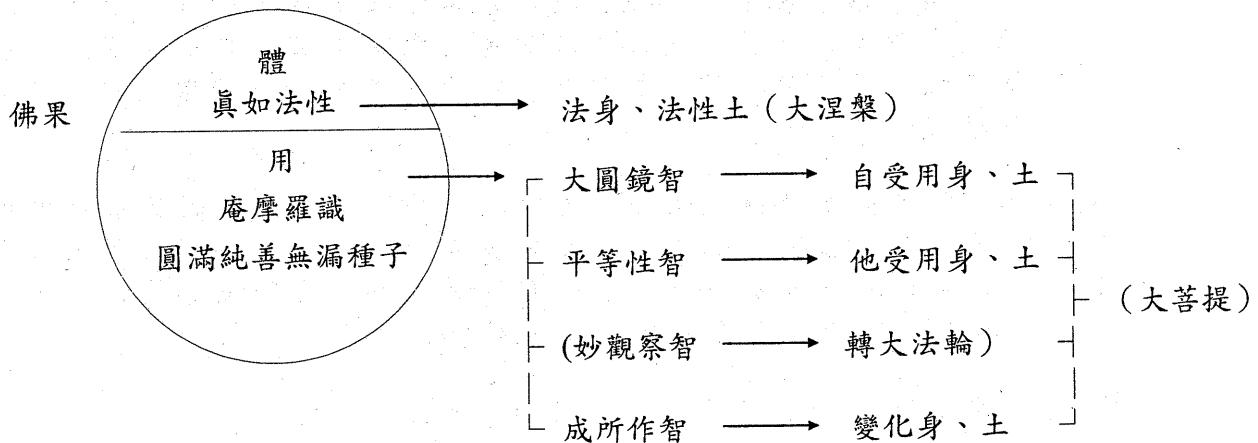
修般舟三昧的歷程，如『大方等大集經賢護分』卷二(大正一三·八七六上——中)說：

「善男子、善女人等，若欲成就菩薩摩訶薩思惟一切諸佛現前[般舟]三昧，亦復如是。其身常住此世界中暫得聞彼阿彌陀如來、應供、等正覺名號，而能繫心相續思惟，次第不亂，分明！9 鏡彼阿彌陀佛，是為菩薩思惟具足成就諸佛現前三昧。因此三昧得見佛故，遂請問彼阿彌陀佛言：世尊！諸菩薩等成就何法，而得生此佛剎中耶？爾時，阿彌陀佛語是菩薩言：若人發心求生此者，當當繫心正念相續阿彌陀佛，便得生也」。「時彼菩薩復白阿彌陀佛言：世尊！是中云何念佛世尊，精勤修習，發廣大心得生此剎耶？賢護！時彼阿彌陀佛復告彼言：諸善男子！汝若今欲正念佛者，當如是念！今者阿彌陀，如來、應(供)、等正覺、明行足、善逝、世間解、無上士、調御丈夫、天人師、佛、世尊(以上德號)。具有如是三十二相、八十隨形好(以上色身)。身色光明，如融金聚，具足成就眾寶輦輶(以上法身)。放大光明，坐師子座，沙門眾中說如斯法：其所說者，謂一切法本來不壞，亦無壞者，……乃至不念彼如來，亦不得彼如來。彼作如是念如來已。如是次第得空三昧(以上實相)。善男子！是名正念諸佛現前三昧也」。

無論在家的、出家的，聽說西方阿彌陀佛，就一心念，念到現見阿彌陀佛。見到了阿彌陀佛，就問：怎樣才能往生阿彌陀佛國土？應怎樣的念佛？經文含有四種念佛，與『十住毘婆沙論』說相合。念十號，是稱名憶德的念佛。三十二相等是念色身佛。「色身光明如融金聚，具足成就眾寶輦輶」，是念佛法身。鳩摩羅什 Kumarajiva 的『思惟要略

香港大學佛學研究中心  
「漢文佛典」證書課程 - 「淨土三經選」

d) 成就三身三土



d) 四句論證，建立淨土

1. 有身無土 — 三身無所依
2. 有土無身 — 功德無所成
3. 無身無土 — 與小乘無別
4. 有身有土 — 無邊功德

—— 有違如來自度度他義  
—— 契合如來自度度他精神，故  
大乘必須有淨土之建立。

盡未來際

(4) 般舟三昧念佛法門及龍樹的四種念佛

淨土宗曇鸞大師在其《無量壽經優婆提舍願生偈註》開首謂：

謹案龍樹菩薩《十住毘婆沙》云：菩薩求阿毘跋致有二種道：一者難行道，二者易行道。難行道者，謂於五濁之世，於無佛時求阿毘跋致為難，此難有多途，……譬如陸路步行則苦。易行道者，謂但以信佛因緣，願生淨土，乘佛願力便得往生彼清淨土，佛力住持即入大乘正定之聚。正定即是阿毘跋致，譬如水路乘船則樂。<sup>1</sup>

自此，淨土為易行道之說便流行不已。究竟龍樹菩薩是否讚同淨土是易行道法門呢？在《十住毘婆沙論》中，龍樹的確提及難行道及易行道，但其原意卻另有所指，論云：

問曰：是阿惟越致菩薩初事如先說至阿惟越致地者，行諸難行久乃可得。……是故若諸佛所說有易行道疾得至阿惟越致地方便者，願為說

<sup>1</sup> 《大正藏》第40冊，P.826上及中。

# 香港大學佛學研究中心

## 「漢文佛典」證書課程 - 「淨土三經選」

何因致現在諸佛悉在前立三昧？如是，陀和其有比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷持戒完具，獨一處止，心念西方阿彌陀佛，今現在隨所聞當念，去是間千億萬佛刹，其國名須摩提，在眾菩薩中央說經，一切常念阿彌陀佛。」……

「如是，陀和菩薩！若沙門、白衣所聞西方阿彌陀佛刹，當念彼方佛，不得缺戒，一心念，若一晝夜，若七日七夜，過七日以後，見阿彌陀佛，於覺不見，於夢中見之。」

《般若三昧經·行品第二》

按此段經文，正可說是《中阿含·天經》之大乘化。在定中見阿彌陀佛，亦見十方三世諸佛。

### 3. 大乘佛教的身土觀與淨土的關係

佛陀入滅時代愈遠，佛弟子對佛的懷念益深，對佛住世只有八十年產生疑問，在《合部金光明經》〈壽量品〉中，信相菩薩便有此念，而東南西北四方諸佛遂為其釋疑。最後，會中三萬二千天子聞說而偈讚：

「一切諸佛 不般涅槃。一切諸佛 身無破壞。  
但為成熟 諸眾生故 方便勝智 示現涅槃。  
前際如來 不可思議。後際如來 常無破壞。  
中際如來 種種莊嚴。眾生法界 皆為利他。」

《合部金光明經·壽量品第二》

大乘行者，深信佛壽命無量，遂有真實、應化之佛身說，而再精細分為法身、應身、化身之三身說，此三身說在《合部金光明經·三身分別品》有詳細說明：

「善男子！一切如來有三種身，菩薩摩訶薩皆應當知，何者為三？一者化身、二者應身、三者法身。如是三身攝受阿耨多羅三藐三菩提。云何菩薩了別化身？善男子，如來昔在修行地中為一切眾生修種種法，是諸修法至修行滿修行力故而得自在，自在力故隨眾生心、隨眾生行、隨眾生界多種了別，不待時、不過時，處所相應、時相應、行相應、說法相應，現種種身，是名化身。善男子是諸佛如來為諸菩薩得通達故說於真諦，為通達生死涅槃一味故身見眾生怖畏歡喜故，為無邊佛法而作本故，如實相應如如如智願力故，是身得現，具足三十二相八十種好項背圓光，是名應身。善男子！云何菩薩摩訶薩了別法身？為欲滅除一切諸煩惱等障，為欲具足一切諸善法故，唯有如如如如智，是名法身。前二種身是假名有，是第三身名為真有，為前二身而作本故。何以故？離法如如，離無分別智，一切諸佛無有別法，何以故？一切諸佛智慧具足故，一切煩惱究竟滅盡得佛淨地，是故法如如如智攝一切佛法故。復次善男子一切諸佛利益自他至於究竟，自利益者是法如如，利益他者是如如智，於自他利益處而得自在種種無邊用故，是故分別佛法無量無邊種種故。」……

# 香港大學佛學研究中心

## 「漢文佛典」證書課程 - 「淨土三經選」

- 因他如是見於達摩之德，便尊敬於師，順從於師，尊重恭敬於法，得至於廣大的信等，並成多喜悅，征服怖畏恐懼而得安忍於苦痛，又得與法同住之想，且因他的身中常存法德隨念，所以他的身體亦如塔廟一樣的值得供養，又因他的心向證於無上之法，縱有關於犯罪的對象現前，而他亦能隨念於法的善法性，生起慚愧。他雖然不通達上位，但來世亦得善趣。

**僧隨念** - 若欲修習僧隨念的人，當獨居靜處，隨念如是聖僧伽的功德：「世尊的聲聞眾是善行道的，世尊的聲聞眾是正直行道的，世尊的聲聞眾是真理行道的，世尊的聲聞眾是正當行道的，即四雙八輩的世尊的聲聞眾，是可供養者，可供奉者，可施者，可合掌者，為世間無上的福田。」

- 如是隨念善行道等的僧德，那時則無被貪所纏之心，無瞋所纏及無被痴所纏之心，而他的心是只緣僧伽而正直的。

- 勸於僧隨念的比丘，尊敬及順從於僧伽，得至於廣大的信等，並成多喜悅，征服怖畏恐懼，而得安忍於苦痛，又得與僧伽同住之想，且因他的身中常存僧隨念，所以他的身體亦如集合僧眾的布薩堂一樣的值得供養，又因他的心向証於僧德，縱有關於犯罪的對象現前，而他亦如面見僧伽，生起慚愧。他雖然不通達上位，但來世亦得善趣。

**戒隨念** - 欲修戒隨念的人，獨居靜處，當以如是不毀等之德而隨念於自己的戒，即「哈哈！我的戒實無毀、無穿、無點、無雜、自在、智者所贊、無所觸、令起於定。」

- 勸於戒隨念的比丘，尊敬順從於戒學，與具戒者同樣的生活，殷勤不放逸，無自責等的怖畏，少量之過亦無見畏，得至於廣大的信等，成多喜悅，雖不通達上位，但來世亦得善趣。

**捨隨念** - 欲修捨隨念的人，當傾心於施捨的天性，及常常慷慨的頒與所施之物。或者初修的人，先如是發願受持：「從此以後，若有受者，如果未曾給他最少一口的所施之物，我決不食」，於是從那天起，即於德勝的受者之中，依其能力給與所施之物，取彼施捨之相，獨居靜處禪思：「我實有利，我實善得，我於慳垢所纏的世人中，離垢慳心而住，是放捨者，淨手者，喜捨與者，有求必應者，喜分施者」，如是以離垢慳等德而隨念於自己的捨。

- 因為捨德甚深，又因傾向於種種捨德的隨念，故不證安止定，只得近行之禪。此禪是依於隨念捨德而生起的，故稱

# 香港大學佛學研究中心

## 「漢文佛典」證書課程 - 「淨土三經選」

### A. 第一部分 概論

#### (I) 淨土法門的建立

##### 1. 淨土的定義與類別

(i) 定義：淨土 — 清淨的地方

淨有二方面：  
a) 眾生的清淨  
b) 世界的清淨

∴ 淨是佛法的核心

《阿含》：「心清淨故，眾生清淨。」

《維摩》：「隨其心淨，則佛土淨。」

印順法師：「心淨眾生淨，心淨國土淨，佛門無量義，一以淨為本。」

##### (ii) 淨土的類別

a) 五乘共土：北俱盧洲

b) 三乘共土：兜率淨土

c) 大乘不共土：妙喜淨土、淨琉璃淨土、極樂淨土，密嚴淨土等。

依龍樹《十住毗婆沙論》〈易行品〉所述，十方世界皆有淨土：

東	：善	德	佛	—	無	憂	世	界	界
南	：栴	檀	德	佛	—	歡	喜	世	世
西	：無	量	明	佛	—	善	解	世	世
北	：相	德	佛	—	不	可	動	世	世
東	：無	憂	德	佛	—	月	明	世	世
南	：寶	施	佛	—	眾	眾	相	世	世
西	：華	德	佛	—	眾	眾	音	世	世
北	：三	廣	德	佛	—	安	隱	世	世
上	：	廣	眾	德	佛	—	月	大	世
下	：	明	德	佛	—	廣			

##### 2. 原始佛教修定中之見聞

###### a) 四不壞淨

佛心慈悲，為不捨眾生，於緣起中道的「難行道」外，別施設方便之「易行道」，令一般根性之人，漸次證入預流位（初果）。入預流位之必要條件有四，名為四預流支。

四預流支有兩類：一是如實正見的預流支（親近善士、聽聞正法、如理作意、法隨法行）。另一類是四不壞淨（即四證淨），在《南傳相應部經典》〈第十一預流相應〉說：

諸比丘！聖弟子如成就四法者，則為預流，墮法滅、決定、趣向等覺。何為四法耶？

香港大學佛學研究中心  
「漢文佛典」證書課程 - 「淨土三經選」

參考書目

1. (曹魏)康僧鎧譯：《佛說無量壽經》《大正藏》第 12 冊
2. (劉宋) 良耶舍譯：《佛說觀無量壽佛經》《大正藏》第 12 冊
3. (姚秦)鳩摩羅什譯：《佛說阿彌陀經》《大正藏》第 12 冊
4. 龍樹菩薩：《十住毗婆沙論》卷 8-11《大正藏》第 26 冊
5. 世親菩薩：《無量壽經優波提舍》《大正藏》第 26 冊
6. 廣慈法師主編：《淨土宗法寶大藏》新文豐出版公司
7. (日)柏原祐義著、慧淨法師譯：《淨土三部經講話》法爾出版社
8. 王月清譯釋：《淨土三經》 佛光山宗務委員會
9. 聖嚴法師著：《48 個願望》 法鼓文化
10. 《淨土典籍研究》收錄於《現代佛教學術叢刊》第 68 冊
11. 《淨土思想論集》(一) 收錄於《現代佛教學術叢刊》第 66 冊
12. 《淨土思想論集》(二) 收錄於《現代佛教學術叢刊》第 67 冊
13. 《太虛大師全書》第七編(十二)〈法界圓覺學〉
14. 印順法師：《淨土與禪》正聞出版社
15. 印順法師：《初期大乘佛教之起源與開展》正聞出版社
16. 印順法師：《華雨集》第二冊 正聞出版社
17. (明)藕益大師編：《淨土十要》
18. 望月信亨著、印海法師譯：《淨土教概論》華宇出版社
19. 望月信亨著、印海法師譯：《中國淨土教理史》華宇出版社
20. 觀本法師：《香光閣隨筆》香港菩提學會、東蓮覺苑印行
21. 張澄基：《淨土今說》慧炬出版社

香港大學佛學研究中心  
「漢文佛典」證書課程 - 「淨土三經選」

佛說阿彌陀經 姚秦三藏法師鳩摩羅什譯

如是我聞。一時佛在舍衛國，祇樹給孤獨園。與大比丘僧，千二百五十人俱，皆是大阿羅漢，眾所知識：長老舍利弗、摩訶目犍連、摩訶迦葉、摩訶迦旃延、摩訶俱絺羅、離婆多、周利槃陀伽、難陀、阿難陀、羅侯羅、憍梵波提、賓頭盧頗羅墮、迦留陀夷、摩訶劫賓那、薄拘羅、阿那樓駄，如是等諸大弟子。並諸菩薩摩訶薩：文殊師利法王子、阿逸多菩薩、乾陀訶提菩薩、常精進菩薩，與如是等諸大菩薩。及釋提桓因等，無量諸天大眾俱。

爾時，佛告長老舍利弗：「從是西方，過十萬億佛土，有世界名曰極樂，其土有佛，號阿彌陀，今現在說法。」

「舍利弗，彼土何故名為極樂？其國眾生，無有眾苦，但受諸樂，故名極樂。」「又舍利弗。極樂國土，七重欄楯，七重羅網，七重行樹，皆是四寶周匝圍繞，是故彼國名為極樂。」「又舍利弗。極樂國土，有七寶池，八功德水，充滿其中，池底純以金沙布地。四邊階道，金、銀、琉璃、玻璃合成。上有樓閣，亦以金、銀、琉璃、玻璃、碑碣、赤珠、瑪瑙而嚴飾之。池中蓮花大如車輪，青色青光、黃色黃光、赤色赤光、白色白光，微妙香潔。」

「舍利弗。極樂國土，成就如是功德莊嚴。」「又舍利弗。彼佛國土，常作天樂。黃金為地。晝夜六時，雨天曼陀羅華。其土眾生，常以清旦，各以衣祫盛眾妙華，供養他方十萬億佛，即以食時，還到本國，飯食經行。」

「舍利弗。極樂國土，成就如是功德莊嚴。」

復次舍利弗：「彼國常有種種奇妙雜色之鳥：白鶴、孔雀、鸚鵡、舍利、迦陵頻伽、共命之鳥。是諸眾鳥，晝夜六時，出和雅音。其音演暢五根、五力、七菩提分、八聖道分，如是等法。其土眾生，聞是音已，皆悉念佛、念法、念僧。」

「舍利弗。汝勿謂此鳥，實是罪報所生，所以者何？彼佛國土，無三惡道。」

「舍利弗。其佛國土，尚無惡道之名，何況有實。是諸眾鳥，皆是阿彌陀佛，欲令法音宣流，變化所作。」

「舍利弗。彼佛國土，微風吹動諸寶行樹，及寶羅網，出微妙音，譬如百千種樂，同時俱作。聞是音者，自然皆生念佛、念法、念僧之心。」

「舍利弗。其佛國土，成就如是功德莊嚴。」「舍利弗。於汝意云何？彼佛何故號阿彌陀？」

「舍利弗。彼佛光明無量，照十方國，無所障礙，是故號為阿彌陀。」「又舍利弗。彼佛壽命，及其人民，無量無邊阿僧祇劫，故名阿彌陀。」

「舍利弗。阿彌陀佛成佛已來，於今十劫。」「又舍利弗。彼佛有無量無邊聲聞弟子，皆阿羅漢，非是算數之所能知。諸菩薩眾，亦復如是。」

「舍利弗。彼佛國土，成就如是功德莊嚴。」「又舍利弗。極樂國土，眾生生者，皆是阿鞞跋致，其中多有一生補處，其數甚多，非是算數之所能知之，但可以無量無邊阿僧祇說。」

「舍利弗。眾生聞者，應當發願，願生彼國，所以者何？得與如是諸上善人俱會一處。」